

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	༡༡༩། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གདམས་པ།	2	༡༢༥། ཆོས་རྣམས་བཟུང་བ་མེད་པ་ཕར་བྱིན་ཡིན་པ་ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ།	76	=
	༡༡༩། སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་ལན་པ།	13	༡༢༥། སེམས་ངོ་ཤེས་པས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་མིན་གྱི་བྱུང་པར།	79	
	༡༢༠། མོས་གུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བར་གདམས་པ།	26	༡༢༦། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།	80	
	༡༢༡། སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ།	31	༡༢༧། རྟོག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལུས་ས་མེད་པ།	85	
	༡༢༢། ཆགས་པ་སློང་བ་དང་། དད་ཆེན་བྱ་བ། སློང་བཟང་དུ་ལ་བ་གསུམ་བསྟན་པ།	34	༡༢༨། མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ།	88	
	༡༢༣། འཕོ་བ་ལ་རབ་འོད་གསལ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ།	60	༡༢༩། ཡིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཆོས།	97	
མ།	༡༢༤། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་གདམས་པ།	68	༡༣༠། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉན་སྒྲིབ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལའང་ཡོད་པ།	101	

༡༩	༥༧༩། རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས་པ།	105	༥༧༩། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བསྒྲེན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས།	139
	༥༧༩། དབུགས་སྒྲོད་དུ་འཛངས་པ་དང་མཛེན་དབཙེས་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་སྒྲུ་མ་མེ་འབར།	118	༥༨༠། དེད་དཔོན་མཛའ་བའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འསྐྱོམ་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ།	142
	༥༧༩། ཡོན་བདག་བྱང་རྩོལ་གནང་བའི་མཆུལ་གྱི་བྲིད་དང་རྩོམ་སེམས་བསྒྲོམ་ཐབས།	122	༥༨༡། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མཛའ་སྒྲོད་ལ་དག་སྒྲུང་ཁོན་སྒྲོང་དགོས་པར་གདམས་པ།	144
༢༠	༥༨༠། དག་སྒྲོར་གང་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་འདྲེར་མི་རུང་བར་གདམས་པ།	123	༥༨༢། ཁ་ཟས་ནལ་འབྱོར་དུ་ཤེས་ན་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱོབ་དགོས་པར་གདམས་པ།	163
	༥༨༠། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པ་བསྐྱོམ་ཤེས་པ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལན་པ།	127	༥༨༣། སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཙང་པ་འཇམ་སེང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་དུས་གནང་བ།	167
	༥༨༠། ས་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་བསྟུང་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་འགའ།	132	༥༨༤། ཆགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དགོས་པར་གདམས་པ།	171
༢༡	༥༨༡། བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	136	༥༨༥། འཆི་ཁའི་མཚམས་སྒྲོར་རན་ན་དག་སྒྲོར་གང་གིས་སྐྱོབ་མི་ཉུས་པར་གདམས་པ།	179

སྒྲིག་པའི་བཀའ་འདུན།	༡༩༦།	དགོ་འདུན་རྣམས་སྒྲིགས་རིས་དང་དབྱེན་འབྲུགས་མི་རུང་བར་གདམས་པ།	182	༡༩༣།	ཞིང་བཟང་པོ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དེ་བསྟེན་བཀུར་བར་གདམས་པ།	221
	༡༩༧།	སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ།	184	༡༩༤།	འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པར་གདམས་པ།	224
	༡༩༨།	བཞེས་གཉེན་དམ་པ་འཕྲད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཚོས་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ།	186	༡༩༥།	ཚོས་ཡོངས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲུ་འབག་བཞེངས་ཚུལ།	225
	༡༩༩།	སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་ཆགས་པ་སྟོང་བར་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	193	༡༩༦།	མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས་བར་གདམས་པ།	232
	༢༠༠།	འཁོར་བ་སྟོག་མཐའ་མེད་པས་མི་དམིགས་པར་བསྟོར་བ་གདམས་པ།	197	༡༩༧།	ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སྒྲུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ལུགས།	244
	༢༠༡།	སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་པལ་ཆེན་དང་ངས་དགོན་བཅུགས་ལ་གཅིགས་སྒྲུ་མཛད་གསུངས་པ།	200	༡༩༨།	སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པ།	248
ཕྱེ	༢༠༢།	སྒྲུབས་འགྲོ་མེད་ན་ནང་པར་མི་རྟོག་པས་སྒྲུབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།	207	༡༩༩།	འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་གཅིག་པུ་ཡིན་པ།	250

༣	༤༠༠།	གཤམ་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ནམ་གསུམ་རིགས་དབྱེཌས་པ།	257	༤༠༡།	ཐེ་ཐོད་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ།	280
	༤༠༡།	སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་བྱང་རིན་ལ་གདམས་པ།	260	༤༠༢།	འདུལ་བ་ལ་ཐུན་དང་རྒྱ་བ་བྱང་བའི་སྒྲེང་གཞི།	283
	༤༠༢།	ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་གདམས་པ།	264	༤༠༣།	གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་སྒྲོམ་པ་གཙོད་པའི་ལུགས་རེ་རེ་འོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲེང་གཞི།	286
༤	༤༠༣།	དགོ་ཅ་མ་བསྒྲོམ་པས་འཇོད་པའི་རྒྱ་ནག་པོ་ཆོས་བཞི་ཡིན་པ།	267	༤༠༤།	སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་རྒྱར་བུལ་བསྟན་པ།	291
	༤༠༤།	ཐེ་ཐོད་གསུམ་གྱི་བཞོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	270	༤༠༥།	དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅེས་པའི་དགོངས་དོན།	295
	༤༠༥།	བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བར་གདམས་པ།	274	༤༠༦།	ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་འབྱེན་པ་ལ་གླེ་མ་གཤམ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	302
༥	༤༠༦།	རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཅ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིའི་སྒྲ་དོན།	277	༤༠༧།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ།	309

སྒྲིབ་པའི་བློ་བཟང་ལྟུང་།	༡༧༥།	མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་བྲིས་པ།	312	༡༧༡།	དྲིལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མཁན་བཅད་མའི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བ།	358
	༡༧༦།	སྤྱི་ཞི་འཛིན་པ་དེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རབ་ལས་པ།	316	༡༧༢།	ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ།	360
	༡༧༧།	དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།	322	༡༧༣།	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གསོག་པར་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་པ།	364
	༡༧༨།	དགོ་སྒྲིམ་རི་ཁོད་དུ་འཕེལ་ཡང་ཐོག་ས་འདོན་གླའི་དུང་དུ་བྱེད་དགོས་པ།	327	༡༧༤།	རང་སྒྲུང་ལོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཆེད་ཀྱོག་ས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་བརྟག་པར་གདམས་པ།	372
	༡༧༩།	དུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་དོན་འབྲེལ་སྒྲིང་བསྟུས་བསྟན་པ།	336	༡༧༥།	ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་དང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་གདམས་པ།	379
	༡༨༠།	ཅ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ།	342	༡༧༦།	སྤེ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	382
	༡༨༡།	བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ།	348	༡༧༧།	བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་པར་བསྟན་པ།	384

༣༩	༣༩༥ ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས་	385	༣༩༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷུང་བ་གསུམ་ཡིན་པ།	403
	༣༩༥ ཞེ་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་ཞེ་སྒྲུང་གཏན་མེད་འགྲོ་བར་བསྟན་པ།	386	༣༩༥ འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་གདམས་པ་དུམ་བུ་གསུམ།	406
	༣༩༥ ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་གྱི་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ།	388	༣༩༥ སྤྱི་ནང་ཁྱད་པར་སྤྱུགས་འགྲོ་དང་བཀའ་རྟགས་སྤྱུག་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་ཚུལ།	420
༤༠	༣༩༥ རྩི་རྩེ་འཆར་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སེལ་མ་ཞུགས་པ་འོ་སྐྱོལ་འདི་ལས་མེད་གསུངས་པ།	389	༣༩༥ དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་རྩི་རྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ།	424
	༣༩༥ རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	391	༣༩༥ སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཏའི་སྐྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དོན་གཞན།	433
	༣༩༥ དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ལས་འགྲོས་པའི་གདམས་པ།	392	༤༠༥ གོགས་སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཆོན་གཅིག།	451
༤༡	༣༩༥ བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དབྱར་བསྟུས་པའི་གདམས་པ།	402	༤༠༥ རྒྱ་མའི་ཞབས་རྩིས་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ།	454

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་། མ	༤༦༩།	བར་དོར་གཤིན་པོའི་སྤང་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་ཆོས་བྱ་ལུགས།	464	༤༦༩།	མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་བསྟན་ཚུལ།	541	VIII
	༤༧༠།	བསྟན་བཅོས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞུ་ལན།	467	༤༧༠།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ།	552	
	༤༧༡།	དོན་གཅིག་གོ་ན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོར་འགྲོ་བ།	484	༤༧༡།	མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་གདམས་པ།	561	
	༤༧༢།	ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	500	༤༧༢།	རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གང་བྱུང་མི་སྟོན་པར་གསང་དགོས་པ།	567	
	༤༧༣།	གཅིག་ཕྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་དགོས་པ་རེ་མ་པོ་འགར་སྟོན་གྱི་ཞུས་ལན།	514	༤༧༣།	རིས་སུ་བཅད་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་མ་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན།	578	
	༤༧༤།	དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟོང་བར་ཞུ་བ་སྤུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།	533	༤༧༤།	གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་བསྟུས་དོན།	583	
	༤༧༥།	ཡོན་བདག་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་གསེར་སྤང་གཅིག་སྤུལ་དུས་ཡོན་བསྟོ་མཛད་པ།	538	༤༧༥།	པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་འབྲི་བ་སོགས་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་མདོར་བསྟུས།	583	

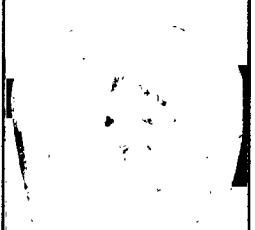
དཀར་	༥༤༡	སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་བཀོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ།	586
ལྟོ་	༥༤༢	ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ལྷོང་བར་བཀག་ཚུལ།	594
ཆག་			

1. The first part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

Mr. J. H. Smith	123 Main St.	New York
Mr. W. B. Jones	456 Elm St.	Chicago
Mr. C. D. Brown	789 Oak St.	San Francisco
Mr. E. F. Green	101 Pine St.	Los Angeles
Mr. G. H. White	202 Cedar St.	Philadelphia
Mr. I. J. Black	303 Maple St.	Boston
Mr. K. L. Gray	404 Birch St.	Washington
Mr. M. N. Hall	505 Spruce St.	Portland
Mr. O. P. King	606 Fir St.	Seattle
Mr. Q. R. Lee	707 Ash St.	Denver
Mr. S. T. Young	808 Hickory St.	San Diego
Mr. U. V. Wright	909 Walnut St.	Albuquerque
Mr. X. Y. Scott	1010 Chestnut St.	Phoenix
Mr. Z. A. Baker	1111 Elm St.	San Antonio
Mr. B. C. Adams	1212 Oak St.	Fort Worth
Mr. D. E. Miller	1313 Pine St.	Dallas
Mr. F. G. Wilson	1414 Cedar St.	Houston
Mr. H. I. Moore	1515 Birch St.	San Jose
Mr. J. K. Taylor	1616 Spruce St.	San Luis Obispo
Mr. L. M. Evans	1717 Fir St.	Stockton
Mr. N. O. Reed	1818 Ash St.	Merced
Mr. P. Q. Cook	1919 Hickory St.	Yuba City
Mr. R. S. Bell	2020 Walnut St.	Visalia
Mr. T. U. Fox	2121 Chestnut St.	Wasco
Mr. V. W. Hill	2222 Elm St.	Arvin
Mr. X. Y. King	2323 Oak St.	Corcoran
Mr. Z. A. Lee	2424 Pine St.	Wasco
Mr. B. C. Scott	2525 Cedar St.	Arvin
Mr. D. E. Adams	2626 Birch St.	Corcoran
Mr. F. G. Miller	2727 Spruce St.	Arvin
Mr. H. I. Wilson	2828 Fir St.	Corcoran
Mr. J. K. Moore	2929 Ash St.	Arvin
Mr. L. M. Taylor	3030 Hickory St.	Corcoran
Mr. N. O. Evans	3131 Walnut St.	Arvin
Mr. P. Q. Reed	3232 Chestnut St.	Corcoran
Mr. R. S. Cook	3333 Elm St.	Arvin
Mr. T. U. Bell	3434 Oak St.	Corcoran
Mr. V. W. Fox	3535 Pine St.	Arvin
Mr. X. Y. Hill	3636 Cedar St.	Corcoran
Mr. Z. A. King	3737 Birch St.	Arvin
Mr. B. C. Lee	3838 Spruce St.	Corcoran
Mr. D. E. Scott	3939 Fir St.	Arvin
Mr. F. G. Adams	4040 Ash St.	Corcoran
Mr. H. I. Miller	4141 Hickory St.	Arvin
Mr. J. K. Wilson	4242 Walnut St.	Corcoran
Mr. L. M. Moore	4343 Chestnut St.	Arvin
Mr. N. O. Taylor	4444 Elm St.	Corcoran
Mr. P. Q. Evans	4545 Oak St.	Arvin
Mr. R. S. Reed	4646 Pine St.	Corcoran
Mr. T. U. Cook	4747 Cedar St.	Arvin
Mr. V. W. Bell	4848 Birch St.	Corcoran
Mr. X. Y. Fox	4949 Spruce St.	Arvin
Mr. Z. A. Hill	5050 Fir St.	Corcoran
Mr. B. C. King	5151 Ash St.	Arvin
Mr. D. E. Lee	5252 Hickory St.	Corcoran
Mr. F. G. Scott	5353 Walnut St.	Arvin
Mr. H. I. Adams	5454 Chestnut St.	Corcoran
Mr. J. K. Miller	5555 Elm St.	Arvin
Mr. L. M. Wilson	5656 Oak St.	Corcoran
Mr. N. O. Moore	5757 Pine St.	Arvin
Mr. P. Q. Taylor	5858 Cedar St.	Corcoran
Mr. R. S. Evans	5959 Birch St.	Arvin
Mr. T. U. Reed	6060 Spruce St.	Corcoran
Mr. V. W. Cook	6161 Fir St.	Arvin
Mr. X. Y. Bell	6262 Ash St.	Corcoran
Mr. Z. A. Fox	6363 Hickory St.	Arvin
Mr. B. C. Hill	6464 Walnut St.	Corcoran
Mr. D. E. King	6565 Chestnut St.	Arvin
Mr. F. G. Lee	6666 Elm St.	Corcoran
Mr. H. I. Scott	6767 Oak St.	Arvin
Mr. J. K. Adams	6868 Pine St.	Corcoran
Mr. L. M. Miller	6969 Cedar St.	Arvin
Mr. N. O. Wilson	7070 Birch St.	Corcoran
Mr. P. Q. Moore	7171 Spruce St.	Arvin
Mr. R. S. Taylor	7272 Fir St.	Corcoran
Mr. T. U. Evans	7373 Ash St.	Arvin
Mr. V. W. Reed	7474 Hickory St.	Corcoran
Mr. X. Y. Cook	7575 Walnut St.	Arvin
Mr. Z. A. Bell	7676 Chestnut St.	Corcoran
Mr. B. C. Fox	7777 Elm St.	Arvin
Mr. D. E. Hill	7878 Oak St.	Corcoran
Mr. F. G. King	7979 Pine St.	Arvin
Mr. H. I. Lee	8080 Cedar St.	Corcoran
Mr. J. K. Scott	8181 Birch St.	Arvin
Mr. L. M. Adams	8282 Spruce St.	Corcoran
Mr. N. O. Miller	8383 Fir St.	Arvin
Mr. P. Q. Wilson	8484 Ash St.	Corcoran
Mr. R. S. Moore	8585 Hickory St.	Arvin
Mr. T. U. Taylor	8686 Walnut St.	Corcoran
Mr. V. W. Evans	8787 Chestnut St.	Arvin
Mr. X. Y. Reed	8888 Elm St.	Corcoran
Mr. Z. A. Cook	8989 Oak St.	Arvin
Mr. B. C. Bell	9090 Pine St.	Corcoran
Mr. D. E. Fox	9191 Cedar St.	Arvin
Mr. F. G. Hill	9292 Birch St.	Corcoran
Mr. H. I. King	9393 Spruce St.	Arvin
Mr. J. K. Lee	9494 Fir St.	Corcoran
Mr. L. M. Scott	9595 Ash St.	Arvin
Mr. N. O. Adams	9696 Hickory St.	Corcoran
Mr. P. Q. Miller	9797 Walnut St.	Arvin
Mr. R. S. Wilson	9898 Chestnut St.	Corcoran
Mr. T. U. Moore	9999 Elm St.	Arvin
Mr. V. W. Taylor	10000 Oak St.	Corcoran

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
ནས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
གསུངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།



འབེབས་ཚུལ་གདམས་པ། ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།



422

||  ||

༡༡༡། ལྟར་ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤྩི་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་པས་དཀའ་བ་བཙུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་
རྩེས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་འོ། །བསྐྱི་བ་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་གནང་བ་ཡིན་



৩

५। अथैव च अत्रिंशत्तमोऽध्यायः समाप्तः ॥

༦। བཀའ་བློན་གསུང་རྒྱུད་ལྟི་མེད་པའི་ཆེན་མོ་ཡི་ཞབས།

སྐད། དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ། སེམས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལགས། དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།

ུ

དུག་ནས་པ་དེ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ཕོར་སྒྲེན་དེ་རྗེ། མོར་སྒྲེན་པ་རྒྱར་ཆགས་པ་དེ། སྤྱགས་སྤྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་དགུ་ངོ་
 བཅུ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བགྲིབ་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྩོམ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མཆོན་ན་དང་པོ་སྤྱ་བྱུ་བའི་སྤྱགས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་དང་ལས། དེ་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་བསྒྲོམ་པ་
 དེ། གདན་ཉི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །གདན་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། རྩྱེ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་
 པོ། རྩྱེ་ས་མཆོན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ། སྤྱགས་སྤྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། པ་རྒྱ་རྩྱེ་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྤྱི་རིམ་པས། རྩོམ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

༦

སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་ནས་གྲང་
པའི་སྤྱོད་ནས་རྩུར་འབྱོགས་ནས། སྒྲིན་མཚམས་གཉིས་ན་མར་འབྲིལ་ནས་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག་ནས་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྩ་གཡས་པ་ཐབས། གཡོན་ཤེས་
རབ། དབྱུ་མ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རོ་མ་ཐབས་སུ་ཡང་དག་གནས། གྲུན་འདར་མ་ཅི་དབྱུས་གནས་
སུ། ཁ་བྱུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བཀྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་རྩ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལགས། རྩ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ཡང་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་

<p>མ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༡༥། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་</p> <p>གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་། བཀྲི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱ་དང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རྩམ་བྱུང་། རྩམ་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་གིས་</p> <p>བྱུང་། རྒྱ་དང་གིས་བྱུང་པ་བཞིན་ཁམས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱུང་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་རྣམས་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བྱས་པའི་དུས་སུ། བྱིན་</p> <p>གསང་གསུམ་གྱི་རྩ་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྲུབ་ནས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། མི་གཙང་བའི་</p> <p>རྩམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་</p>	<p>༡</p>
--	---	----------

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འཁུ་ ॐ	<p> གནས་པ་དེ། སྒྲམ་དམ་པས་རྒྱུད་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ར་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་ པ་ལགས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་འཛུགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། གང་ལ་ཡང་ངེས་ ཤེས་མ་སྐྱེས་ནས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དཀའ་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཀུན་ན་བུ་ཚ་རྒྱུད་དུས་ནས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་བྱིད་ནས། བྱིད་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་གང་ ཡིན་ལ་མཛུབ་མོ་རྩུགས་བྱས་པས། ངའི་ལྷ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་མཛུགས་གྲུ་གང་བཙུགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་དུ་བཙུག་པས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་པ་གང་འདྲ། དེས་ན་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཅིག་པའི་གནད་ཀས། ལྷ་ངེས་ཤེས་གང་སྐྱེས་པ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་གསལ་བ་ </p>	ཨོཾ
----------------------------	--	-----

ॐ । ལ། དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་ནས། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ནས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བགྱི་བ་འདི་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷི་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཏི་ལྷི་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཏི་ལྷི་པའི་ཆོས་དུག་བགྱི་བ་འདིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཏི་ལྷི་པའི་ཆོས་དུག་ནི། མི་བསམ། མི་

=

<p>མཚོ། མི་སེམས། མི་དབྱུང། མི་བསྐྱེམ། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས།</p> <p>ཕའི་དུས་སུ། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་ཅི་བསྐྱེམས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྩེ་ཕག་མོ་ཆེན་པོ་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་ལགས་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱོད་མི་འདུག་ཞུས་པས། བྱོད་པར་རྩེ་ཕག་མོ་ཕྱག་མི་འདུག་གསུང་། བྱོད་ནས་འཛོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་སྟེ། དེས་ན་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ནི། སྐྱིམ་བྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཅི་ག་ཡོད་པར་གདའ། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་མོས་གྲུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ན། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཉོགས་</p>	<p>མཚོ། མི་སེམས། མི་དབྱུང། མི་བསྐྱེམ། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས།</p> <p>ཕའི་དུས་སུ། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་ཅི་བསྐྱེམས་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། རྩེ་ཕག་མོ་ཆེན་པོ་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་ལགས་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱོད་མི་འདུག་ཞུས་པས། བྱོད་པར་རྩེ་ཕག་མོ་ཕྱག་མི་འདུག་གསུང་། བྱོད་ནས་འཛོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་བྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་སྟེ། དེས་ན་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ནི། སྐྱིམ་བྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཅི་ག་ཡོད་པར་གདའ། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡོངས་པར་མོས་གྲུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་ན། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཉོགས་</p>	<p>12</p>
---	---	-----------

མ	༄༅། །ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་འཆོལ། །	༥
༥༥	༥༥། ༡། །སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་དཔོན་སློབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་ལན་པ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཅིས་ལན་སྒྲ་མ་ན། དཔོན་	
༥༦	སློབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པ་གཅིག་ལུས་ལན་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སློབ་མ་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤང་པར་སོང་	༥
ན།	ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། སློབ་མ་མོས་གྲུས་དང་མ་ལྡན་ན། ཡོན་	
༥༧	ཏན་མི་སྐྱེ། སློབ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྤིད་པས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས་	

ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔོན་སློབ་ཆོག་མཁན་པར་མི་ལྟན་ན། །རྒྱལ་བས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས། །དཔོན་སློབ་ཏེན་འབྲེལ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་
མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཤམ་ཆེ་བས། སྒྲ་མ་གདམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པར། སྒྲ་མ་གདམ་ཐོད་ཐོད་གྱི་རྩར་མོས་གུས་བྱེད་ལོ་བྱས་
ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱོས་ཐོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན། འབི་འབི་ལ་རི་མོ་མི་ཡོང་གསུང་
བས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ན། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས། རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་བཅུས། མན་དག་
གས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཆེ་རབ་རྣམས་སྒྲ་མ་མེད་པར་རང་དགར་ཞུགས་གྱིས་དོགས་པ་མ་གཏོགས་པ། འོ་སྐྱེལ་གྱི་ཤེས་གྱིས་དོགས་པ་མ་ལགས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་

མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་ན། སྒྲམ་མེད་པའི་དུས་སུ་མོས་གུས་བྱས་མེད། ཚོགས་གསོག་པའི་ས་མེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མི་
 ཤེས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་མ་བྱས། དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས། ཚོགས་མ་བསགས་པས། སྒྲིབ་པ་མི་འདག་ཅིང་ཚོགས་མི་ཚྲོགས། དེའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་སྒོ་རབ་ཅད་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་རང་ལ་སྒྲམ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས་
 པར། ཚོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ནས། གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲམ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་ན། ཤི་ལོ་
 བརྒྱལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚྲོགས་ཀྱང་། སྒྲམ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། སྐྱབ་འཛིན་པ་མེད་

ॐ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་ ५	<p> པ་ཡིས། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འགྲོ་མི་རུས། །གསུངས་པས། བཟོལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་བྱེད་སྟོབ་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཐོད་ ཐོད་ཅིག་ལ་བསྐྱབས་པར་སོང་ན། རང་ལ་འང་ཡོན་ཏན་མི་ལོབས་པས། །ཁོ་པས་ནི་ཁོའི་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་ཅང་མི་ཤེས་ཟེར་ནས། །བྱུང་དུ་གསོད་དུ་ཡོང་ བས། །མཁས་དགོས་ན། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་ནམ་ལྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཁས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན། སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །བཟྱི་བ་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་ མཁས་པ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་ངོ་གསལ་མ་འཆར་བར། སྒྲ་མ་བཟང་ངན་བརྟགས་ནས། རང་མོས་གུས་མ་སྦྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་ </p>	༥
-----------------------------	--	---

<p>མ ལ ཕ</p>	<p>༡། །འདུག་ན། དེར་མི་སྤྲོད་ནས། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་གཞན་དུ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དུག་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤང་། ། བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་མ་གུས། མ་དད་ཞིང་། ཕ་བར་བསྐད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད་དུ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ནས། དན་སོང་དུ་འགོ་ བའི་ཉན་ཡོད་པ་ལགས། ད་དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དག་ མཚུངས་པར་དམ་ཆེག་མ་ཉམ་གྱུར་པས། དཔའ་བོས་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་མའི་ འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། གསུང་བས། དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ། ས་འོག་ཡངས་པའི་དུས་ཅི་བྱེད་ཉན་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པར་སྤྲང་། དེ་ ཡང་། ཆོན་རེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་འདམ་དུས་སུ་མ་ལེས་པར་བྱས་ནས། མིས་ཅི་ཟེར་གྱི་བ་ལ་ཉན་ནས། བདག་པོས་བྲིད་ཀྱང་སྒྲ་ལུ་ལུ། ཀུན་མས་བྲིད་ཀྱང་སྒྲ་</p>	<p>༡</p>
----------------------	--	----------

ॐ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ५	<p> ལུ་ལུ། གང་བྲིད་གྱི་ཕྱི་ལ་སོང་བ་དང་། རང་ཙམ་མ་ཆོག་པ་རེ་རེ་ཞབས་སུ་མགོ་འཇུག་པར་འདུག། དེ་ཙུག་སོང་ན་དགའ་ལས་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ གྱང་། ཡོན་ཏན་མ་སྤྱོས་པའི་དུས་སུ་བྱི་ཆུ་གཏོར་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཐག་ཉེ་མོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤྱི་མ་མ་ཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་གིས། སྤྱི་མའི་མ་ཆོན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་གྱང་། རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པས་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། ཆོས་ གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བ་བྱི་བ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞེད། དེ་ལ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྒྲོལ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་འབྲིད་ལུས་ པ། སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྟུན་གྱི་ཁུར་འཁུར་ལུས་པ། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ </p>	18
------------------------------	--	----

༄༅། །ནས། གཞན་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་བྱེད་པས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་དང་བསྐྱུན་ནས། གང་ལ་གང་པན་གྱི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྤྱན་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྤྱན་ཆེན་དེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །
 བགྱི་བ་གསུངས་པས། སེམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་པན་ཡང་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་ཡོང་བས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེས། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། ལྷ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གོ་བ་ཡང་། དེ་ལྟ་

<p>མཁའ་འགྲུ་པའི་འཕྲིན་ལྗང་།</p>	<p>བུ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྒྱལ་ན་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉུག་མའི་དྲོད་ཚད་མི་ཤེས་པར། །སྐལ་ལྷན་གྱི་ མགོ་སྐྱོར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་ཚོད་ཚོད་བསྟན་ལོ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་དུ་ཆ་བཅ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་རྒྱལ་པ་ ཡིན། དེས་ན། སྒྲ་མ་མཁས་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལ། སྒྲོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲ་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲིད་རྒྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་མི་ནག་མདུང་ཐུང་དེས། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལ། བསང་པར་སོང་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་</p>	<p>༢༠</p>
---------------------------------	---	-----------

<p>མ</p> <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> <p>མ</p>	<p>༡། །དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པས་ཁོར་རང་གི་བདེ་བ་ དང་། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་བརྗེས་ནས། མི་ནག་ལ་མདུང་ཐུང་བསྐྱུན་ནས་བསད་པས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམྱལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། རྗེས་པའི་བྱང་ ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་ལགས། དེས་ན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་ པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བས། དེ་ལ་སྟོན་སྤྱན་སྤྲོས་པས་ཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་མི་ཤེས་ཚུན་ཆད་གསུངས་ ནས། གཏོར་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་</p>	<p>21</p>
---------------------------------------	--	-----------

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། མ</p>	<p> རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཟེར་ནས་ཁུ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བགྱི་བ་ཟེར་མི་ཉན་པ་ཡིན་ གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲིན་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དེད་རང་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ཉི་བར་བདོག་པ་ལགས། དེས་ན། ཚན་གཅིག་ གི་ཐུགས་དགོངས་དགྲ་པམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིན་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྫོགས་པ་མ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། བཟང་ཐབས་འཇིག་རྟེན་ ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་སྒྲིམ་སྟེ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ། སྒྲིན་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲིན་སྒྲར། རྒྱངས་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་བགྱི་བ་དེ་ཁམས་ སུ་འགྲོ་བར། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་འགྲོ་ཆོས་སུ་གནང་བར་ཁུ་ཟེར་ནས་ཁོས་ཁུ་བ་བྱས་པས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ </p>	<p>པ</p>
--	---	----------

མ	༄༅། ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཁོ་བོ་སྒྲ་མ་ཞུ་ཡས་བཞིན་དུ་བསོད་སྒྲུ་མ་ས་བྱེད་ཅིང་རི་བོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྒྲུ་མ་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འདྲ་བཞིག་ཏུ་	
བུ་གཉིས་	སོང་བྱ་བ། ཁོང་རང་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་རྗེས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ནི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་ཆོ་	
	འདིའི་རྟོག་པ་བགྱི་བ་དེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་ཅན་ཞིག་སྤང་	ཨ
མ	ནས། དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྲགས་མར་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་	
	བྱའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་བྱ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཆད་མར་བརྩི་བ་དང་། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་	

མ	བསྐྱབ་ཅིང་། མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཏི་ལྷོ་པའི་ཞལ་ནས། མི་བརྗེད་གསུངས་ཐོབ་ནུ་རོ་པས། བཙུ་གཉིས་བར་དུ་ང་མཉེས་	
སྐྱེད་པའི་བཀའ་འཁུར།	བྱས། ཁང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། ཁྱོགས་པ་འདོད་ན་ཁོ་ལ་འཁྱུང། བཟྱི་བ་གསུང་བས། མོས་གུས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མ་དམ་པས་ རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། འདི་རྒྱ་ མཆོན་ཞིག་མེད་ན་མི་གསུངས་པས། དེ་རང་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གུས་པས་སྒྲ་མ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཅི་གསུང་ལྟར་ བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཞིང་། རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དེས་རྩུར་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡོང་བ་	24
ལྟོ		

༄༅། །ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དེ། །མི་ལ་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །གདམས་ངག་བྱིན་པ་
 དེ་ཚུག་ལགས། །བཀྲི་བ་གསུང་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་བ་མ་མོས་གྲུས་རབ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྤངས། གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་གཞན་
 གང་ཡང་མ་བསྟན་པར། བྲེ་བས་ལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྲུས་ཀྱང་། གྲོལ་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོར་བས་མ་གྲིས་མི་བྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་པར་ཞུ་འཆོལ། །

<p>མ</p> <p>སྒྲིབ་པའི་དགའ་འཁྱམ་</p> <p>ཏ</p>	<p>༥༠། ༣། མོས་གུས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། འདི་རང་ལ་མོས་གུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་</p> <p>བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། མོས་གུས་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ། མོས་གུས་འབྲིང་ལ་སྒྲོམ་འབྲིང་། མོས་གུས་ཐམ་ལ་སྒྲོམ་ཐམ། བགྱི་བ་གསུང་</p> <p>པས། མོས་གུས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་ཆོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལགས། དེས་ན་མོས་གུས་མེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དད་པ་</p> <p>མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཁ་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དད་པ་མེད་ན། དཀར་པོའི་</p> <p>ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལ་དང་པོའི་དུས་སུ་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་དེ་དཀར་བར་བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲོས་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་བྱས་ཤིང་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་</p>	<p>26</p>
--	---	-----------

<p>མ</p> <p>པུ་བཞི</p> <p>པ</p>	<p>༄༅། །པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་དང་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པས། ཇི་ནིག་ལྟར་ལ་བཅོས་མ་མེད་པའི་</p> <p>མོས་གུས་གཤམ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་པ་གམོ་གུ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། །ཁམས་ཀྱི་གཉུང་མ་འབྱར་མ་རབ་གཅིག་མངའ་བ་དེ། སྒོམ་ཆེན་</p> <p>བཟང་བར་བྱེད་པ་ནིག་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བཅོངས་ནས། །ཁོ་ན་རེ་གོང་གིས་ཟེར་བ་ལ། །བྱེད་རང་གིས་ཅི་སྟེར་གྱིན་གསུངས་པས། །ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོས་ནས་བྲེ་ལྟ་ལས་མ་གྱིན་</p> <p>པས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། །ཀུན་གྱི་དྲག་ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། །གཞན་ནི་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ངེས་སྒྲུམ་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་། མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུང་</p> <p>བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ། མོས་གུས་ནི་ཡེ་མེད་ཀྱང་བཅོས་མ་མེད་ཅིང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་བས། དེ་ན་འགྲིམ་པ་ཀུན་གྱིས་</p>	<p>27</p>
---------------------------------	---	-----------

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
མ

ཀྱང་། འདི་མོས་གུས་རེ་ཆེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལ་མོས་གུས་དག་རེ་མེད་པ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་
ནི། གཞོན་བཙུང་མ་མེད་པའི་མོས་གུས་གཤམ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་བཟུང་། དེས་ན་དེ་དང་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་བརྟག་ བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་
མ་དང་། གྲོགས་པོ་དག་འདུན་གྱི་འབྲུལ་པ་བརྟག་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་དང་གིས་མཐོང་བ་ཚན་གཅིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་དེས་མེད། ཁོང་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་
ཡང་མི་ཤེས། དེས་ན་སྒྲུབ་དམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཐང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡར་ལ་མི་བཀའ་པར། འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་
གསུང་ན་ཡང་གསུང་བས། ཡིད་ཆེས་པའི་དཔེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། མོས་གུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། སྒྲུབ་དམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་ཡོང་བ་

མ རྒྱུ རྒྱ	<p> ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་གིས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྒྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོང་བ་ ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གནན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ། །གང་དུ་འང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ། བཞི་བ་གསུང་པས། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་པར་གཏུགས་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་ན། །ཁ་ལྟ་ཆེན་པོ་ བརྒྱས་ནས་ཡོང་མ་དག་བྱས་པས་མི་པན་པས། །རང་བྱུང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། །རང་བྱུང་ནམས་གྱིས་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། །བཞི་བ་གསུང་། དེས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་ </p>	༢
----------------------------------	---	---

<p>མཐུན་པའི་པུའུ་ལུ་</p>	<p>ཡང་། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་རྒྱ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་དང་འབྲལ་མ་སྤྱོད་བར་སོང་ཡང་། མོས་གུས་ མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲེན་གཏམ་དུ་བྱས་ན། མོས་གུས་དང་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས། རང་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ པ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་ཇེ་བཟང་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་ཡང་ན་འཕོས་ནས་ཇེ་ བཟང་དང་ཇེ་མཐོ་ལ་འགྲོ་བ་ལགས། དེ་ལ་སྒྲོན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། བཅུན་རྒྱུད་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་ངམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་མ་དག་ ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་རང་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིན་ཏུ་མཉེས་ནས། དེ་ཁོ་ཞིན་ཏུ་བདེན་གསུང་ནས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར་གདའ། དེ་</p>	<p>30</p>
--------------------------	--	-----------

མ

༄༅།

ཡང་མེས་གུས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ། མེས་གུས་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟར་མེས་གུས་ལ་བོགས་ཐོན་

ནས་ཡོན་ཏན་གྱང་དེའི་ཁ་ཚོན་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། དེ་ཡང་མེས་གུས་ལ་རྒྱན་བསྐངས་པའི་དུས་སུ་གཤམ་མར་བོགས་ཐོན། མེས་གུས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་

མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མེས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲེལ་ལགས་ན། རྟོགས་པ་ཚད་དུ་སྒྲེལ་ནས་མཆི། བཅི་བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་མེས་གུས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དུས་སུ། དགོ་

སྒྲེལ་ལ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེལ་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། དེ་བཞིན་

དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་འཆམ། ། ། ༡༡། ༣། ཁངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོགས་བསམ་གསུང་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཉན་རང་དུ་བསྒྲེལ་བས་ལན་པ། ཡང་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རེད་

མ

४ ॐ རང་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་གང་གིས་ལན་སྟམ་ན། བསྟོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུས་ལན་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་
 གསུང་། འོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་བསམ་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་པར་སོང་ན་ཡང་། བསྟོ་མ་ཤེས་པས་ཆེ་འདིའི་སྟོན་
 པ་དང་གྲགས་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོས་པས། དེ་ནམས་འགྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གྱུ་བ། དེས་ན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྗང་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ། དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱད་བསྟོལ་དང་བྱལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་དེ་ལགས། བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བསྟོ་བ་བྱ། བསྟོ་རྒྱུ་དགོ་

༄༅། །བའི་རྩ་བ་གང་ལ་གསུང་སྒྲུལ་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གསུང་བ་ལགས་
 པས། དེ་སྒྲོན་ཆེ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལ་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟེར། ད་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཟེར། ད་སྒྲོན་ཆད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད་
 པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་གམ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཁམས་དགོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ནས་བཟང་པོ་རེད་གྱུར་ཅིག །བགྱི་བ་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མ

བྱའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་ནམས། གང་དུ་བསྟོན་ཞོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟོན། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ནས་བསྟོན་བ་ལགས་ཞུས་
 པས། ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་པར་ཇེས་བསྟོས་མཛད་པ་ཞུ་འཆེལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་
 འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། རང་བཟོ་དང་གཟུ་ལུམས་སྤངས་ཏེ། ལྷ་གྱའི་དགོ་སྟོང་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
 དེ་ལོག་ཞོགས་སོ། ། ། ། ༡༩༧ ། ༣། ཆགས་བསྟོང་བ་དང་། དད་ཆེན་བྱུང་། སྟོན་བཟང་དུལ་བ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་

34

མ	<p>༄༅། འཇམ་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་</p>	
འཇམ་གླུ་མ་	<p>གཉིས་པོ་འདིར་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་སྡོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་</p>	མ
	<p>གསུངས་པར་གདའ། བྱམས་པ་དང་མཐུན་པར་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་དབུས་མཐའ་</p>	
མ	<p>ནས་གསུངས་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་</p>	
	<p>འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་ན་འདས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མན་ཆད་སེམས་ཡིན། བྱུང་ན་འདས་པའི་སེམས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞི་</p>	

མ་གཅིག་མེད་པ། སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེའི་གཤིས་དེ་ཡིན། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་ཅུ་བ་མེད་པས་ངས་གོ་
བདེར་རེ་བས། དང་པོ་རྒྱ་མེད་དེ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་མེད། ཆད་པར་འདོད་པ་དང་མཐུན། རྒྱུ་གྱིས་བར་དེར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤི་བ་མིར་སྒྲེ་བྱ་སྒྲེ་རྟག་
པ་དང་མཐུན་གསུངས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བས། འདུ་བྱེད་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཤིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་སེམས་སུ་ཡང་བཤད། ཁ་ཅིག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
འགལ་སྒུམ་པ་ནི་གསལ་ཏུ་ཞུས་དང་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་དེའི་རིགས་དཔྲལ་བ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཡིན་

མ	༄༅། །པས། བདུན་བརྒྱུ་པ་ལས། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག །སྤྱེའིང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་ཞི་བ་དེ། །སྐར་མ་རབ་རིབ་	
	མར་མེ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཐེལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཚེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུ། །ཞེས་པས། །ཤས་ཅིག་ནས་འདུ་བྱེད་ཟེར། །ཤས་ཅིག་ནས་	
བུ་དུང་།	འདུས་བྱས་ཟེར་ཏེ། །བྱས་ཐེན་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་གསུངས། །མི་རྟག་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་གོ་བས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུ་མ་ཉེར་	37
	ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཅིག་གིས་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལས་འགྲུབ་སྟེ། །མིག་གི་དབང་པོ་སྤྱོན་མེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་གོ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་པོ་ལ་	
པུ་	བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆད་དོགས་མེད་གསུངས། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བག་ཆགས་དག་ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་	

མ

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཨ

བོན་དག་ཏུ་བཞེད། །བག་ཆགས་རྗེས་མ་ཐུན་སོགས་པས་ན། །སྤྱིད་པའི་མྱ་གུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་ཆད་དོགས་མེད། །ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་གསུམ་པར་མི་སྤྱོད་པར་འཇིག་པས་རྟག་དགོས་མེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཀག་ནས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས་བསྐྱུབ་ཏུ་ཅད་ཡོད་དམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་མ་
 གྲང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཟེར་བས་མུ་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་ག་ལ་ཡིན། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
 རྗེ་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་ཆད་དོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཅིག་བྱས་པས་ཆད་པར་ག་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་གང་དུ་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པར། །ནི་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ནི་བ་དེ་སྤྱོད་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། །སྟོབ་

༄༅། །དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟེན་དུ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་སྟེ། །བུ་ཆུང་སྟོང་པ་བུས་སྤྲུལ་གྱིས་བྱིད་པ་ལྷ་བུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་གཞི་རེ་ལ་དགོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྩལ་ཞི་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བྱེ། །སྒྲུ་མཚལ་བྱུང་། དགེ་སྟོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ཀྱང་བཀོངས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིད་གདུངས་པ་ལ། །ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས། །ལྷས་བྱིན་བྱོང་དེ་བས་དྲག་སྒྲུལ། །ལྷ་ཀྱུ་རྣམས་ལ་གཙོས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་མེད། །ཕྱི་མ་མེད། །ཕྱི་མ་དཔེར་ན་རིལ་གྱི་རྩ་བཅག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་པ་ཆད་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བ་ལོག་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དཔྱི་འདི་མནར་མེད་པའི་དབྱེད་བར་ལུང་སྟོན་ཏེ་གསོལ་མེད་པར་སོང་བས། །དཔེ་སྒྲུས་བྱ་གཅིག་མི་གཙང་བའི་འདམ་

<p>མ</p> <p>སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་</p> <p>༩</p>	<p>དུ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་གཟུངས་ཡང་མེད་ན་འདོན་པའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་གྲིས་ལྷ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འདོད། ཅེས་ཡང་ དག་རྒྱལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་པ་ལ། བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་མཆོམ་གཉིས་ལག་པས་བྱས་ཀྱི་མིང་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ། མེད་མེད་བུའི་སྟོབས་དང་འདྲ་ གསུངས། ལྷ་ཀྱ་རྣམས་གྲིས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་འོང་བེད་བས། ཁོའི་དུག་དེ་ཞབས་ལ་བྱགས་ནས་བཀོངས་སྐྱམ་པར། སངས་རྒྱས་ཞབས་ཤེས་དུ་བྱིན་གྲིས་ བསྐྱབས་པ་དང་། ཁོ་མོ་ལྷེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ནས་གསུངས་པར་བུ་བོ་ཀུན་དགའ་བོས་འོ་དོད་བོས་པས། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ ཞེས། སྐབས་འགྲོ་ལན་གཅིག་བྱས་པས། ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་མོ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོས་ང་ལ་</p>	<p>49</p>
---	---	-----------

༡༡། །སྐབས་འགྲོ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་དེས་བསྐལ་པ་འདིའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ལུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་འགྱུར་ནས། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་པ་ལྟའི་ཐེམ་སྐས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས། ལྷ་འདྲེ་བྱ་དང་མོ་བྱ་
 འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དཔྲུལ་བར་བྱོན་ནས་ཁོ་ལ་ཆོས་བསྟན་སྟམ་པས་མེ་ལྷེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། སྐབས་མེད་ནས་ཆར་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཙམ་ཐབ་ཀྱང་འབྲུམ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བབ་པས། རྩའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁོའི་མེ་རྒྱབས་བག་ཙམ་ཞི་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དད་གུས་
 གྱིས། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་ན། རོས་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབ་པས་ཀྱང་ངས་བསྐལ་པར་སྟོད་ལུས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཆན་འདུག་པའི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༤

གྲོང་དུ་འོངས་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་དད་པའི་ཤུགས་སྒྲིབ་། ཕྱེ་ལྷ་བརྒྱལ་ཐོང་གསོལ་སྟོང་སྟོང་མོ་བར་གྱུར་ཏེ། བཅའ་མོའི་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དེའི་གདུང་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱས་ཆོད་ངལ་གཞོད་པར་གྱུར་བས་མ་བྱེད་ཅེས་སྟོན་སྟོངས་པ་དང་། གཉིས་པོས་དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ལ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བས་ལྷ་བ་སྟེན་ཏུ་གསུངས། མོ་ཏུ་འགལ་བུས་དྲུང་པོར་བཤད་པས་དབྱུག་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱས་ལུས་འདམ་བུ་དཀྱུལ་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟེ། སྒྱུ་ལ་པ་ལྷ་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེས་ན་རྩ་བ་
 ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་གསུངས་སྐད་ན་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་སྟེན་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་ནས་བསོད་སྟོམས་ཞིག་བྲངས་ནས་འདིར་སྟེས་པ་བལྟས་
 པས། སྤར་གྱི་དེ་དྲན་ཡིད་ལྷུ་མ་ནས་ཁ་བས་མ་གསོལ་བར་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་བྱུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་པ་མེད་

༄༅། །གསུངས། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་བཏགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཚ་བ་འབྱིན་པ་བབས་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་པ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསད་པས་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ། དེ་རང་གིས་མི་དགོ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་དེས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུངས། དེའི་དུས་ན་ཆོང་པ་སྟོང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཐུན་ནས་བསད། དེ་མི་སྟོང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་རྩོན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སངས་སྟོང་གི་ཆལ་བ་བྱུག་སྟེ། ལུས་ཅན་

མ ལྟུང་པའི་བཀའ་འཁུམ་ ལྟུང་	<p> རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུང་མི་བ། །ཞེས་པའི་དོན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལྟེང་གི་ཆེན་པ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ལ་ངའི་ན་ཏུ་འཛིགས་ཞེས་པས། ཏུ་ འཕྱལ་ཆེན་པོ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་རུས་པའི་ཏུ་འཕྱལ་ཡོད་པས། ངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུར་བས་ ཆོག་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བྱེན་བཞིན་དུ་དབྱེས་པས་དེ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མ་རུས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དགའ་ལྡན་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་ གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོས་པས་ཀྱང་མ་ཕན། མདུན་ན་འདུག་སྟེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་བཞག་པས་ཐལ་གྱིས་ལུག་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ངན་གྱིས་བྱུག་པར་ འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། དེས་ན་དགོ་བས་ལྷ་མི། མི་དགོ་བས་ངན་སོང་། གཉིས་ཀ་མ་བྱས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ </p>	4
----------------------------------	--	---

མ	༄༅། རྣམས་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་འདུ་མི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ཞི་ཚིག་གསང་གཏམ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་མི་དག་བ་འདུ་མི་བྱེད་	
ཉི་གསུམ་	དག་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ང་ལ་དག་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་བེད་བ་ཀུན་ཉོན་ མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡོན་ཏན་ག་ལ་འོང་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་གསུམ་སྟོང་དགོས་ ཏེ། གདམས་ངག་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་བེད་གསུངས། དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ ཐོབ་གསུངས། ཕྱི་རོལ་སྤུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅི་རིགས་ཅི་འོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་	42
༥		

མ	རགས་པ་མགོ་མཐོན་པ་ལས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྟག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་	
སྒྲུབ་པའི་པ་ལ་འབྱུང་།	ལ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་བསུ་སྦྲེལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་དེས་མཐར་	
	འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦོན་སངས་རྒྱས་འཆང་རྒྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་གྱིས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྟག་བསུལ་སྦྲོངས་པར་	
	བྱས་པ་དེ་སྤྱིའི་མཐུ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནེས་པས། དད་བ་སྦྱེས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྦྱེས། དེའི་རྒྱ་བ་ལྷས་པས་དེར་གོ་ནས་	
༥	དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱ་ཆེ་རེལ་བ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ནས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུར་ཆོས་གསུངས་པར་བཤད། བལ་པོ་ཆེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་དེ་ཉིད་སྦྲོང་	

མ	༄༅། །གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་དེར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་བཀོད་པར་འདོད་དེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསང་སྤྲུགས་གསུངས་	
	པའི་དུས་དེ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་བཅུན་མོའི་སྤྲུག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཡང་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་	
མུ་བཞི	སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་གསལ་གྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གསལ་བ་ཙམ་ནིག་གྱུང་ཡང་	47
	འདམ་པ་ཡ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཞག་བདུན་གྱིས་ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་དབང་གཞོན་དཔང་པོ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ཡུན་རིང་བའམ་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན་ལྷགས་	
༥	རི་ནག་པོ་ས་ལ་འབྲམ་མམ་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་བོ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་གསལ་ན། དང་པོར་ཐུན་མོང་གི་	

དངོས་གྲུབ་ཟས་ནོར་མང་པོ་འོང་། དེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མང་པོ་བྱས་པས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་འགྲུབ་སྟེ། རིལ་བུ་རི་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་མིག་སྒྲན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་། ཀྱང་པ་ལ་བྱུགས་ན་ཀྱང་མགྲོགས། ཁར་བཅུག་ན་མཁའ་སྟོང་དུ་འགྲོ། རལ་གྱི་ཡང་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅུད་ལེན་ཡིན་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡང་འགྲུབ་གསུངས། ཡང་སྟོན་འབྱུང་གིས་སྟུན་ཏེ་དུས་སྟུ་^{འཆི་རྟགས་ལྷིག་}ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་སྟུ་འབྱུང་བྱས་ཀྱང་། འདི་ཕྱ་མ་སྒྲ་བཙོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཞེ་སྒྲ་དང་བཙས་པའི་སེམས་སམ། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཕུ་དེས་རང་གི་ལུས་གཅིག་པ་གིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལྟང་བ་ཟེར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་

མ



པས་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བྱ་བ་འདུལ་བ་ལས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པ་བཞད་དུ་

མཐར་ཐུག་

འདུག་གསུངས། གནས་ནས་དཔག་པ་དང་གྲུབ་སྒྲོལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་དགོས་གསུང་རབ་ན་བཞུགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བསྐྱུས་པར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་

གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོས། །མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོས་བ་གསུངས་པས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞེ་སྒྲིབ་མེད་

མཐར་ཐུག་

པ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོས་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞེས་པས་གཏིས་པོ་ཡང་མེད་པར་བརྟུབ་

གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་

འདི་ཡོད། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན། སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པས། སེམས་རྟག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་ཡོད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྐྱོ་བ་ཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལུས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལས་སེམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཟེར་བ་ནི་ལྟས་ངན་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་མཐོང་
ཉིད། ཁྱིམ་ཏུ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས་གཟིགས། ཞེས་པ་དང་། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། གསེང་སྤེང་ལས་ཀྱང་། རྗེ་འཆང་

མ	༄༅། །གི་རྟོགས་པ་ལ། །ངོ་བོ་ག་ཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་	
ཏེ།	དེ་དག་གའི་ལཱེས་གཉིན་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་གའི་ལཱེས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་འབྱུང་རང་ཡང་	
ཆོ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས།	སྟེ་བ་མེད་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །པམ་སྒྲམ་ཡང་བྱུང་པར་	5
འཕགས་ཏེ།	མ་སྟེས་དབྱས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱི་བྲན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཅི་	
བྱེད།	ཞབས་ལ་དབུ་ཡིས་རེག་པར་བྱེད་ཞུས་ཏེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་གུར་དང་། །དཔལ་ཆེན་གྱིས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །ཞེས་པ་	

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལ

དང་། ཡུལ་དབུས་གཙང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་གྱི་གདན་ས། དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ལོ་པཎ་བྱོན་ནས་ཉ་པ་དང་ཤན་པ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ལོག་པའི་ས་འདིར་ཆོས་
 མོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས་པ་དོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་མིན་པ་ན། སངས་རྒྱུས་
 རི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་མི་སྤོང་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་མི་སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ངན་གྱི་ལུན་སེལ་ལ་སོགས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་པས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཇི་སྐད་བཏགས། ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དེ་དང་པོ་ང་ལ་ཡང་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཁོའི་དོན་དེ་འོངས་པ་དང་། ངའི་
 སྤོབ་མར་སོང་སྟེ་རི་རབ་གསེར་གྱི་ལོགས་ལ་བྱ་གནས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། རང་གིས་སྤྱོད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགོ་བ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

མ	༄༅། །དམིན་ཆད་བྱེད་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བར་བསྡོམ་བ་བྱ་གསུངས་སོ། །གཤིན་བསྡོམ་འཁྱབས་སུ་སྤྲུགས་པ་ཀུན་རིག་སྤྲུགས་དང་རྒྱས་	
མཐུག་པོ་	དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསང་པར་རྒྱས་པར་འདུག་པ་དེ་ཙམ་ན། དེ་གཞན་སྤར་བ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་རིགས་དོན་མི་འབྱུགས་པའི་བསྡོམ་བསྐྱས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་	
	སྤྲུགས་གྱིས་འདྲེས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་བཏུབ་སྟེ་ཆོ་ལུང་བྱུས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་པདྨའི་སྒོར་བའི་འགྲེལ་ཙན་དུ་	ཨ
	ལཤད་ནས་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལས་བདག་ཙག་ལ་བྱ་ཆ་ལུལ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་ཁམས་ཀྱང་མེད་ཞེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བསྡོམ་བར་གསུངས་	
ཨ	ནས་འདུག་པས་བསྡོམ་བ་བྱ། གཤིན་བསྡོམ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཀུན་ཁམས་ན་ཡོན་བདག་མོ་ཕེལ་ལེ་བྱ་བཞིག་གི་བགོ་ཆག་པ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲེས་གསེས། ལུས་ལ་གྱི་རྒྱབ་པས་ཤི་	

<p>མཐོང་པའི་བཀའ་འཁུར་</p>	<p>བའི་དུས་སུ། མོས་ང་བསད་ཀྱང་ལས་ངན་ཡིན་པས་མོ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངའི་བྱ་ལུ་ལ། ངའི་མོར་སྐལ་ལུ་ལ་བསྟོ་བ་ཞིག་ཞུས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཤིན་ ཏུ་ཡིད་མ་བདེ་བས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཉེས་པ་དང་ལུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་པ་འདི་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སློག་ཀྱང་གཙོད་པར་ བྱེད། །ཅེས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལྟ་ཅས་ཅང་ཡང་ཆེས་ན་ཐར་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོགས། ས་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འགོགས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་བྲལ། ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་སངས་</p>	<p>54</p>
---------------------------	---	-----------

ॐ ཨྲི ཨྲི ཨྲི	<p> ཨྲི་མི་ཐོབ་པས། ཆགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་གནས་ལ་ཆགས་ན་ཡང་ཁོས་གཙུག་ལྷོ་ཅིང་བྱོར་འོང་བ་ཡིན་ ཏེ། འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འཁོར་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ བྱོ་དེས་འཁོར་མང་པོ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཁོར་ལ་ཆགས་ན་རང་གི་མངན་དགའ། གཞན་གྱི་མངན་ཕྱག་དོག་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དང་ནོར་ ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འབྱིན་ཏེ། ཡོད་པ་འཆོ་སྒྲོང་མེད་པ་བཙུག་གིས་མི་རྟོག་པ་དང་། སང་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་གཞུག་སྤྱི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱེད་དུ་ འོང་སྒྲེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲེ་གསུངས། གསེར་མི་བྱེད་གཅིག་ཡོད་ན་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་གསུང་། འོ་ན་བྱེད་རང་དཔུང་དགུ་ཆེ་དང་ཟས་ནོར་ </p>	55
------------------------	--	----

<p>མཐོང་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་</p>	<p>ཐམས་ཅད་ཡོན་པར་འདུག་པ་སྒྲུལ་ན། དེ་གོང་ཕན་ཆད་ང་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་གྱུར་བྱས། རང་མི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡོང་སྒྲུལ་ནས་ཕྱི་ལ་ཡང་བྱས་ནས་སྦྱངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཅིག་ན་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོ་གྱུར་བས་འབྱུལ་བའི་སྒྲོ་བ་བྱང་ལ། ཕྱག་ཏུ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་ཞར་འཐེང་གྲུལ་པོར་སོང་བ་ཡོད་། རང་གིས་སྦྱོས་པ་མ་བཅད་པར་གཞན་གྱི་ཕ་མ་བཟུང་མ་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྦྱངས་ནས་སྦྱིན་པར་དཀའ་བ་འདུག་སྒྲུལ་པ་ཡང་གྱུར་གསུངས། འོན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཀྱེན་ལ་བརྟེན་དང་མ་རུངས་རྣམས་ལ་བརྟེ། །རྟུ་འཕྲོག་ལ་བརྟེ་བག་མེད་པ་ལ་བརྟེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་དང་། །ཡོག་པར་ཞུགས་པ་དག་ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེད་དང་བྲག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདུག་སྒྲུལ་ན། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ལ་ཤེད་བྲག་གི་ནས་དུས་འདི་ནས་སངས་</p>	<p>56</p>
-----------------------------	---	-----------

མ	༄༅།
མཛུགས་	<p> ། ཀྱི་ བར་ དུ་ བསྐྱོན་ བྲིམས་ ལྷ་ སྒྲངས་ ནས་ བསྐྱུང་ བ་ དང་། ནམ་ ཞིག་ ཀྱང་ སྤྱོད་ ཀྱིས་ བདུད་ ཅི་ ཐོག་ མར་ བདར་ བར་ བྱུར་ ཅིག་ ཅེས་ སྒྲོན་ ལམ་ </p>
མཛུགས་	<p> འདེབས་ པ་ དེ་ འདྲ་ རེ་ དགོས་ པ་ ཡིན་ ཏེ་ དཀའ་ མོར་ འདུག་ གསུང་། འོན་ འཁོར་ ལོས་ བསྐྱུར་ བའི་ རྒྱལ་ པོ་ ཀུན་ ལ་ སངས་ རྒྱལ་ སྤྱོད་ ལ་ སོགས་ འདུག་ སྐྱམ་ ན། སངས་ རྒྱལ་ ཀྱིས་ </p>
མཛུགས་	<p> དང་ པོར་ བྱང་ རྩལ་ ཏུ་ སེམས་ བསྐྱེད་ ནས། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ བདེ་ བ་ དང་། ལྷན་ སྤྱུག་ བསྐྱུང་ དང་། སྒྲུབ་ པའི་ བྱང་ རྩལ་ ཐོབ་ པའི་ དོན་ དུ་ སངས་ རྒྱལ་ ཐོབ་ ནས་ འཁོར་ </p>
མཛུགས་	<p> ལོས་ བསྐྱུར་ བས་ འདུལ་ བ་ རྣམས་ དང་། སངས་ རྒྱལ་ ཀྱིས་ འདུལ་ བ་ གཉིས་ ཡིན་ ཏེ། རིན་ པོ་ ཆེ་ གཉིས་ ཀྱིས་ འདུལ་ བ་ ལ་ གཉིས་ གསུངས། དེ་ ལྟར་ ཆགས་ པ་ སྤྱངས་ པ་ </p>
མཛུགས་	<p> དང་། དད་ པ་ ཆེན་ པོ་ བྱ་ བ་ དང་། སྤྱོད་ པ་ བཟང་ པོ་ དུལ་ བ་ བྱ་ བ་ དང་། གསུམ་ ཡིན་ གསུངས། ཆགས་ པ་ སྤྱོད་ པ་ མང་ དུ་ ལྷག་ ཀྱང་ བཞིར་ བསྐྱུང་། དང་ པོ་ ཀེང་ རུས་ དང་། རྣམ་ </p>

མ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུམ།
༥

པར་འཕྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐོག་སྐྱེས་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་ལྟ་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྤང་། གཉིས་པ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་རང་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆགས་པ་འདིས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་དུ་བཏང་། གསུམ་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་པ། བཞི་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་
ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ། ཡོན་
བདག་མོ་ཕེལ་ལེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་དག་འདུན་གྱིས་ངན་སོང་སྤྱོད་བཞི་ལྷུ་ཅུ་རེ་བཞུས་ནས་གཤེན་བསྡོམས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་

༄༅། ཆོས་རྒྱལ་ས་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། བེལ་ལེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་གུ་ཆུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལྷ་དང་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་འདི་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འི་ཞལ་ནས། འཇུག་པའི་སྒྲིན་ལས་མའཤེས་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བར་སྦྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པ་བཟང་ལ་དུལ་བ་སྟོམ་ཆེན་པ་ཀུན་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཅིག ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསགས་པས་འཆི་ལུགས་ཅི་འདྲ་བ་འོང་མེཤེས་གསུངས། མེའི་ཁ་ཆེམས་དེ་འདྲ་ངས་ནི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པར་དགའ་གསུངས། ཟུར་བཞིག་ན་རེ། ངའི་པ་སྟོན་པ་ཞིག་གི་མགོ་བྱིད་ལ་འབྱུལ་བས། འདི་གཞན་པས་ཁམ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་པས་ངའི་པ་དཔྱུལ་

བར་མ་གཏོང་བེད། དེ་ཅི་ཡིན་ན་ངའི་མི་ཤ་ལོན་ཞིག་བེད་ནས་ཁ་ཆེ་མས་བཞག་བེད་གསུངས། ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གང་
 ཡིན་ན། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་ལ་བེད་སྒྲུལ་ན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲིའི་སྒྲུལ་རྩེས་པ་ལ་བེད་བ་ཡིན་གསུངས། མཚན་
 ཉིད་པ་ཀུན་ན་རེ་དཔགས་ཤེད་ན་སྒྲེབ་བྱའི་ནང་ན་ཡོད་བེད་ཏེ་མེད་གྱི་གསུངས། ། ། ༡༦༣ ། ༦། འཕོ་བ་ལ་རབ་འོད་གསལ། འཁྲིང་སྒྲུབ་ལ། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ། སྒྲུལ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། དཔལ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་
 ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སྒྲུབ་སྤྲུན་པ་བཅས་མོ་ཁག་ཅིག་བྱུ་ན། བྱེད་སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་དཔ་རྣམས་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་

མ	<p>༄༅། ཅིག་བྱ་ན་སྤར་ནས་བསྐོམ་གོམས་པ་སྤངས་པ་དང་། འཆི་ཁར་བསྐོམ་པ་བཅོན་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རབ་འོད་གསལ་ལ། འབྲིང་སྤྱ་ལུས། ཐམ་བསྐྱེད་རིམ་མོ། ཁེམས་བསྐྱེད་པ་ཁེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་རབ་སྐོམ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྟོང་འདོམ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། སེང་གོ་དང་པར་ཉི་ཟླ་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟོང་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མའམ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྐོམ་པ་ཡུལ་གྱི་དང་། སྒྲ་མ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་མཐའ་རྩ་བས་བྱར་སྐོམ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བོར་བསྐོམ་པས་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་གདའོ། །ལུས་ཀྱི་དྲིལ་དྲང་བོར་ཨ་བ་རྩུ་རྩི་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་མདའ་སྤྱག་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཅོམ་པ། ཡར་ཅེ་ཆངས་བྱག་ཡིན་ཏེ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ལ་གཙུག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། མར་སྤྱ་གསང་རྩོར་གྱི་</p>	6
---	--	---

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

ཅེ་མོར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤང་གཅིག་ཅིག་གིས་གྱི་རྩ་བར་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲོམ་བསྒྲོམས་པས་གསལ་གསུངས་ཏེ། ཅུའི་ནང་དེར་རྒྱང་རྒྱང་
 པའམ། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། དེ་རྣམས་དབུ་མར་རྒྱང་པས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོར་བས་ས་ཤོ་བཞིན་དུ་སོང་། མིག་
 གྲེན་ལ་སྒྲོག་ཅིང་རྒྱང་པའོད་དཔག་གྲེད་པ་དབུ་མ་ཁ་གྲེབ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་དེ་ནས་རྒྱང་མི་འཆད་པས་མི་ཞེ་སྤང་རྒྱང་བས་སྒྱི་བོར་ཏུག་ཏུག་བྱས་ན་ཤེས་པ་
 སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་བྲིད་དེ་འཕོ་བ་དུས་གནད་ཆེ་སྟེ་རྒྱང་གནད་དེའོ་གསུངས། སྒྲིང་ཁན་བྱང་སེམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསང་གནས་སུ་སྤྱང་ནས། དེ་ལས་མེ་
 དམར་རམ་གྱིས་འབར་བས་ལུས་སྒྱི་ནང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས། རྒྱུ་དམར་པོ་དེ་དབྱང་ཐག་ལ་ཐེན་ུ་རྩ་མ་རྒྱང་བ་འདྲན་པའམ། བ་ཐག་ཤོག་

ཅ

<p>མ</p> <p>ཡུལ་</p> <p>ཏ</p>	<p>༡༡། །པའམ། མདའ་འཕངས་པའམ་གང་བདེ་བས་ལྟེ་བ་ནས་སླིང་ག་མགྲིན་པ་སྒྲིབོར་དངས་ཏེ་ཚངས་བྱག་ནས་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀར་རྒྱངས་ཀྱིས་བཏང་</p> <p>ལ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟན་གྱིས་བཞག་ དེ་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་དེ་ལྟར་</p> <p>ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེར་བཞུགས་ལ་རྩྱུ་དེ་མར་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་པ་བ་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རྒྱང་དུར་བཞག་ དེ་ལྟར་གྲེན་ལ་འཕངས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས་ལ་</p> <p>འཛོག་ཁར་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ལགང་གཅིདི་མཚམས་གསང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་སྟེ་དགོ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་བསྟེན་ལ་</p> <p>དབྱགས་དགག་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྐང་པ་དགྱིལ་གྱང་བྱ། སྒྲ་མ་ཆོག་དང་པོར་བསྐྱང་། མགྲིན་པ་དགྱུག་ མིག་སྒྲ་ཅེར་བཞག་ ལག་པ་མཉམ་</p>	<p>ཅ</p>
-------------------------------	---	----------

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཉ

གཞག་མཐེ་བོང་བསྐྱེལ་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་མནན་ཏེ་སྒྲུང་བའམ་ཉལ་ཏེ་ཡང་སྒྲུང་གསུངས། ཏྲགས་སྒྲིབ་ཟ་བ་དང་འཕྲིག་སྤྱོད་ཟ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲུང་བྱས་
 བཅོངས་པ་འདྲ་བ་འོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་རྩེ་བ་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འབྱོངས། དེ་ནས་བཞག་པས་ཆོག་ ལན་གཅིག་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་གསུངས། འདི་
 ཙམ་ལས་མངན་སྒྲིང་རྒྱུང་ཙན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིན་ཙན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཅུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ལ་ཅུ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཅུ་སྤྱན་མི་གསལ་
 སྒྲོམ་ན་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཤས་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཕོ་བ་སྒྲུང་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས། ཅུ་དབྱུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་དང་པོར་མ་བསྐང་བ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་དུ་མ་བཞུགས་པས་སྒྲིན་ལྟག་པ་ན་བ་དང་། དཔྱལ་

ཙ

མ	༄༅། བ་ན་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན། དང་པོར་སྤང་བས་སོལ་གསུངས། ཡང་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་དང་ཚ་	
སྒྲིན་གསུངས་པར་	འབྲབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཅ་སྤྱི་པོར་ཐལ་གྱིས་བཏང་ལ། རྩྱུ་སྤྱི་པོར་འབྱར་ཙམ་འཕང་གྱིན་མར་དབབ་པ་ལན་འགའ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲིན་མའི་སྤྱགས་ཀར་འཕང་གསུངས་པར་ གདའོ། འདི་སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་ཀྱང་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ན་རྒྱ་བས་དང་གདམས་ངག་གི་གནད་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ཁའི་ མཚམས་སྒྲོར་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྒྱ་པ་པོ་ཆོས་རྒྱ་པ་ལྟ་བུ་མེད་གྱིས་རྩལ་གཅིག་ལ་མཚོད་ཏེན་བྱེ་བ་འཇམ་བུའི་སྤྱི་དུ་བཞེངས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ལ། ནང་ གཡོག་མོས་རྩ་ཡབ་གྱི་རྒྱུང་གཡལ་གཡལས་པས་ཡུ་བ་དབུ་ལ་སྤྱག་པས། ང་ལས་བཟང་བ་འདི་ལས་ངན་པས་ཀྱང་མ་གུས་པ་འདི་བྱེད་སྒྲིན་པས། ནེ་སྤང་སྤྱེས་པས་མཚམས་	ཅ
ཨ		

སྒྲུབ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པས། མྱོ་ཁང་གི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ཁ་གདང་དེ་བཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། དེ་ཞི་འཕོས་ཏེ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བར་དགྲ་བཙེམ་པས་གཟིགས་
 ཏེ། གྲུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཞེས་བོས་པས་སྒྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུས་པའམ། ཤན་པ་ཆེ་དུ་ཆེས་སྤང་བས་ད་སེམས་ཀྱིས་བགྱིགས་པ་ལ་བ་
 སྤང་བྱེད་ནས་འབྲུལ་པས་ཐག་པ་བཅད་ནས་བྲོས་པས་གཡང་ལ་སྤྱང་བའི་ཤན་པ་ཡང་གྱི་ཐོགས་ཏེ་ཕྱིར་མཆོངས་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་སྒྲན་པོས། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་བརྗོད་པས་དེ་སེམས་སྒྲོ་བས། མནར་མེད་དུ་སྒྲུབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་གྱི་འཕོ་བའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། གཡམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་མདོ་སྒྲེན་སྙམ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། ཞབས་གཉིས་ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཙུགས་ཏེ། བརྒྱུད་བས་བཤའ་གཅི་

ॐ । གཉིས་ཀྱི་གནས་ནང་དུ་འཐེན་པས། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བཀག། གཡས་ཀྱི་གྲུ་མོས་རུ་མ་མནན་ལ་ལག་སོར་ལྡས་ཅེ་བུ་མིག་སྒྲུབ་
 བྱག་གཡས་ཁ་བཀག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམ་པའི་གནད་ཡིན། ལག་པ་གཡོན་བརྒྱ་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བ་ནི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྒྲིག་པོ་
 ཆེ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇའ་ཆོན་འོད་འབར་བར་འདུག་སྟེ། འདི་རྩྭ་དེ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒོམས་
 པས། རྗེ་བཙུན་མའི་ས་བོན་དུ་སོང་བས་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་འབྱུང་པར་འདུག་པས། འཕོ་བ་འདི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་གཡུ་ཆེ་
 གསུངས། དུད་འགྲོ་འཆི་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ངོས་གཡས་འོག་ཏུ་རྒྱག་ལ་ཞོག་གསུངས། འདི་འབྲི་གུང་དུ་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བཏབ་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྟགས་ཐོན་ཏེ་བཙོས་མང་པོ་

<p>མཁའ་འདྲེ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་དང་གུན་ཚྲོ་བ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས།</p>	<p>ཡང་མཛོད་པ་ལགས་སོ།། །། ༥༥། ༡། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་གུན་ཚྲོ་བ་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ། ཡང་འདྲེ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་དང་གུན་ཚྲོ་བ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས། གུན་ཚྲོ་བ་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལྷགས་ལྷོག་གཉིས་བབས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན། འདྲེའི་བཟང་ངན་གཅིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མ་རྟོགས་པ་མ་གོ་བ་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་ནས་རིག་རིག་པོ་རྩུ་རྩུ་པོ་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྩུ་བཟུང་བ་དང་འདྲེའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་བསགས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་སོང་བས་མ་རིག་པ་</p>
---	---

ཅ

མ	༄༅། །འདྲ་བྱེད་དུ་སོང་། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སོང་བ་མ་རིག་པ་དེ་མིང་དང་གཟུགས་སུ་སོང་། དེ་རྣམ་ཤིའི་བར་དུ་སོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་	
	འབྱམས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་	
ལྷོ	མངོན་ཏེ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། ཡོན་བདག་པ་ཀུན་སེམས་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་དགོས་པས། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་གནས་པ་	ཅ
	མེད་པར་བསྐྱེམ་དགོས་པས། དེ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སོང་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ། བྱང་རྒྱུ་	
ལྷོ	སེམས་པའི་བསྐྱེམ་པ། རིག་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་འདག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ལེན་མཁན་མེད་སྤྲོམ་	

མ	<p>པ་དང་པོ་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མཐའ་མའོར་བ་ཡང་མེད་དེ་ལས་རང་རྒྱད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱད་པས། སྒྲ་མ་</p>	མ
སྒྲ་པོ་པ་པ་ལྟེན།	<p>རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་མེད་གསུངས་པས། ཡུམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དེ་</p>	མ
ཅ	<p>བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་པས་ཡོན་བདག་ཀྱན། གཞིའི་ལུང་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་སྤུལ་བ་</p>	མ
	<p>ལས། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། རྒྱ་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་གསུངས། ཟན་ཆང་</p>	
	<p>རེ་རྒྱེད་ན་ཡང་དག་པའཤེས་བྱེད་པ་ཀྱན་ཡོན་བདག་འཆི་བའི་སར་བོས་ཙམ་ན་ངོ་ཆ་མ་བྱུར་ཅིག བྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གཏན་བྱིམས་ལྟ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཙན་དང་། སེ</p>	

མ	<p>༄༅། །མས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་དེ་ཙམ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་མཛོད་ཅིག མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་མིན་ཟེར་བའི་བླ་མ་དེ་སྒོར་ལུང་</p>	
	<p>ཅིག དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་བྱམས་པར་སོང་ན་ལྷ་དགོ་བ་བཅུ་ཆ་མཉམ་པར་སོང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་</p>	
ལྷོ	<p>ཡོད་ན། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྦྱོང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་དབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཉི་ལུག་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གདའ་</p>	71
	<p>བས། བྱེད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་གྲེ་བོ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་མི་འོང་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་</p>	
ལྷོ	<p>རྩེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིས་སྐྱེ་བསྐྱར་ནས་དེ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། ཡོན་བདག་དུག་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོང་</p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།

ཨ

གིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒོག་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། ཁ་ནས་བྲག་བསྐྱུགས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོལ་བྱ་བས། དགེ་སློང་ཅི་བྱས་འདི་བྱས་དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་ཅེས་རི་བྲག་ཅིག་ཏུ་བྱིད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱལ་ནས་འགྲོད་པ་ལགགས་ཏེ། དགེ་སློང་ཁྱོད་
 གྱི་མི་ལམ་ན་མི་ཚངས་པ་སྐྱུད་དམ་མི་བསད་པ་ཡོད་དམ། དེ་བསད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསད་པ་འམ་བསད་པར་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པས། མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པར་ལགད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སློང་པོ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱེན་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་
 འོད་མའི་ཆལ་ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེན་བདག་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་གནས་ལ། ཁ་བས་ཀྱང་བསྟེན་

༄༅། །བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་ལ་གནས་པ་དེའི་སྤྲུལ་མེད་ལྟོ་ན་ཡོད་པ་ནས། བྲམ་བེ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཕ་གསོད་པར་ལུང་བསྟན་པས། མ་སྐྱེས་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་འདི་དགྲར་གྱུར་པ་དེས། ཕ་དང་དགྲ་བཙེམ་ཡང་བསང། བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་ལྷ་སྤྲིན་དང་
 གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་མཆོལ་ཡང་སྟོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་སྟེ་བས། ནང་འབྱུང་བྱ་མེད་བལ་ནག་པོའི་ནད་ཀྱིས་བེན་ནས་མ་ག་རྩའི་ས་
 སྤྲོགས་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་མཉམ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་མ་གཟོད་ནས་འགྲོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྲོད་པ་སོལ་ཅིག མ་སྐྱེས་དགྲ་བྱོད་ཀྱིས་
 མཆོལ་ས་མེད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྟོས་དང་། དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

སྤྲིན་

༥

མ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར་ལྟོས་པར་

ལྟོས་པར་

ཡིན་ནེས་པས་ཁོས་བདེན་པ་མཐོང་གསུངས། མ་ལ་བ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་ཐོད་པ་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་ར་བྱ་དགོ་འདུན་ཁང་པ་གཅིག་གྱུ་འོ་ཆ་ཐར་གྱི་བོ་རྒྱལ་པོ་ན་མེ། ང་དང་གཉིས་བརྒྱད་
 བཅུ་བས་ད་ཟེར། ལུང་མ་བཅུ་མ་འི་གཟུགས་མ་བོར་བར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིག་ཅན་ལ། སྒྲེང་ཁང་བའི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུགས་པ་མ་སྒྱུ་བྱེད་མང་པོ་བཏང་བས། ཁོས་
 མ་སྒྲེ་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཁུས་ནས། མས་དང་པོ་གཅོད་རོགས་བྱས་པས། གཏོར་བྱང་འོག་ཏུ་བྱིན་ནས་གཏོར་མ་བོས་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་ནས་ཐོད་པ་དོན་གྱུ་བ་
 གྱིས། ཅི་བྱེད་ཁོ་ལ་བབས་གྱི། ཁོས་སྒྲིང་པར་བསྒྲོམ་པར་འདུག་པ་བྱེད་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་རྒྱུ་ད། བད་དང་གཞོད་པ་དགྲ་བགོགས་ལ་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡང་གནས་སྐབས་ཡིན། བདག་ལ་མཐར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་བཟུང་བ་ཡང་མེད། ཅུ་བ་མེད་པར་གོ་ཅོམ་ན་ཐམས་ཅད་མེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་

མ	༄༅། ། ཏེ། ངས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་གསུང་རབ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་ལས་ནི་བག་ཀྱ་ཆེ་སྟེང་མང་པོར་ཐོས་པས་ལུང་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། ཡང་རྗེ་མར་	
	པས་ཁ་སྐྱས་མེད་པར་སྟོད་མི་ཤེས་ཏེ། བྱིམ་པ་བྱ་དགུ་རྒྱུང་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཁར་དགུ་ཐོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཆོན་པོས་ཆོས་ཁུས་པས་མི་ཁོམ་པ་སྤྱན་ལ་མཐུ་	
མྱོ	བྱེད། ལོ་གསུམ་ན་འོང་རྒྱ་བ་དུག་མཚམས་གཅོད་གསུངས་པ་ལ། ངས་མཐུ་བྱ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞི་བཅད་པས་ལོ་གཅིག་ན་འོང་ཞེས་མཐུ་བྱས་པས། བ་བྱ་སྤྱན་འབྱུང་པས་ཤིན་པ་	
	ཏྲ་རྒྱགས་སོ། །དེ་ནས་མེས་ལ་རིམ་ལུ་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་ལག་དེད། །དེ་ང་ལ་ཡོད་ཁྱེད་འདོད་ན་ལག་དགསུངས། རྗེ་བཙུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱང་	
པ	ཡིན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱིམ་པ་དང་རལ་པ་ཡོད་པས་ཅང་མི་ཏོ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་། རལ་པ་སྤྱན་རྩ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གཏོང་ལྷ་	

མ	གཙུག་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན། ཟེར་བ། དགོ་སྒོར་ཀྱང་སྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་གདའ་བ་གསུངས། ॥ ༥༧ ༡། ཆོས་རྣམས་བརྒྱད་བ་མེད་པ་པར་སྒྲིན་	
སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟུང་།	ཡིན་པ་ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལུང་བུས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བུས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་ ཉོགས་ན་མི་གཞོད་ཀྱང་གསུངས། ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྱུ་མཚལ་དོད་པར་གསུངས་ན། ལས་ དང་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་ན་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་པར་འགྲོ་བ་མ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཇི་སྐད་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས། ལས་དང་ ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྔ་ན་	76
ཨ		

མ	༄༅། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིག་འཛིན་པ་ཟེར་	
ཏེ།	མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕམ་པའི་ལུང་དང་། དྲི་མ་འམ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པ་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་	
ཡིན།	དེ་ལ་འོ་རྟོག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བཅར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། དུས་གསུམ་	77
དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་ལ་བཀོལ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་དེ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་	
ནས།	སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ་གསུངས། དེས་ན་ལས་རང་རྒྱད་པ་མེད་དེ་སངས་	

ཀླུ་གྱི་སྐུ་མཚལ་ཡང་སངས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་རེ་འདོན་དེ། འདོན་མཁན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་སོགས་སངས་ཀླུ་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའམ་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། སྐུ་
 མཚལ་ན་ཆ་དང་སྐུ་ག་བསྐུལ་ལ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་མེད། གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་མི་ལམ་སྐྱེད་མོ་ཆལ་གྱི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 སྟེ། ཡང་ཡུམ་གྱི་བཅུ་གཉིས་དུམ་གྱི་ཁ་པ་བམ་པོ་གཅིག་གི་ཞབས་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བར་མ་དོར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དང་གསུམ་གྱི་བར་མ་རྫོགས་པར་སངས་མི་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་ནས་འདུག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས་ང་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་

ཨ་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན། གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད། གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
འཛིན། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འདོད། ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་འཛིན། སུས་ཀྱང་མི་གོ་བས་སྤྱ་ཀྱ་སྤྱ་ཀྱའི་ལྷ་བ་འཛིན་གསུངས། ॥ ༥༥ ॥ ༦། སེམས་དོཤེས་པས་བར་དོར་
འཆང་རྒྱུ་མིན་གྱི་བྱུང་པར། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷོ་པ་ཞིག་གིས་ཁུས་པ། སེམས་དོཤེས་པས་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་ལམ་མ་བགྱོད་པར་ཉིན་
བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པས་འདི་སྤྱགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་སྤྱང་གི་ཤེས་སྤྱིབ་དེ་རྣམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟ་དཔེ་རྣམས། དེ་འདིར་རྩའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྟེ། བར་དོའི་གདམས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདུས་པ་འཇམ་

<p>མཛུགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་།</p>	<p>བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་དོ་གཅིག་བསྟན་ནས་འདུག་སྟེ་བྱེད་རང་གསང་འདུས་གསན་མཛོད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་འཕྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་གདན་བཞི་གསན་མཛོད་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་འགའི་སྤྱི་ཕྱི་ཡིན་གྱིས་སེམས་དེ་ཤེས་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་ནས། དོ་བོ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ། གོ་ཆ་གསུམ་པོ་བཀོས་བྱས་ནས། ཁེས་གསུངས་ནས་གདའ་སྟུང་། ། །</p>	<p>མ</p>
	<p>༡༥༡། ༦། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་ཏེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་</p>	

<p>མ</p> <p>ཞུགས།</p> <p>ུ</p>	<p>། བུ་བུ་བུ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། ཁེས་པས། སྒོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་ པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གའི་ཁས་ལེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བཤམ་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་འཆིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་ནས་མ་གྲོལ་བ་ རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒོན་ པ། འཇུག་པ་ནི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། དགོ་བཅོས་སྤྱད། སྒྲུལ་པ་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ། དོན་དམ་པ་རང་གི་སེམས་ ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་དོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འདི་མར་མེ་མཛད་ལ་ཐོབ། སྒྲུལ་པའི་རྩལ་བྱིས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུགས་པའི་ནིང་བཀོད་པ་ན། བདག་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་</p>	<p>81</p>
--------------------------------	---	-----------

མ	སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་སྒོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ དེ་ཡང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་མ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱུར་ཅིག་ ཅིས་དམ་	
སྤྱི་བའི་བཀའ་འབུམ།	བཅས་ནས་གདའ་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ལུགས་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཐོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུགས་སུ་གྱུར་པར་དབྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཅི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཙུག་གཏོར་ལ་དབྱལ་ཏེ། དེ་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། སྤྱིན་མཆོམས་དང་། ཞལ་དང་། ཐུགས་ཀའི། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་གསུངས། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་ཁུ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་	མ
མ		

<p>མ</p> <p>ཞུགས་པ་</p> <p>ཨ</p>	<p>༄༅། གྱི་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཉམས། མ་ཕྱུལ་ན་དེད་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདིའི་དུས་སུ་</p> <p>སེམས་བསྐྱེད་འདིས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལས་འདིར་མི་པན་ནམ་ཞུས་པས་དེ་མ་སེམས་ཤིག་གསུངས། དེའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ན་མེ། དེ་མིན་པར་འདུག་པས་འདིར་ཡང་བདེ་སྐྱིད་གྱི་དཔལ་</p> <p>ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བར་དུ་དགོ་བ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཐམས་</p> <p>དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཤམ་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། འོ་སྟོན་རང་ཡང་མི་མེད་</p> <p>གྱི་ཡུལ་འདི་ན་མི་ཡན་ཏྟ་ཡན་བདེ་སྐྱིད་བྱེད་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མེད་གསུངས། ཡང་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དང་མཚོན་པར་འོས་པ་རང་བས་རྒན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་</p>	<p>མ</p>
----------------------------------	--	----------

མ

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྱོར།

ཉ

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་འདི་ན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉུང་བར་འདུག། བྱང་པར་དུ་ན་གད་མདོ་གསུམ་འདི་ན་དེད་གིས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མེད་པས་
 མགོ་མ་བསྐྱོར་ནི་ག་ ཞེ་སྤང་གི་ཆོག་ལའད་མ་བརྗོད་ཅིག། ལས་པ་ཀུན་གྱང་ཆོང་རན་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་གིས་གྱང་ཀུན་ལ་གྱིས་དང་། བདུད་སྤྲིག་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་འོང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲན་པར་བྱས་པས་སྤྱིར་མི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་མནར་མེད་དུ་མཆོང་
 བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་པར་བྱས་པས། ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གསུང་རབ་ན་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་ཡོན་དགོས་པས་ངས་བྲངས་པ་
 དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་གཏེར་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུས་ངས་གྱི་ཁ་ཆར་རེ་ཙམ་མམ། སྟོན་

མ

<p>ॐ</p>	<p>ཁ་འདིས་འཇམ་ཞལ་བྱ་གང་ལ་སོགས་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཐ་ཆུང་གཟུང་མོས་པས་རང་གི་ལུས་བཙོངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ པས། ཞིང་ཁམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷའི་དགོ་སྦྱོང་གཡོ་སྦྱུ་ཅན་མ་དག་འདི་རྣམས། ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་པས་ལུས་ཀྱང་ཕུལ་གསུངས། ॥</p>	
<p>ཞུགས་པ་</p>	<p>༡༥༡ ། ༡། རྟོག་བསྐྱེ་མེད་དུ་གོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཕུལ་ས་མེད་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩ་བ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འམ་བཟང་རྟོག་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་ཟེར། ཐག་ཆོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ གསུངས། འདུ་བྱེད་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ། བཅུ་གཅིག་དགོ་བ། དུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་རྣམས་བསྟུ་</p>	<p>མ</p>

ཁ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

ཏ

ན་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བས། དེ་ལ་རྩ་བ་མེད་པར་གོ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆེལ། རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུལ་ས་
 མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གསུངས། དེ་ལ་འཆི་ཁར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཙམ་ཟེར་བའི་ཁ་ལྟ་སྒྲོང་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་འདུ་མི་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་
 ཆོད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྒྱན་འཁོར་བ་ལས་མེད་གསུངས། དེས་ན་རྟོག་ས་ཆེན་པའམ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 རྟོག་ས་པས་ཆོས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མི་གཞོད། རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་རྒྱུང་མ་ཙན་ཀུན་གྱང་ཆོ་འདིར་དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། མི་

མ

༄༅།

།གསེབ་ཏུ་མི་ཚུད། སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་འདུག་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་

བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། འཕུག་མེད་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མ་བུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

ལྟུ་ལྟུ་

དང་བུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པས། ལྟ་བཤོམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཁོན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདིའི་སྐབས་ལྟོག་ཕུར་གྱིས་འོར་གྱི་

རྩོའི་འདྲེ་མཐོང་བ་ལ་མ་སྟོན་གྱིས་དེར་གསང་བདག་གི་རབ་གནས་ཀྱལ་ཀ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། འདི་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ན། རང་ལ་རང་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པ་

ལྟུ་

འདི་ཁོན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་སྐབས་ཐབས་རེ་ཙམ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེགས་ལ་སོགས་གསལ་གསུངས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་མི་རྟག་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་

མ	སྒྲིང་རྩེ། དེ་ནས་གདམས་ངག་ཏུ་བཏབ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲེམས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་གཏང་། གཅིག་ལན་གནད་དུ་སོང་ན་དམིགས་པ་སྤུམ་བུ་དུག་ཏུ་ལ་དགོས་པ་	
མེད།	དཔལ་རྒྱ་ཤོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ॥	॥
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབྲུག།	༡༩༥། མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ། ཡང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལའང་པས་ངའི་མཆོད་གནས་གཉིས་ལ་དེ་རིང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། དེ་བཞིན་	མ
མ	གཤེགས་པའི་ནབས་ལ་སྐྱུ་མཆེལ་འདོན་པ་འདི། སྔོན་རུ་བོ་ཆེལ་གཅིག་ཏུ་བཀྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ལའང་པས། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་། དགོན་	
	མཆོག་ཆོས་བཏུ་བ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པར་ལའང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ནས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གིས་ལྷ་སྒྲིན་	

མ	<p>༄༅། །བསྐྱལ་ནས་སྒྲོགས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་འཐད་དེས་པ་ལ་འདི་འཐད་མཐུན་པ་མི་གང་འཇེ། དགོ་འདུན་ཡང་མི་གསུངས་ན་ངས་བཤད་ གིས་འདི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་འདིས་རྒྱལ་བ་འོད་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི་འགྲུབ་པར་དགའ་ཞེས་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་ བས་ལོ་དུག་ནི་རྒྱ་ནའི་འབྲུམ་དུ་དགའ་ཐུབ་སྒྲོད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ བསྐྱལ་ནས་བསྒྲོམས་པས། ནང་དུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་བས་ཏིལ་གྱི་འབྲུག་ཀྱི་རྩམ་འབྲས་ཉག་མ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་པས། སྤྱི་ལོ་པ་མང་པོའི་དགའ་ཐུབ་ ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ཐབས་མཁས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མཆན་བྱང་གཉིས་དང་དཔལ་བ་ནས་རྩལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་</p>	མ
---	---	---

<p>མ</p> <p>བླ་པའི་བཀའ་འབུམ་།</p> <p>ཅ</p>	<p>གནང་སྟེ། ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག་མི་རུས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་མཚེལ་ འབབ་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས། མ་གསར་ཁྱེའུ་འཁྱུང་གི་རུ་ཞོས་པན་ཞེས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་དགུས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བསྐྱུར་བྱས་པར་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ། མའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ མིན་པ་མེད་དེ་བྱུ་གི་ཆད་བྱུང་ཡང་རུ་ཞོ་དབུ་ལ་དགོས་སྐྱེམ་ནས་བྱུགས་པས་ཀྱང་མ་ཆུད། ཙན་དན་གོ་ཤིང་སྐྱེས་པན་ཞེས་པས་ཀྱང་མ་ཆུད། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོས་མ་པན། དེ་རྣམས་ བཀག་ཀྱང་མ་བཀག་སྟེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱུག་ནས་དེས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་པས། དེ་ལ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ བཙེམ་པ་ཐོབ། རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་</p>	<p>ཅ</p>
--	---	----------

མ	<p>༄༅། རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ལམ་དུ་བཏང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོང་པར་འདོད་པ་དེ། རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ན་རྟག་པར་</p>	
ལྟ	<p>ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ན་ཆད་པར་ཐལ། ཡང་ན་བེམ་པོར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་གཞོད་པར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདུག་གི་ལམ་ན་མེད་གསུངས། སྔོན་རྒྱ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་དེས་སྤྲིན་གྱིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་སངས་པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པར་སོང་བ་ཡིན་དེ་</p>	ཉ
ཏ	<p>ང་ལ་སྤྱར་བས་ཆོག་གི། ང་ལ་སྔོན་ནད་མཛོ་བྱུང་བས་དེ་ངས་ལམ་དུ་བཏང་བས་ད་ལྟར་འདོད་པར་གྲགས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདུག་པ་གསུངས། ཡང་</p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཨ

འོ་སྒྲོལ་རང་ལ་ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་བྱུང་དུས་སྤྱང་ལ་ན་རྒྱ་མེད་ཅེས་ལྟ་བུ་བཏང་བས་ཚོག་གི། འབྲུན་པ་ཡང་འོང་ན་ན་ཚ་ཡང་ཡོད་མེད་པ་མིན་ཏེ། བ་མ་ཁན་ཡོད་མ་སྤོང་
 རྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡོད་པ། གཟུགས་ནི་ནང་དུ་ཡོད་ལ་བྲ། ལུ་བ་ཡོད་ལ་བྲ། ཞེས་པའོ། །ང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་མིན་མི་
 སྤིང་། རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། བན་འདོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གསང་བདག་གམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་དེ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། བམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ལ་དེ་
 བས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྒྲེས་བར་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་དུ་བཏང་བས་

ཨ

མ	༄༅། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚྲིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུངས། ཡང་རང་ལ་གཅེས་པ་སྒྲུ་མ་	
ལྟོན་	ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་བསད་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་རང་སྒྲུ་མར་དུག་བཏང་བའམ་བསྐྱོངས་པར་བྱས་པའམ། རྒྱུ་པའམ་མཛེ་ནད་དམ་སྤྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་	
ལྟོན་	བྱེད་པོ་སྟེ། ངས་ཚོས་བྱས་པ་ལ་འདི་འོང་མི་ཐང་སྟམ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡི་ཆད་ན་འདུན་མ་རུལ། ང་བས་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་	མ
	ལས་མི་བསྐྱུ་བར་གཟུགས་བརྒྱན་ཞིག་བྱུང་བར་འདུག་པ་སྟམ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་ན་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་	
ལྟོན་	བོགས་ཐོན་ཏེ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མར་འོས་པས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན་མཐོང་ཚོས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལེགས་རབ་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་	

མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་	<p> ཡིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་གསུངས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་གྱུར་དང་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འབྱུར་དེའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ ལུགས་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་བདེ་བས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁ་ཡར་རེ་ཙམ་སྐྱེས་པའམ། བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་ ཙམ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ལ་དང་ གུས་སེང་གིས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བཏང་བའི་གནད་འདི་ཡིན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མག་མོ་གྱུ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ ཡང་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ལ་སོགས་གྱུ་བཟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ </p>	༩༥
--	---	----

མ

༄༅། །ཡོད་ཅེ་མེད་ནས་ཐོན་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མི་འདོད་གསུངས། ད་ལྟ་ལམ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོ་བེ་ཆེ་དང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མིན་པ་བོད་ལ་མ་བྱུང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོབ་མ་ང་ཡིན་གཞན་དག་རྣམས་ལ་གར་སྟོན་བྱེད་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། དག་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན་སྟོ་ཡར་སྟོན་སྟོང་སྟོང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལས་གང་མས་པ་བྱེད་ནས་གཞན་བྱངས་འབྱེན་རྣམས་ལ་མེད་གྱི། ད་ལྟ་འཁོར་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་རང་རྣམས་དག་
 རས་འོང་གི་གསུངས།། ཎྟ །ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོན་ར་སྟུག་ཞེས་པ་མགོ་དམར་དེའི་སྟེ་ལ་རྩ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གཅོས་པས་མགོ་བྱུལ་བས། རྩལ་བྱ་
 བདེ་སྟོང་གྱི་བྱས་མ་ལ་ངས་རྩལ་སྟོན་ནམ་འཐོབ་ཞེས་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་མི་ཐོབ། ཡབ་རྩལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་གཉིས་སྟོན་ལམ་སྟབས་སུ་བཏབ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་

ལྟོ

མ

མ

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ཏ

ཡིན། སྒྲུབ་ཡང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དབུ་ཞུས་ན་ཐོབ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་
 མཆོད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་རྩ་སྒྲིད་མ་དེས་ཆད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་སྒྲེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་ཇ་བོ་ཆེན་ས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲེབ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པའི་ས་བཅུ་འི་
 གྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་གསུངས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོས་ཀྱུ་རེ་བག་ཙམ་གྱི་ཆོད་དུ་ཡང་རུས་བརྒྱན་གྱི་བ་སྤྱེ་བས། སྒྲུབ་པའི་
 བཀའ་བཅག་པས་ཆེ་འདིར་མ་ཁའ་འགྲོ་མས་བསད་ཅིང་པ་ཆེ་ཏ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་སོང་གསུངས། ཡང་འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། དས་
 ཆོས་བླ་མ་ལོ་གཅིག་ལའང་གྱིས་དཔོན་གཞོན་རྩ་རྒྱལ་པའི་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྒྲུབ་པའི་འདྲ་བྱུང་ཙམ་ན་མི་འཆི་བ་ལ་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ངའི་མི་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་དེའི་

མ	༄༅། །བཅོས་ཞུ་ཞེས་པ་ལ། ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དག་འདུན་ལ་དག་སྒྲུབ་ཞུས་པས་ཁོ་མི་ནོར་མཛོ་ཞིག་ལས་མ་ཤོར་བར་ཁོ་འདིར་ཐོན་ངའི་	
ཏྲ	སྒྲོབ་མར་སོང་གསུངས། ཡང་ད་ཅེས་ལྟས་ངན་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུང་སྟེ། མི་རོ་ལུད་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་འོང་བས་དེ་རིང་ནས་ཆོས་བཅུ་འེ་བར་དུ་དག་འདུན་གྱིས། སྒྲུ་མ་དང་དག་	
ཏྲ	འདུན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསལ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་པར་	ཏྲ
ཏྲ	ཞུ་གསུངས། ། ། ། ༥༠༧ ། ༄༅། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཆོས། ཡང་ངས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གྲང་བཤད་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲུབ་	
ཏྲ	ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་བསམ་པ་བརྟུ་བར་འདོད་ནས། སྒྲུབ་བཞུགས་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས། དག་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་མི་རུང་སྒྲུ་མ་ན་སྒྲུ་མ་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་	

མ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ལ

གྲིས། དབང་ག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཡིད་རང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་འཁོར་ཅིག་ དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མེད་སྟེ་པ། དེ་ལ་
 གསོས་འདེབས་པ་འདུ་བྱེད་པ། དེ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞིང་དང་བསམ་པ་འི་བྱེད་པར་གྲིས། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྲེས་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འོ་གསུངས། དེ་ལ་ང་མཐོང་ཆོས་གཙོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བསམ་སྟེ་སྒྲེས་ན་ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་མཆོང་རྒྱགས་དང་འགྲོང་བ། དག་ཏུ་ཕའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་བཟུང་
 པོ། ཆེ་རྒྱུང་བསྒྲེས་པ་ཀུན་ལ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་བར་དུ་བསྒྲེས་པ་ཏེ་དང་ལ་

མ

༄༅། །གཏང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། མི་དག་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་འདུས་བ་ལས་མ་རིག་
 བ་ནས་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་འཁོར་བ་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་མི་བྱུང་རྟག་པར་ཐལ་ཞེན་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ། རྒྱ་ཡོད་མ་སྐྱོང་ཆད་པར་ཐལ་སྐྱུམ་ན། གང་ཞིག་
 རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་མ་མཐོང་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་མོ་གྲུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་འདི་ལས་ཡོད་རེ་ངས་མནའ་འབྱིན། དེ་མིན་བའི་བྱུང་ནས་ངས་རྒྱུས་གྱིས་བྱུང་ཡང་བྱེད་
 རང་དེ་མི་འདོད་གསུངས། ད་ལྟ་ཁམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བོད་དུ་ཐོ་བོ་རྩི་དང་རྩི་མཐའ་རྩ་བ་གཉིས་མིན་པར་མ་བྱུང་དེའི་སྟོབ་མ་ང་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་རང་

8

॥ श्रीव. धर्म. समाज. नमः ॥

900

སངས་རྒྱལ་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཐག་གིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཅིག་གི་དབུ་ལ་འདག་པའི་རིལ་བུ་གཅིག་རྒྱབ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཁོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕོལ་མིག་བྱུང་ནས་བཏང་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོས་དབུའི་ལུ་ཐོད་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱས་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་དེ་རྣམས་ཞུ་བྱུགས་བག་ཙམ་ཞུས་པས་བསྒྲེམས་དང་རྩགས་མཆུ་ལ་འབྱུང་པར་
བྱེད་རང་ཡོ་གསུངས། ཡང་དུག་ཆ་གཅིག་ལུགས་ལ་ལུ་བྱ་སྤྲེའུ་ཡི་གདོང་ཅན་སྤྲེས་པས་དེའི་གདོང་མ་ཞུ་ཞེས་གདོང་ཟན་ལ་དེའི་ཕྱེ་ཞིག་ཐོབ་གསུངས་ནས། བྱེད་འདི་ལ་ཉེས་
པ་འོང་བར་བཞེད་དམ་མི་འོང་བར་བཞེད་གསུངས་པ་ལ། རོམ་སྤྲོན་ན་རེ་རྟོག་པ་སྤྲེས་ན་འབྱུང་བེར་བས་འདི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་ཁོའི་ལས་ངན་གཅིག་ལ་ལས་སྤྲོན་མོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཡིད་རང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། འདི་བྱུང་དང་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། ॥ ༥༡ ॥ ༦། ཁག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་སྤྲིབ་དག་བཙོམ་པ་ལ་འང་ཡོད་

མ

༄༅།

༥༥།

འཕྲུལ་

ཅ

ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་མ་བས་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 རི་ཅི་ཙམ་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་འམ་ཅི་རི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པ་རྟ་མགོ་ཙན་
 གྱི་པི་ཐང་སྒྲེངས་པས། འཕགས་པ་འོད་སྒྲུང་རང་དབང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པས་གཡེངས་པ་ཡིན་མོད། ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བ་
 གྱིས་པ་བྱུ་ཚུར་གྱིས་འབྲིད་པ་དང་འདྲ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་

81	མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤེས་ལ་གསལ་བ་ཞིག་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།	ཡོད། དེ་གནས་གྱུར་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་འགྱུར་བས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་	
902	ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱུན་གྱུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་	102
	ཤེས། རྣམ་སྒྲུང་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཡོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཨང་ཞུས་པས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དང་གཞན་སྒྲུང་གང་ཡིན་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འདོད་པ་གང་	
	ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན། མེད་ན་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པར་མི་	

༡། །འདུག དེ་སྒྲོམ་ཆེན་པས་གོ་གསུངས། ཡང་ཆོགས་དུག་གི་གནས་འགྱུར་ཞུས་པས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་བཞུགས་གསུངས།
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཐེ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིེ་བ་བྱ་བ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་བཀལ་བ་ལས། རྩའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞལ་རྩེ་ལོག་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 འདོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅོམ་པ་དང་མཐུན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་དེ་དང་འོ་སྒྲོལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་མཐུན་གསུངས། རོ་བོས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཕྱིས་བདེན་གཉིས་བསྐྱུར་

<div data-bbox="680 150 748 191">མ</div> <div data-bbox="657 274 748 554" data-label="Text"> <p>སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་</p> </div> <div data-bbox="680 606 748 668">མཆ</div>	<p>གསུངས་པས། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཡིན་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་དགོ་སྒྲིབ་ཉིས་བརྒྱུ་མ་དད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་ པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཤུར་དུ་ཉིད་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དགོ་སྒྲིབ་མནར་མེད་དུ་སོང་ ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལེགས་ཏེ། ལས་དེས་མནར་མེད་དུ་སོང་བ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་གདབས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་དག་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ། དེ་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ པས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སྤར་མ་དད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་སྤལ་གྱི་སྟན་དུ་ངས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བས། གཉིས་མེད་གྱི་</p>	<div data-bbox="4150 357 4241 429">=</div>
--	--	--

མ	<p>༄༅། །ཁ་ཏ་སྟོང་པ་འདི་རྣམས་དག་འཛིན་སྒྲིལ་བེད་བ་དེ་ལའང་ནས་འདུག་གསུངས། ། ། ། ༡༢༥ ། ༡། །འད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྟོང་རྩེ་</p>
ར་གསུམ་	<p>སྟོང་དཔོན་པ། བ་མོ་རཏྭ་གུ་རུ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བཟུང་མོ་ཞིག་ལའང་སྒྲིལ་ནས་འདིར་སྒྱུན་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲངས་གྲིས་དང་ བརྒྱད་ཅུ་འདུག་གསུངས། ཡང་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་སོང་སྟེ་ད་རུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་མཆུ་ལ་འབུལ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་བེད་བ་ འདི་དག་འབ་ཡིན་པས་བྱིན་གསུངས། དེ་ལ་རང་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའམ། སྟོབ་མ་དད་གུས་ཅན་བྱིད་པའི་བྱོད་ཆད་ཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ པས། འདི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུས་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བར། འོ་སྟོལ་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་</p>
མ	

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འབྲུག་པ་

མཆ

ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལྟ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་རྩ་ཏ་རི་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ལ་
གནས་བཅས་སེམས་ལ་བརྟེན་བཅས་ཏེ། གསུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་གཉིས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་མི་ཞིག་རང་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ནས་ཆོས་ཁུན་དེ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཅུབ་མང་བར་འོང་སྟེ། མཆོལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུགས་
སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཅི་རྒྱས་གསོག་ཅིང་སྟོམ་བཏབ་པས་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འདྲེ་རན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱུང་བས་ཁོ་ཆོག་པ་བ། ཞེ་སྒྲུང་
སྟེ། འཆི་བ་སྟོམ་པ་འོང་། འགྲོ་སྟོང་འདོད། ལྷ་མ་དང་གྲོགས་དོན་སྒྲུན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ། ཁོ་འགྲོ་སྟོང་འདོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིས་པོ་ཡང་ཡང་འདྲིལ་

མ

༄༅།

༡༩། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་སྒྲོམ་ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲུབས་སུ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམ་ནིང་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

འཕྲུལ་

གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཟེར་ཏེ་རང་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ་སྟུག་པའི་གཏོར་མ་ཁ་འབར་མ་ཁོ་ནས་བྱ་གསུངས། དེ་

ཡང་ལྷ་ཟེར་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ནང་ལྷ་བར་ལྷ་མགུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་ལུས་དེ་ལས་འབྱུང་མི་འདོད་པས། མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཞིག་

ཡུལ་

བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྤོན་ལ་བྱམས་པ་ཡང་ཆེ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་མིན་ཏེ་ད་ལྟ་འདི་རང་དུ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པས་གཏོར་མ་སྒྲིན། དེ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བའི་ཡང་

དེ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་སྒྲིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་མ་ཉན་ཏེ་

107

དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཤུགས་ཀྱི་ཅམ་གྱིན་ནས་བྱེད་ཀྱིས་ཁམས་སུ་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གསོད་དགོས་བྱས་པར། ཤ་ཡང་མི་འདོད་མི་ཡང་མི་
 གསོད། དང་ལ་མི་རིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཟེར་བས། ང་ཡང་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཡང་བསམ་པ་བདེ་དང་ལྷན་པས་ཟས་བྱིན་ནས་ད་
 བྱེད་རང་སྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་བྱས་ན། དགའ་ནས་ཟས་འདོད་པ་དང་འབྲུག་པས་མི་མ་ཡིན་ཕྱུགས་གཏོར་མ་མི་འདོད་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་གསལ་པ་རྒྱུད་
 ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་དེའི་གནས་དང་གྲོགས་ལས་འདྲེ་བྱུང་སྤྱོད་ནས་འོང་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་གཏམ་ངན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་འོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་མི་འདོད་པ་བཞི་པོ་
 འབྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་མི་བསྒྲུག་པར་མགོ་ཅི་ནོན་བྱེད་སྒྲོབ་མ་མི་བརྟུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་དང་བསྟོད་པས་ཁོ་ཅི་དགའ་བྱ། ངས་ནི་སྤྱི་བཅུད་ནང་བཅུད་ངའི་གྲ་ས་

མ	༄༅། །འདི་བྱེད་གྱི་འཛིག་གམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་བྱས་གསུངས། འདི་དེ་དུས་སུ་མོས་གུས་ཏུ་ཅང་དགས་ན་སྒྲུང་ཤིང་བྲག་ཟད་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲིམ་སྒྲོད་ཤེས་པ་	
	གལ་ཆེ། སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཁོའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཁོ་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་གིས་རྒྱབ་བྱས་	
ཀླ	པས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོད་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུང་སེམས་	109
	གཉིས་མེད་ལ་སོགས་གཅིག་ན་ཡར་སྒྲེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་བཞི་པོ་ཁོང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལ་བག་ཟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་སྟེ་དེ་	
མ	ཡང་ཁོ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་ན་ཁོང་རང་ལ་རྩེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད། དེའི་ཆན་ཐང་ལྟ་ཡར་ལྟ་འོད་དེ་གྱུང་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་མ་ལ་སོགས་བོད་གྱི་ལྟ་དགུ་དེའི་རྩེ་བོ་ལྟ་	

ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་འདུག་སྟེ། ལུང་ངན་དེ་ཀུན་གྱི་བཟུང་དང་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་བསམ་པ་ངན་པ་སྟོན་ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཐོགས་པའི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མཛད་པ། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཉེས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བས་འདི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་པས་དེ་ཡོད་
 འདོད་གྱུང་མ་སྟོངས། འབྲུ་པའི་རྩུང་རྩུ་ལུས་ངག་བཟུང་ལ་བོར་ནས་སྒྲུ་མ་གྱི་འགྲེལ་བ་བཞིན་རྩུ་འཆེལ་ཞིང་ཕྱག་འཆེལ་འདུད་ཅེས། ངག་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་
 པས་ཉི་མ་སྟེང་ཡོལ་ན་བཅའ་མེར་འདུག དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡང་བཟེ། ཁ་ཡང་སྒྲུ་མ་པས་ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ་འདི་ལས་བཟང་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་བྱེད། ཡོན་ཏན་བྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ལུས་པ། འབྲས་བུ་ཕུན་མོང་གི་དངོས་

མ	<p>༄༅། གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཨ་ཙ། ས་ང་ལ་བྱོད་འདྲ་འོང་བ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་ཞིག་རྟེན་དེ། ད་ཕྱིན་</p>
	<p>ཆད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བརྟམས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བཏབ་གསུངས། བྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་</p>
ཏྲ	<p>འགའ་རེ་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བས་ཕན་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བར་ཆད་དེས་ཡེ་མི་ཚུགས་གསུངས། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བར་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་འདོད་པ་ཡར་ལུང་བ་ཞིག་ལ་བྱོད་མ་</p>
	<p>འགྲོ་བྱས་པས་མ་ཉན། གྲོགས་པོས་ཁོ་མ་ཉན་ནམ་ཞེས་པས་ཁོ་འདིར་འོང་རྒྱ་མི་འོང་གསུངས་པས་ཁོ་བྱོ་ཞིང་སྤྲོད་པོ། །ཡང་ཞིག་ལ་བྱོད་མ་འགྲོ་ན་དེ་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འདིར་</p>
ུ	<p>སྤྲོད་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ངས་མ་སྒྲེབས་པས་སོང་། འོན་འདི་བྱེར་གསུངས་ནས་དར་ནག་ཁ་གང་བསྐྱར་ནས་ཤིན་འཁོར་གྱིས་རུས་པ་བུམས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་</p>

==

བྱིད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཡང་འབྲི་གུང་ནས་ཏི་སེ་ལྟ་བུར་འགྲོན་ཡང་ས་བདག་གི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མི་འོང་བར་ཕན་པ་བསྟུན་པའི་ཐབས་
 ཡོད་དེ། གནས་པོ་བར་ལྟས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ས་བདག་གི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏི་
 སེ་ལ་སོང་ལ་བསྟོམ་སྟོམ་དུ་སེམས་པས་ཁོ་དག་འནས་སྐྱེལ་ཐུང་བྱེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུ་སྒྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བཞིག་མང་ཡུལ་འདོན་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་གོ་
 བྱེ་འཐག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཡང་འདམ་དུ་ཞང་བཙུན་ནེ་གྲ་བ་བོན་པོ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ་མི་སྟག་ཆས་ཅན་མང་པོ་དོན་ག་པ་དར་ར་སྐྱེས་མང་པོ་བཀའ་ནས་སྐྱེལ་གྱིན་གང་འ་
 ཟེར་བ་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏི། གཙིག་པུ་རི་བྱོད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟུན་པ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་མི་མ་ཡིན་བཟང་ངན་གྱིས། དན་ན་ཞག་འགའ་རེ་རྒྱ་བ་བྱེད་

མ

༡༡། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པས་མི་ཆེ་རུང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ན་ཁོ་བཏང་བས། ཡང་སྟོང་མི་དགའ་བ་ཆོག་པ་བྱ་བ་
 དད་པས་སྟོ་བྱར་དུ་སྒྲུ་མ་དཔྱད་པ་འགྲོ་སྟོང་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ལ་བྱམས་པས་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་སྟོང་རྗེ་དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྟོམ། ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་
 བསམས་ལ་དགོ་སྦྱོར་བྱ། སལ་ཆེར་དེའི་ལོང་མེད་པར་རྐང་མཐིལ་སྐྱེ་ལྷག་གིས་འགྲོ་འདུག་ལ་འཐུག་པར་འདུག་སྟེ། དེས་མ་ཚུགས་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དུག་ནས་ས་
 རོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་གི་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད། ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་ན་ཡང་ས་རོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་མཐའ་བཞི་བསྐྱབ་སྟེ་དབང་དུ་མ་སོང་།

འཇིག་རྟེན་པ་མཐའ་བཞི་བསྐྱབ་སྟེ་དབང་དུ་མ་སོང་།

མ

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ་
མ

བར་སྒོ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བྱམས་པ་བག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་དབང་དུ་འདུ། དེ་ནས་བྱམས་པ་ཚད་
མེད་པ་ཡོད་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་དུ་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཉི་ཚེ་བས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ། ཚད་མེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
སྐྱེས་པས་མི་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ན་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་སྟེ་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་གས་
ཡིན། མི་བདེ་བ་འོང་གི་བྱུང་ཙམ་ན་རང་གི་བསམ་པ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་པས། ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད་
དེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལོན་བདུད་རྩི་མཁའ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མ	༄༅། །འདྲེ་མོ་དང་བསེན་མོ་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་མཁའ་འགོ་མ། ཐམ་ལ་བསེན་མོ་གསུངས། ཡང་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་	
	གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་བྱེད། ཚངས་པ་ལ་	
ལྷོ་	སོགས་པས་གཡོག་བྱེད་དེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་ཕག་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འདི་	115
	ལྷ་བྱ་འདོད་དམ་ཞེས་དད་དད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་རྩ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་མ་དམ་པ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྷ་བྱ་དང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་	
ལྷོ་	གསུངས། འོན་ཀྱང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་

༡༩

རྫོང་ཆེན་པོས་འཛོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདུད་དམག་བྱུང་བ་ཡང་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལང་དབང་ཕུག་ཏུ་གདའ་སྟེ། ཁོ་ཚོ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལས་
 སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཏེ་དང་པོར་བར་ཆད་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་པའི་རྫོང་ཆེན་པོ་
 དེ། ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པ། ལ་ལས་རྟོའི་བྲག་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་སྤང་བ་འོང་། བདུད་དམག་གྲུང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས། དེ་ནས་ཡང་
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ལ་བདུད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཏུལ་
 གསུངས། ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་དེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དག་པར་བཞེད་དེ། ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་

མ	༄༅། །པར། །དཔེ་ཆ་ལ་ཞེན་པ་ག་ལ་སྒྲེ། །ཤིས་སྒྲ་གང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་ལ་དམིགས་པ་ག་ལ་འོང་། །གྲོང་སྤྱོད་ལ་བཟང་པ་མེད་པ་ལ། །
	སྤྱོད་གས་ཀྱིས་དོགས་པ་ག་ལ་འོང་། །གསུངས་པས་འོ་སྒྲོལ་རང་སྤྱིད་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་མི་བསྒྲོམ། །དེའི་སྤྱོད་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
ཏྲ	གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཕུ་རུས་སུ་སྤྱོན་ན། །ལྷ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཡིན། །དེ་ཡང་དགོད་རེ་བྱོའོང་གིས་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚྲོགས་པ་བཅུད་ལེན་དང་། །ཞི་
	གནས་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་མི་སྤྱོས་པར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། །སྤྱང་གི་བཅོས་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་དབང་དུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རང་བདེ་གསལ་མི་
ཏྲ	ཏྲོག་པ་སྤྱེ་སྤྱེ། །ཅའི་ན་རྒྱབས་བཅོར་བས་མི་ཏྲོག་པ་འཕྲལ་དུ་སྤྱེ་བ་འདྲ། །དེ་རང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདེ་བ་ཡང་ལས་རྒྱ་ཅ་རྒྱུང་ལས་སྤྱེས་པ་བསྐྱེདས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འོང་།

[illegible]

༄༅། །བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་ཆོས་བཏང་ནས་དེར་འདྲེན་ནས་ཞུས་པ་ལ། བང་བ་ཁ་ཆོད་ཅིག་ང་དེར་འོང་གསུངས་ཏེ་བྱོན་ནས་འདི་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། རེ་མོ་རེ་བྱུ་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་དབུགས་རམ་པ་སྟོད་དུ་འཆངས་པ། མཛོ་དང་། དབུགས་སྟོད་དུ་འཆངས་པ་ལ་བཤའ་ལམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོ་བཞིའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མ་མེ་འབར་བ་དེ་དེ་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཟབ་པར་འདུག་གསུངས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཅུ་མིག་དུ་སོང་བས་བསྐྱོམ་དུ་མ་གཏུབ་པ་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཁ་མིག་བཀག་ནས་བུམ་པ་ཅན་ནང་དུ་བསྐྱོར་བས་རྩ་གཞན་གཅིག་དུ་རལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་གསུངས། ཡང་སྐྱབ་ཅས་དང་། སྐྱ་མེད་ན་སོ་བསྐྱིགས་ནས་སི་སྐྱ་དང་སོ་ཅུང་མ་སྐྱར་བ་སྐྱ་མེད་ཡིན་གསུངས། སྐྱ་དན་སྟོད་དུ་གདོན། བསྐྱེགས་པ་ལ་རིང་པོ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལུང་པ་དེ་ལྟར་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨྟ

བྱེད་པར་འདུག་ཨང་ལྷ་རྩེ་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཨིན་པོ་རྩི་འདི་ཟབ་པར་འདུག་སྟེ། བདེ་བ་ཡུལ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེས། ཞི་ཡས་དང་ན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 གསུངས། ཡང་ཡར་ལུང་ཁུ་སྟོན་སྤང་རྩུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉི་ལ་འབོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལི་དང་། བིཅ་དང་ལྷ་རྩེ་གྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་མི་
 གདའ་འམ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་དེར་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པས་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གདའ། ཕྱི་རོལ་བདུད་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་
 གསུམ་ལས། ཡང་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ལ་རྩུ་གཏོར་མཁན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བཅོས་ཡོད་ལོ་གསུངས། དེའི་དུས་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྒྲ་པོ་བ་དང་
 མཉམ། གདམས་པ་སྒྲ་མ་ཆེ་བྱ་བའི་དྲིལ། སྒྲ་པོ་པའི་བྱ་སྟོབ་ཀུན་ལ་ཡང་ཆོས་གསུངས། ཡང་མདུན་དུ་ནད་པ་བཞག་ནས་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་ཁོ་གསོས་པ་

མ	༄༅། ཁོང་བར་འདུག་སྟེ། ཁོའི་གནོད་པ་དེ་རང་ལ་འཕོས་ནས་གྲིབ་ཁོང་བར་འདུག འདི་མི་ལེགས་པེད་ཀྱང་མི་གྲིབ་ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་ནས།	
	དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་གྲི་མདུན་ན་མི་ཀུན་ཆོས་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་གཏུན་བྱ་ཉོ་བ་ཡིན་ཏེ། མལ་གྲོར་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་ལ་མལ་ཆོས་བྱས་པས། སོག་ཆན་ཁ་ཅིག་གཏིང་ཚྭ་གས་སྒྲམ་ཙམ་	
འཕྲུལ་	ན། ཆོས་ཡེ་བྱུང་ནས་ཆོག་ས་པས་ཆོས་བཤད་ཉམས་མེད་པར་ཆོག་ས་ཉམས་འདུག་ཟེར་ཏེ། དེའི་དུས་སྟེང་སྟུན་ཅིག་གམ་བག་ཙམ་ཞིག་ཉལ་དགོས་པར་འདུག དེ་ནས་ཡང་	ཁ
	ཆོས་རུས་སྟེ་བསྟན་ཆོག་པར་འདུག་པས་གོ་བར་གྲིས་གསུངས། ཡང་འདི་རྣམས་གསུང་བའི་གོང་དུ་ཇེ་བཙུན་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བྱགས་ཀར་རང་དང་དཔོན་གཡོག་	
ལྟ	ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ། རྗེ་ཇེ་འི་ར་གུར་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་ཏོ། བདུད་དང་མི་མ་ཡིན་གྲིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཁོང་གིས་མཐོང་ན་བར་ཆོད་བྱེད་གསུངས།	༥

མ	༡༥༧ ། ༡༩ ། ཡོན་བདག་བྱང་པོ་ལ་གནང་བའི་མཆུ་ལ་གྱི་ཁྱིད་དང་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་ཐབས། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་བྱང་པོ་ལ་མཆུ་ལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་བཏབ་དུས་	
སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འདུམ་།	ལྷ། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོམ་ཚུལ་ཀུན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ལོ་བདུན་བདུན་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་འདི་མཛད་པར་འདུག་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དང་ལས་ཉོན་མོངས་པ་	
	ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡིན་པས། སེམས་གསུམ་བསྐྱོམ། དེའི་ཆེད་དུ་མཆུ་ལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། མདུན་དུ་མཆུ་ལ་ཆོམ་བྱ་ལྷ་	122
	པ་བཀྲམ་ལ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སེང་གོ་དང་ཉི་ཟླ་པར་བཞི་ཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་བསམས་ལ། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སྒྲིང་དུ་ཇོ་བོ་ལྷ་དགོན་	
ཨ	མཆོག་གསུམ་བསམ། སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཞེས་ཤིག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཇོ་བོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོས་	

མ	༄༅། །བཞེས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་	
འཕྲིན་ལྗོངས་	ཐིམ་པ་དང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་བོར་གདན་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཆོན་གདབ། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ་གཡོན་ཁྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གདབ། ཐུགས་ཀར་བརྒྱའི་སྤྱོད་ནུབ་རྩྱུ་དཔུལ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཞབས་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་ནས་ཆངས་བུག་ཏུ་བབས་ཏེ། བཤང་ལམ་དུ་ལས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཟད་པར་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱ་གསུངས། དེ་	123
མ	ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་གསུངས་པར་གདའོ།། །། ༡༥། ༄༅། །དག་སྤྱོད་གང་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་འདྲེན་མི་རུང་བར་གདམས་པ། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མྱེ

ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ཞེས་པ་
 དེ་གང་ཡིན་ན་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གཏི་ལུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་བསྒྲོམ་དགོས། །ཞར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྒྲུང་མེད་པའི་རྩ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལྗོན་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་ལ་མ་རིག་འགགས་པས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགགས་ཏེ། དེ་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བདག་

མ	༄༅། །ཀུན་གྲང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གང་དག་ན་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དག་	
ལྟོ།	སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་ཡིན། ཚོས་ལ་བཀའ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་	
རྟེན་གསུམ་	ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲིས་གྲོག་	125
ལྟུང་པ།	དགོ་འདུན་རྣམས་གི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཞིང་དག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོན། །ཞེས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིང་དག་སྟེ་སེམས་	
ལྟུང་པ།	བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིང་དག་སྟེ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་བ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་ཚོགས་འཁོར་བྱས་པར་འགོ་སྟེ། བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་	

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ཨ

ཚོགས་འཁོར་ལོ། བཞེས་པས་དེ་ཞིང་དག ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཚང་སྟེ། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་
 ཚོས། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོ་འདུན་ཏེ། བཞེས་པས་ང་ལ་ཡང་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དུག་དང་མ་འདྲེས་པ་གཡོ་
 དང་མ་འདྲེས་པ། སྒྲུབ་མ་འདྲེས་པ་སྒྲུན་གྱི་བརྟུང་བ་མ་ཆགས་པར་བཏང་བས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན། བཅོ་
 དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱ་ལོ། བཞེས་པ་ཡོན་བདག་འཕེན་པའི་བྱ་ལྟ་བུ་རབ་བྱུང་དུ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་ལ་བྱུག་དུ་སྒྲུབ་དེ་ང་ཚོས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་མི་བྱེད་བྱས་ན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ལས་ང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུང་དུང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཅུན་པ་བྱས་པས་ཁོས་ནམ་

མ	<p>༡༡། །བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་མཁེས་གཉིས་སྟགས་པ་ལ་དེ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་</p>	
	<p>སྟགས་མོགས་བདུད་ཡི་དྲགས་སྦྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཁོ་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ང་བཙུན་པ་དེ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་</p>	
རྒྱ	<p>ཡིན། ང་འོག་ཏུ་མི་བྱེད་རྒྱུ་མ་ནི་མི་བྱེད་བཞི་མི་བྱ། དགོ་བའི་མཁེས་གཉིས་བྱས་ནས་རང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་མོངས་པ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པ་</p>	121
	<p>ནི་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་གསུངས། ། ། ཡོ། ། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པ་བསྡོམས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་</p>	
རྒྱ	<p>གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྟོལ་རང་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལས་མ་ཐར་བར་བསྡོམས་པ་ལས་ལན་ཞེས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མཁེས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་</p>	

མཁའ་འགྲུ་པའི་བཀའ་འཁུར་།
མཁའ་འགྲུ་པའི་བཀའ་འཁུར་།

སོང་བ་ཡིན་པས་བསྟོ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་པ་ལས་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པར་བཤད་པས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འབྲུག་སྒྲ་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་པོ་བསམ་གསལ་ནས་དག་དུ་བསྟོ་སྒྲུ་ཏེ་གཤམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པའི་
སྒྲུ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོ་སྒྲུ་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མར་བྱས་ནས་འདུག་ ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་
དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་པའི་སྒྲུ་མར་བྱས་ཐོབ་པར་བྱུང་ཅིག་དང་། ད་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་གཉིས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་
གཤམ་གསལ་པས་ཕྱག་གཤམ་སྒྲུང་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དབྱེད་པ་བཞག་པས་ལོངས་སྒྲུ་འི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོ་བ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་བ་བསམ་གསལ་པ་བྱས་པ་

<p>མ རྒྱ ཏུ</p>	<p>༡༡། །དང་མ་བྱས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་བསྟོན་པར་བཤད་དེ། འདི་རྒྱུད་པ་གོང་མ་སྒྲ་མའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གིས་ཅང་མ་བྱས་སྒྲ་མ་ པ་མི་དགོས་འདས་པའི་དུས་ན་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་བསུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ། དསངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ རྩ་བ་བསྟོན་ཡོད་པས་བསྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེ་གསུངས། མ་བྱས་པ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན་ པར་འདུག། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་ངི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ དང་། དག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཆེན་གསུངས། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོན་དག་སྟེ། ཡེ་ནས་དག་པར་བཤད་གསུངས། ཡང་ཁམས་</p>	<p>129</p>
-------------------------	---	------------

ནམ་པར་དག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སྒྱུག་པོ་ནས་དགོ་བར་ལའདན་ནས་འདུག་པས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པ་རང་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བ་
 བསྟོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་ངེད་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་གཤིན་བསྟོ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བར་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །ཞེས་པས་
 ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་ཅི་བྱས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནིང་ལད་མོ་བྱེད་ཡིད་རང་སྟེ། འཕོ་བ་ཡིན་པས་བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་བར་བཅུག་
 ལ་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་ངེད་ལ་འདུག་ན། དགོ་འདུན་དེ་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་སྟོ་བར་ཤོང་བ་བཞུགས་
 ན། གདན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་པོ་ཆེར་བཏགས་ནས་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་སྟོན་

མ

༄༅།

ཁངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དག་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་གཏོར་མ་བྱུང་གི་ལ་མི་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་རང་གི་མོར་ཅི་ཡོད་གསེར་

དདུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཤི་བ་དང་། དེའི་བདག་པོ་སྐྱལ་ཁ་རྒྱངས་དུག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མ་ག་ཏའི་མི་མང་པོ་ལ་གཞོད་པས། རྒྱལ་པོ་

ལྷ་

གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པས་ཞུས་པས། ཅང་མི་གསུང་བར་གནང་ནས་དེར་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མདོག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་

སྐྱལ་གྱི་ལུས་སིམ་པར་བྱས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། འདུ་བྱས་མི་རྟག་སྤིད་པར་སོང་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་སེམས་ལ་བཞག་པས་ཆོའི་དུས་བྱས་

ལྷ

པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་པར་སྐྱེས་ནས་མདོན་ཤེས་གྱིས་བཞུས་པས། སྤར་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་

[illegible]

མ་ ལྷ། འདྲེ་མེ་འཆམས་ཡང་ལམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ་ན་བེམ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་སྤྱེད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཆེ་བས། རྣམ་འབྱོར་པ་
 ལྷོ་གན་ཅ་གའི་དུས་སུ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་མིའི་གླུ་ཁག་ལ་སོགས་པ་དང་འཆང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འདིར་སྤྱེད་གྱིས་བཟང་ངན་གྱི་
 ལྷོ་གས་པ་གང་བྱུང་བ་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱུང་བའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལག་དན། དུར་བྱོད་དམ། ཤིང་གཅིག་གམ། འདྲེ་ཡོད་པའི་སའམ། མི་འདྲེ་ཅན་
 ནམ། གྲིབ་ཅན་ནམ། མཛེ་པོ་ལྟ་བུའམ། རྩས་གྲིབ་ཅན་ལྟ་བུའམ། འགོ་ནད་ལྟ་བུའི་སར་འགྲོ་ན་རྩས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཐོ་རངས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ལྷོ་བཟུང་གཅིག་གཏོར་ལ། བར་པ་ལ་རྟུབ་གསུམ་ལག་མཐེལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་རང་དུ་བསྒྲེམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་བདུན་བཏབ་ལ། ཁ་སྤྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་འཁྱུངས་པས་ཉིན་ཞག་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས་

༡༥

ལྷགས་གཅིག་གི་དུག་དང་རིམས་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གསུངས། ཡང་གྲུ་གྲུལ་ལ་ཡི་དམ་མ་མོ་བྲོ་བའི་སྒྲགས་སམ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྲས་
 པའི་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་འདྲ་ཅན་ལེན་པའི་དུས་སྐུ་ལྷུ་ལ་བས་བགེགས་དཔག་ཚད་བྱེ་བར་འབྲོས་གསུངས། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱུང་བ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱ་
 ག་དགུར་རྩྱི་དགུ་བསམས་ནས་དེ་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ་ནིང་ཆོགས་པ་ཆོ་རྩྱི་བགྱང་དུ་གཞུག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཆོ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྱ་ག་དགུར་རྗེ་བཙུན་བྲོ་རྒྱལ་
 བསམ་ནིང་ཡི་གེ་བཙུ་པ་བརྗོད་པ་དང་བླ་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་དེ། ལག་ལམ་ལ་སོགས་ཞུགས་ས་ངན་སྒྲམ་ན་སྒྲུར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་ངན་གར་འོང་
 གསུངས། ཡང་བླ་མ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་གཏུབ་སྟེ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ། མཚན་མོ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསང་འདུས་ནས་ལག་དེམ་

མ	༄༅། ། ཆོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིང་ཁར་པོ་བྱང་རྟག་ཏུ་བཙམ་གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེར་བསྒྲེལ་ཡང་	
	ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གམ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་འདོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེར་བསྒྲེལས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསལ་ངེས་དེ་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་ཐིམ་གྱིས་མ་སོང་བར་	
ལྗོ	བསྒྲེལས་ཏེ། ཆོས་ལ་སོན་མ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་བ་སྒྲུལ་ཡང་བྱེད་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་ནད་ཚད་པ་ལ་ག་བྱུར་བཏང་བས་ཚད་པ་ཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་གཏང་ན་	135
	རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་ནད་དེ་ཞི་ནས་ཡེ་མི་བསྒྲེལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་རེ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་རྩོ་	
ལྗ	རྩོའི་ར་གྱུར་དང་མེ་རི་དང་མེའི་བླ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲེལས་ཏེ། ལམ་འབྲས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རྩོ་རྩེས་མི་བྱུབ། དབང་ལྡན་མདས་མི་བྱུབ། མེ་ལྡ་མེ་རིས་མི་བྱུབ་ཐེར་	

ཡང་། དེ་བརྒྱ་བྱིན་དོན་ཆེ་ལ་སོགས་མི་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཆེ་གསང་བདག་གི་དེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི་དེས་མི་ཐུབ་པ་མེད་
 གསུངས། མེ་ཡང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སྤང་
 གུགས་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་པ་ཡིན་ཏེ་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མེད་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་ཡུང་འབྱུར་
 རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་བཀག་པར་གདའ་གསུངས། ། ། ༥༥། ༦། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
 དུས་གཅིག་ན། རྣམ་འབྱུང་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤོས་སྤོན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་གི་ལྷ། ས་སྤྱོད་གི་གཞོན་སྤྱོན། འོག་གི་གྲུས་གཙོ་བྱས་པའི་དག་པོ་གསུམ་བརྒྱུ་པ་བཞི་

མ	༄༅། །བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་རྩུང་མ་ཤར་མོ་ཡིད་ལ་གར་འོང་བཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲེལ་	
	ཏེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་ནམ་མཁས་བྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཚེ་བའི་བྱམས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་བྲ་སྤྱང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ས་	
རྒྱུ་	བོན་ཡང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཏེ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མིན་ནམ་སྐྱམ་ན་གཞན་མེད་དེ་སངས་རྒྱལ་	137
	ཀྱང་མི་ཕལ་པ་གཅིག་ལ་འཐབ་པ་ལ་ཡང་གོ་ཆ་བགོ་ན། ང་ཡང་བདུད་དམག་ལ་བྱམས་པའི་གོ་བགོས་སྐྱམ་ནས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མནར་མེད་ནས་སྲིད་	
ཉམས་	ཅེསི་བར་དུ་བདུད་བདུལ་ཏེ། མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟོག་པར་དང་ཀུ་སྤྱད་ཏེ་ལ་སོགས། རུལ་དང་མུན་པ་ལ་སོགས་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱི་ཞིམ་པོར་གྱུར་ནས་	

ॐ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ॐ	<p> བདུད་དེ་ནམས་ལ་ལས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཀོད། ལ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ། ལ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་ བཀོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པའི་མངའ་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེ་བྱིད་ཀྱང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་ཁོ་ན་བསྟོམ་གསུངས། ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་པེ་རོས་ལྷོ་ བྱེགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོུ་ཆོལ་དུ་བྱོན་པས་ནགས་གསེབ་ན་ཀུ་ཅི་ཆེན་པོ་གྲགས་པས། བྱི་ཆོད་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱུང་བས་ལུས་ལ་འདགས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཀུ་ཅི་གྲག་པ་ལ་ མིའི་ལུས་པོ་ལ་སྐྱས་གང་བ་མང་པོ་མི་ཤ་བཅོས་སྟེགས་པ་མང་པོ་ཕུལ་ལོ། དེ་ནས་མ་བོས་པར་སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་ཤིང་མང་པོ་ཕུལ་བས། ཁོང་གི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེད་ དུ་གསོལ་དུ་རུང་བ་ཀུན་གསོལ་བེར་ཏེ། ཁོང་འདུལ་བ་ལ་དག་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོད་རྟེན་དག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཡང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ </p>	138
--------------------------------	--	-----

༄༅། རྒྱུ་ལ་གཤམ་བཅུག་པ་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྐད། གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་འགྲོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 ལ་རི་དྲགས་མི་འབྲོས་སྐད་བྱམས་པ་འབྲོངས་པས་གསུངས། ། ། ༡༢། ༡། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་པའི་ཐན་ཡོན་མདོར་བསྐྱས། ཡང་འདི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཏེ་ཨ་རིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་དོམ་སྒྲིག་པ་བྱུང་ཙམ་ན་ཆོས་དུང་འབྱུང་སྐད། འབྱུལ་བ་འོང་དུ་རེནས། དེ་དང་འདྲ་བར་ངས་ཀྱང་བཙུན་པ་བཙོ་ལྷ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ་
 གོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ནས་བྱེད་ལ་ཐོབ་ཅི་ཡོད་ང་ལ་ལུལ། ནམ་རྒྱུ་ཡར་རྫོས་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་རྫོད་ཀྱང་རང་འབར་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེ་ང་ལ་
 ཅི་ལྷག་པ་དབྱུལ་བའི་དུས་ཡིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཉིན་རེ་གཤམ་བསྐྱེད་མང་ལུགས་སམ། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། ཁྱིས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་

མ

སྐྱུ་པའི་བཀའ་འཁུར།

མ

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་སྟོང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །ཞེས་
 པའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་སྟོང་དག་ཅེས་ཉེས་པ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་ཡང་གསུངས་ན། དག་ཚུལ་དག་བསྟེན་ལ་ཤིག་ལ་བེད་ཀའི་གནས་མེད་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 གླ་མ་དང་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། མི་སྐྱུ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཤ་ཆང་དུ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱི་ཁོང་རྒྱགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དྲན། ཆེར་དགྲ་འདུལ་ཐབས་གྱི་
 ཞེ་སྤང་དྲན། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་གྱི་ད་རྒྱལ་དྲན། གཏི་མུག་གི་གཏིད་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བཙུན་པ་ཐ་མ་གཅིག་གྱི་སྟོག་གཅོད་སོགས་རྩ་བ་བཞི་སྟོང་བ་
 ཡིན་ཟེར། བྱིས་པའི་དག་ལུགས་ཆེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཞན་པས་ལྷག་པ། ཞེ་སྤང་ཡང་མཐུལ་སོགས་པ་གཞན་པས་ཆེ་བ་ལ་མི་སྟོང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། བདག་

༄༅།

སྒྲིག་གཅིག་པོ་མི་གཅིང་པར་ཞུ་བ་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་མི་ཐོན་ན་ཅུ་བ་བཞི་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་བུ་སྤྱོད་པོ་ཡང་ཁོང་རང་གི་པ་མ་རྒྱུང་
 མ་ཤ་ཆང་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་དོ་མཚར་མོད། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཡ་རབས་སུ་འགྲོ་བར་གདའ། རིགས་བཟང་པོ་ལྟ་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་བར་གདའ་བ། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ་རིགས་བཟང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་བཟང་གིས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ཡ་རེ་
 དུས་གཅིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་བཏོན་ན་སྒྲིག་ཆེའམ་ཆེ། དེ་བས་བཅུན་པ་འབེབས་རིགས་སྒྲིག་ཆེ་བར་གསུངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མིག་དེ་དུས་གཅིག་ལ་བཅུག་ན་བསོད་ནམས་
 ཆེའམ་ཆེ། དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་རིགས་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པར་གདའ་བས་བྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོན་ཆོད་ཕྱུང་ཞིག་གསུངས།

མ	༡༠། ༡། རིང་དཔོན་མཛའ་པོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་	
སྐབ་པའི་བཀའ་འདུལ་	ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད། དེད་སྤྲགས་པ་ཡིན་པ་	
	བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱོམ་པ་ཚྲོགས་ཆེན་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་	142
མཁའ་འདུག་བག་ཅམ་ཞིག་མ་ཆང་སྐྱམ་པས།	དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བྱུང་བས་ད་དེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱ་གྱུ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོས་པ་	
ཀུན།	ཁ་རྗེ་སྤྱལ་མི་འཁང་། བསོད་ནམས་ལྟ་ལ་མི་སྒྲོན། ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། དེད་རང་ཡང་ཡིན་པས་གཤེན་བསྡོམས་འདི་ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རེ་རེ་སྦྱོས་པའི་ཁོངས་སུ་གི་ཆང་	

༡༡། །དང་མ་ཤི་བ་ཀྱན་ཀྱང་གསོན་རེ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་བ་གྱིས་གསུངས། ཡང་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལེན་པ་མས་བཤོལ་བས་ཐེངས་གསུམ་མ་ཉན་ནས་སྤྱི་མའི་མགོ་ལ་རྩོག་པ་རྒྱབ་པ་ལ་མས་གར་སྒྲེས་ཀྱང་བུ་ལ་དེའི་སྤྲིག་པ་མ་སྒྲིན་པར་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་དུ་བྱ་མོ་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྒྲེན་བཀྱར་ནས་ལམ་ངན་པར་མ་འགྲོ་ཞེས་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན་
པར་སོང་བས། ལྷགས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ན་མགོ་ལ་གསོར་འཁོར་བ་དང་ལྷད། འདི་ཅི་ལ་འོངས་དྲིས་པས་སྤར་གྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོའི་མགོ་ལ་
འཁོར་ཏེ། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོད་ནད་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་པ་དང་། ཞིང་རྒྱམ་པར་དག་པ་མས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་

[illegible]

མ	༄༅། །གཏོར་བྱ། དེ་ནས་ཁད་གིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་བསྟོན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འདུག་པ། སྤང་པས་དག་སྦྱོར་	
དོན་གསུམ་	རྒྱན་ཆད་ཅན་བྱས་པས་མནར་མེད་དུ་ལྟར་བར་གདའ་བས། སྒྲ་མ་སྒྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རང་དུ་འགྲོ་བ་	
ལྟར་	ཡིན། སྒྲ་མ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནོར་སུས་འབྱུང་བ་ལ་དགའ། ཞེ་སྤང་ཆེ་སྟེ་བྱ་བ་ཉེས་པ་བག་ཙམ་ལ་ཆེར་ང་འགྲོ་འབྱིང་དུ་བྱོད་སོང་བཟེ། གཏི་མུག་ཆེ་སྟེ་བཟང་ངན་དོ་མི་	145
	ཤེས་སྒྲུམ་པས་མི་འོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལེགས་པ་དང་རིགས་བཟང་བ་དག་ལ་བརྩི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱེ་བ་གཅིག་ན་རེ་ཕོ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་	
	འདུག ཉི་མ་སྤྱི་འབྱེད་རྩྱི་འབྱུང་ཆོ་གཅིག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་བདུན་ཐོན་ལ་ཆོས་ལ་སྦྱོན་བཟེ། དེ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱི་གིས་སྤྱིར་སྒྲོག་པས་རྩིས་པར་ཉི་མ་སྤྱིད་དང་བཞི་ནས་ཐོན།	

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཨ</p>	<p>དེ་ཙམ་ཉི་མ་གཅིག་དང་སྐུམ་ཆ་གཅིག་རྩྱུ་ལ་དགོས་པར་འདུག་གོ། །དེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོན་ནས་ཤོག་བྱས་པས་ཐོན་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འགྲོ་བའང་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ་ གསུངས་། བེ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་འདི་དག་ཚུ་ལ་ཞིག་སྟོན་པུ་གས་པེ་ཏའི་ཆལ་ན་པོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། མོ་སྐྱེས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་བས་བལྟར་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པ་ལ། དེ་ན་ བྱིམ་བཙུན་པོ་མེ་ཞིང་ཆོས་པ་འབའ་ཞིག་འདུག། ཕྱིར་འགྲོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོང་བ་རྒྱམས་ན་རེ་ཡུལ་འདི་ན་ཁེ་འདི་ཡོད་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ཟེར་ཆོད་མི་བདེན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་སྟོས་པ་ དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ན་རེ་བྱོད་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་ཡིན། དེ་མིན་པར་བྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནང་གིས་ནང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར། བྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ་ ཡིན་སྲིད་འོ་ན་ངའི་ཀ་པ་ལ་ན་འདུག། རྒྱལ་བ་སྟོན་གྱི་མདོ་ཞིག་གསེར་ཞོ་ཞིག་སྐུ་གྱི་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས་སྐྱེས་སོ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་</p>	<p>146</p>
--	--	------------

མ

༄༅། །གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་མི་ར་སོང་ཙམ་ན་གར་སྤྱོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་མི་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། བྱེད་གར་སོང་ཡང་སྤྱོ་མི་ར་མ་སོང་བ་གྱིས་ཤིག། སྒྲ་མ་དང་
 གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱོ་མི་ར་བྱས་ཙམ་ན་གར་སྤྱོན་ཀྱང་མི་ར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་ང་ཞེས་པའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་པས་གར་སྤྱོན་པའི་གནས་པོ་དང་ཡོན་བདག་ལ་ཐ་མ་རྟ་བངས་འཕྲག་པ་
 ཡན་ཆད་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱེས་གསུངས། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ལས་མེད་གསུངས། དེས་ན་བྱེད་ལ་ཆོས་གཉིས་པོ་
 གདམས་པ་སྒྲ་མ་མི་དང་མི་འགྲོགས་རང་སྤྱོ་མི་ར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རང་ལ་ཡང་རང་གིས་སྤྱོ་གཏོར་ཏེ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རང་ཡིན་སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 མོས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དང་པོ་མི་འཆོམ་པ་དེ་རང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་ལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་ཆོས་ལྟ་

ལྟ་བུ་

ཏུ་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

མ

ཆོས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲགས་ནས་བདེ་བ་ཐོབ། ལྷ་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད། སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་
 སྒྲགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེད་ཀྱང་སྒྲོམ་ཅི་འོང་བྱུང་གོས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། ཆགས་པ་མེད། སྒྲོ་སྒྲུང་བྱས་པས་ལྷོ་མོན་ཁ། བྱང་ལྷོ་ཁ། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་རང་ལ་འོང་བར་གདའ་བ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བཞིག་
 ཡིན་གསུངས། འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་ཉོག་ཅོར་བསྐྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འབྱམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལེན་པ་གཟིགས་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོ་རི་ལ་འོང་མ་ཐག་རྒྱ་
 བྱེད་ནག་ཉི་ཤུ་འེ་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤོར། ཤེས་པ་ཉོག་ནས་ལྷ་བ་ལྷོ་བ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་རི་དྲགས་སུ་གུ་ལྟར་སིང་གིས་འགྲོ་གསུངས། ཡང་ཏུ་འཆག་

མ

༡༩། ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིག་གསུངས་ནས། ངས་ཁ་སང་དེ་རིང་བྲིད་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་རིང་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་སྒྲིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་བཟུང་པ་ཆོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བྱང་གཞུང་ཅིག་བྲིད་ལ་མི་པན་པར་དེད་ལ་གཞོད་པ་འདུག་གསུངས། སྒྲིན་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དད་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ཞིག་བྲིད་དགོས་པར་འདུག་སྒྲིམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་པ་དེར་སོང་། ཆོས་ནི་དེས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་སོང་། དགོ་འདུན་སྡེ་
 གཉིས་ནི་མཆོག་གི་བྱང་དང་བཟང་པོའི་བྱང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་མ་པམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པ་གིར་ལུས་པས་ད་
 དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྲིད་པར་འདུག་པས། སྒྲིང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་

ཏེ་སེམས་ལ་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་སུ་བྱུང་། རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན་པ་ལ། མི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་དེ་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། དེས་ལུང་མི་བྱང་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲུ་མས་སྒྲོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་
 པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆོགས་སུ་མི་གསུངས་པར་འདུག དེད་གྱིས་ཀྱང་ཁར་མི་ཐོན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྒྲོམ་པ་འདི་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་སྒྲུ་བ་གསུམ་གསུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དག་སྒྲུར་འདུག་འདུག་བྱས་ཙམ་ན། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་དེ་གསལ་པ་རབ་འདུག་ཟེར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། སྒྲོམ་པ་བཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡི་དམ་

མ	<p>༄༅། གྲི་ལྷ་གསུམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་དང་པོར་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་ཉིན་གྱི་ལ་ལེར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ལ། སྤོད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བར་བསྒྲོའོ། དེ་ནས་</p>	
རྒྱ་	<p>ཡང་གསུམ་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ཐོ་རངས་བསྒྲོ་བ་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱང་མི་བསྒྲོམ་གསུངས། ང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཐུན་བཅད་ནས་སྦྱོར་བ་རེ་དང་རྗེས་ལྷང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོ་</p>	
ལྷ་	<p>བ་རེ་བྱས་གསུངས། ད་དེད་རང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་ལན་རེ་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་བྱའམ། དེ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བསྒྲོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་</p>	151
ལྷ་	<p>གསུངས། དེས་ན་སེམས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་རྟོན་དེ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་</p>	
ལྷ་	<p>པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅུ་དུ་མེད། ཅིས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་</p>	

<p>མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྱང་། རང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། འོན་དམ་ཡིན་པས་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། རྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱགས་འདི། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཞི་བ་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཆོད་འོས་པ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དག་འདུན་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་སྦྱོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ནས། དག་སྦྱོང་བྱ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བྱས་ནས་འདུག དཔལ་ཆེན་པོ་མི་མཉེས་སམ་ཆ་མེད་དེ། ལྷན་དེ་བས་བསྟན་ཅུ་དག་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། ཁེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས། ཞེས་པས་དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་པམ་</p>	<p>མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྱང་། རང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། འོན་དམ་ཡིན་པས་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། རྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱགས་འདི། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་བཙོར་གྱིས་བབྱང་། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཞི་བ་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཆོད་འོས་པ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དག་འདུན་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་སྦྱོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ནས། དག་སྦྱོང་བྱ་བ་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བྱས་ནས་འདུག དཔལ་ཆེན་པོ་མི་མཉེས་སམ་ཆ་མེད་དེ། ལྷན་དེ་བས་བསྟན་ཅུ་དག་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། དག་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། ཁེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་འང་དགའ་བར་གནས། ཞེས་པས་དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་པམ་</p>	<p>152</p>
--	--	------------

མ	༄༅། །པས་སངས་རྒྱས་ནི་མིག་གིས་བལྟར་མེད། ཆོས་ན་བས་ཉན་དུ་མེད། དག་འདུན་བསྟེན་བཀུར་དུ་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་	
དོན་དུན་	ཅན་སྟེར། ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནམ་མཁའི་མཛོད། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེས་ཆེན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། ཅེས་པས། སེམས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲ་མར་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར། ཞེས་པས། ཁོང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུགས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རྗེ་རས་རྒྱུད་པས་	153
མ	ཀྱང་། མཐོལ་གཉན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ། བཀུར་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཐྱོགས། ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་ལྷ་བཤེས་དང་མར་མེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཁ་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་པདྨ་།

ཨ

ལ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ་སྟེ། བཀའ་ལུང་གཞི་འདུལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ཐུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་དང་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པས་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་
 ཆེའམ། ཆོད་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་སྒྲན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྷ་ལའོས་ཅི་དགོས་པ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དེ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུལ་དང་མཆོད་པས་མི་ཆོག་ ཀལ་ལི་ལ་སྤྲས་དང་སྒྲན་རང་

མ མཁུ་ མ	<p> ལྷོ། བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འོང་བས་དེ་མཆོད་པ་ཡིན། དེད་བརྒྱུ་ལན་རེ་ལ་ཆོས་ལན་རེ་བལྟ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་དར་བྱུག་ པ་དུ་རུ་ཀ་བསྟེགས་དེ་གུས་པ་ཆེ་བ་མིན་གསུངས། ལོ་གཅིག་ལ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་མོད་གསུངས། ཞང་ཡེ་བོད་ན་མཁས་བརྩན་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལ་ལྟ་འབྲི་ཟེར་ལྟ་ཁར་མི་ འདེབས་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གསུམ་ག་ཆོང་བ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། དེས་ན་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བས་ ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་དབྱུ་མ་གྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རྐང་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་ལ་འབྱུད་པས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག། སྐལ་པ་ལ་གསུམ་པ་བཅར་བ་ གྲང་པོར་བསྟང་། རྟེན་གྱི་དགུ་རན་པར་གྱ། མིག་མི་བརྩམ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་འོང་བས་བྱེད་ཚུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ན་གནད་ </p>	155
--------------------------------	---	-----

མ

སྒྲུབ་པའི་པུ་འཁོར་ལྟུང་།

ལྟུང་།

གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་བཞག་ གཉལ་ཤིང་མ་གོ་ན་རྩོམ་དོར་གྱི་གཉལ་ཤིང་ཡིན་གསུངས། ཐོས་བསམ་པ་ཀུན་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་གཉལ་ཤིང་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་མི་དགོས་
 པས། གཉལ་ཤིང་གང་ཙམ་བཟུ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པོར་བསྐྱེད་ནས་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འདུལ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གདམས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་དབྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་བཟོད་དེ་བཞུགས་པ་དང་བསྟོད་པ་མི་བྱ་གསུངས། ཡིད་
 དབྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། འབྲུམ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་
 པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་མི་བཟོན་དེ་ནི་བཟོན། ཞེས་པ་དང་། འབྲུམ་ལས་གཟུགས་བཟོན་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

<p>མ ཕྱི་རྒྱལ་ ཕྱི་རྒྱལ་</p>	<p>༡༡། །འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་པ་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བར་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་འདི་ཅུག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་འདི་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ཟུང་ན་འདས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་འཁོར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྟོམ་རོ་གཅིག་སྟེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ང་ལ་དགོ་སྟོར་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ་ན། སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གསེལ་བ་རི་བྱོད་དུ་སྟོས་པ་ཆོད་ལ་ཐོབ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ལ་མ་གྱུར་ན་ངས་གཏའ་མར་སྟུན་བཞག་གི་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ང་གཏའ་མར་ཅི་འཛོག་གསུངས། དེ་ཡང་རིམ་</p>
--	---

གྲིས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་མཆི་སྟེ། བྱམས་པ་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་འཕྲོ་
 བ། དག་གིས་ཡི་གེ་དུག་པའི་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ་ཡིད་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། སྤྱན་ཆབ་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱབས་ཁ་པ་ཀུན་གྱི་མཛེད་
 པར་འདུག་གསུངས། དེའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་བལ་པོར་རྩོམ་པོ་འབྲུག་གོང་ལ་རྒྱང་འདྲེས་བྱེད་ཅིང་ནོར་རྣམས་སྤྱུ་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་ནས་
 ཏུ་ཡིན་བྱིས་དུ་སྤྱོན་པ་ཡང་མི་ཆང་འཕྱང་བའི་གསེབ་ཏུ་གསོལ་བའི་འོ་དོད་བོས་པས་མི་རེ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བྱང་ནས་བྱིས་ཐམས་ཅད་འོད་གྲིས་གང་བས་འདྲེ་བྱང་སྒྲིབ་
 ནས། འདྲེ་བྱང་རོགས་གྲིས་ཞེས་འདྲེ་རྩོགས་བྱས་པས། ཡང་དུ་ཞིང་བོས་པས་བྱི་སྒྲོན་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་འདྲིར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩོལ་བ་

མ	<p>༄༅། །དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། །རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་</p>	
བཞི་ཕྱེད་པ་	<p>གྱིས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ན་རེ་བྱེད་རེས་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད། །རེས་སྦྱང་</p>	
	<p>ར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཅུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། །འདི་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། །ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡོད་པས། །དང་པོར་མི་རྟོག་པ་</p>	159
	<p>དབུ་མ་དང་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགག་སྟེ། །ང་ལ་ཁམས་ན་སྒྲོབ་མ་ཨ་ནེ་ཉ་ལྷན་བྱ་བ་མིག་ལོང་བ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ལག་པ་འཐེན་</p>	
ལ	<p>དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལར་གདམས་ངག་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྲིད་འདི་མི་ལེགས་གསུངས། །ཡང་ཁམས་ན་ཨ་ཁེང་སྒྲོམ་ཆེན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གྲོ་ལ་ཞེ་པོར་གང་ལ་བྱེ</p>	

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།
༩༠

བཏབ་པ་ཞིག་དངས་ནས། ཁོང་རང་དོན་གཉེར་ལ་ཞག་བདུན་ལུས་པ་ལོག་ཙམ་ན་ཞོ་མ་འཐུངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བར་འཁོར་རམ་ཟེར་བ་ལ། བྱ་རིགས་ཁ་ཅིག་དང་། སྒྱིབ་
ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་ཡུལ་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟ་སྟེ། ཆབ་རོམ་སྒྲིབ་དུད་ནས་དགུན་ཉལ་བ་དང་། ལྷག་སྟོན་གྱི་བྱ་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས། སང་
པོད་དེའི་དུས་སུ་ལྟ་དམོ་སྟེ་སྒྱིབ་སྒྲིབ་པའི་རལ་པའི་གསེབ་ན་གྱི་འཛུང་བཅས་པ་ལ་གྱི་བ་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་སྒོམ་ཤོར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྱེས་
ཏེ། ཆོ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལས་ཟད་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པ་མཐོང་བས། སྒར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ད་འདི་ལྟར་
སྒྲིབ་ནས་ལོག་ལྷ་སྒྱེས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངན་གསུངས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་མ་སྒྱེ་ཞེས་དཔྱུལ་བ་དང་མགོ་སྒོམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་བདེ་བ་ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མ། རབ་

མ	༄༅། བྱང་ཀུན་ཅུ་ལི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཆེན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། འབྲིང་དུ་བྱ་སྒྲིད་ཅན་དུ་འགྲོ། ཐ་མ་ཡང་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ཏེ། འདི་འདྲ་	
འཇུག་པ་	བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་དུ་གདབ་གསུངས། འོན་གསང་སྒྲགས་ནས་ལམ་ལ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་	
འཇུག་པ་	བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་པས་འཁོར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་གསུངས། ཡང་གསལ་	161
འཇུག་པ་	བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ནས་བྱ་ཡུལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་ལམ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱིལ་པོར་ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཟིན་པས། འབམ་	
འཇུག་པ་	ཐང་ལ་ཡོན་བདག་དུག་ཆ་དག་འོང་བ་མཐོང་བས། དེ་དང་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་སྒྲུམ་ནས་མ་ལམ་ལ། ལམ་ལུགས་ཡང་ཁོའི་རྩུན་ཡིན་སྒྲུམ་ནས་བྱ་དང་མི་གཏོང་གསུངས། འདི་བཟང་	

ཨ	ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གི་ཆ་མ་ཐུན་ནམ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་སྤྲོད་ན་ང་ད་ལྟ་ཞལ་བཅན་པས། དེས་པ་སྦྱེས་ནས་ཕྱིས་གཞིག་ཐེབས་མེད་གསུངས། དེས་ན་དེ་	
སྤྱད་པའི་བཀའ་འབྲུག་	རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཏམ་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་གཏམ་ལ་ཕབ་ནས་སྟོང་པར་བཏང་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་	
	ཡིན་གསུངས། དེས་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་སྐད་བྱས་པས་ཡང་བྱི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་ལ་སྤྱིགས་ཅོར་འགྲོ་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་གསུམ་པོ་	162
	ཐོས་བསམ་པ་ལ་དང་པོ་ཁོ་བྱིད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོལ་བར་འདུག་སྟེ། ཞག་གསུམ་ན་གཉེག་མ་ངོ་སྤྲོད་པར་འདུག་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གོང་མ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡིན་	
ཨྱ	ཞུས་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་རྣམ་	

ॐ । གྲངས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱིས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་མདོ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མཐོང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་
དང་སྒྱུར་གསུངས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་གསུངས། དེ་ལ་བརྩོན་ན་གང་ལ་མ་བརྩོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། རྗེ་འོ་ལ་ཁ་བས་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིབ་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། །། ༥༩། ༡། །ཁ་ཟས་རྣམས་འབྱོར་དུ་ཤེས་ན་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྩོ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ། ། ཡང་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་མེ་བྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཆོག་ས་འཁོར་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ། མ</p>	<p>དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཟེར། དེའི་དགོས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུངས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན་གང་ན་བཞི་ལས་ཁ་ ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཤེས་ན་བྱུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡིན་པས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར། བག་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་ཡིལ་བར་བྱས་ ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷན་གསལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལོན་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ལ་བསྐྱེམ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཡང་བྱུ་གསུངས། ངས་ནི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷན་བྱས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེམ་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ ནས། སྒྲིབ་པ་གསང་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་དངས་ལ་ཁ་ཟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཁུ་ནས། བྱུང་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མམ་གཅིག་ཁམས་པའི་གྲིས་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་</p>	<p>64</p>
--	---	-----------

<p>མ</p> <p>གྲགས་པ་</p> <p>ལ</p>	<p>༄༅། །ལེགས། དེ་མིན་ན་ཡང་ཁྱུས་བྱས་པ་འཇམ། མཆིལ་མའི་ཁྱུས་དབྱས་གཙང་བ་བཞིན་མི་བྱ། ཟན་གྱིས་ཕྱིས་ལ་དེ་ནས་བཅད་དེ་རང་གི་ལག་ན་སྒྲ་</p> <p>མ་སངས་རྒྱས་བཞེས་ཞེས། ཡང་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་ལེགས་ཏེ་སྒྲེར་གཙང་སར་བཞག་ཏེ་ཡང་གཏོར་མ་གཅིག་རང་བྱ་གསུངས། དབྱས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལྟོགས་</p> <p>པ་འདི་རྒྱབས་གནས་ལ་ཟོལ་བྱས་པས་ལན་གསུངས། ཁམས་བཙུན་འདི་ཕུག་པར་འདུག་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་དེས་པན་གསུངས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་</p> <p>ཅད་དང་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་གཙང་གཉིས་ཁོན་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བདུད་རྩིར་ཁྱབ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་</p> <p>མོར་བསྐོམ་དགོས་པར་གདའ་གསུངས། ཡང་དགོ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཤྱོའི་ཁ་ཟས་མ་ཟ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་ན་གྱི་ཤྱོའི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་</p>	<p>161</p>
----------------------------------	--	------------

256

གོང་ལུ་མི་དཀའ་པ་ལམ་གྱི་ལུང་བ་དང་རྟུ་གྱི་ལུང་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་འཁོར་གྱི་རམ་ལ་གྱིས་དེ་བདུན་ཅིར་བཞུར་གཏུག་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་གྱི་ཐབས་ཀྱང་དེར་བཞུར་གོས་པར་འདུག་པ་གསུངས། ཡང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོར་ཞེས་པས། དུར་ཁྱོད་དམ་ཆུ་འབྲམ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་ཚོར་བར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་མོ་རྩེ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ནས། གཏུང་ལུག་གིས་བྱེད་ཀྱན་བཀྲོད་དེ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཐམ་མོ་ལན་གསུམ་ཀྱང་བཅུ་བས། རྩེ་བཙུན་མ་རའི་བྱོན་སར་ལུག་ལྷ་ལྷ་འདུག་པ་ལ་གྱིས་རེ་རེ་གཉིས་ལས་མེད་པར་སོང་བ་ངས་འདི་མཐོང་གསུངས། དའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་གུང་བའི་རྒྱགས་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་འོང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་མང་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཅི་ལྟ་རེ་ཏེ་བྱ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་ལྷག་མ་བསྐྱོས། བསྐྱོ་བ་བྱས་ལ་

མ	༄༅། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོས་རྒྱས་གདབ་གསུངས།། །། ༥༣། ༄༅། །སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཙང་པ་འཇམ་སེང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་དུས་གནང་
ག།	ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདུས་
ཏྟ།	ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སྒོན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་
ཡིན།	དེའི་ཆེད་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་སྦྱོད་པ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་དག་བར་བྱེད་པ་
དང་།	སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་སྒོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། འཇམ་སྐྱེད་བ་གད་སྐྱེད་པའི་ནམ་སྒོན་པར་འདུག་

མ	སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ཙམ་ན། དགོ་བསྟེན་མ་གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་མེད་པ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ཞིག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་	
སྟེ།	ལོར་ཕྱ་བ་རྩ་ལྔ་དེ་ལས་མི་འདུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བས་ཀྱི་མ་བཟང་། ལོར་བཟང་བྱོད་སྟོས་ཞིག་ཅེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་གཞོད་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་མ་	
བཟང་།	ལོར་ངའི་ཕྱ་བ་འདིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཙམ་། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བོས་ཀྱང་མི་འཛད་	181
དེ།	འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ངའི་འདི་གསོལ་བས་སངས་རྒྱ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་	
ལྟར་	བར་དུ་ཡང་མ་བཟང་དེ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་བཟང་ཅིང་འཕེལ་ཏེ། དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་གིང་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །སྟོམ་པའི་རྩལ་	

མ	༄༅། བྲིམས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་སྡོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ་བཤད་པས། འདི་ཡང་སྟོབས་བཙུ་ཡིན་	
ཏེ།	གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་འདི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་རབ་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས། སླིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་	
ལྟ	སྟོན་འཕྲུག་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱལ་བས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་དོན་	ཅ
	དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་སྐྱིད་མེད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་	
པོ།	ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་གདན་ས། ཉ་པ་དང་ཤན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོམ་	

སྐྱབ་རྒྱུང་བ་བྱས་ན་གྱི་འདོན་པའི་ས་འདི་ངོ་མཚར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་གངས་ཏི་སེ་རི་བོ་གངས་ཆེན་བྱ་བ་མཆོ་མ་དྲོས་པ་བྱ་བ་དང་། མི་པམ་
 གྱི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་གྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་མེ་ཏོག་རྩེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་
 བལྟམས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སྤྱི་ལུགས་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་ས་བཞིར་མ་བཅགས་པའི་ས་གོ་མཐིལ་གང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་ས་མཁར་བའི་སྟོས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གང་བ་མཁར་བའི་སྟོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་རྣམ་

མ	༄༅། །པར་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཡོད་ན་རིགས་གཅིག་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མི་སྲིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་དོ་གསུངས། དེ་གཉིས་མ་སྦྱངས་པར་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཞེས་གཙང་པ་འཇམ་སེང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གསུངས་པའོ། །	17
ཏ	པ། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་གི་ཆོན། འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་རྣམས་མ་དགེས་པའི་ལལ་གས་པ་ལ་མཛོ་ཁུར་དེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལལ་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༡༢༩

གྲིས་གསུངས། བད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་འོང་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གི་བསམ་མོས་གཞོན་པ་བྱེད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆགས་པ་ལྷག་པར་ཆེར་འཕེལ་བ་
 འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པས་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པའམ་མ་ལྷོས་པར་བྱོབ་དང་ཆོག་པ་བྱ་ཕུག་ཕུག་པ་འོང་། དེའི་ནང་པོ་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུང་ཡང་
 འོང་དེ་ཕུག་གི་གཉིད་ཆེ་བ་འོང་སྟེ་སྐྱའི་གཞོན་པ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཆབས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཛེ་འོང་ན་རྒྱལ་བསམ་གཉིས་ལོ་དུག་སྐྱའི་ལོ་གསུམ་སྟེ་དགུན་པོ་འབོགས་པ་
 ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དུགས་པ་ལོ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཨ་ཞང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཤིང་འཕྱ་བ་ལ་མ་བཞེངས། དེ་ནས་ངས་གཞག་གམ་ཞེས་བཞག་པས་དེ་ལ་མ་དགའ་བས་ཞེ་

མ	༄༅། །སྒྲུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆ་མེད་པ་དེ་གཏི་མུག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཀུན་འབྱུང་ང་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེས་
འབྱུང་།	པས། འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོ་ཆ་མེད་ས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཆགས་པ་སྒྲུང་དགོས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུལ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་
སྒྲུང་།	སྒྲུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་བོད་ལ་དེ་འདྲ་མེད་གསུངས། དང་པོ་མ་མ་ལ་ཞུ། མ་མས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་ནས་མ་མ་ལ་ལན་ཞིག་
མེད་ཅིག་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་།	མ་མ་གདུང་བ་ཆེན་སྟེ་རྟེན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དགོས་སྟེ་ལ་བྲ་བ་གནང་གསུངས། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་ནས་ཡང་མེད་ཅིག་ཞེས་དེས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
མེད་ཅིག་ཞེས་གྲུབ་ནས་ལན་གཅིག་གདམས་ངག་རྒྱུ་བསྟན་པ་མེད་པ་ལ་འཕྲད་སྐད།	དེ་ནས་མ་མས་ཀྱང་བུ་མི་མཐོང་བུས་ཀྱང་མ་མ་མི་མཐོང་སྟེ། ཉི་དུ་དང་འདོད་ཡོན་སྒྲུངས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

ཏཱ་ལའ་བོ་

ནས་དག་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་བྱ་འདབ་ནས་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསོད་སྒྲིབ་ས་གར་རྟེན་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་ས་དེར་འདུག་
 ནས་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་ས་པར་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་ཟས་གྱི་ནང་ནས་རུང་བ་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། བསོད་སྒྲིབ་ས་གྱི་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་
 སྒྲོམ་ཞེས། གོས་སྤྱོད་དར་བྱོད་པ། གནས་མལ་ཤིང་རུང་པ། སྤོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་བཞི་ལ་དམ་བཅས་པས་དེ་བསྐྱབ་སྟེ། གནས་ཤིང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཅིག་
 ཕྱར་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གམ། ཡང་ན་རང་ཞུགས་གྱིས་བསྒྲིབ་ས་པས། ཉི་ལུ་གཉིན་འབྲེལ་སྤྱིན་པ་ཟམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པས་སྤྱོད་བ་དང་། དང་པོ་
 དགའ་བ་ཡང་འབྱུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། དེ་སྤངས་པས་རྟོག་པ་ལུབ་ནས་དཔྱོད་པར་སོང་།

མ	༄༅། །བས། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་དགའ་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་	
ཏུ་གྱུར་བ་ན་ཡོངས་སུ་དང་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།	བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་	
སྟེ།	དེ་ནས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས། དེ་ནས་རྩལ་ལྷན་སྐྱུ་བ་པ་སྟོན་དུ་ལུས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ཐུགས་རྩེ་	
ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅིག་བསྐྱུ་བ།	དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཟམ་པ་དང་སྒྲིན་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་ཏེ་གོམས་པས་དེའི་སྟེང་ན་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་	
པོར་གྱུར།	དུ་བར་འཁྱུལ་ཞིང་མེར་འབར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཁྱུལ་པ་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ནས་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ཤེས་	

མ	༄༅།	
གྲགས་	<p>ཁ་ཞིག་འགྲངས་པར་བློས། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་བློས། ར་གར་མོ་ཡང་མ་འབྲངས་མི་ཀུན་མི་ཆོས་མཁས་སྒྲམ། ལ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་སྒྲམ། ལ་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུགས་སྒྲམ། ལ་ལ་དབང་བསྟུན་ཡོད་སྒྲམ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་འོང་། ཁར་སང་ འགྲོན་ང་གསེར་འབྲུམ་འདི་ལ་བག་འཕྲེང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་པག་མོ་གྱུར་བསྐྱེལ། དེ་མིན་ཟན་སྒྲུག་གཅིག་དང་བྱེད་མི་འདུག་བྱེད་ན་མས་ལ་གསུངས། ཡང་ སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བེན་ན་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་། བར་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་དུ་བཏང་བས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་ དཔེར་ན་འགར་སྟོང་བཅན་དྲེད་པོ་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྟོང་ན་མ་བྱ་བ་ལ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་བཏགས། མཐའ་མར་འགར་གྱི་བྲབ་ནག་བྱ་བ་ཐོག་ཁར་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་</p>	177
ཏུ་		

ལ། འགོས་ལ་བྱིས་པས་དེའི་བྱང་བྱའི་མིག་གི་གྲངས་གྱིས་ལ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་དུད་པ་ལ་བདུགས་ཏེ། དེའི་ཕ་མེས་ཀྱི་བྲབ་ཡིན་ཏེ་འདི་འདྲ་གྱིས་ལ་རྗེའི་བྱང་དུ་འགས་གྱིས་
 དང་། བྲབ་ཐོབ་པ་དང་ཁོ་ལ་ཆད་པ་ཐོག་པ་གཉིས་ཀ་འོང་གི་ཟེར་ལོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་འདི་རྒྱལ་བསེན་གྱུའི་གཞོན་པ་
 ཡིན། ཆགས་པ་འདི་སྒྲོག་དགོས། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་སོགས་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 འཁོར་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་དང་པོ་བར་ཆད་བསེན་མོ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་སྤྱིས་གཉེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་ན་
 མ་ཆགས་པ་ནི་སྤང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་

མ	<p>༄༅། ཁེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཏི་མུག་ཁེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས། །། ༥༥། ༦། འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྒྲོམ་</p>
དབུ་མཆོམས་པ་	<p>དམན་དགོ་སྒྲོམ་གང་གིས་སྒྲོམ་མི་རུས་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནས། གང་ཞིག་མཐའ་མ་འཆི་ཆོ་གཞོད་སེམས་བྱུང་། །</p>
མེ	<p>ཏྲ་ཏྲ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་ཁོང་ཁྲོ་ལ། ཁས་མ་གཏན་མི་སྒྲོམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། ཚུ་ལ་བྲིམས་མི་སྒྲོམ་དགོན་པར་གནས་པས་མིན། ཁེས་པས་འཆི་ཁའི་མཆོམས་</p> <p>སྒྲོམ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲུར་ན་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱིས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་གསུངས། སྒོན་</p> <p>སངས་རྒྱས་ལ་བྲེམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས། རུབ་གཅིག་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྲེ་བ་བཞེངས་པར་རུས་</p>

པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ། གཡོག་མོས་བསིལ་ཡབ་གཡབས་པའི་ཡུ་བ་ཐུག་པས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བས། མཚོད་གནས་དག་བཅོམ་པས་བལྟས་པས་ཕོ་བྲང་
 མདུན་གྱི་མཚོའུན་སྦྱལ་སྟོགས་པ་ཁ་གདངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཐོང་བའི་འགྲམ་དུ་སྦྱིན་ནས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་རྩུ་མས་ཞིག་ཞེས་སྤར་གྱི་དྲན་པས་ཁ་འཚོས་ནས་ཆོའི་
 དུས་བྱས་ཏེ། ལུ་མ་རུ་རུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གྲོམ་པར་སྦྱེས་གསུངས། ཡང་ཆགས་པ་སྦྱེས་པ་ལྟར་བཟེད་ནག་ལ་རྒྱམ་པ་བྱ་རྒྱ་གི་མིག་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་ལྟར་
 བཟེད་ནོད་ཅིག་བེར་བ་ལ། ཞང་པའི་ལྟར་གཟེད་དཔོན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བྱིན་པས་ལྟར་གཟེད་གྱི་ནང་དུ་སྦྱལ་དུ་སྦྱེས་ངེས་ལྟར་གཟེད་ཁྱེར་ཏེ་བྲོས་པས་བམ་པ་ལ་ཡར་ནས་རྒྱར་
 ལྟར། སྦྱལ་ནགས་གྱི་གསེབ་དུ་སོང་བས་ཁའི་མེས་ནགས་ཆོག་པ་དང་སེམས་མནར་མེད་གྱི་མེས་བསྟེགས་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེ་གསུམ་འབར་བ་དང་། ཡང་མ་སྦྱེས་དགས་

མ

༄༅།

མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་འགྱུར་པ་སེལ་དུ་བཏང་བས། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་

གཞི

དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་དེ་ལྷ་གང་ན་གནས། མཐའ་མར་གར་འགག་ཞེས་པས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ས་རྒྱལ་གི་མངོན་རྟོགས་སྐྱེས་པར་ལའང་

ནས་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་མ་གོང་མ་བས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྱུར་པ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་

ཡ

སེལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟེ། བདུད་གྱེ་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་

ལའང་པས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་འཆི་ཁར་གང་དགའ་བ་དེ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེལ་མི་དགའ་བ་ལ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སར་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

མ

སྒྲིབ་ཆོས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་ཟས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་བས་གསེར་དེ་བྱིས་ཤོག་
 ཟེར་ཡང་སྒྲིབ་གསུངས། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱི་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཇོ་མོ་ས་བཏང་བྱས་དུང་གསུངས་ནས་དེ་མི་རྒྱས་འདིར་བྱིས་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་གར་བཟུང་ནས་གྲོངས་
 གསུངས། ཡང་རས་རིས་དང་ཞབས་རྗེས་གསེར་རྒྱ་མ་ཡང་མི་དགོས་རས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་གྱི་འདག་པའི་འབྱར་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུངས། འདི་རྣམས་གཏེར་སྒྲོམ་
 དུ་ལེན་པའི་ལས་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ། ། ༥༦། ༦། དག་འདུན་རྒྱ་ན་སྒྲིབ་པ་རིས་དང་དབྱེན་འབྱུགས་མི་དུང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 ན། དག་འདུན་ཀུན་སྒྲིབ་པ་རིས་དང་ཆོན་མི་དགོས། ཐུམ་པར་སོང་ནས་སྒྲིབ་འབྱུག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ཆངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བརྒྱ་

མ	<p>བློ། བུམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། བཞིར་ལོངས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་འཕགས་པ་དག་འདུན་འཛོམས་བྱ་བ་དག་</p>	
	<p>བཅོམ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཕྱིརི་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚོང་པ་དང་སྐབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། གཉིད་ནས་ཚོང་པ་སྤྲུལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་དེར་ལུས་པ་</p>	
འཕྲིན་པོ།	<p>དང་། འབྲོག་ཏུ་འབྲུམས་ནས་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དུ་ཕྱིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་པོ་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མང་པོའི་དབུས་ན་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་</p>	
	<p>པོ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱེད་རང་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས། དེ་ལྟོགས་སྒྲིམ་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་འགྲམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དེར་ཁ་ཟས་གྲལ་ན་བྲིམས་པ་</p>	
ཡུལ་པོ།	<p>དང་། མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བར་སོང་ནས་ཕར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་ཀྱི་སྐུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཡང་དག་འདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་འདི་ཅིརི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་</p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འཕྲུལ་

ལྷན་

ངོས་པས། འཛམ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བས་མི་ལཤད། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མེད་ཞེས་པས། སྒྲིན་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཏེ་ཡོན་
 བདག་གིས་ཁ་བཟས་བསོད་སྤྲེལ་ཞིམ་པོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྲིམས་པ་དང་། འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཁ་བཟས་པན་རྩུན་བརྒྱབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་ཡིན་འདི་ལས་ཐར་དཀའ་སྟེ་ཉི་ནས་མནར་མེད་དུ་ཆ་བ་ཡིན། བྱེད་འཛམ་བུའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོན་འོད་སྤང་གི་དག་སྒྲོང་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞན་ལ་ཤོད་བེར་
 གླུང་པས་སྤྱོད་པ་རིས་མ་བྱེད་གསུངས། ། ། ༥༥། ༦། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་བསྐྱབ་པར་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ། ཡང་འདི་གླུང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
 གཅིག་ན། ལྷ་མ་བཟང་པོས་ཟིན་ན་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དང་མཉམ་གཞན་དང་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་འགྱུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྲོལ་

མ

གུ་ལུ་མུ་

མ

༄༅། །ཁྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་སྤྱན་སྤྱོན་ནས་རེ་རེ་བསྐྱབས་པས་མི་འོང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུའི་དོ་གཅིག་
 རང་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་ཆེ་གསུམ་ཆོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་མི་བྱད་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་
 གཙོ་ཡིན་པས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་རུས་སུ་ཐོན་པ་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་བསམ་པ་དེ་
 ལ་སེམས་ཟེར་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དགྲ་གཅིག་གསོད་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་རུས་སུ་འདོན་དགོས། དུག་ཆོང་ན་དགྲ་སོད་པར་གསུང་རབ་ཏུ་
 འགྲུག་པས། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་

84

ཙམ་དང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་འདུལ་དང་ཞེས་མང་དུ་གསུང་། དེ་ཡང་ཞིང་དགྲ་དེ་བསམ་པ་བསམ་དཔའི་སེམས་དེ་དངོས་པོ་མཆོན་གྱིན་སོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱུང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ॥ ॥ ༤༦༧ ༩། །ཁལེས་གཉིན་དམ་པ་འཕྲད་པ་ལྷན་ཏུ་དཀའ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཆོས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ། ཡང་འདི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། དགོ་བཤེས་དམ་པ་རྣམས་དང་འབྲུག་པ་རྒྱ་ལམ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་
ལམ་ན། །དད་པ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་བས་ལྟར་གཡོ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། །ཞེས་པས་ཡོན་བདག་པ་ཀུན་གྱི་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་ལ་བྱེད། དགོ་བཤེས་དང་འབྲུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་
པས་རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒྲུགས་ལ་ཉན་འཆོལ། མ་གུས་པ་ལ་ངས་སྒྲུར་ཡང་ཆོས་མ་བཤད་དེ་ཡང་མི་འཆད་གསུངས། འགྲོ་འགྲོང་བྱི་དང་སྒྲུང་པོའི་སྟེང་ནས་འཆད་མོགས་དུག་

256

མ

༄༅།

ཤེས་བྱས་པ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་པ་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། སྒྲན་པ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲན་ཞེས་པ་དང་། གསང་

ལྷན་

སྒྲགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོད་མིན་གསང་བ་སྒྲོགས། ཞེས་བསྒྲན་པས་བྱས་པས་ཉན་གསུངས། དེ་ལ་ཉན་རྒྱུ་རི་ཆོས་རང་གང་ཡིན་ན་ལའོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའདིར་ལའོར་བ། རྣམ་

པར་རྟོག་པས་ལའོར་བ་ཡིན་པས་དེ་གོ་དགོས་ཏེ་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི་མིན་གསུངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་གོ་ཙམ་ན་ལའོར་བ་སྤང་དུ་མེད་ལ་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པ་དེ་སྐྱབ་དུ་མེད་དེ། ལའོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ལྷན་

ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲོང་པའོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གཟུགས་ངན་པ་ཞིག་བསལ་ནས་སྒྲོང་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་

ཁ	<p>གྲུབ་ཚད་རྒྱུ་འཛིན་གཟུགས་བཞི། འབྲས་བུ་འཛིན་གཟུགས་བཅུ་གཅིག། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་དེ་རང་གཏོང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་ནས་ཞི་ཞིང་མ་</p>	
སྟོང་པའི་བཀའ་འདུམ་།	<p>སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་འཇམ། སྤང་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་དེ་མཆོམས་མེད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་</p> <p>ཡོ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་སྤྱང་མེད་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་དབྱེས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པས་འབྱུང་བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་རྣམ་ཤིས་མ་ག་ཏེ་མ་སྐྱེས་ཐམས་</p> <p>ཅད་བྱུང་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱི་མ་སྐྱེས་དབྱེས། ཐ་བས་དཔའི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་གོ་བས་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་འགྲོད་པ་བསལ་ནས་</p>	
ཉ	<p>འདུག། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས། དེ་ལ་རྩོམ་ཆེས་ཡུལ་ས་མཐར་དགོ</p>	

མ	༄༅། །འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་ནས། བུ་སྟོབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་རབ་ན་	
	དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ལ་དགོ་སྟོང་པོ་མོ་གཉིས་དགོ་བསྟེན་པོ་མོ་གཉིས་ནི། སྤྱ་འགའ་སྤྱང་བ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་མམ་སྟོག་མི་	
ལྟ	གཅོད་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་ལགས་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་ཆོགས་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་གན་ཙྰ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་	189
	རྣམས་འབྱོར་པ་རང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། རྣམ་མ་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། འབྱོར་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུང་རབ་ནས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འབྱོར་	
ལྟ	བའམ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པ་གསུངས་པས། བྱི་ཐུལ་ཅན་ལ་མི་ཟེར་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༡༤

བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་རྟེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་ཟེར་བ་མིན་ཏེ་ཐོབ་རིག་
 པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བ། དེའི་སྦྱོབ་མ་ལུང་བྱང་ཆུབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དེ་རྗེ། སྦྱོན་སྒྲ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དང་། བྱ་འཆད་ཁ་བས་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཕུ་ཏོ་བ་དང་ཤར་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཡང་འགྲོ་གསུངས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེས་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ་པ་ཁོན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་བསྒྲེམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བསྒྲེམ་པ་ཁོན་བསོད་ནམས་
 ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཀུན་

མ	༄༅། སྒོན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡི་དམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྒྲུ་མས་མ་བེན་ན་སྒོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའམ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡང་	
	ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་དེ། ཁ་འབྲུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོན་སྒྲུ་མ་དག་གི་འགྲོས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་	
ཀློག་པ་	ལྟར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་ན་བསྐྱོམ་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡིན། འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གོ་ཙམ་ན་	19
	འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཡོན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་གཅེར་གྱིས་བསྟོན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་	
ལྟ	ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་དགྱིད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་བཞག་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ད་རྣམ་	

མ	མཁའི་དགྲིལ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྲུང་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་	
རྒྱ་པོའི་བཀའ་འབྱུང་།	སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ང་ལ་མ་དད་པ་ཀུན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལཤད་གྲུང་ཆོས་འབྲེལ་དུ་མི་འགོ་བས། དགོ་བའི་ལཤེས་སམ་བརྟུང་ན་ཡང་བརྟུངས་ལ་བསྡོལ་བ་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་གྱིས། དེ་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་གཉིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་རང་ཆས་སུ་འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་གྲུང་གྲོ་བུར་ངི་མས་བསྐྱིབས། །	22
མ	ཞེས་གསུངས་པས། འབྱུང་ཏེ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་	

མ	༄༅། རྒྱལ་ལ། འི་བ་དང་མ་འི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ལ་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་བརྒྱས་པ་རང་ལ་གང་བཅུ་བའི་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་	
	མཐུན་འགྱུར་མཛད། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན། ངའི་སེམས་འདི་འབྲི་གུང་ཐང་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་གྱིས་གསུངས། ། ། ༥༩། ༦། སྤྱོད་ཅིང་ལྟ་	
ལྟ་	བ་ལས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བར་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཕ་	193
	རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྤྱང་པ་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིན་པ་ཡང་དགའ་བར་འདུག་ངས་སྤྱོན་པ་གཏོ་གྱུར་མི་ཞིག་ཟ་འཐུང་གིས་	
ལྟ་	བསྐྱུངས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་ངའི་བླ་མ་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེར་ལ་སྤྲུས་པས། ང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྲུས་ནས་ས་དེར་ཤི་འཕོས་ན་གྲུ་འམ་གཞོད་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་	

སྒྲིབ་ཏེ་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁོ་ལ་ངའི་དྲིན་དེ་ཡོད་པས་སྒོ་བར་འདུག་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཕན་པ་དེའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་
 བར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མི་རྙེད་དེ། སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མི་བདེ་བའི་དུས་སུ། དགོས་པ་བཞིས་ངན་སོང་སྒྲིབ་པའི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་དེ། ཁོང་ངན་སོང་ཙམ་དུ་ཡང་
 མི་གཏོང་བ་ཁོ་བོ་ལ་འབབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཞིག་ཉིན་ཞག་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་ཞིག་ལེན་པའི་ཆགས་པ་ལས་མེད་པ་ལ་མཁན་སྒྲིབ་པ་ཉིས་ཀྱིས། རྩོམ་པ་
 གྲུ་ཡིས་ཞེས་ཁོང་རང་རིམ་པས་བྲིས་ནས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ཕན་བཅག་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་སྒྲིབ་པ་ཉིས་ཀྱི་ཕན་མི་བཅག་པར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་ཕན་ཞིག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡོད་པས་གཞོན་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱི་ཆེ་སྒོ་བར་འདུག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱི་ཆེ་སྒོ་བར་འདུག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་འི་ཕྱི་ཆེ་སྒོ་བར་འདུག་སྟེ།

མ

༄༅།

ཁོ་ཁོ་ཁོ་གཉེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཁོ་ཁོ་བྱམས་པས་གཞོད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་དེ་གཞོད་སྦྱོར་
 ལྷས་ལུས་སྒྲངས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བདར་བ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཤ་བྲག་པས་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། ཟོས་ན་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་
 མདོ་ནས་བཤད། དེའི་སྐུ་འདི་ཡང་ཐལ་བར་པངས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ཆོག་ས་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱད་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུ་མར་གྱི་བུམ་པ་སྟོང་གི་མར་མེའི་ཀོང་བུ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལམ་ཁྱུས་པས། དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་དབུལ་མོ་
 དག་འཕོས་གྲོང་བྱེར་དུ་འབྱུ་མར་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་གྲོ་ཆག་ཏུ་ཕུལ་ནས། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྟོང་ལ་སངས་

ལྟོན་

ལྟོན་

४

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

१५

རྒྱལ་འཆག་པའི་སར་ཕུལ་བ་དང་། མོ་འགལ་བུས་མར་མེའི་ཀོང་བུ་ནང་མོ་བསྐྱུས་པ་དང་མར་མོ་འབར་བ་བསང་པར་མ་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ། ལྷོ་པའི་བུ་དང་མོ་
 འགལ་བུ་ལྟ་བུ་འཛམ་བུའི་སྤིང་གང་བས་ཀྱང་མོ་འདི་བསང་པར་མི་རྩལ་ཏེ། འདི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་འབར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། དེའུ་པའི་
 ཡིང་ཏ་བུ་བན་རྩལ་མཁན་དག་འཁྱོང་བུ་བ་གད་པ་ཆད་པ་དང་རྒྱལ་ཐོས་བ་དང་གྱི་བྱང་གི་ས་ལ་བཟོས་པའི་རྩལ་འདི་རིན་གྱིས་པ་མ་གསོས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་ཉན་ཐོས་བྱོན་
 ནས་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡོད་བསོད་སྒྲུབ་སྤྲིས་པས། བྱེད་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བའི་བུ་དེ་མེད། སྒན་མོད་སྤྱེའུ་གང་ཡོད་པས་གསོལ་ལ་མ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་སྒྲན་པའི་
 དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བྱིན་ལེན་རང་མེད་པར་གསོལ་བ་དང་། བུས་པ་མ་ལ་དྲིས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཏེ་ཁོ་ཉེ་ཏུ་ཡི་རང་ཞེས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་

མ

༄༅།

སྒྲུབ་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ང་ཞབས་ཏོག་ཆེའམ་ཞུས་པ་ལ། དེ་བས་ཆེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་

ཁམས་ན་རྩ་མཁའ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་འཛམ་འབྲས་དུས་མུ་སྤྱོད་པ་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྱིན་

ཀླ

པའི་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དག་ཟེད་འོང་གསུངས་སྐད་ན། སྐད་པོ་ཨ་ཁུང་གི་ཁུང་མ་བྱ་རིལ་མ་འདིས་སྤྲེ་བྲེ་གསུམ་དང་གོ་མ་ལུལ་ཏེ་ལན་གཉིས་སུ་བསྡོམ་ཞུས་ཏེ་བདག་

པོ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་མི་འདུག་གསུངས། ། ། ༥༠། ༄༅། །འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་མི་དམིགས་པར་བསྡོམ་གདམས་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

ཀླ

ན། སྤྱོད་ལུང་པ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཡང་གཟར་བ་རྩ་རི་འདྲ་ལ། གཟོ་ལུ་ཐེར་བཏང་བ་སྒྲན་པར་བྱུང་བས་འདི་ལ་ངས་དག་འདུན་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཞིག་བྱེད་ན། སྤྱོད་འཕགས་པ་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༡༩

གྲོ་ཞུན་སྒྲེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་བྱ་བ་པ་ལྟག་པས་བང་བ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ནས་སྒྲུ་ཡོངས་བྱས་པས་བྱུང་མེད་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་སྐར་མ་གྲོ་ཞུན་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱོན་
 རང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཡོད་པ་ལ་བང་ཆེན་བཏང་ནས་བྱ་ཡོད་ཞེས་པས་ལན་བཞིའི་བར་དུ་བྱ་ཡོད་དམ་ཟེར། དེ་མ་རིགས་ནས་ཁ་རོག་བསྐྱད་པ་ལ་བྱོན་གྱི་བྱ་ཡོད་བྱ་བ་ལན་དུ་
 བྱས་པས་ཁ་གསེར་བྲེས་འགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལན་གསུམ་དུ་བག་ད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་བྱ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དུག་སྒྲེས་མར་གསར་གྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུ་བཙོན་འགྲུས་དང་
 བརྟལ་ཞུགས་མི་རྣམས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་ནི་འབྲིན་མི་རྣམས་ཞེས་པས། ཁོ་ཁོ་གྲགས་སྒྲེས་ནས་ཀུན་དག་འབོ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་དུར་བྱོན་དུ་སྒྲིན་
 ནས་འཆགས་བྱས་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་དོ་གཙལ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་འཆག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབད་པ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གྲང་མ་སྒྲེས་པས་ཡིད་ལྷག་ཏེ་བབས་

ॐ བཞི་མཐའ་ ༩༩	<p> ལྷོ་མ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་ནས་གོ་ཞུན་སྒྲིལ་འདི་རུ་ཤོག་སྒྲིལ་གྱི་པི་མང་སྒྲིལ་ཤེས་སམ་ཤེས་ན། རྒྱུད་གྱི་མཐའ་པ་ལས་སྐད་འབྱུང་ངམ་ མི་འབྱུང་། རྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། རན་པ་མ་བཅོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་དག་ བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་སྒྲིལ་ནས་རང་བཤད་པས་སྒྲིལ་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་བུ་ཀུན་ལྷུག་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདུལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་ སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་ཀུན་ན་རེ་བཅས་གོས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཅན་ བསོད་སྒྲིལས་པ་སྒྲོང་གི་འོ་ཐུག་ཀྱང་གསོལ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ཀྱང་ན་ར་ཇི་ནི་འགྲམ་དུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་ལས་ཀྱང་མ་གསོལ། གོས་གོང་པའི་བུ་མོ་གྲུ་པ་མོའི་རོ་ཤུན་ </p>	91
-----------------------------	---	----

མ
སྒྲུབ་པའི་པ་གཤམ་ལྟུང་།
མཆོ

ཀྱང་གསོལ་ཏེ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་ལྡན་ལ་བསྟོན་པའི་དགོས་ཟེར་ཏེ་དགོས། མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་ཞི་བ་ལྷན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཏེ་ས་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཞེས་པ་དེ་གཏད་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་གིས་ཀྱང་ས་མ་ཐོབ་བམ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་འདུག་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་དེ་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ་
བསྟོན་པ་དང་བསྟོན་པ་དོས་པོ་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བསྟོན་བྱའོ། ། ། ༥༡ ། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཕལ་ཆེན་དང་ངས་དགོན་བརྟེན་ལ་གཅིག་སྟེན་སྐྱེད་གསུངས་པ། ཡང་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བྱེད་རྣམས་གདམས་པ་བཟའ་མོ་ཆགས་སུ་ཆུག་དང་ཚུལ་བྱིམས་མེད་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཐམས་

མ	༄༅། །ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདག་པར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱི་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་དག་འབ་ཡིན། བད་པ་ཞིག་	
བཟོ་གཞི།	ན་ཟེར་བ་དང་ནད་ཚ་གྲང་དོཤེས་པ་དང་དེ་ལ་འདི་ཕན་སྒྲུལ་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་གིས་ཡང་ཚད་པར་སོང་ན་མེ་ལ་མེ་བསྒྲན་པ་	
	ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྟོན་འབྱུང་རུག་པ་མ་ཞུ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་རྗེས་མ་ཤེས་པས་ཉ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་འཆི་བར་འདུག་པ་ལ་རྗེས་བྱས་པས་སོས་ཏེ། དཔེར་ན་ག་	201
མྱོ་	དུར་གྱིས་ཚད་པ་ཚོགས་ནས་ཉེན་ན་གྲང་བར་འགོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་འགོ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། རྗེས་འདི་ཁར་མི་ཐོན་པར་འདུག་སྟེ་ཐུན་འཛིག་གི་དམིགས་པ་དང་པོ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཤད་ན་སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་འདི་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

ཐཱ་

གསང་གནས་སུ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལེགས་པར་སོས་པ་དང་
 གཞོན་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་སོལ་བར་དམིགས་པ་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་རྒྱ་ལེགས་སྟེ་རྒྱ་མ་སོལ་བར་བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལ་མདོ་སྟེ་བྱ་བ་
 མོ་གཅིག་ལག་དན་བྱེད་རང་ཆོར་ལག་རྒྱ་མེད་དམ་མ་སྒྲིམ། དཔལ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡང་ལུང་ཡང་ཐོབ། ཁོང་ཡང་ཆོས་གསུངས་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་དང་དཔལ་དགོན་བརྟེན་གས་
 གཉིས་ནས་གསུངས་པར་གདའ་ན། ད་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུད་སྒྲིམ་དུ་མ་གཏོགས་པས་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་ཉན་པ་ཡིན་གྱིས་པོ་ཏི་གཅིག་ལ་ཤི་སྒྱུར་མ་བྱས་གསུངས། དཔལ་དབྱུང་སུ་
 ཡོངས་མ་ཐག་ཏུ་གཟའ་མི་ཀུན་ན་རེ་བྱེད་ན་སོ་གཞོན་པ་ལ་ཆོས་པོ་ཏི་གཅིག་ཉན་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་སངས་སྒྲིམ་

མ
ཕྱི་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་
མཐོང་པའི་ལྟེན་པ་

༡༡། མི་རྒྱུད་དང་སྒོམ་བསམ་ཐོས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་བྱ་སྟེ། སྒྲེས་བྱ་ཀུན་གདམས་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འོང་བ་ཡིན། བེའུ་བུམ་ལ་གོ་ག་མེད། ཅི་ལུང་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བར་དོ་གཅིག་ལ་ཟབ་པར་མཛད་ནས་སུ་ལ་ཡང་མི་གནང་། ད་དང་གཅིག་ལ་བྱིན་ཏེ་ངས་བྲིས་ནས་བཞག་པ་ལས། མདོ་བླ་པ་ཉིས་གཞག་ན་སྒྲུལ་བྱ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་གས་ཀྱིས་སྐྱོང་གཞིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ཞིབ་པར་གསུངས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲིས་སྐྱོང་པའི་ལོ་གསུངས། དེ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟར་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཉི་མའི་བྲིས་སྐྱོང་པའི་ལོ་གསུངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ་ངས་ལུང་བསྟན་པས་ས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བར་འགྱུར་བར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ནས་

203

གསུང་གསུངས། ཡང་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞུས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་གང་ཡིན་ཞེས་པས། འདི་རྣམས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཉམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱུང་པོར་གྱུར་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་གསུངས། ལྟ་བུ་བྱུང་པོ་བྱ་བ་གང་ལ་ཟེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་ལ་ལམ་དག་འདུན་ལ་གྲོགས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་ཟེར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སེར་མོ་གྲོན་
 ཙམ་མི་ཟེར་གསུངས། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོབས་བྱལ་ཡིན་སྟེ་ལ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉམས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་གྱུར་སྟེ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་སུ་འགོ་བའོ་སྟོལ་སངས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དགའ་བར་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་ལ་ཁེ་གྲགས་ཞིག་སྟོབས་པ་ཡིན་པས་ནད་པའི་ལྟ་བུ་

༄༅། །འཛིན་ཙམ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེས་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། བན་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་གྲགས་འོང་བར་འདུག་པས་དག་བཤེས་སྐྱེ་
མཆེད་གསུམ་ཀུན་དོག་མཐའ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་འཛིན་པས་ལན་གཅིག་རབ་རྩ་བྱུང་ན་དེ་ནས་འབྱུང་ནི་འཚེ། ཉམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
དག་བཤེས་ཀུན་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀ་རེ་ཡོད་ན་ངས་འབྲི་གྲོག་རྟེན་བཞེངས་པ་ཀུན་བས་འདི་སྟོབས་ཆེ་སྟམ་ནས། སྤང་བོ་ཤིག་སྟོབས་ཅན། གོས་རྩལ་རེ་ཁོང་རང་གི་རྟེན་རེ་
ངས་བྱེད་ནས་ཁལ་བྱེད་བྱིན་པས་སང་ཕོད་བསྟོམ་ཆེན་རྟེན་པ་རེ་འོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྟེ་འབྲུག་ས་དང་རྩ་ཡ་གཞན་གྱི་དག་འདུན་ཀྱང་བྱེད་གྱིན་
འདུག དེ་བས་ལྷག་ངའི་འདི་ཀུན་ཀྱང་མི་འོང་བས་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོད་སྟམ་གསུངས། ཡང་རྒྱུ་མཆོས་ཁུས་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ང་ལ་འཁོར་ཙམ་

མེད་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་དུས་སུ་ཡང་མང་པོ་མེད་པ་ལ། ད་ལྟ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕེལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འོད་བསྟན་མར་མེ་མཛད་ལྟ་བུ་བའི་
 རབ་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པས་འདིར་སྐྱེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདི་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ཕལ་ཆེར་འདི་ནས་ལྷ་མིར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་
 རོགས་སུ་ངས། དེས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་སེ་ཞེས་བཟོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མ་ཉམས་ཤིང་དངོས་སུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཅི་སྐྱོས། བྱེད་ནམས་
 ལ་ངས་ན་བར་སྐྱུགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པར་ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་སྟམ་ན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བར་
 འགྱུར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན་བྱས་ན་བྱེད་ལ་ཉ་ལས་ནས་དེར་མི་འཆགས་པ་ཡིན་དེ་ལ་བརྟན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་

མ	༄༅། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རབ་རང་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེད་ལ་ཡང་ལུང་དང་གནང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས། ། ། ༥༥། ༦། ལྷུ་བས་འགྲོ་མེད་ན་ནང་
པ	པར་མི་ཚུད་པས་ལྷུ་བས་འགྲོ་མེད་ཡོན་བསྟན་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། མདོ་སྡེ་སྡོན་ལམ་སྟབས་སུ་མ་བཏབ་ན་ལམ་ཁའི་མགོན་དུ་ཡང་མི་མངལ་བྱ་བ་གསུང་སྟེ་
ཡི	དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན། ། བྱེད་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྟེན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་སྡོན་ནས་རང་གི་སྟོབ་སྟྱན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ནས་གདམས་ངག་
ལྡན	བསྟན་པ་དང་། ངའི་སྟོགས་སུ་ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་གཏང་བ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྟོན་ང་རང་གིས་བསྟུབས་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་དྲུང་དུ་ལུས་ངག་རྒྱུད་སོན་པར་རྣམས་པ་ནི་
ལྡན	ངའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་ལ་མི་ཆོས་དང་གནས་གཞིའི་མདུན་མ་མ་འཕུག་པ་སུ་ཡོད། དེ་སྟོན་ང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན། ད་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༢༠༩

དེར་དེད་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་དུ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྱོན་པ་
 ལ་ཟས་གཙང་གི་ས་སྒྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ལྷ་ཀྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆད་པ་ལ་དགོས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་ཀ་ལ་བྱོད་སོང་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཕྱིན་ཅིག་གསུང་བས་སྒྲུང་
 པོ་ཆེའི་མཆེ་བའི་བར་དུ་དང་། སང་གའི་མཆེ་བའི་བར་དང་། འིང་ཡག་མའི་མེ་དཔུང་བར་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་གསུ་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུང་དུ་འགོ་བའི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོན་ང་རང་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས་ང་དང་བྱེད་གཉིས་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་སོང་
 འིག་ཞུས་སོང་ནས་བརྟུལ་བས་ལྷ་ཀྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅུད་དེ་བརྟུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སོལ་

མ	༄༅། །བ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་	
འཁྲུག་པུལ་བ་ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་མེད་དེ་གསུང་བས། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་གཅིག་གྲོངས་ནས་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་		
མེ་སོས་འདུལ་བ་ཡིན་གསུང་། གདུལ་བྱ་དེ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་དང་རྩུ་འཕུལ་སྐྱོཆོགས་དགོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱངས་པལ་བ་ཅན་		20
འདུལ་བ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བརྟུལ་བ་དང་། ཁོང་རང་གི་གཙུང་པོ་མཛེས་དཀའ་བོ་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྐྱོཆོགས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་མ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དཀའ་ལས་		
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འོ་སྟོལ་གྱི་བསྐྱབ་ཀྱང་དགོས། གོ་ཡང་ཆེད་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དང་		

བྱད་མེད་དེ་དེ་རང་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་འབུམ་ཐུག་བདུན་བརྗོད་པས། ལྷ་རོ་པ་
 ཏི་སྟེན་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ཏི་པ་ལ་རི་བྱོད་དབང་ཐུག་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཅིག་མིན་པ་བྱ་ཐབས་མེད་པས། སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱུ། ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུང་། སང་ལོ་བཙུན་ཆེན་གྱི་གསེར་འབུམ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། གཞུ་ལུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བམ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གང་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་
 ལ། ལྷག་པར་མེས་པས་ལྷག་པར་མེས་པ་ལ། སེམས་དང་བས་སེམས་དང་བ་ལ། བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་

མ

ཡ
ལ
ལ

ལ

༄༅། བྱིན་ནམ། ཞེས་ཏེ་དེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལུལ། ཅི་བྱིར་ཞེན་སྦྱ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཞེས་པས་དོན་དམ་པ་སྟོས་བྲལ་དེ་སྦྱེ་མེད་སྦྱ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ལྷན་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་ཆོས་བླ་མོ་གསང་
 སྒྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ངན་པས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོས་བྲལ་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྲལ། གཞན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྦྱོར་རྩི་
 འཆང་གི་ངོ་བོའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅེར་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཤེས་རབ་སྦྱ་ཆོག་པ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

98	<p>པ་འབྲི་བ་དང་གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ནམས་དང་ལྷ་བྱ་མོད་ཀྱི་རི་ལ་ངའི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་རིག་</p>	
སྐབ་པའི་བཀའ་འདུམ་།	<p>པར་བྱའོ་གསུང་། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་བར་ཏ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པས་དེ་འདི་ཡིན་པས། བེ་རྒྱུ་འི་ བྱང་བྱུ་ལ་གསེར་ཞུན་མས་བྲིས་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལ་མཐའ་མེད། ད་སྐྱམ་ན་མི་བ་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསུང་རབ་འབྱུལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། ཁོ་སྤྱིད་ཏུ་བཅད་ ནས་འབྱུག་པ་བྱེད་ཅུ་ན་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ན་བསྟན་པར་མི་རྒྱུད་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་ སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ཁམས་ན་མི་ཤ་བས་སྐྱེ་གཅོད་པ་ལ། གཅིག་</p>	212
99		

༡༡། །གི་མགུལ་དུ་འབྱུང་ནས་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སོ་བྱས་པས་སྲོག་ལས་ཐར་པ་ཡོད། དབུས་པ་ཀུན་དེ་ལ་འོན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་གོ་བ་དེ་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་རུས་པས་དེ་ལ་སྐྱོབ་ཀྱང་ཏེ། མོ་བོན་ལ་སོགས་པ་གནམ་གྱི་ཡ་ཆ་དང་སའི་སྲི་
བཞི་མིའི་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་ཐབ་པ་མིན་པ། དགོ་སྟོང་དང་པཌླི་ཏ་དང་ཐོས་པ་བསམ་པས་བསྐྱོམས་པ་
ཡང་། རྩུ་འཕྱུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་མི་བྱས་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ལྷས་བྱིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་དགོ་སྟོང་བྱས་ཏེ་
ཐོས་བསམ་ཀྱང་སྟེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏོན་དུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་དགོ་སྟོང་བཞི་ལོགས་སུ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་དགོ་འདུན་

ॐ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

ཨུཾ

གྱི་དབྱེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོད། འཁོར་ལོ་དབྱེན་བྱ་བ་དེ་མིན་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ས་བྱིན་དང་སྡེ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། འོན་ཏྲུན་སྡེ་བ་གཅིག་པ་ལ་མཚམས་མེད་དུ་བྱས་ནས་ད་གཅིག་པ་བྱེ་
 བྱས་མཚམས་མེད་དུ་བྱས་ན་སྡོན་མང་པོ་འོང་ག་སྤང་སྟེ། དེས་ན་དག་སློང་ཡང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ལ་ཁའི་གཡོ་སྦྱས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དུག་སྟེ་བ་ཅན་བྱ་བ་སེན་མོའི་བར་དུ་བྱེར་
 བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུགས་ནས་བཀྲོངས་པར་འདོད་པས་ཞབས་ཞུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས། སྦྱུལ་པའི་ཞབས་སྦྱུལ་པས་ཁོ་ཞི་སྤང་སྦྱེས་ནས་ལུས་ལ་མེ་
 འབར་བས་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་བོ་ཀུན་དག་འབོ་ལ་དག་སློང་ལྷ་ས་བྱིན་ལ་སྟོས་ཤིག་ཞེས་པས་ཀུན་དག་འབོས་ཏེ་དུ་རྒྱམས་ལ་མཉེས་བཞིན་པས། ལྷ་ས་
 བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པས་སོང་སྟེ་སྦྱབས་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་བྱུར་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

མ

༄༅།

ལུང་བསྟན། ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དཔྱུལ་བར་འཛོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྱུརི་པན་ཡོན་

ལྡན་ལྡན་

སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྱུར་གཤམ་མར་ཐོབ་པས་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཙམ་ན་ཡིན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་སྟེ། སྐྱབས་ནི་སངས་

རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། བྱང་དུ་གྱུ་བོ་གཅིག་ལ་ངས་གདམས་ངག་

ཏུ་

བསྟན་པས་ཁོ་གྱུ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་ལ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་རྒྱུར་སྟེ་མས་དེས་སོང་ཟེར་ཏེ་མཆོམས་དེས་སྐྱུར་བས་བྱང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་

ས། ཡང་ནེ་ཙྰ་སྟེ་བྱ་བ་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་འཆི་འཕྲོ་ལ་ངས་གདམས་ངག་བསྟན་པས་འཆི་ཁར་ངའི་གདམས་པ་ཡོད་ཞེས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་སྐྱད་པས་ཀྱང་གཤེན་བསྟོ་བྱས་

གསུང་། ཡང་པོན་པོ་ཞིག་ངའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ངས་སྒྲིམ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྐབས་འགྲོ་གཤམ་མ་འདི་རང་ཡིན་བྱས་གསུངས། དེས་ན་སྡེ་འབྲུག་དང་
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བཞི་སྟོགས་སུ་ཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ད་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱིད་ལ་མི་ལམ་དན་སུ་ལ་ལམ་དང་། ཆེ་བ་གསེར་འབྲུམ། དེ་འོག་བྱ་
འབྲུལ་བར་འདུག་འདི་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་རི་བྲག་ན་བྱ་མིང་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་གཡོག་མེད་པ་ཞིག་གིས་བྲངས་པ་ལ་བྱིན་ནས། མས་
འོངས་པ་དང་བྱིད་ལ་སྟོང་ཇེ་མེད་དམ་ཞེས་པས་དེ་ང་ལ་མི་ཐངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བ་སྐུའི་བྱ་གལ་སྟོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཏུ་སོང་ནས་འདུག་སྐད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མ་བྱེན་པ་ཉིད་བསམས་པ་ཡིན་མོད། བ་ཇོ་བཙུན་འདི་བཙུན་པས་ང་ལ་ཐང་བ་སུ་ལ་ཏེ་དེ་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟོག་དང་བདོ་བར་ལམ་དང་། བྱང་

མ

༄༅།

།སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡང་བསྟན་པར་བཤད་གསུང་། ད་ལྟ་དང་

ཆོས་དང་

ཡོད་དུས་སུ་ཆོག་ས་སོགས་དང་དེ་མ་བསག་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་དེ། བསྐྱེས་མོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་སྤྱད་ཆུན་མ་ཤིང་ལོ་ཉལ་ཉིལ་གྱི་བསེབ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་སངས་

རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ནས་འདུག་སྟེ། གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྱངས་མར་མེ་མཛད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབུལ་བར་བྱུང་ནས་འདུག་གསུང་། ད་ཆུང་ཆོས་འདི་མི་བྱེད་གྱི་དབང་

ལྟར་

ཡོད་ན་གཞོ་ལུང་པའི་ཡོན་བདག་གི་ནོར་འདི་རྣམས་སྟོགས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་སྟོགས་སུ་གཏོང་སྟེ་གསུང་། ཡང་བཙུན་མགོན་དར་འཕན་གྱིས་ཁང་ཤིང་མཆོད་ཁང་ལ་ཕུལ་

དུས་སུ་ངས་སྟོན་ཁ་ཆོ་བཏང་ཕུག་པོ་སྤྱད་པོར་མ་ཐེངས་ན་སྒྲ་མ་ཡིན། སྤྱད་པོ་མ་སོས་ན་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མིན་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱང་རྟོན་ས་ཁང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་ཕུལ་བས་

8	<p>སྒྲུང་པོར་སོང་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་དེ། སྒོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་སྐུ་ཞབས་ཏེ་གཞི་བཟུང་མཁན་དག་འཁྱེད་བྱ་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་ ཐོགས་པ་བྱུང་བས། འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དག་འཁྱེད་གི་རྩེ་རྩིས་བྱ་ཡོད་འདིར་ཡུབ་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟས་སྤྱེར་བེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱེར་སངས་ རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲིས་པར་བྱགས་ལ་རེ་བཏགས་ན་ཞེས་དག་འཁྱེད་མགྱུར་སངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་བྱིས་མཁན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱེད་རང་གི་གནས་ཁང་མི་བྱད་ པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་གཞུང་དུ་མེད་དེ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུང་པའི་ཁང་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཞུང་ཡས་ཁང་བྱ་བ་གཞུང་ལས་འདས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱ་བར་འོད་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྲུང་པོར་སོང་དེ་ཡིན་</p>	218
---	---	-----

ཨ། བསྐྱེས་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་བཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་ཐོན་ཟེམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་སྟན་འདིངས་པ་དང་ལུག་དང་མི་འོང་བ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་ལ། དག་སྟོང་གཞིན་རུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོན་ཟེམ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་མི་རྒྱལ་ཟེར་ནས་སྤང་བ་ལ་ཁོ་ཡིད་ལུག་སྟེ། ང་འདྲ་བ་བྱིམ་དུ་བྱ་སྤྲད་སྤང་འདིན་དག་འདུན་སྤང་སྟུམ་ནས། རྒྱ་བོ་གང་ག་ལ་ལྟེ་བ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་འོད་བསྟུངས་ལ། བྱོད་གྱིས་མ་ཁན་བྱུང་པལ་སྐྱེས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཞེས་དེས་ལག་ནས་བབྱུང་ནས་བྱིད་དེ་གདམས་པ་བསྟན་པས་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཁམས་ན་ངའི་ཉི་བ་དད་པ་ཆེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ངས་མ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ན་སྤྲད་ཅན་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་དེ་ཙམ་ན་འགྱོད་པར་འོང་བ་ཡིན་བྱས་གསུངས། སྟིང་།

རྗེ་བྱ་བ་པ་ཇོ་བཙུན་ཆེན་གྱིས་ཁམས་སུ་བུ་མོ་ཞིག་གི་རོ་བྱར་ནས་དེའི་ཐེག་དང་ཡང་མིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུམ་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་སྒོ་མང་ལ་འབུལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཡོན་བདག་ང་
 སླིང་རྗེ་ཆེ་བས་བྱེད་ལ་ཐུལ་བྱས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་རྩ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་ངས་བྱེད་ལ་གསེར་འབུམ་འདི་དབུལ་ལམ་རྟ་དབུལ་ལམ་དེ་སླིང་རྗེ་མིན་
 གསུང་། རྒྱལ་ས་འགོ་བཟོ་མོ་ཞིག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བྱེད་ལ་བསྟན་ན། རང་གི་སེམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོངས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་ཆོང་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་
 ཞེས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་འདག་པར་བྱེད་པས་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འདག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཁུར་འདེད་དུ་

ཨ ༡༡། ལལ། རེས་མོར་བསྐྱབ་ཏུ་ལལ། རེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྤྱོད་གས་སུ་ལལ་དེ་སྐྱབས་འགོ་འདི་དང་མ་གྲུབ་གསུང་། འོ་
 བ་སྐྱེ་གས་པ་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ་སྤྱི་རོལ་པ་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་གསུངས། ། ། ༥༣༧ ༡། ཞིང་བཟང་པོ་རྟེན་པར་དགའ་བས་དེ་བསྟེན་བཀུར་བར་
 གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། དགོན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དང་སྟོང་ཞིག་དང་རི་བོང་ཞིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ། རི་བྲག་ཅིག་ཏུ་
 རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་བཞིང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟེང་ནས་ཡིན་མ་ཡིན་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་གསུམ་དུ་ཆར་མ་བབ་པས་སྐྱམས་ནས་ཐང་ཤིང་གི་ལོ་
 འབྲས་བོས། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ན་སྐྱམས་པས་སྟོགས་དྲིལ་ཤི་ལ་ཁད་པས་འཆོ་བ་དྲང་གིས་དགོ་སྟོར་མཛོད་ཅེས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རྟོག་པ་ཤེས་ནས་མེ་སྐྱལ་པ་དང་རི་

བོད་མཆོངས་ནས་ཤེས་པ་དང་ལ་དངས་ནས་ཞག་གཅིག་དག་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་བརྒྱ་བྱེད་དེ་མཚར་བས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་པར་བྲིས་པ་དང་། སྒྲིང་བཞི་པའི་མི་རྣམས་ལ་
 སྒྲོན་པས་རྒྱ་བ་ལ་བྲིས་ཏེ་འདི་ལ་མདོ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་སྒྲུལ་པའི་མི་བཅུ་ལ་ལ་མི་རང་རྒྱུད་པའི་གསལ་བ་ན་བྱུང་བེད་ཏེ་སྒྲོག་བཏང་ནས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གྲོང་ཡུལ་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ལཤད་ནས་འདུག་གསུང་། ཡང་བྲིས་བདག་གིས་སྒྲིན་པའི་ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་རྒླེད་པར་དཀའ་སྟེ་བྲིས་བདག་བདེ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་དག་བསྟེན་མ་བདེ་ཅན་མ་བྱ་བ་
 ལ། མཆོད་གནས་དག་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་མི་བཟང་པས་བེན་ནས་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོར་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་བ་འཕྱངས་ན་ཕན་པ་བེད་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་ཡོད་པས་ཤེས་བཅད་ནས་
 ཉོར་མ་རྒླེད་པས་མོ་རང་གི་བརྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དངས་པས་ནད་སོས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བྱེད་པ་ལ་བདེ་ཅན་མ་དད་གུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མ

སྒྲིང་བཞི་པ་ཀུན་འཕུལ།

མཁ

༄༅། །མཁའ་བཞུགས་དུ་དྲིས་པས། ཁྱིམ་བདག་གིས་དེ་ལག་དཔ་དང་བདེ་ཅན་མ་འདིར་ཤོག་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་རྒྱུ་དཀའ་སྟེ། ཞིང་བཟང་རྒྱུ་དཀའ་ཏུ་དགའ། ཞེས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཅིངས་པ་ཡིན། ཞིང་བཟང་རྒྱུ་དཀའ་དགའ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། དད་པ་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱལ་ས་ལྟར་གཡོ་བ་རྒྱ་ལམ་ན། དགོ་བའི་ཤེས་དང་ཤུད་པ་རྒྱ་ལམ་ན། འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ལམ་ན། ཞེས་པས་ཞིང་བཟང་པོ་སྤྲོ་མ་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་གསུང་། ཡོན་བདག་པ་ཀུན་ལ་ད་ལྟ་པ་མ་ཉི་དུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་དང་དགོ་འདུན་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་སྟོངས་གསུང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་བཞུགས་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་ཡང་ཁར་འཇུག་མི་བྱ་གསུང་། །

མ་ལུ་། ༡། ལའོ་ལ་ལྷ་མཚོ་སྤྱོད་པར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། གླེང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་
 གསུང་། ལའོ་ལ་ལྷ་མཚོ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིམ་བྱལ་དོན་དམ་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ནས་བསོད་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་འཇུག དེ་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིམ་པ་
 བྱང་། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱངས། བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞིང་གིས་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་གླེང་དམ་པ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་བདག་གིས་ལེན་པ་པོ་དག་པར་

ཨ་མ་མཚན་པ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་བུ་སྤྱི་ལྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་རབས་ལྟར་རོ། །

༥༥། ༦། ཆོས་ལོངས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ལྟེན་འབག་བཞེངས་ཚུལ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་ལོལ་པས་འབྱིར་མ་བཅུག་སྟེ། དེ་རིང་སྤྱུ་འབག་འབྱིར་དང་ཡི་གེ་འབྱི་བའི་ལུང་ཞིག་སྟེར་བས། སྤྱི་མའི་སྤྱུ་འབག་འབྱིན་ཆོས་སྤྱི་འབག་སྤྱི་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱི་བས་མ་བཟོད་མེད་སྤྱི་མ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིས་ལ་དེ་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་བཟང་བས། ཐུག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་འདུད། ཁི་ལྟར་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་དང་། དེ་བཞིན་མར་ལ་མར་བཞག་ལྟར། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས། ལོངས་སྤྱི་འབག་

མ	འབྲིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དང་དེད་རང་ཁམས་པས་སྐྱེ་མི་གོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གསུང་། གོང་དུ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྐྱེ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱུ་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱང་གསུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་མིང་བཏགས་གསུང་། ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་འཁོར་དང་མཉམ་པ། སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་བྱུང་པ། བ་སྐྱེའི་བྱང་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྟ་བུ་གི་གསུང་། དེ་ཡང་བྱམས་པ་གཅེས་སྤྱད་ལ་སྟེ། སྟོང་རྫོགས་པོ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་བདེན་དེ། འདི་ལ་	226
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འདུལ་།		
མ		

མ ཐི ཐི ཐི ཐི	<p> ཨྲ། །དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱེ་བ། དབྱ་ལ་སྐྱེ་བ་གོགས་པོ་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་གང་ལ་ངེས་པ་མེད་ པས་སྐྱེས་དུས་སུ་དེ་གཉིས་མི་བཅས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་ འདུག་པས་རང་གི་བསམ་པ་བྱམས་པར་སོང་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་དུས་སུ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་དམ། ཅུ་བའི་མ་གཅིག་ཤུ་ལ་བསྐྱོམས་ནས་གསུམ་ནས་བརྒྱའི་བར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོ་བ་ནི་ཟབ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཡིན། དའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་པས་ ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཟུབ་པར་འདུག་སྟེ་དེ་བྲིད་མིན། གཅིག་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོར་མི་བཏུབ་གསུང་། ཅུ་བའི་མ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དེ་གས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་ </p>	227
-----------------------------------	--	-----

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

མ

ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདྲ་སྟེ་མི་ཆོལ་བྱམས་པ་གཅིག་ཕུ་འི་བྲིད་མི་ཆར་གསུང་། དེས་ན་ངས་གནད་དང་དམིགས་པ་དེས་ཉོག་པའི་གོལ་ས་འདིས་
 འགོག་པར་འདུག་སྟམ་པ་མི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་མང་བ་ཟབ་སྟམ་སྟེ་ནགས་ཤོད་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཡང་
 བསྐྱོམ་ལུགས་དེས་འགྲོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་
 སྟིང་རྩེ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམས་སེམས་སྐྱ་བྱས་ཉན་ཆེན། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དགོ་
 བའི་ལཱེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་འདི་དོ་མི་ཐུང་པར་འདུག་གོ་གསུང་སྟེ་ལོངས་སྐྱུ་འབག་ཡིན། སྐྱལ་སྐྱུ་འབག་འབྱིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་ལུས་

༄༅། །ངག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་གཅིག་ཕྱ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དེས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོན་པ་
 འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཕྱག་ཅིག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚ་ཚ་དང་ཚུ་གཏོར་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བསྟོན་བ་དང་བཅས་པ་བྱ་གསུང་། དེས་ན་སྤྱང་ཕྱག་ཤིག་སྟོབ་ཞར་བས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་གསུང་། ས་དང་རྩོལ་ཡང་རྟེན་བཟང་པོ་གཏུབ་པར་འདུག་ན་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་གྱི་མི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཏུབ་སྟེ། སྒྲོན་མི་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འབག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གིས་ནས་འོན་དུ་བཅོལ་བས་ཞོ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ་བཟང་ཤོས་དེ་ལྟར་འོང་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱི་ལུང་ཁྱང་དུ་པར་སུ་གཞོན་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་ཁྱེད་ལ་ཡི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

པ་༣༠

གེའི་གཤམ་འབྱེད་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་སྒྲིབ་སེམས་བརྗེད་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 དག་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲིབ་སེམས་དག་ཆེ་ཡང་མཁའ་དུ་མེད། སྒྲིབ་སེམས་པར་ཆེ་ཡང་ཉན་
 དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསལ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་མིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིག་ཞེས་སྟོན་པ་ཡི་གེ་དེ་མིག་མིན། མིག་ཞེས་པ་མིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་གསུང་། ཡང་གསལ་
 སྒྲིབ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་ཅུ་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་འདུག་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་མཁའ་གྱུང་དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན། སྒྲིབ་དང་པལ་ལྷན་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ལ་

མ	<p>༄༅། །མཁས་པ་བྱ་སྒྲུལ་རྣམས་ལུགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནས་བསྐྱབས། སྒྲ་མ་ཅི་ལུང་བ་ན་རེ་ད་རུང་བཟུང་མེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གསུང་བ་ལ་དེས་མི་ཤེས་པར་</p>	
བཞི་པ་ལྷན་དུ་	<p>འདུག ལུས་འདི་ལ་ཅུ་འི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གནས་འདི་ན་ཡོད་པས་དེར་བསྒྲེམས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲེམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤར་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་</p>	
	<p>འདུག་པས་སྐྱུ་འབག་གསུམ་ཡི་གེ་གཉིས་དང་ལྷ་པོ་འདི་བྲེལ་ཞིག་གསུང་། དཔྱུལ་བའི་ཇོ་སྤུལ་མོ་ན་རེ་སྐྱུ་འབག་ཅིག་འབྲི་བ་བྱ་ཞེས་གསེར་གཏང་པ་ཁར་བཏབ་སྟེ་གསུམ་ག་</p>	
	<p>ངས་འབྲི་ཞིག་བསྒྲེམས་ཞིག་གསུང་། འདིའི་སྐྱབས་དུ་ཀ་མ་ལའི་ལ་ཤར་སྒོ་བ་རྒྱ་ཨ་ཀར་ཤར་ཏི་བ་བྱ་བ་སེམས་ཙམ་པ་ཅིག་པ། ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་སྟེགས་ཤིང་</p>	
ལྟ	<p>གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཞིག་བཅུ་ག་ནས་དར་མང་པོས་རྩིས་ནས་བྱེད་ལ་འདི་བཙུལ་བས་བྱེད་རང་མིན་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ཞེས་པས། དུས་རིང་མོ་ན་</p>	231

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།
པྱད་

བལྟས་པས་གཅིས་པ་ལ་ཡི་གེ་མི་འདུག་པས་འོན་ཡི་གེ་མེད་པ་འདི་ཟབ་པར་བྱུང་སྟུང་ནས་སྒྲུབ་སེམས་བརྩོད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་གསུང་། ། ༥༩ ། ༩ ། ཁ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཞིན་པམ་ཆད་བསྒྲུབ་ཚུང་མན་དག་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་དོ་
ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་མང་དུ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་མང་དུ་བཤད་གསུང་། ཡང་སྒྲུབ་མ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་བཤད་དེ་དེ་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་བཤད་
གསུང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པའམ་འཛིག་པའམ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཡ་ཐེམས་གྱི་དྲིལ་བུ་སྒྲུབ་བལ་སྒྲུབས་
འགྲོའི་བག་ཆགས་དཔྱུལ་བར་སང་པས་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་བདག་རྣམས་དང་པོ་སྒྲུབ་དང་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་ཐོས་པས་དེའི་བག་ཆགས་གྱིས་

མ	<p>༄༅། །མེད་པས་འདིར་འོང་སྟེ་ལེན་པ་དུང་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྱིར་ནས་ལུང་སྟོང་དུ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་</p>	
མི་སྒྲ་ལྟར་	<p>དཔྱ། ཉན་དང་སྒྱུག་བསྐལ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པར་ཤེས་པས་རང་ལ་ཕན། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལུས་དེར་བོར་གསུང་། སྟོན་ཙམ་རོ་བསྐྱེམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆུང་བ་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཆེ་བས་ས་གར་ཐོན་ནས་གྲུ་དང་བམ་པ་མི་འཇིགས་པར་འབྱེར་བ་བེར་བ་ལ་ཕྱག་དོག་ཡིན་སྟེ། དེ་གྲུ་དང་བམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྦྲིན་པ་དང་</p>	233
ལྟར་	<p>གྲོལ་བར་འགྲོ་སྟེ་ཆོས་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་གསུང་། དེ་ནས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཞག་ཕྱིད་དང་བཞི་ན་གི་བ་དཔྱ་པས། རྒྱབས་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་མ་དཔྱ་ཏེ་ང་བསྐྱེམས་</p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།

ཕྱེ

སམ། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་
 གསུང་། དེ་ནས་གྲུང་ལུས་ལེན་པར་འདོད་ན་ནིང་ཁམས་དག་པར་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་སྤར་གྱི་དགོས་སྤོང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོས་སྤོང་དག་ཚུར་ཤོག་གསུང་པས་
 སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་དབྱ་བཅོམ་བའམ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ཐོབ་ནས་ལམ་སྒྲགས་སྤོང་བར་གསུངས་ནས་འདུག་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་སྤོང་སྤོང་སེམས་ཅན་དེས་འབྲིག་པ་ལ་མི་
 རུང་བར་ཤེས་པ་རུབ་སྤོགས་སུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱན་སྤར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལ་རྩམ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བར་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 གདམས་ངག་ཉན་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན། ཡང་ན་ག་པོའི་ཐིག་དང་དཀར་པོའི་ཐིག་གཉིས་ལས་མི་དགོ་བ་

མ བཏུ་བཅུ་བཅུ་ མ	<p>༄༅། བློ་བཟང་ལྟ་བུ་བཟུངས་པས་བསྐྱུས་འཛུམས་སུ་སྒྲེབ་འོ་བཀ་ཆགས་འདིར་སྒྲོག་བཅད་པས་དེའི་བཀ་ཆགས་པར་བཅད་སྒྲུམ་ཙམ་ན་རྩེ་བཅད་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷགས་སྒྲེགས་ཀྱིས་གཞིར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་ལས་མཆོམས་མེད་བྱེད་པས་ཀྱང་འཆི་ཁར་མན་ངག་ཅིག་བསྒྲུམ་སྒྲེབ་ལུས་གནད་ཟབ་མེད་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དང་མི་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་སྒྲེབ་བེད་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེབ་གནས་གཙང་མ་སྒྲེབ་སྒྲེབ་པ་ལ་བཀ་ཆགས་ཙམ་པོས་མི་འོངས་ཏིང་པེ་འཛིན་རྟོགས་པ་དགོས་གསུང་། དེས་ན་ཆངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་རྣམས་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡོད་པར་གདའ་སྒྲེབ་དེ་ནས་དགྲ་བཙུག་པ་ལས་སྒྲིང་མི་སྒྲོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བཀ་ཆགས་ད་ལྟ་རང་དུ་སྒྲིང་དུ་གཏུབ་སྒྲེབ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེབ་ཞིན་པ་འདི་རང་</p>	235

ཡིན། གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་གཉིས་མེད་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་སྒྲུལ་པ་ཡིན། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་གཅིག་ཕུར་སྒྲུགས་པས་མི་
 འོང་། གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱ་བའི་ལུང་རང་གང་ན་ཡོད། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་རང་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་སྒྲུ་སྐར་མ་ལོ་ཉི་ཤིར་ཆོངས་པར་སྒྲུད་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་མོ་ཆགས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱིམ་ཐབས་བྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་མམ་ཉི་ཤིར་བྱིར་སྒྲིལ་བ་
 དང་། དེད་དཔོན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་བསང་པས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བྱིར་སྒྲིལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རེ་རེས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་འདུམས་
 པར་གདའ་བ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ཉླ་བུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་སྤྲིག་པའི་ལུགས་གཉིན་ཡིན། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན་གྲངས་མེད་གཉིས་

ལ་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་མདོན་གསལ་བར་འདུག་སྟེ་ཅིག་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་གསུང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 འབྱུང་བ་ལ་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རོགས་རྒྱ་བ་སྟེ་བ་དགྲ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་གསུང་། དེས་ན་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྟེ་བཞིན་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་མ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་གཉིན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས། མ་སྟེས་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། བྱ་བ་ཡོད་དེ་ལར་རྣམ་པ་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་བག་ལ་ཉལ་སྒྲུ་མོ་ཡོད་དེ་དེ་ལུགས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཏགས་པ་ཡིན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་

ཞེས་པས། རྒྱ་ཆེ་རིལ་བ་ལས་གྲང་། སྤོད་ལ་བདུད་བདུལ་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་ཞེས་གཙོ་བོ་ཀུན་གྲང་ཟེར་གྱིན་འདུག་གསུང་། འོ་ན་ས་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་རྒྱུ་རགས་པ་སྤངས། ས་དུག་པ་འབྱིང་སྤངས། དག་པའི་ས་གསུམ་ནས་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་བྱའི་བར་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཞེད་གསུང་། དེས་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྲོང་པ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་སྟེ་ས་བཅུ་ལས་གྲང་རྣམ་པ་མཚོག་ལྷན་མ་གཏོགས་པས་ཉི་
 ཆེ་བར་སོང་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོང་བ་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྤྲོང་པར་སོང་ཙམ་ན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འབྱུང་གསུང་། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་མི་ཀུན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག ཅི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་

[illegible]

བྱའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དོན་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་སྤངས་པས་མ་འོངས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་མོ་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་དེས་དབྱུང་བཅོམ་ཐོབ་
གསུང་། དེས་ན་མི་བརྒྱ་དང་སྟོབས་མཉམ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་དུག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་ནས་། ཉེར་དགའ་ལོར་
འདི་མ་ཐོབ་ན་ད་ཉེར་དགའ་མིན་ནི་ག་ཟེར་ནས་ཡོན་ལའད་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་སྡེ་སྟོད་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕུལ་ནི་ག དེ་སུ་ཡིན་ཅི་མ་ཤེས་
ཉེར་དགའ་ཡིན་མོད། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག་ནེས་བསྟོས་ཀྱང་། རྗེས་ལ་སྦྱིན་བདག་སྟོང་མི་དགའ་བ་དེ་གོ་འམ། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་འབྲུམ་ཡང་འགྲུགས་
པའི་སྦྱོར་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པའི་ཇ་སུན་ལ་སོགས་ཀྱང་རིན་དུ་སོང་སྟེ་ཕུལ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་མི་དགའ། སལ་གསེར་འབྲུམ་འབྲུལ་བ་གྲོས་འདྲི་བ་ལ་བྱེད་རང་དང་ན་ཕུལ་དེ་

མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལ། ར་དེ་ལ་འདོད་ཞེན་མེད་པར་བྱས་པ་རང་གིས་དམ་པ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་ཞེས་ང་སྐྱེན་ཞིག་སྤྱིར་དེ་ལ་དགའ་བར་
 དགའ་བ། དེས་ན་ཟངས་འགར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱིས་དང་། སྐྱེན་དེ་རང་གི་འོག་ནས་ཟས་ཞོར་འོང་གིས་དེ་མ་ཡིན་ན་ཟན་གྲུ་ལ་འཐོར་བའི་ས་
 ཉོན་མོངས་དེས་འཆིང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ན་ཟས་གོས་དེ་རང་ནས་འོང་གི་སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་རན་དུ་སྤྲུས་ཀྱང་དོན་ལ་ངན་སྒྲུམ་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་མེད་
 གྱིས་གསུང་། དེས་ན་འདུལ་བའི་གནད་བ་ཤེད་ཅུ་ན་བཀག་པ་ཤེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་ཡང་བཤད་གསུང་། དགོ་སྤོང་སྤྱེ་མས་ཁང་པ་ཁང་
 ཆེན་དཔག་ཆེད་ལྟ་བུ་པ་ཁ་ཟས་རོ་བུ་པ་གོས་སྤོང་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཡང་གཞན་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་སྟེ། བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཉེར་དགས་ཀྱང་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་བསགས་ཀྱང་ལྷུང་བས་མ་གོས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལུང་བསྟན་ནས་
འདུག་པ་དེ་གོ་འཇགས་གསུང་། ཡང་འཆར་ཀས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཅུག་ལའི་མདོག་གིས་ཆོས་སྤྱང་མའི་ཙྰ་ལྷ་བྱ་སྟོན་སྟེ་ནས་ནས་ཉན་དུ་འོངས་པ་
ལ། དུས་མོ་གཉིས་སྤྱད་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཆེལ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པས་བཅས་པ་དང་། ཡང་འཇགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་
བསྟེན་པས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་ཤང་བའི་བཙུན་མོ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེའི་རུབ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གཟིགས་ནས། ཉེས་པ་མེད་སྟེ་ནས་ཆོས་བསྟེན་པས་
ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དོ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱིས་པ་མོ་ལ་དོ་རུབ་སྤྱབས་

༡༡། །འགྲོའི་ཆོས་ལའད་ན་ཐོབ་པ་ལས་ནང་མོ་སྤྱོད་འགྲོན་ཡང་ལོན་ཏུ་གནང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་རང་ཡིན་གསུང་། འབྲི་གྲུ་གི་མཁར་ལན་འདི་ལོན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདིར་སྒྲིན་ནས་ད་ཉེས་པ་འོང་བའི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་པས་འདི་ངན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཙོས་ཤིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ལེགས་པ་འདི་ལ་ཆགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ་ལ་བསྟོ་བ་བྱ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་རང་སར་དག་ཏུ་རྒྱག་ དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ལི་དང་མཆོན་

མ	བཅས་མཚན་མེད་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་གསུང་། རས་ཀྱང་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་རང་ལ་ཕུལ་གསུང་། ॥	॥
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	༡༥༡། ༢། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་ཆེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་རྩལ་ལྷགས་༥ ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་དཔེ་བསམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་སྒྲར་བསམ་པས་ སྒྲིན་པ་དངོས་སུ་སྒྲིན་པ་གཉིས་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྤྲུང་མི་འདུག་པ་ལ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲིན་པ་དང་བསམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ སྟེ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་དེ་རང་མཐོང་ཆོས་ཡིན་སྟེ། བསམ་པའི་སྒྲོན་སྤྲུང་མི་འདུག་པ་སྟེ། དེས་ན་ བསམ་པ་དེ་སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་གིས་རུས་སུ་སྒྲོན་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཟེར་ཏེ་གཉིས་མེད་པའི་གནད་ཀས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཟེར་སྟེ། རང་ལ་བསམ་པ་གཉིས་མེད་	24

༡། ལའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞན་ལ་བཏང་བས་ལོངས་སྤྱོད་རང་ལ་འོང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ། མེར་སྒྲ་དེ་ཡུལ་བུད་ནས་བསམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་གནད་ཀྱང་བསམ་པ་སེམས་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྲུག་བསམ་པ་དང་བྲལ། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་ཁྱད་མེད་
 པ་ལ་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཟེར་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་སྟེ། དེས་ན་གང་དང་གང་
 གིས་བསམ་པ་དེ་རུས་སུ་བཏོན་པས་དེ་དེར་འབྲལ་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ངང་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་
 སོང་བས་དེ་རུས་སུ་བཏོན་པས་དེར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲུ་གསུམ་གང་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་བསམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སེམས་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་མཐོང་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུམ་

༡༧༩

ཡུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རུས་སུ་ཐོན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་གང་དུ་མ་ཐོང་བ་དེར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མ་འི་བྱིན་རྒྱལས་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། སྒྲུ་མ་རང་
 ལ་འཕོ་གསུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡུགས་ཅེར་སོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཅིས་པ་བརྩེ་མ་ཡོངས་པ་དང་མི་འདའ་བ་གཉིས་པོར་ལམ་དང་
 དམ་ཆོག་ཐོགས་ཞེས་པ་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཐོང་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་རེ་
 གཉིས་མེད་སྒྲེས་གྱང་སྤྱོད་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས། ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་ཐུན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་
 སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མན་ངག་དུས་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་དམ་བཅས་པས་བསམ་པ་དེ་རུས་སུ་འདོན་པར་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། བསམ་པ་དེ་དང་ཐེས་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ་སྤྱོད་བ་

མ

༄༅།

ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པས་ནིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་པའི་གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་བསམ་པ་འབའ་ནིག་ལས་ལོགས་པ་

བརྟེན་ཉམ་བཞི

མི་འདུག་སྟུང་། ཡང་བསམ་པ་ཁ་ཟས་འདོད་སྟེད་ཅན་དེ་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེལ། བད་མཁྱིས་ཀྱིན་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་སྟེད་དང་བྲལ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
ལས་དག་གསུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སེམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གསུམ་རང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་
དེའི་གཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་སྟུང་། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེས་འདུས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་རུས་སུ་ཐོན་པས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་
དམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་འགྲིག་ལ་དུས་གནད་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་རྟོན་དེར་འདུག་སྟུང་། རྟོན་བླ་མའི་མཐོང་ཆོས་སྐུར་བ་ཡང་། གནན་པས་

ལྟུང་།

81

སྒྲུབ་པའི་པག་འབྲེལ།

82

སྒྲུབ་པ་བཟང་བས་དང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔར་ཅན་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ཙམ་མི་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་ནས་མ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་མཆོན་སྒྲུབ་པ་ལགས། འདི་ལྟར་མིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཁའ་འགྲོ་བཟོད་པར་མཛོད། ། ། ༥༦། ༣། སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་རྗེ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ། ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་བྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་

མ

ཨ
ཨ
ཨ

ཨ

༡༡། །པ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མང་པོ་མངར་སྟེ། སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐུན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཞེས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་བཅས་སོ་ཞེས་སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུན་ལ་མི་མཐུན་པ་སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐུན་པ་གཉིས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
སོ་སོར་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མེ

བ་མཛད་པ་སྟེ་མ་སྤངས། རྟོག་པ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷུ་མ་ཆུད་པས་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གམ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུར་མ་བྱེན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་གཞན་གྱི་
 ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་ཇི་སྟེད་པར་མ་བྱེན་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་། ། ༥༩ ། ༦། འབྲུག་འཁོར་དང་
 དམིགས་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲིམ་ཞིག་གིས་ལུས་ཀྱི་འབྲུག་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མན་
 དག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་དགུ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་རྟོག་པ་སེ་གོལ་རེ་ཙམ་ཡོད་
 དམ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པར་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱུངས་ཏེ། སེ་གོལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྱན་ཁམ་ལྷན་ཡུན་ཙམ་མམ་ཇ་སྟུན་

མ ཐུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ ཐུ	<p>༄༅། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཙམ་རབ་འབྱེད་གསུམ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་མས་བསྟན་ནས་བསྒྲེམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམ་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྱུང་བས་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་གང་ལ་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྟོགས་ཤིང་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་མེད། རང་དང་གཞན་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཡིན་</p>	251

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

༡༥

བས་སྒྲིམ་མའི་གདམས་པ་ནི་མིན། ལུང་འདུལ་བ་ལས་བར་དོ་བཤའ་པ་ལ་རིགས་དྲུག་ལ་དབྱུལ་བ་རྩུས་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་གཞན་སྒྲིམ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་ས་
 མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་འོང་བའི་གཏད་མེད་དེ་ཆགས་སྒྲིང་འགོགས་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིམ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་སྒྲིམ། མི་རྩུག་པ་ལ་སྒྲིང་བ་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་ཡང་ཆགས་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པོ་དུས་
 གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུང་སྒྲིམ། ད་ལྟ་བསྒྲིམ་པ་ཀུན་ཤར་མོ་མཐོང་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་བའི་བྱ་ག་པ་ད་ལྟ་རང་ལུག་ཟེན། སྒྲིམ་མཐོང་ན་གཡས་སུ་བྱུལ་ལུ་ལུ་གཡོན་དུ་བྱུལ་ལུ་
 ལུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ན་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་བའམ་མི་གཙང་བའི་རྩས་སུ་མ་ཅུ་རྩམ་པར་བམ་པ་རྩམ་པར་སྒྲིམ་

མ

བཏུག་མཆོད་པུ་བཟུང་།

མཆོད་པུ་བཟུང་།

༄༅། །བལ་མོགས་སུ་བསྒྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་མོགས་ཡིན་ཏེ་ཁ་བག་འབྱུང་བར་དེར་བྱམས་པས་སྒྲེབས་པ་ཡང་དཀའ་གསུང་། གསང་
 སྤྲུགས་ལྟར་ན་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་འདས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབའ་ནི་གཏུ་བསྒྲུབས་པས་ཆགས་སྤང་
 ལྟོག་སྟེ་སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་གློད་རེ་བྱོར་འོང་གསུང་། ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་ནིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྟན་པ་བྱན་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རམ། ནམ་པར་བམ་སྟོ་ཡང་དུར་བྱོད་ན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རང་འཁོར་བའི་རྒྱ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

མཆ

ཆགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཉི་པར་མཁོ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡུལ་དེ་འདོད་ཆགས་རང་དུ་འོང་བ་གཉིས་པ་ནས་
 གསུམ་པ་ན་པར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ནས་འཕྲོས་ན་མི་འམ་ཅིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྲིཊ་གི་འགོགས་པ་ཡང་གནད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱ་སྒྲན་མི་
 སྒྲན་གཉིས་ལ་བསྐྱེམ། སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་སྒྲིབ་དབྱེ་ཐང་གཞུག་གི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་འགོགས། ཅ་ཐང་འགོའི་དུ་རུ་ཀ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མིང་དེ་བག་གོ་བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་སྐྱེམ་དེས་ཀྱང་ཅུང་
 མི་འོང་བས་རོ་སྐྱེམ་དགོས་གསུང་། ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་ཡང་མིད་པ་སོར་བཞི་འདས་ནས་འགྲངས་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུལ་རུག་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་འགྲངས་པར་
 བཟའ། སྒྲིབ་པ་ཡུལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཀྱི་ནས་ཆོག་པས་འདོན་པ་བྲིམ་གསུང་། རྗེ་མི་ལ་ཡང་བྲ་ཆ་མེད་གིས་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་གྲུབ་རང་ཅི་ལ་བེད། ད་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ལྷ་རྗེ་ལ་བེད་བ་

མ ཐུན་མཁའ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་འོད་ལྡང་མ་དང་། ཅི་འོད་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་དང་། འིང་གི་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ ནས། འདི་བཟང་འདི་ངན་མེད་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་གསུང་། སྔོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྒྲགས་སྔོན་བྱ་བ་ཆང་མེད་ན་རྒྱུད་སྒྲེབ་ ཞིག་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱུད་མི་ལང་བའི་བཅོས་ཁོ་བོ་རང་གི་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ད་རུང་དུ་ཆང་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་དེ་རྒྱུད་སྔོན་ སྒྲུང་གསུང་། དེས་བྱ་ཡང་ཆོར་བ་འཇམ་རྒྱུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲེམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ནད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲེམས་པས་དང་པོ་ནད་དུ་འོང་། ཟུག་གཟེར་	<p>ཡིན་ཏེ། སྒྲེབ་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་སམ་གསུང་། སྔོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་ཅི་སྒྲུན་ཐམས་ ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ། སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་འོད་ལྡང་མ་དང་། ཅི་འོད་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་དང་། འིང་གི་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་ ནས། འདི་བཟང་འདི་ངན་མེད་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་གསུང་། སྔོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྒྲགས་སྔོན་བྱ་བ་ཆང་མེད་ན་རྒྱུད་སྒྲེབ་ ཞིག་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱུད་མི་ལང་བའི་བཅོས་ཁོ་བོ་རང་གི་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ད་རུང་དུ་ཆང་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་དེ་རྒྱུད་སྔོན་ སྒྲུང་གསུང་། དེས་བྱ་ཡང་ཆོར་བ་འཇམ་རྒྱུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲེམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ནད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲེམས་པས་དང་པོ་ནད་དུ་འོང་། ཟུག་གཟེར་</p>	255
--	---	-----

གྲུང་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གསུམ་ན་པར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོན་ང་བྲག་ཁུང་སྒྲོང་པ་དེ་རང་དུ་མཛོ་བྱུང་ཙམ་ན་ད་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་
 སྒྲམ་སྟེ་ཐེ་གུརི་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་ངོ་ཆ་བས། སྒྲམ་དམ་པ་དེའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུ་དགོས་སྒྲམ་ནས་ལུས་ལྷ། དག་སྒྲགས། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཞག་གསུམ་ན་མི་འདྲ་བའི་ལས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དག་གཉིས་ལས་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མི་འོང་ཡང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲམ་རིན་
 པོ་ཆེ་བས་མཛོ་འདི་དྲིན་ཆེ་གསུང་ཁུང་དེད་དུ་ཡང་གྲགས་ཏེ། བ་སྐད་སྒྲ་ཅིག་གྱུ་འམ་བྲིད་དང་པན་སེམས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲོང་བ་འདི་ཆོས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ། འདི་ཡང་མིན་པར་
 འདུག་ཞག་གསུམ་གསུམ་ཤིང་དུང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོམ་སུས་རུས་སམ། མི་རུས་འོ་སྒྲོམ་གྱི་མི་ལུས་གྲུང་སྒྲོང་བ་འདིས་མི་ཐོབ་གསུང་༥ ॥

མ	ཨོ།། ༡༠༧ ༄། གཤམ་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ཞེས་པ། བཟོ་གུ་རུ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་གཤམ་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅིག་བྱ་ན། དེ་	
མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	ཡང་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་རམ་ཞེས་གང་རུང་དུ་མིང་འདོགས་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་བདུད། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་དེ་རོས་	
ལྟེ	བཟུང་ན། མ་བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ་ཁམས་མི་བདེ་བྱང་བྱིང་མང་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་། མ་བསྐྱོམས་ན་བདེ་ལ་བསྐྱོམས་ན་མི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་མེད་	257

མ་བས་ལོ་དགུན་ས་ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ཡང་གནས་སྒྲིང་ལོ་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕན་པ་མ་བྱུང་གསུང་། ངའི་ཟས་ནོར་གོང་བའི་ཁབ་ཚུན་ཆད་ཅི་ལུང་དུ་འདི་རྣམས་
 ལ་ཟད་པར་བྱས་གསུང་། འོན་གང་ཕན་སྒྲུལ་ན་ང་རང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རིགས་གསུམ་དེ་དགྲེ་ཡང་མིང་འདོགས་གང་ཡིན་ཡང་གདམས་པ་གཅིག་ལ་
 གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་གསུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཇོ་བོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཞིག འདམ་པའི་མི་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བསྟུན་པས་གནོད་བྱེད་
 རྒྱུ་ན་བསྐྱེད་ནས་མ་བསྒྲོམ་ཟེར། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཀྱང་མ་གི་ན་ངོས་ཡ་ཅིག་པགས་པ་བྱུང་ནས་ང་འདི་ལྟར་སོང་ཟེར་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བྱིར་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལོ། །དེ་
 ནས་ཁམས་བདེ་ནས་སྤྱིས་འདམ་དུ་ང་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་དྲག་སྤྲགས་རྒྱུ་ཀྱང་མི་ཐོན་པར་གདའ་བ་གནད་དུ་

མ

སྒྲིན་པའི་བཀུར་འབྲུམ།

ཕྱེ

མ

འཁོར་ལོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། མཐོང་བས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་རིམ་ལ་ཡང་གཏུམ་མོ་བཏབ་ཀྱང་དྲོད་མ་བྱུང་ཡང་གཅིག་ཤོས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་གསུང་། ཡང་
 ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་རྩི་ལམ་བཏབ་པས་དེས་སོས་གསུང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ལྷོ་ཞིག་ཉི་མ་རེ་ལ་
 དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་གསུང་། དམིགས་པ་ལ་བྱད་པ་མེད་དེ་བྱད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ཕུ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་རི་རབ་གྱི་
 བར་དུ་བྲིད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞག་རེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུང་། གཅིག་གིས་ཆོག་པའི་གནད་ཀྱང་
 ལྷུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོས་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོངས་པ། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩི་ཆས་ནས་རྩལ་གསོལ་བ་དེ་སྟོན་བྲམ་ཟེའི་དུས་ན་ཉི་ཤོག་

<p>མཁུ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།</p>	<p>གི་རྒྱལ་པོས་འོད་བསྐྱེད་པ་ལོར་བཅས་ལ་ནས་རུལ་བྱ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷའི་ཞལ་བས་བྱ་ལྷོ་བྱ་བ་བདུད་དུ་བཤད། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ ཆོས་བརྟུ་པ་ལས། སྤོན་ལས་སུ་བཤད་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤོན་སྒྲ་མའི་བསུ་སྟེལ་བྱས་པ་དང་། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་ ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་གསུང་། ། ། ༡༡། ༢། །སྐུ་མཁུ་ལྷོ་ལྷལ་བདུན་པའི་</p>	<p>260</p>
	<p>དོན་འགྲེལ་སྒྲུ་པ་བྱང་མིན་ལ་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐོབ་ཡིས། །ཕྱག་ནས་ཕྱག་བྱེད་ཕྱག་རྣམས་ནི། །གང་ཆོ་རྣལ་ འབྱོར་བས་མ་མཐོང་། །འདི་ནི་དོན་དེ་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇམ། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྟེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་</p>	

ॐ ལྟོ སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་། ༢༩	<p> ལོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྟེར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཟང་སྟོན་གྱི་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱུང་ལོ་ག་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ག་ལའ་མ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུལ་བྱུང་ཀར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་མས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་མ་དམ་པས་བུམ་དབང་གི་དུས་སུ་བྱུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱལ་སུ་རོས་སྤྱད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲུལ་མ་དམ་པའི་གདམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱོམས་པས་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་ཏེ་ངག་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལ་སེམས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱ་སྒྲུལ་བ་ཆོད་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གང་ཅུང་ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ </p>	261
---	---	-----

མ	<p>པའི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ལ་དང་པོར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རང་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དེའོ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཡང་ལྷ་མོས་བྱེད་དེ་གསང་</p>	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤྲུམ། རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷུང་བས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གསུང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ དགའ་བ་དང་དགོད་པ་དང་། ཅེད་འཛེའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ག་པ་བཤགས་པ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད། ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་</p>	26
མཆ	<p>ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱུ་ལ་བ་ཡང་མ་ལུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་</p>	

མ ཏྲ མ་གཏིང་ ཏྲ	<p> ཨོ། ། །པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མི་འདའ་བ་ཡང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲ་ ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡང་། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ཡིན་ ཏེ། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་བསྟོམ་པ་བྱང་རིན་བསྟོམས་ལ་ནས་ཁལ་ཅིག་པོ་དེ་ལྟར་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་གསུང་། ༥ ། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ ན། སྤྲས་རྒྱུང་བས་རིམ་གྲོར་གསེར་གྱི་ཉི་བྲི་ལུལ་དུས་སུ། ནད་པའི་རིམ་གྲོ་ལ་བྱར་བརྟུབ་པ་དང་མི་བརྟུབ་པ་གཉིས་ལ། བརྟུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ང་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོར་ རྒྱུང་ཞིག་དང་མདོ་ཞུས། སྦྱོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་བརྗོད་ནས་བསྟོ་བ་བསྐྱས་པ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་གསུམ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། གཉིས་པ་ཆོས་སྟོང་གི་ </p>	23
----------------------------------	---	----

མ
སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་

ཡིན། ཚར་བཅད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཁོའི་གཞོན་གྱིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དབང་ཆེ་བ་ཚན་ཆེ་བས་དབང་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་བྱེད་ནས་ཁུར་དེད་པ་དེ་ཡིན་
མོད། གཞན་དུ་དེའི་བར་དུ་ནད་པ་ལ་ཀོང་བྱུངས་དུས་སྤྱི་མའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དགོ་སྒྲུབ་དྲག་པོ་གྱིད་དུ་མ་བཅུག་ནས་ཁོ་གཏོར་མ་ཐོས་ནས་ནད་པ་རང་ལ་འཇུག་དོགས་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ། ། ཨོ། ། ། ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་པའི་ཉིན་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཆད་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྒྲོག་མར་དགོ་བ་བར་དུ་དགོ་བ་མཐའ་མར་དགོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐད་གྱི་ཉིན་
མོངས་པ་དྲག་གསུམ་ཟེར་ཡང་སྤྱི་ནད་གི་འདོད་ཆགས་སྐད་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཅིག་སྟེ། དེས་ཆེ་འདིའི་ནད་དང་

མ	<p>༄༅། ལྷག་བསྐལ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་གྲགས་པ་སྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཡང་གཉིས་པ་ཤི་བའི་འོག་</p>	
བརྟེན་	<p>ཏུ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙོམས་ནས། འདོད་པའམ་གཟུགས་སམ། གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷར་སྦྱེས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་འབྲས་</p>	
སྐྱེས་	<p>ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། མཐའ་མར་དགེ་སྟེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནས་ཞུགས་འབྲས་བཞིའམ་རང་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བ་བྱེད་པར་བྱས། དེ་ནས་</p>	265
ལྷག་	<p>ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བསྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཕགས་པའི་ཞལ་</p>	
ལྷག་	<p>ནས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་</p>	

སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཏེན་ཅན་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་གྲིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། སྒྲོ་བས་བཅུ་ལྷོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཞེས་པས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་འབྲིན་པ་ཡིན་
 གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བས་ཏེན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲོ་བཞིའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་གོ་བཞིག་གྱུར་སྐྱེ། ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདོར་རང་བཞིན་གཅིག་གྱུར་
 འདོད་པ་དེ་དང་། ལྷག་མ་བྲིམ་པ་ལ་ཡང་འོང་བར་བཞེད་པ་འདིའི་གནད་ཀྱི་ཡང་བབས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་མཛད་ཞེས་པ་དང་། བབས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་མངའ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་

མ་ ༡༡། །གསུང་། ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་། །དེ་ཀུན་ལོས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། །མཆོག་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་སྟོང་ཆེ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མངོན་པ་འཇམ་གསལ་སྤྲུལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ། མདོ་སྤྱོད་སྟེ་ཆོས་གཙོ་ཆེ། འདུལ་བ་ནས་དགོ་འདུན་གཙོ་ཆེ་སྟེ་མཁན་སྟོབ་དང་དགོ་འདུན་གྲངས་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལས་ཆགས་པས་གསུང་། དེ་གསུམ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་འོང་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞིང་། སྟོམ་པ་བསམ་པ། སྦྱོང་པ་དངོས་པོར་གསུང་བར་
 གདའོ། ། ། ། ༡༡། ༡༡། །དགོ་ཆུང་མ་བསྟོན་པས་འཛད་པའི་རྒྱུན་གཤོལ་ཆོས་བཞི་ཡིན་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ལ་ནས་འཁོར་བ་

ཡི་
 སྤྲུལ་
 རྒྱུ་

མ	བྱུག་གི་རྒྱུ་མཆོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་དག་བའི་ཅུ་བ་བསྡོམ་ཤེས་པས་ལན་ཏེ་མ་བསྡོམ་པས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛད་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལུ་བྱུར་པ་ཐར་པ་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་འདྲེས་ཆོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མཛེ་བྱུང་བས་ཆ་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྲུབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ ཞིག་ལ་གདམས་པ་ཞུས་འདྲེ་ལ་ཇོ་བརྟུངས་བྱས་པས་འདྲེ་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་མ་དད་པས། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དག་འདུན་ཏེ། ཞེས་པས་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་རང་རྒྱུད་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པས་ཡི་དམ་ལ་མ་དད། ཆོས་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་ལ་མ་དད། དག་འདུན་འགྲོ་བ་	
མ	ཟངས་མའི་ཕུག་རྡོར་བསྟོམས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཅུག་འོང་ངམ་སྟེ་མ་ནས་མ་དད་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ་དེ་ལོག་ལྟ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ ཡང་འགྲོད་པའི་གནས་	28

༡༡། །མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་དེ་སྤྱ་ཡན་ཆད་སྟོང་སྟོང་བྱས་ཟེར་ནས་སྒྲ་མ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་མི་དད་དེ་འགྱུང་པ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཅུ་མ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དུས་གསུམ་དུ་བསམ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། སྒྲ་མ་དེ་དང་པོ་ཀ་ཁ་སྟོབ་པའི་སྒྲ་མ། དེ་ནས་
 སྟོག་པའི་སྒྲ་མ། དེ་ནས་རིམ་པས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསམ་པ་ན་འཕར་བ་དང་སྒྲ་མ་ཡང་གོང་དུ་འཕོ་སྟེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཀ་ཁ་སྟོབ་པ་དེ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་འགྱུང་ནས་སྒོམ་གཅིག་ཕུད་གོས་པ་སྐད་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མང་པོ་
 གསུང་རབ་ན་འདུག་གསུང་སྟེ། ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་ཆོལ་བ་ལ་ཆོད་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་གཞོད། སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གཞོད། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་བསམ་

<p>མ</p>	<p>གྲིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེལ་ལ་ལོང་མེད་གསུང་།</p>	<p>༥༥། ༦།</p>	<p>མེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་བཞོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེལ་པ།</p>	<p>ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་</p>
<p>སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།</p>	<p>ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མེ་སྒོད་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། དེའི་བཞོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ། དགོ་ཚུལ་ལ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་མང་ཤོས་ཡིན། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་</p>			
<p>༩༥༠</p>				

མ

༄༅།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་འམ་གྱི་རྩལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་

བརྒྱ་སྟོན་

མདོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དང་
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བ་དེ་ཞི་གནས། ས་དང་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་
ཤི། ཀ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟུང་ན་དང་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དག་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མི། མི་དག་
བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ངན་སོང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས། ཡོད་མེད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་

༩༥།

གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་། བཀའ་གདམས་པའི་བསྐྱོམ་མཐུ། མཚན་ཉིད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་གསུང་། དེས་ན་མ་རིག་པ་
 འགག་པས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གནས་འདི་རང་དུ་འདི་ན་གནད་འདིར་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོང་། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཕར་བས་གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་ནས་གྲིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་ཅམ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེ་ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཆོགས་

<div>མ</div> <div>བཞི་པ་</div> <div>ལྟེན་པ་</div> <div>ལྟེན་པ་</div> <div>ལྟེན་པ་</div>	<div> <div>༡༡།</div> <div> <div>།གསོག་དགོས་པས་ཟས་ནོར་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་ལྷག་དང་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་རྣམས་ཡེ་</div> <div>ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། ས་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པས་སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་བྱས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགོ་སྟེ། བྱས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིད་</div> <div>རང་བ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བསྟོབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ལ་བྱའོ་གསུང་། སྐྱོར་རྒྱུད་གི་དགེ་སྟོར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་ཀྱང་སྦྱིམ་པོ་སྟོང་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་ཡིན་ཏེ་འཁོར་</div> <div>བ་ལས་མི་ཐར། ད་ངས་བོགས་འདོན་ཞིག་བྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེམ་གསུང་བས་གཤེས་རང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེམ་དེ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཡང་གསང་</div> <div>ལྷགས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་པས། འཇིག་རྟེན་པ་མངོན་འགྱུར་རགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་</div> </div> </div> <td data-bbox="3828 128 3928 703" rowspan="4"> <div>273</div> </td>	<div>273</div>

བས། གསང་སྒྲགས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་མི་འབྱུང་། བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་མེད་པ་བཞིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དེ་བཅད་ནས་རགས་པར་ལྡང་ལ། ཡང་མ་དག་པ་
 སྒྲིགས་མ་ལྟའི་དུས་དུག་ལྟ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་འདིར་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་སྟེ། ཟས་ངན་ལྷི་བ་བྱ་བ་དང་། །གོས་ངན་རེ་བ་གོན་པའི་དུས། །དེ་ཆོ་ང་ཡི་བསྟན་པ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པས་ད་ལྟ་ཁོ་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་ཤོད་བ་འདི་སྐལ་ལྡན་ཡིན་ཏེ་དུས་ལ་བབ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོད་མཐོན་པོ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 རས་གསང་སྒྲགས་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུང་། ཡང་ཇོ་བོ་ཇེ་སྒྲོམ་པ་ཏེན་ཅན་དུ་བཞེད་ལ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་གཅིག་པོ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཆོད་བར་བཞེད་པ་ནི། སྒྲུམ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངས་གོ་སྒྲུམ་པ་ཡིན། ། ། ༡༥། ༡། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་བར་གདམས་པ། ། སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཇེ་རིན་

༄༅། ། བོ་ཆེ་ཞལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་སྟོན་ལམ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཏབ་པས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞི་མཉམ་པ། འཁོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བར་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོན་ལམ་ཡང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཏབ་ནས། ཉན་མོངས་པ་ལྷ་དར་བ་ས་གཞི་ཡང་རི་དང་བྲག་དང་བྱ་སྐྱབས་དང་གཙོང་རོང་དུ་ཡོད་པ། འཁོར་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་དཔེར་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་འགྱུར་བར་བཤད། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རོ་གན་རྩ་བ་ཡང་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་མ་ལྷའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འགྱུར་བ་འདིརི་

གནད་ཀ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ན་ངའི་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་བྱེད་ལ་གཏད་པས་བྱང་ས་ཤིག་
 ཅེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲ་བ་ཅན་དང་བཟང་སྦྱོང་དང་སྒྲོལ་འོད་གཞིན་རྒྱལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། གནན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་སྦྱོང་ཕྱག་
 མང་པོ་ལ་གཏད་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ནས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་སྤྱོད་ས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ནས་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་འདིར་བྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་
 གྲང་རྒྱ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྟ་བུ། སྒྲོལ་པ། སྦྱོང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མ་ཡིན། དེ་ལ་མན་ངག་གིས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་

མཁུད་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བུ་ཟེར། མདོར་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཤིས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་དེའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིད་པ་ཡང་དབུ་མའི་དོན་དེ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་
 དང་བྱལ་བའི་སྒྲུ་མ་ང་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀན་ཀོན་ཤར་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱུས་དང་། གཙང་སྒྲ་འབའ་ཞིག་སྟེ་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་ན་ལྟ་བུ་ལྟས་སྟོན་ཟེར་
 བ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་ཤ་ཆང་བྱུང་མེད་སྟེ་འབྱུག་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྟེན། དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་བཀག་པས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་གསུང་། ། ། ༦༠༧ ། ༦། ལྟང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐ་རྒྱུ་དེའི་སྒྲ་དོན། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་

མ	སྟེ། ལུས་ནི་བྱང་རྩ་བ་རྣམས་ལྟ་དང་། རྩ་དང་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དང་ནི། མི་གཙང་རྩལ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། ལུས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། སེམས་རྣམས་པར་	
སྟེ་བའི་གཞུང་འབྲུག་པ་	རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྩུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས། རྩུང་ལ་དབང་ཐོབ་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྩུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ཞེས་པ། དབྱིབས་སུ་ཡོད་ན་རྟུ་རྩུ་དུ་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་དོན་ལ་མེད་པ་ཡིན་མོད། མདོར་ན་རྩུ་ཏི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་ལུས་སེམས་ གཉིས་ཨ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ལ་ཨ་ཟེར་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མར་པས་ཨ་བ་རྩུ་ཏིར་རྩུང་དང་པོ་ནས་རྩུ་བ་ཡིན་ཞེས་པས་ཡོན་ས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཟེར་	
ལ།	རྩེ་བུ་རྩུ་བ་རྩུ་ཏི་འི་རྩ་མ་དུད་གྲོལ་བར་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་བྲམ་མའི་བྱིན་རྩལ་གྱི་རྩེན་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ་མཐུན་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་རྩེན་རྟོག་པ། དག་རྩུང་འབྱུང་	

[illegible]

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། མཆོ</p>	<p>ཅུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་སྟོང་ར། ངག་ཕྱ་བ་རྒྱུད་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཨ་འདུད་ཟེར་བས། དབྱིབས་ཏེ་ར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལའགས་པའི་ཆ་ ཙམ་ཟེར་ཏེ་མེད་པ་ལ་ཟེར། གཡོ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ངའི་གཡོག་པོས་ཅུ་རྒྱུད་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༡། ༡། བློ་སྟོན་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ གཉིས་སུ་འདུཅུལ་། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན་པར་དགོ་འདུན་ནམས་མཆོད་ཁང་དུ་ཤོང་ཆོད་གྱི་རྒྱུན་ལའགས་གསུམ་པའི་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ། རྗེ་ རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ནས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟན། དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ དཔེར་ན་དང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་ཡིན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་</p>	<p>280</p>
--	---	------------

མ

ཡ
མ
ཐ
ལ
ཏ
ཀ

ཏ

༡༡། །གསུངས་གསུང་། འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བྱུང་
 སྟེ། ད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཤའ་མ་ཡིན་ན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས། འཁོར་ལོ་དེ་ཤར་སྟོགས་ལ་སོགས་སྟོགས་བཞིའི་སྟོང་དུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོང་
 བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་དེ་བཀོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྲུང་པོ་རིན་པོ་མགོ་བོ་འདམ་
 བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དམར་བ་དེས་འཛམ་བུའི་སྟོང་དང་། སྟོང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་དེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་གསུང་། དེ་བཞིན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

མ

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་འབྱུང་ནས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བཞོན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲིང་བཞི་བསྐྱོར་ཏེ་མི་རྣམས་དགོ་བ་བཙུ་ལ་
 འགོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲིབ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་མཛོད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཏེར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཞེས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཁར་ད་ལྟ་རང་རིན་པོ་ཆེ་
 དགོས་བྱས་པ་དང་། སོར་མོ་ལྷ་ཆུ་ནང་དུ་བཙུག་པས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དང་སྟེ་ལྷག་མ་དེར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་ཚར་གཅོད་ཅིང་ལུན་
 སུམ་ཆོག་པ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བཙུན་མོ་མིའི་བུ་མོ་བས་ལྷག་པ་ལྷའི་བུ་མོ་བས་ཅུང་མཆོག་པ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་ཤུག་ལའི་དྲི་བོ་བ། ཚ་བའི་དུས་སུ་

མ

བུ་
ཞེས་

མ

༡༡། །བསེལ། བྱང་དུས་སྤྱོད་བས་སྤྱགས་ཆེམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པའི་དུས་སྤྱོད་བསེལ་བ་དང་ཡིད་ཆེམ་
 པར་ལུས་པ། ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་བས་ཅུང་མ་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། ཐྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཐྱིས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ན་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
 བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་གསུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བྱང་དྲོ་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པ་ཞུགས་གནས་བཞི་
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དེ་གསང་སྤྱགས་ཡིན་པས་བྲོམ་དུ་མི་མཁོད་གསུངས་གསུང་། ། ། ༡༡། ༡། །འདུལ་བ་ལ་རྩལ་དང་རྩལ་
 བྱང་བའི་སྤྱོད་གཞི། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །ཡང་འདུལ་བ་ནས་རྩལ་དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། །བཟང་སྤྱིན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་

མ	འཆལ་བ་དེ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་འདི་མེད་པ་ལ། ཁོས་བློ་པས་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བས་སྤྲོགས་གཅིག་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་སྒྲིམ་བས་བྲིས་དུ་སོང་ལ། དེ་	
སྤྲོད་པའི་བཀའ་འབྲུག།	ནས་ས་ཞག་གྲང་བྲིས་དུ་སྤྲངས་པས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་མི་གཅིག་གིས་བགོ་གཤམ་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྲིས་མང་པོས་བསྐྱར་བར་བྲིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་རིགས། དཔེན་	
	པ་དང་བྱས་གཙང་སྤྱལ་དགའ་བ་བྲམ་ཟེ། རན་བྱེད་དང་བཟང་བསྟོད་ལ་དགའ་བ་རྗེ་བྱེད་རིགས། རན་པ་བཙོག་པ་གཡུང་པོའི་རིགས་ལ་འབངས་རིགས་མི་རིགས་བཞི་ཡང་དེ་	
	ཡིན་གསུང་། དེས་ན་འདུལ་བ་ཡི་གོ་བཏུ་བ་དང་འདྲ་བ་སྤྱིང་བཞི་མིན་གསུང་། ཡང་དང་སྟོང་རྩ་ཅན་དང་ཕུར་བུ་ཐར་དང་སོགས་ལྟ་ཙམ་དུ་འདུག་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་	
མཆ	ཡིན་ཡང་དང་སྟོང་རྩ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་པ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོད་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཡིད་མུག་ནས་སྤར་	

༄༅།

ལྷ་ར་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་གྲགས་འཛིན་མ་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཆགས་པས་མ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཁང་པ་ལ་མ་ཆོངས་པ་རྣམ་མཁས་བཟུང་ནས་འདིས་སྟོན་ཡང་བྱུང་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ལྷ་ར་བྱས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །བབས་གྱིས་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་རྣམ་སྒྲིན་འབའ་ཞིག་གསུང་། འདི་རྣམས་བྲིས་ཆོས་ཡིན། ཡང་སྒྲིན་པ་ཇ་ལྷ་བུ་ཞིག་བཏང་བས་རྒྱུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇ་མང་པོ་འོང་
 བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་ཇ་མི་ལ་སྟེར་བ་དང་དོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཇ་ཁོན་ལ་དབང་བ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཇས་དབྱལ་བ་ལས་བྲལ་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དེ་འབྲས་
 བུ་རང་སྐད་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཁ་འཇམ་པོ་དེ་དང་དག་བཙུན་པས་བྲིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་

མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་
 འབྲས་སུ་མཆོན་དཔེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དེ་སྒྲུ་མ་སྒྲེལ་བསུ་ལ་སོགས་གསུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལས་སྒྲེས་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
 ལས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་དཔེ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན། གསུང་བ་ཡང་རང་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིང་སྒྲུ་མ་སྒྲེལ་བསུ་བྱས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མཆོན་དཔེ་བྱང་སྒྲུ་མ་གསུང་། ॥ ༡༠༩ ། ༦ ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་སྒྲིལ་པ་གཙོད་པའི་ལྷགས་རེ་རེ་འོང་ཚུལ་གྱི་
 མཛད་གཞི། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལས་ཆོས་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱན་ལ་ཡང་སྒྲིལ་པ་གཙོད་པའི་རེས་ལྷགས་རེ་རེ་

<div data-bbox="657 129 725 186" data-label="Text">མ</div> <div data-bbox="657 321 725 486" data-label="Text">བརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་</div> <div data-bbox="657 600 725 663" data-label="Text">ལྷ་</div>	<div data-bbox="725 129 3878 227" data-label="Text">༄༅། རེང་བར་འདུག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་སྟོན་འབྱེད་སྐུ་ག་ཅན་ཟེར་སྟོན་མགོ་དམར་ཞིག་གི་སྟེ་བཅད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་གི་</div> <div data-bbox="725 227 3878 341" data-label="Text">བུས་མགོ་སྦངས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ན་ག་པོ་སྦྱོང་པ་བ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་མ་དབྱེ་བུས་པས་ཀུ་རེས་བྱེས་བའི་རྣམ་སྟོན་</div> <div data-bbox="725 341 3878 455" data-label="Text">གྱིས། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བཀྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཁོན་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེད་གསང་སྒྲགས་མཐོང་ཆོས་ཁོན་ཡིན་ཏེ་ཞིང་རྣམ་པར་</div> <div data-bbox="725 455 3878 569" data-label="Text">དག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། བསམ་པ་གང་འདོད་པས་རྫས་གྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་སྤུལ་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་</div> <div data-bbox="725 569 3878 694" data-label="Text">བསམ་པ་ཁོན་འི་སྟེར་བྲིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གཞོད་སྦྱོན་རི་མོ་ཅན། གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། ཅིས་</div>	<div data-bbox="3878 362 3968 445" data-label="Page-Footer">287</div>

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་། པྱད་</p>	<p>པས་རང་གི་བསམ་པ་གང་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐྱུར་བ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་མིན་སྐྱད་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་གཅི་མི་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་མེད་པར་བསྐྱོས་ཤིག་ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་གང་འདྲ་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་གསུང་པས་བསམ་པ་ཁོ་ན་གཅི་ཆེ་གསུང་། དེ་ཡང་གང་རུང་གི་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་སེམས་ཟེར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱ་ཞིག་ག་དུ་ལ་སྒྲུལ་པའི་</p>	<p>288</p>
--	---	------------

༄༅། །བསམ་པ་དེ་བསྐྱབ་ལ། དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་མི་གཙོད་པ། མི་ཚངས་པར་མི་སྤྱོད་པ། རྩོན་
 དུ་མི་སྤྱོད་པ། སྤུང་མཆོག་རྩུབ་སྤང་བ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་ཙམ་བཏུབ་པ་དང་མི་བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཟས་ནོར་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སོགས་གཏོང་བ། རྩུལ་བྱིམས་རྩུབ་བཞི་སྤོང་བ་དེ་བཟོད་པ། དེའི་བྱུ་བ་ལ་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུལ། ཉིན་མཚན་དུ་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསམ་གཏན། འཇིག་
 ཏེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་འཇམ་པོ་དང་དངོས་པོ་བཟང་པོ་བྱིན་པ། དཔྱུལ་བ་མི་ཉིན་ཏུ་ངག་འཇམ་ཡིད་དུ་འོང་བས་འདིར་
 ཤོག་ཅེས་དུང་དུ་དཔྱུལ་སྤངས་སུ་སོང་ནས་ལགས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་སྤྱིན་པས་སྤྱག་

བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲིམ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་པ་ཅན་ཕུ་གུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་བཟས་ཀྱིས་བྱིད་ནས་སྤྱེ་བས་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིམ་དུ་འདྲ་བ་དང་། བསམ་པ་ལོན་
 ཏུ་མ་རུངས་པ་ཚན་ཆེ་བ་ལ་ངག་འཇམ་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ཚན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན། ངག་རྩལ་ལ་བསམ་པ་བཟང་བ་ཞེ་སྤང་མིན་གསུང་། དེས་ན་མི་ཞིག་གི་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་
 བྱག་སྦྱོར་འགྲོ་སྟེ། ཁོ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས་གཅིག་བསད་དེ་ནས་དེས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པས་ཐམས་ཅད་ཕུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་རང་བསྟེགས་འོད་ཀྱིས་གཞན་བསྟེགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་ནིང་གཙཱི་མི་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་རང་དུ་འགྲོ་བ། བསམ་པ་འཁོར་བ་
 འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གིས་དུས་བསྐླལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། ཞི་བདེ་དེ་རང་ལས་སངས་རྒྱ་མི་

མ

བཟུ་ཞིང་ག་

མཇ

༡༡། སྤྲིད་པས། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགེ་བར་འགྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གསུང་། དགེ་བའི་ཅུ་བ་དེ་བར་མ་
 རོར་ཅུད་མི་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་བསམ་པ་སེམས་གསུམ་དངོས་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སོང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པར་འོང་གསུང་བར་གཏུགས། །། ༡༠། ༡། སྤྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་ལྷུང་བུལ་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

མཆ

ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱས་པ་བཟང་ངན་དང་ཟབ་མི་ཟབ་ཡོད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པ་སའི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་དུས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ན་བཅུ་གཅིག་
 ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ས་མི་ཟབ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤང་བར་ལམ་དུ་བྱེད། དུས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བཅུ་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཟབ་པ་དང་བཟང་བས་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲ་མ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་འདིའི་རྗེས་སུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་འདི་གྲུབ་ཐོབ་པལ་གྱི་ཡི་དམ་ཡང་ཡིན། རྗེ་རྣམས་པམ་ཆེན་ཡི་གོ་བདུན་པ་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡི་
 དམ་ལྟན་སྤྲེས་ཡིན། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་བགྲངས་དང་མི་བགྲང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འདྲེན་ན་ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་མ་ལྷག་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་འདྲེན་ན་སྒྲ་མ་

མ	༄༅། འིན་པོ་ཆེས་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་རང་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སངས་	
བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ནི།	རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། བརྒྱུད་པར་བབས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་	
	ཡིན་པོ་རྟེན་ཡིན་གསུང་པ་ཡིན་པས། འདི་ལན་གསུམ་གྱུང་བ་ལ་དང་པོ་དེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཡུ་རྫོང་ལྷན་སྐྱེས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བྱིད། བར་པ་བདེ་མཆོག་གི་	293
ལྟ་བུ་ནི།	ཡིན་ཏེ་ཡུ་རྫོང་ལན་གཅིག་སྟོང་། སྤེམ་དབྱེས་མཛད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཡུ་རྫོང་ལན་གཅིག་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། ལྷ་ཅིག་	
	བསྐྱོམ་ན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དངོས་མིན་དངོས་མེད་ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་འདི་ཆམ་བུ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་ཞིག་ན་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་	

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

མཛ

སྒྲིབ་གསུང་། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་པོ་ལྷན་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་པ་འདི་རང་རེ་པ་སྤང་གི་གདམས་པའི་གནད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་རེད་པ་ཡིན་
 པས། འདི་ཡོད་ན་ཁུར་འདོད་ཀྱང་བྱེད་དད་གུས་ཅན་ཆོ་ག་ཞན་དུ་མི་ཆོལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཡིན་གསུང་། རྟགས་སྟོན་ཀྱང་ཁ་ཚོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོས་རྟགས་པོ་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལ་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ལང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་མ་གོ་བས་དོ་ཏྲ་བ་ཀུན་ལྟ་ཁ་མིག་ཅན་འདིས་
 སྟོང་པ་ལ་གནོད་པ་སྐྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གི་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཡིན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ཡིན་གསུང་། ཐབས་གི་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོན་སྣུལ་གྱི་གནད་འདི་དང་འདིར་བསྐྱུན་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བྱ་བ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་མི་མེད་གསུང་ནས་བྱེད་དགོ་འདུན་

མ	<p>༄༅། །ལ་རྒྱ་བགྱང་བ་ཡིན་གསུང་། རང་རིག་སྒྲིམ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་དབྱངས་མཛད་གསུང་། །</p>	॥
བཟླ་ཞེ་བཟླ་	<p>། ༡། །དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་བརྒྱུད་པར་འབྲེལ་བ་ཟེན་པའི་དགོངས་དོན་། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། །སྒྲིམ་ག་དམས་པ་ལུང་དང་</p> <p>འབྲེལ་བ། །ལུང་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ། །བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཟབ་</p> <p>པ་མེད་དེ། །ཇོ་བོས་དགོན་པ་བལ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བྱུར་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྒྲིམ་གི་པ་ཐོང་ཞིག་གི་ཕྱར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲོམས་པས་དགོན་པ་བས་ཉི་མེ་</p> <p>གཟིགས་པ་ཡིན་གསུང་། །དེའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དུས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་</p>	295

ཁ	<p>ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འོང་བར་གོ་ནས། སོག་སྒྲན་ནི་བྱ་བྱར་བྱ་བར་རི་ཞིག་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ནས་མདུན་བཀག་པ་ལ། ང་དབུས་སུ་མི་ཐར་བར་</p>
སྐྱོད་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>འདུག་སྐྱམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བློ་རྒྱལ་མཆོན་གང་བ་ཞིག་བྱོན་པས། དེ་ནས་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་སྟེ་དེ་ཕྱིས་ངས་རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས་བར་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་</p>
	<p>སྟེ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་གཏོར་རེ་ཡང་དབུལ་གསུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་ས་འོག་ས་གླ་ས་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་དང་གནོད་</p>
	<p>སྦྱོན་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་བརྩམས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་འི་སྟེ་བ་ནས་བློ་རྒྱལ་བྱོན་ནས་བཏུལ་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ལས་</p>
ཁལ་།	<p>རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་བ་དགྲ་བཙེམ་པ། ལ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྟུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གདམས་པ་ལུང་དང་འབྲེལ་བ་</p>

མ

བཤམ་ཞེས་པ་

ལྟེན་

༄༅། །འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་དང་གི་བལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་དམིགས་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ཞིག་འདུག་གིས་ཞེས་པས་མི་འོང་སྟེ་བྱེད་
 རང་ཐམས་ཅད་འདི་སྒྲུལ་དུ་སོམས་ཤིག། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་པ་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། ང་ལ་
 སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པ་རལ་གྱི་དང་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་

མ

སྐྱེ་བའི་བཀའ་འབུམ།

མ

གྲིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་ལས་གཙོ་བོ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་གྲིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པས། གྲུ་ཐམས་ཅད་བཀའ་རང་ནན་གྲིས་འཁོར་དུ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་ནམ་པར་
 སྐྱེ་ལ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་བཞི་ཡིན་
 གསུངས། གྲུས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་མན་ཆད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་ཏ་ཡང་སྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ་མཚོ་མ་ངོས་པ་བྱ་བ་ཏི་སེའི་རྩ་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་གྲུ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ན་བཙན་གྲིས་བྱེད་བའི་མི་ཞིག་ལ་སྟེ་ཕུ་བྱར་བས་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་གསལ་བ་ཏུ་བ་པས་སྐྱེ་
 རན་ཐོན་སྐྱེད་པ་གསུང་། སྐྱེན་གཙིག་ཐུར་དུ་གཟིགས་པས་ས་འོག་གི་སྐྱེ་འདུལ་བ། གཙིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པས་བར་སྐྱེད་གི་གནོད་སྐྱིན་འདུལ། སྐྱེ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མེ་

༡༡། །དབྱུང་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། གདན་ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་སྤེང་ན་བགེགས་བརྒྱུད་སྒྲུལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲུག་སྤུང་ཐུགས་ལ་འོད་དཀར་
 དམར་མཐིང་ནག་གྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཨོྫེ་ཙྰ་མ་རྩུ་རོ་པ་ན་རྩྱུ་པའ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་བྲོ་རྒྱལ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་བྲོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་ལུང་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསྒྲོམ་བརྒྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་ གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྒྱལ་ཏེ་འོང་། །འཕོག་དེ་འཆི་སྒྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཐམས་ལ་གྱི་སྒྲིབ་རྩེ་དམར་པོ་ཅིག་བསམ་དེ་གསལ་བ་ལས་ཐིག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༣༠༠

ལེ་སེར་པོ་སྤྲན་མའི་གཟུ་ཙམ་ཅིག དེ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅེ་སེར་བཞི་པ་ཞིག་བསམ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉླ་མཐིང་ནག་ལས་མེ་བྱུ་གང་ཙམ་འབར་བ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་དེ་བརྒྱས་པ་
 བྱ། ཡང་དམིགས་པ་བར་མ་ལ་སྒྲིབ་པོར་མེ་བསྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། མེ་དེ་ལ་མེ་སྟག་དམར་སྒོ་སྒོ་འསྒོ་ཡིན་ཐུང་དུ་འབར་བས་རང་གི་ལུས་མ་གྲིན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་
 བ་མ་ལུས་པར་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་བློ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བརྒྱས་པ་བྱ། གསུམ་པ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ། རང་སྐྱེད་ཅིག་
 གིས་བློ་རྒྱལ་གྱི་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྟིང་རྩྩྱེ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས། འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ལུས་གང་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འསྒོས་པས་བློ་བོར་གྱུར་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རི་རབ་ཙམ་མ་ཐ་ཡང་གཉིས་ཕུག་སྟེང་ཙམ་གསུང་། ཡང་རྩྩྱེ་ལས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ན་པར་ཆ་ཞིང་འབར་བ་བསམས་ཏེ། སྤྱི་ནང་མེའི་གུར་ཆེན་

༄༅། བོས་གཞོད་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་བརྒྱས་ཏེ་འདིའི་དུས་སུ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། ངག་ཏུ་སྤྲགས་བརྒྱས་ཤིང་ཡིད་གིས་བསྟོབ་
 བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་གསུང་། སྟེ་བྱུར་པའི་ཞལ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་བགོགས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲམ་དུ་འབྱོས་པར་
 འདུག་པ་ལ། མི་གསལ་ན་སྤྲགས་བརྒྱས་ཀྱང་དུང་དུ་ལད་མོ་བརྒྱེས་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ནགས་མེའི་ནང་དུ་རྒྱ་པོར་གང་གཏོར་བས་གཞོད་མི་རུས་
 པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་མེད་པར་བརྒྱས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དོ་ཚན་ཅིག་བཅུག་པ་དང་འདྲ་གསུང་། ལར་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཨ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ་ཞེས་དྲག་སྤྲགས་རྒྱབ་པས་
 མི་ཐུབ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་བྱམས་སྟིང་རྗེར་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་བྱུར་ཏེ་ངས་འདི་གཅིག་དུས་མཛོ་སོས་པ་ལ་གྲངས་མི་ཆོད་གསུང་། དེས་ན་ཆོས་གང་ན་མོད་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ཨ</p>	<p> བ་དེ་རྣམས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་གཅིས་སྒྲུལ་སྤུ་མཛོད་ཅིག་གསུང་། ཡང་སྒྲུལ་འིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་སྒྲུལ་གསུམ་དཔག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཡིན། གཏུམ་ པོ་སྤུམ་ཅེགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༣༡ ༢། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་འབྱེན་པ་ལ་སྒྲུལ་གཤམ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ གཅིག་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་འབྱེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་པའི་ཏའི་ལུགས་དང་། དད་པ་ཅན་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཀུ་སྤྱི་གཉིས་ ལས། དེ་ཀུ་སྤྱི་ཡི་ཡིན་ཏེ་སྒྲུལ་གཤམ་ཆེ་བས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་རུས་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་ སྤྱི་འདྲེན་པར་རུས་པ། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རང་མ་སྤྱོད་པ་མ་འབྱུགས་པས་སྒྲོབ་མས་མི་ཆོར་ཏེ་མཐོང་མན་ </p>	<p>302</p>
--	--	------------

༄༅། མང་པོ་མི་ཟེར་ཏེ་རང་དང་བདེ་སྤྱིད་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་ན་མི་ཕན་པས་ཕ་ཤར་པའི་བྱ་སྤྱིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
 འདྲ་བས་ཤེས་རབ་དགོས་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ། གནས་པ་བརྟན་པ་དེ་བོགས་འབྱིན་པ་ལ་མཁས་པ། དང་པོ་བདུད་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཞུགས་
 ན་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་བརྟོགས་པ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་གདན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས། ཁ་གཡོ་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཕན་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞོ་རེ་རེ་ཡང་མི་ཐོན་གསུང་། དེ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོས་སྤོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཙུན་མོ་ལྷ་མཆོ་མ་དང་ས་མཆོ་མ་དང་། གྲགས་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ཉི་ཤིང་དེ་བཙུན་མོ་དུག་

མ

སྒྲུབ་པའི་པར་ལ་འབྲུག་

མེ

བྱི་སྒྲིང་བཞི་པ་ལ་དབང་བ། འདོད་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་དབང་བ། སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། སྤྱང་པོར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་པ་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཏུ་ཆག་གསོལ་བ། གོས་ཕྱག་དར་བྱོད་གྲོང་པའི་བུ་མོ་བུ་མོ་གྲུབ་པ་མའི་རོ་ཤུན་ཤིག་ཅན་བཤུས་ཏེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་བྱ་བ་ཤིང་དུང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་ནས་བཞུགས། སྤྱིལ་པོ་ཡང་མིན་ཏེ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའམ། དུར་བྱོད་པ་བྱ་བ་ཟས་གོས་ལྷུང་བཟེད། དུར་བྱོད་ཀྱི་འཆོ་
 སྟེ་བྱིན་ལེན་ཡང་ཇི་ལྟར་འོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཡོད་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དྲན་པ་བྱ་བ་ཐོབ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་ནམ་ཉེར་བསྟོན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞིའམ་

༡༡། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་དང་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་དང་ལྷ་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་
 རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་འགོགས་པར་བཤད་དེ་ལེགས་པའི་སྐྱར་མའམ། དེ་ལྟར་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཏེ་དེ་བས་ཀྱང་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ། གནས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་། ཚངས་པས་ཞུས་པ་ལས་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་མཐོང་བ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་བསོ་སའི་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཅན་ནི་གཞི་གཞི་བཞི་པ་ནི་གཞི་ཐོས་པས་
 ལྷན་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེས་མོས་ཞུས་པ་ན། ལུས་གས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

མ	<p>དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་ཡང་རྟོག་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་པར་ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཞིག་དགོས་</p>	
སྒྲ་པའི་པ་ཀར་འདུམ་།	<p>གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་དད་གུས་བྱས་ན་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཀྱས་པར་འགྲོ་བའམ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་</p> <p>མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་གསུང་རབ་ན་བཞུགས་པས་བྲམ་ཟེ་མི་གདུང་བ་བྱ་བ། གཟུགས་མངོས་པ་</p> <p>དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ་རིགས་བྱེད་སྟོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་མི་གདུང་བ་ལ་ཆགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་</p>	306
མུ	<p>པོ་གཞན་དུ་སྤྱད་ནས། འདི་དང་ང་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྲིག་པ་སྤྱད་དགོས་སྒྲ་མ་ནས་གོས་བཟུང་བ་ལ། ཁོ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པས་འདོད་པ་མ་བསྟེན་པ་ལ་མོ་བྲོས་ནས་གོས་</p>	

མ	༄༅། །ཏལ། ལུས་སེན་རྩེས་སུ་བྱས་ཁྱིའི་གཤོའི་གཤོའི་ཅུ་ན་བསྐྱད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ཉེས་བྱས་པ་ལ་ད་ལ་མི་གདུང་བས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་	
བཟོ་དཔུགས་	ཁྱོད་གྱིས་འདི་ངན་པར་གཏོང་དགོས་ཟེར། འདི་ཉེས་རབ་ཅན་མཁས་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་ངན་པར་གཏོང་དུ་མི་བདུབ་ཐབས་གྱིས་བཏང་དགོས་ཟེར་ནས། དུས་ལན་ཞིག་ད་ལ་རིགས་	
	བྱེད་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྐྱབ་པར་རུས་སམ་རུས། མི་སྒྲོང་བས་དན་ཆངས་པར་སྒྲེབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མི་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོགས་	307
	ཞིག་ཏུ། རལ་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་སྐྱེ་བྱེད་ལས་ལུས་ལ་ཁྱག་གིས་བྱུགས་སོར་མོ་ལ་སྤེང་བ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ། མས་ད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔ་ཡིན་པས་བྱས་བརྒྱལ་	
མཆོད་	ཞུགས་སྒྲོད་པ་ལ་ཁ་བཟས་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་པས། མ་བས་ད་ལ་ཁ་སྒྲང་སྒྲུམ་ནས་རལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱོན་	

མ
སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག།
༣༥

པས་མ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་བསད་སྒྲུ་མ་པ་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་ནས་གྲི་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཁུས་པས། སྤྱན་དེ་
ལ་དབྱུ་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མི་དེ་རྣམས་བསད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྲིས་དཔྱུ་ལ་བར་ཡུག་ཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དར་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་ཀྱང་
ཟེར་ཏེ། ཁོ་ལ་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དང་ཐུད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་
ལ་དད་ན་དོན་འགྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ངན་པ་ཞིག་ལ་མ་དད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགོགས་ཞེས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་གསུང་བར་
གདའ། ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དག་འན་སྒྲུ་མར་མི་བཏུབ་སྟེ། རོར་འདི་ཕུལ་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འཆད་ཞེས་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤད་

38

མ	༄༅། གསུང་ལ་ཇ་སྒྲིག་དང་དར་འཕོག་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཚོང་ཟེར་བ་ཡིན། མིང་ག་ཞན་དུ་བསྐྱར་བས་མི་ཕན། མི་འདི་བསྐྱར་ཤིག་ཡོན་བདག་	
	གྲིས་ཞིག་སྒྱུན་དྲོངས། ཞབས་ཏོག་གྲིས་ཟེར་ཚོང་གི་མིང་བསྐྱར་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཚོང་འདི་ལ་སྒྱུ་ཅེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་འབྲིས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།	༥༥
འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་	༥༦། ༡། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་གཤིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ། ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ། འབྲས་	༥༦
	བུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཡོན་ས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ལམ་གླ་མ་དམ་པའི་རྒྱུ་གྲིས་	
མཐུག་པའི་ལྟ་བུ་	ཡོད་པ་དེ་དོ་སྐད་ནས་བསྒྲེལ་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེར་བཟང་ངན་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐིམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། གསུང་པ་ཀུན་སྒྲུལ་ན་	

<p>མ སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འདུམ་ ༣༩</p>	<p>དག་སྒྲུབ་འདོད་འདོད་དུ་བྱའོ་ཅིག་ཏུ་བྱེད། དེར་རོ་སྒྲོད་རྩེ་གཟེར་སྒྲིང་རྩེ་མི་དགའ་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་སྒྲོན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལེགས་རབ་འདུག། སྒྲུ་མས་ཀྱང་འདི་ལེགས་པ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་དོ་སྒྲུད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཕྱིས་སྒྲུ་མ་གྲོངས། སྒྲུབ་པ་ཞིག་རིངས་ཐབས་ལམ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ནས་ དེ་བཙུང་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྒྲེས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་འཇའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་བསྒྲོམ་དུ་བྱས། ཕྱིས་ཅུ་བཤོར་ནས་མེད། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲོམ་གང་ལ་ཟེར་ ཆ་མེད་པ་ཡང་བྱུང་། ཕྱིས་མི་ལ་ཐུག་པ་མཐོང་གསུང་། རང་ལ་དག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་རི་དང་བྲག་ལ་རྩོལ་བ་བསྒྲུངས་པས་ཉམས་མཐོང་མན་སྒྲེས་པས་དགའ་བ་ ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱས། མི་དགའ་བའི་དུས་སྒྲོམ་མེད་པ་ཡང་འདུག་གོ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་བས་ཉམས་ཞིག་བསྒྲུད་ནས་སྒྲེས་པ་</p>	<p>310</p>
---	---	------------

མ ཡ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p> ༡༩། ༡༩། འཇིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པར་འདུག་གསུང་། ཡང་དབང་པོ་རབ་ཚན་གཅིག་ལ་དང་པོ་ནས་ཉམས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ ཡོད། དབང་པོ་རབ་ཚན་གཅིག་ལ་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་དག་ནས་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། ལར་གནས་པ་ལ་གཙོར་མི་མཛད་གསུང་། འདི་ ལ་སྟོན་འཕགས་པ་གོ་ཞུན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཕུང་པོས་རྒྱ་བོ་གཞུ་བསྐྱར། ཡང་ན་བྱ་ངའི་དུང་དུ་ཕྱག་ལ་ཐོང་ ཞེས་པས། ཕན་རི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བས་ཆོག་བྱ་མི་གཏོང་བེར་བ་ལ། བུས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ང་ཐོང་ཞེས་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དུག་སྒྲེ་བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོའི་བྱ། མར་གསར་གྱི་གོང་བྱ་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུས་བརྩོན་པ་མི་རུས་ཞེས་པ་དང་། ཁོས་ཀུན་དག་འབོ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས་འཆག་ </p>	311
---------------------------------	--	-----

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

༥༩

བས་དོན་འགྲུབ་ཞེས་པས། དུར་བྱོད་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་འཆགས་བྱས་ཏེ་སྐོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་པའི་སྒྲགས་པ་བྱེད་དེ། རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་སྒྲུབ་པའི་མདོག་ཀྱང་བྱེད་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་རྟེན་ནས། ང་རང་བབས་སམ་སྒྲམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གོ་ཞུན་སྒྲེས་ཀྱི་པི་ཐང་གི་རྒྱུད་གྲིམས་པ་ལས་སྐད་འབྱུང་ངམ་སྟོན་པ་ལས་འབྱུང་། རན་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་མི་རྩོལ་བ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། སོར་བཞག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པས་ཁོ་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། སང་སྟོམ་མིན་པ་ཀུན་ཀྱང་མི་བརྩོན་པ་དག་སྦྱོར་ལ་གཏན་སྟོ་མི་འགོ་བ་དེ་མིན་གསུང་། རྩོལ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་
 མི་བརྩོན་དེ་ནི་བརྩོན་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་འོལ་ཀ་བའི་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ། ༡༥། ༢། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གིས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་

[illegible]

མ
ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་

ཉན་ཐོས་ཡིན་གསུང་། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་སྤྱོན་ཙམ་ན། ཉན་དང་སྤྱུག་བསུལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུངས་ཞིག་བྱུང་ཙམ་ན་
ཐབས་གཞན་མི་བསྟེན་དགོས། དེ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འོང་བ་ཡིན་གྱི་གསུང་། དེ་རང་ལ་སྒྲུབ་ཆེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱུག་སྤྱང་དུ་བཞག་པས་བོགས་ཐོན་གོགས་སེལ་
ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀར་ཀླུ་བསེན་མོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོར་མ་
རྒྱུ་བཅུ་མར་འོང་བ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། གཉིས་མེད་སྤྱུག་སྤྱང་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ལམ་ཉམ་ཆེས་གཉིས་གྱི་འཛིན་པ་དག གསུང་བས། དེ་ལྷ་ནས་ཉན་དང་གདོན་ལ་དེ་ལྷ་རོམས་པ་དེས་སངས་པ་གནད་

[illegible]

མཁའ་མི་བུ་པ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ།
སྒྲིན་པའི་བཀའ་འབྲུག་
༣༩

ཅམ་ལ་མི་བུ་པ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཅུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལམ་དུ་བཏང་ལ་དེ་ཐེངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་དང་ལ་
ཐེངས་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་། ཡང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱ་བ་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བརྟུལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༣༧ ༣༨ ། སྤྲིན་ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པ་། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་བརྟེན་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཡིན་པས། དམག་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ཆོས་སྒྲིད་གི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་

༄༅། །བས། ཆོས་སྒྲིང་རང་གང་ཡིན་སྐུ་ན་དྲི་ཟེལ་གྲུ་ལ་བུམ་མམ་ཡི་དུགས་སམ། གཤེན་ཇེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲུ་གཞོན་སྒྲིན་སྟེ་
 རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ་ཆངས་པ་དང་སྒྲིང་གཉིས་བར་མ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་དང་གཞན་ཡང་དམག་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་ལོ་མ་སྤྲང་
 དང་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་མང་དུ་བཞུགས་པས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམག་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་དབྱུང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་བྱུང་བརྒྱུའམ་སྒྲིང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལྷ་དང་མི་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་དང་ཆོན་པོ་སྐྱེལ་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པར་བུམ་པོར་

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁམས་
༥

འཛོལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་དམག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཤོ་བ་མིག་ཆེ་འདི་བས་པ་དང་འདྲ། དེ་འོང་ངམ་དུ་འོད་དམ་བཅོ་བརྒྱད་འོད་ཁ་ཇེ་ཁ་དང་འདྲ་བར། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་འདོད་ཁས་མི་འོང་བས། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། ཆོས་སྒྲིང་
དང་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སྤྱོད་ས་ཤིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་
པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བར་འོང་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཅན་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པས། དེ་གཅིག་པུའི་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ། སྒྲུ་པ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཤིས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ཀྱང་

༡༡། །བཙུ་། དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཏང་རགས་དང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ཡང་བྱ་སྟེ་གལ་ཆེ་གསུང་། དཔྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པ། སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུགས་ལ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁོང་དུ་བཞག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་འདི་དགོད་རེ་བྱོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གཞུང་མི་འཇུག་
པས་རས་ཆོད་དུ་འགྲོའམ་སྟེ། བཀའ་ལུང་བཞིན་སྟོན་སྟེ་ཕུའི་གྲོང་ཁྱེད་བྱ་བར་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེང་བ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། དེར་བྱམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་

བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བྱོན་པས་དེའི་ཡོན་ལའང་བསྟོབ་མཛད་ནས་གདའ་བ་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འདུག་པ་འཛིན་མ་ཁོམ། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་བྱིང་བྱུག་ན་ཡོད་གསུང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས། སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟ་དང་མི་དང་ཚོས་
 སྟོང་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་དུ་དམིགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་བསྟོབ་བྱའོ། །བདག་ཙམ་གི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ཚོས་
 སྟོང་སྟོང་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱིན་ཆད་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོབ་ཡིན་
 པས་ཐུགས་གཏད་དེ། འདི་ཐུགས་དམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་རེས་ངས་དག་འདུན་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱ་ཡི། དེ་ལྟར་བསྟོབ་པའི་བདག་པོ་དེ་རང་གང་ཡིན་དཔྱེ་

མ

བཟོ་རྒྱུ་

ཆུ

༄༅། །གསུང་། ངན་རེ་དེ་མི་གདའ་བ་ཟེར་བས་རང་མི་གདའ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ནི། །ཁྱབ་བདག་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འོ་ཁོན་ཡིན། ལྷན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁམས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་མིན། འོ་སྒྲོལ་ཁོང་གི་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་འདི་བསྟོ་བ་ཡིན། ས་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་
 ཡང་མི་བསྟོ་ཤེས་བྱུང་ན། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་གདམས་པ་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆེ་ནས་ལག་དཔྱད་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་བས་དེར་སོང་བ་འདི་
 རོ་མཆར་བ་ཡིན་པས་འདི་དེད་པ་སྤྲད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཡང་གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྟོ་བ་འདིས་ང་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱུར་ལ་

[illegible]

མ	༄༅། །བསྐྱེམས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་ཡང་དམ་ཚིག་མེད་པའམ་མ་བསྐྱེདས་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་	32
ཏེ།	དཔེར་ན་ཤིང་སྟོང་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ལ་ལོ་འབྲས་གཏན་སྐྱེ་མི་སྤིང་པས། བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་གཤེན་ཚྭ་དབྱུག་ག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་	
ཐུག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།	ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་སྟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་རབ་ཚེ་འདིར་འཇའ་ལུས། སེམས་ཚེས་ཀྱི་	
སྐྱར་འགྲོ་བ་དང་།	འབྲིང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། མཐའ་མ་ནི་བས་ནད་ནི་བའམ་དབང་གིས་རང་གི་ཉེ་གནས་དང་བྱུང་མེད་མི་ལ་མི་འཚོར་བ་དང་། དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་བསྐྱེན་	
པས་འཇིག་རྟེན་པ་བཅུག་ནས་དབྱུག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུང་།	ཡལ་འཕྱོད་ནི་ཚྭ་བཅུན་པ་ཆི་མན་ཆད་ཏྲ་མགྱིན་གཞོད་སྐྱིན་མོ་ཡན་ཆད་བསྐྱབས་པས། དེས་འབྱུར་	

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།
མཆོད

ནས་མཁའ་སྒྲིབ་དམ་འོག་མིན་ནམ་སྒྲིབ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་པོ་བརྒྱ་བྱིན། རྩེ་བཙུན་མ་པམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་
པ་ལྟས་ཏེ་ལུས་དེས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའོ་གསུང་། དེ་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཡིན། ད་ཁྱེད་དག་འདུན་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེམ་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྒྲིབ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཟེར། རྒྱུན་གང་སྒྲིབ་མེད་ན་རི་ལྟར་མེད་ཞེས་པ་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན། འདི་ལ་མཁས་པ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དུ་འདུག་དེ་ལྟ་དང་སྒྲིབ་
དང་། ཞོ་རྩུབ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱིན་ཅུང་བཏང་བས་ཆོག་པར་འདུག། ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཁས་པ་རྒྱས་ཡོད། སྒྲིབ་ཡོན་
ཏན་ཅན་མཁས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་ཡིན་བྱས་པས་འོང་འོང་མི་འདྲ། དང་པོ་ཐོས་པ་མ་བྱས་དེ་ནས་བསམ་པ་མ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ཀུན་ངན་པ་ངས་

༄༅། སྐྱེ་མེད་བསམ་པ་ཡིན་བྱས་ན། མྱོངས་པ་རྣམས་བདེན་སྟེ་སྐྱེ་མེད་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེ་བསམ་བཞིན་མེད་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་རྒྱས་མེད་
 དེ། དུལ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་གནས་ལྟ་དུང་སྟེ། དས་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུའེས་བྱས་པས་ལྟ་
 པ་བཏང་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་ལྟ་པ་ན་རེ། གང་ན་རྒྱལ་པོ་སྟེན་ཡོད་པ། དེན་བྲམ་ཟེ་རིགས་བརྒྱལ། །ཁ་དང་སྟེ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལ་
 འཛིན་དང་སྤང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་འཛིན་ཆོག་སྟེ་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མཁན་སྟོབ་ཏུ་བབྱུང་། དེ་ནས་དེ་བཏགས་ཏེ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་

ॐ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འཕྲིན།

མཆོད་

བཏགས་པ་ལས་གཞན་བཏགས་པ་མེད། དེས་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་བབྱང་བ་ཡིན། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སངས་རྒྱས་དང་དཔྱལ་བ་
 ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇོ་མོ་ན་མའི་ཞལ་ནས། ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ། །འདི་ལ་དངོས་འཛིན་ག་ན་རིགས། །ཞེས་པས་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོམ་རྣམ་རྟོག་འདི་བཏགས། ད་རྣམ་རྟོག་འདི་ཁོ་ན་མ་བཏགས་པ་ཞིག་བཅོམ། ད་རྒྱ་བྱེད་དའི་རྣམ་རྟོག་
 ཕྱག་པ་འདི་བསྟོམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་རེ་མནའ་བྱའོ་གསུང་། དེ་རིང་གི་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་མི་བྱེད་ཆོག་ཡིན། དེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཡིན་གསུང་། དེ་རིང་གི་ཚེས་
 འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་ཚུད་པ་ཀུན་སྟམ་ན་ད་རུང་དེའི་ཡང་དཔག་ན་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟམ། མ་ཚུད་པ་ཀུན་སྟམ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་སྟམ་པ་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་རེ། འཕྲིན་

མ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་

༡༡། འོང་དུ་རེན་ས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། མཚན་ཉིད་པ་འདི་ལས་བྱེད་མེད་དེ། འོང་བ་མ་གཤིས་འདི་ན་གཟིམ་སྒྲིལ། འདི་ན་ནག་ཚང་། འདི་ན་
 མཚོད་ཁང་། འདི་ན་ཀྱང་འུ་འུ་བྱ་བ་ལས་གོ་བ་ཡེ་མི་འོང་གསུང་། སྒྲིལ་བྱ་ཀུན་དཀར་པོའི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་དག་སྒྲོར་བྱས་པ་འདི་ལྟར་འདི་དང་འདི་སྒྲིལ་པའི་མཛོད་མཚན་མེད་ཀྱང་
 བཅིས་ལ་ཐེབས་དུས་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་དེ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་མཚོར་སྒྲིལ་ཡང་བཅིས་ལ་ཐེབས་དུས་ཞིག་ཡོད་པས་ཞི་མེད་ཀོ་མེད་དུ་དག་སྒྲོར་བྱའོ་གསུང་། ॥

༡༡། ༡༡། དག་སྒྲོར་རི་བོའི་དུ་འཕེལ་ཡང་བོགས་འདོན་སྒྲིལ་པའི་དུ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་། སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་སྒྲིལ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་དག་སྒྲོར་
 རི་བོའི་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་སུ་འཕེལ་ཡང་བོགས་དེ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲོམ་ཆེ་གསུང་སྐད་ན། དེ་རིང་ཆོས་ཐབས་མོ་ལ་འཁང་བར་གདའ་བས་ཐབས་པ་ཞིག་བཤད་ཅིས། ཏྲེ་ཁོར་

ཁ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མཆ

གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འབྲུལ་བའི་ཉིན་པར་ན་ལ་འབྱོར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེད་སྒྲམ་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པས་རབ་ཡིན་སྒྲམ་ཙམ་ན་དེ་མིན་པར་འདུག་སྟེ། རབ་འབྲུག་ལྟ་བུ་སྒྲི
 ཆེ་ལ་མ་ཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། སྒྲིལ་བུ་ཀུན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བས། སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ་
 འོད་དང་པོ་སྒྲིག་ཅན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བྱུང་དེ་ཡང་བསམ་པ། སྒྲིལ་པོར་བསྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཆེན་དེ་ཡང་བསམ་པ། དཔོན་སྒྲོབ་དང་དགོ་
 རལེས་སུ་འོང་བ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེད་གསང་སྒྲགས་པའི་
 ལུགས་གྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་

ॐ

འཕྲིན་ལྷན་

མཆོད་པ་

།

བྱུང་ཏེ་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས། བཟུངས་པ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་རུས་ཏེ་འདི་ཏིག་ཏིག་ཡིན། ཁབ་
མིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདུག་པ་འདྲ་བ་ཡོད་ཏེ་ཆོག་ས་ཆོ་ལེ་འདུག་པས་ངས་སྒྲིབ་ནི་ག་བྱ་ཡིས་དེ་གོ་བར་གྱིས། རྗེ་སྡེ་བྱུང་བས་ནད་པ་ནི་ག་ལ་སྒོ་རྒྱུ་པ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིག་ས་
པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྒྲོམས་པས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་བ་ཀུན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བ་མེད་ཟེར་ནས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་འདྲེས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་
ཏེ། འཛམ་གུརི་གླིང་འདིར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅིག་འབབ་པ། མ་དྲོས་གནས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་པོ་དེའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས་འགྲོ་བར་གདའ་སྟེ། སྒྲིབ་
རྒྱུ་པས་བྱེད་ཙམ་ན་སྒྲིབ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ཏེ། ང་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པ་ཁྱི་བཟླ་ནང་བཟླ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་སྒྲིབ་གསལ་པ། དེས་ན་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་གིས་རབ་འབྱུངས་མ་

༡༡། ཏེ། སྒྲེས་བུ་སྒྲུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་གསུང་། ཡང་སྒྲོས་པ་གདམས་པ་རེ་རེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཏེ་ཅ་རྒྱུང་དང་འབད་
 ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་བཞེད་དང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བེན་ཡལ་བེན་པས་མི་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུས་བྱེར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་དེས། མི་རེ་རེས་རེ་བྱེར་ནས་འོང་སྟེ་མི་མཐུན་ཉན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལགས་སམ། འོ་སྒྲོལ་རང་ཐེབ་སྒྲེལ་མཚུབ་སྒྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་དཔྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་ལུག་གིས་
 དུད་འགྲོ། དེ་སྤོང་བ་ལམ་སྤངས་ནས་མེད་ན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ན་གཉིས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་བདེ་སྤོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་ཉན་མོངས་པ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༣

དེ་ནི་བར་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པས་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་རང་རྟོགས་ཙམ་མིན་པ། །གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཆད་པ་མེད་པས་རྟག་མེད་
 པ། །འགག་པ་མེད་པས་གནས་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་པའམ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཞེས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲིམ་པ་མེད། །ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ། །ཤྱ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ། །མ་སྐྱེས་པ། །མ་འགགས་པ། །རྩི་མ་མེད་པ། །རྩི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། །རྩི་བ་མེད་
 པ། །གང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱར་བས་ཆོག །དེས་ན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྒྲང་གིས་ན་རྟེན་ །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་

མ

བཞི་པ་པར་

མཆོད་

༄༅། །ཡི་དུགས། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགོ། དག་བ་བཅུས་མི། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམས་པས་ལྷ། སྟོང་རྗེས་ཚངས་པའི་གནས། མི་རྟོག་པས་ཁམས་
 གོང་མར་སྟེ་སྟེ། ཞི་གནས་རང་དུ་སྟེ་བ་མིན་དེ་མེད་པ་ཞི་གནས་སུ་མི་སྟེ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་དག་ལ་སོགས་མེད་ན་ལྷ་མིར་མི་སྟེ། ཞི་གནས་མེད་ན་
 ཁམས་གོང་མར་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་དེ་བྲམ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བྱུང་པར་ལས། རྟོགས་ཙམ་ཉིད་ན་མ་རྟོགས་
 པས། སངས་ལ་རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་མེད། གསུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཁོ་ན་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཐེབ་ཐེབས་མི་
 འདྲ། བྲམ་མིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་པའི་བྱུང་ཆོས་འདི་ལ་གཉིས་མེད་དེ། འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ངོ་ཤེས་བཟུང་སྟོག་རང་བཟུངས་ལ་འགོ་ས་ཡོད་པར་གདའ་བ། དེ་ཡང་ང་ལ་བདེ་བ་དང་

མ	<p>ལྷན་པར་བསྐྱོམས་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་སྟེ་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བསམ་པ་མི་ཉག་གི་</p>	
སྟེང་པའི་གཞུང་ལྟར་།	<p>རྒྱལ་པོ་ཆོས་བྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་དེ་ལྟར་འོང་བ་དེ་ཡང་བསམ་པས་མཐུ་བྱེད་ཀྱིས། འདི་ནས་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་འཆི་བ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཇ་བོན་</p>	
མཐུ་བྱེད་ཀྱིས་།	<p>རེ་མ་ལ་གྲོར་དག་བཤེས་དོན་སྟེངས་པའི་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་ལྟང་བ་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་ན། དེ་</p>	
མཐུ་བྱེད་ཀྱིས་།	<p>སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ཡོད་ངས་གོ་བས། གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་སྟེ་རབ་ཡིན་པས་འདི་བྱ་གསུང་། དེས་ན་</p>	
མཐུ་བྱེད་ཀྱིས་།	<p>གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡིན་པས། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་</p>	

མ

མཚན་པར་འབྲུག་

མཚན་པར་འབྲུག་

༡༡། །འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་དོན་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་འདུག །འབྲིང་རི་དྲགས་ནི་གཉིས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཆགས་ལམ་པས་ལས་
 རྒྱ། གྲོལ་ལམ་པས་ལག་བདེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་གྲོགས་ཤེས། བཞིར་སོང་ནས་ངན་པས་འབོད་ཐོས་ཙམ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྲོག་གི་མཐུད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཀྱང་མི་འོང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ང་མི་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཤེས་ཙམ་ཡིན་ངན་ང་རང་གིས་བྱུང་། བཟང་ཁོ་ལ་སྟེར་བས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས། མི་ངོ་དམར་པོ་
 བསྐྱུང་ཅིང་ནག་གསུང་། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་བོ་མཐའ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་གསུངས། ཁོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་མེད་སྐུ་ལ་སྐུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྐབས་འདིར་ངོ་སྟོང་དེ་ལ་སྟེ་བྱུང་བའི་བསྐྱུང་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་ནམ་རྗེས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་གོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

མཆ

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་བའི་ཁེའགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ལ་ཅི་གཏང་། སྒྲུབ་པ་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲགས་སུ་འགྲོ་བ་འཐད་དེ་བྱེད་ལ་མི་འཐད། ཚུལ་བྱིས་ས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་འགགས་པ་འཐད་དེ་འཆལ་བ་ལ་མི་འཐད་
 གསུང་། ། ། ། ༡༥། ༡༥། ། སྒྲགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བསྐྱུན་པ་། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་བ་ཀའ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བ་བས་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཞིག་ལའང་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་

མ

མཁུ་
ལྟུ་

མུ་

༄༅། རིལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་སོ། དེ་ལ་རྗེ་མཐའ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་གོང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་ཡང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། སྐྱེ་མ་མཆོད་པ་རབ་རྩ་མཆོད་། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཞེས་པས་འོ་སྒྲོལ་གྱང་གོང་གི་ཆོག་ས་
 ཆོས་ཁོ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ནན་ཆག་བྱས། ཁྱོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་སར་བསྐྱད་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་
 ཉིན་གཅིག་དགུ་ལྷུག་གྲུབ་པ་ཞིག་གྱང་བྱས། རེས་ལོང་མེད་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ། དེད་ལ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་
 ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྐྱེ་མ་པ་ཡོད་དེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ཅི་ཉེ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་བཙོས་མ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། འདས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་འོ་ཆོག་ས་ཆོས་སྤོན་མ། ཆོས་ཆོས་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན། ༣༣</p>	<p>སྐྱུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་འཆར་བ་བཞི་པོ་འདི་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་འོ་སྒྲིབ་གྱིས་ཆོ་སྒྲིབ་མ་མེད་པ་ནས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་སོང་བས་ཆོས་སྐྱུ་མ་སོང་སྟེ་མི་རྟག་པ་མ་བསྒྲོམ་པས་ལན་ཏེ། རང་བས་རྒྱན་པ་འམ་གཞིན་པ་ཤི་བ་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་ཀྱང་འཆི་བ་ཡིན་སྟེ་སྐྱུ་འབྲུལ་པས་ཆོ་འདི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས། སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མིན་པ་ལོང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱང་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་འདས་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཤིས་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་པ་འགགས་པའི་ཞི་བ་དེ་ཙམ་དེ་</p>	<p>338</p>
---	--	------------

མ

བཤེ

བདུན་ཉེ་ཐམས་པ་

༣༥

༄༅། ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ་ལོགས་པ་མེད་པའི་ལམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེ་ག་

བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་ལམ་གོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་

གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པས་དེ་ལྟའི་ལམ་གོལ་ས་མེད་དེ། ལམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་སེལ་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་དང་

གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། གང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དང་དོན་མིན་

དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཏོག་ཅོ་བའི་ཞལ་ནས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་

39

མ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱུང་

༣༧

སད། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བས། སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་
 བསྒྲོམ་པ་མེད། ལྷ་མེད་སྤྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་
 མེད། ཅིས་པ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ཤིའི་བར་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ་ལས་བྱས་པ་འོ། སྟོབས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མོང་བ་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་པ་ཡང་མེད་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དེ། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བྱས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས། དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱིན་པ། གསང་སྤྲགས་ན་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པ་འདྲ་བ་ཡོད་

མ

བུ་
ཕྱི་
ཕྱི་
ཕྱི་

ཕྱི་

༄༅། །དེ། དེ་ཡང་ཁམས་བདེ་རྟོན་རྟོག་ཡོད་པས་འོ་སྒྲོལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་ནམ་མི་ལེན་ནེ་ན་དེ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བས། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་ཇི་
 སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་རབས་ལྟ་བུ་གསུང་། སྒྲོན་ངལ་ཏིལ་ཏྲོ་སྒྲོམ་གྱི་བགྲོ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་འདྲི་ཞེས་པས། ང་རྒྱལ་ནས་མང་སྒྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམས་པས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་མ་སོང་སྟེ་ཕྱི་
 མ་པན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ། སྟོན་ཅེ་མན་ཆད་ལ་ཡིད་ལྟུང་སྟེ་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྟོག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༤

བས་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲུག་པ་བསལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འབའ་
 ཞིག་རྒྱ་སོང་བས་ལམ་གྱི་འབྲུག་པ་བསལ་། འབྲུག་པ་མ་རིག་པ་ནས་ཀློའི་བར་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པ་བས་འབྲུག་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུག་པ་རོགས་ཀྱིས་༥༥ ༥༥ ། ཆ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ཀུན་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་༥༥ ། ཡང་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཞིག་བྱ་ཡིས་ངའི་སྒྲིབ་
 སྤྱུག་དང་མཁན་པོའི་སྒྲིབ་སྤྱུག་མིན་པ་གྱིས་གསུང་། སྒྲིབ་མའི་ཞལ་ནས་གང་ལ་ཡང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་མི་ལ་གཏུམ་མོ། རྩོག་དང་མེས་གཉིས་མི་
 ལམ་༥ དུ་རྟོ་བ་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་༥ སྒྲིབ་སྤྱུག་བཤེན་པ་གཉིས་༥ རྩེ་སྒྲིབ་པོ་པ་དང་མཐའ་རྩ་བ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་སྤྱུགས་ངེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་

ཨ། བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་མོས་པས་ང་ཁམས་ནས་འོངས་ཙམ་ན། ཆོས་དྲུག་གི་གྲུབ་ཐོབ་
མིན་ནམ་རུང་སྟེ་སྟམ་ནས། ལུ་ལ་འབྲུད་དུ་དག་སྟོང་སེ་བ་ལ་བྱིས་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་བས། སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་འདུ་ཤེས་སྟེས་གསུང་། སྟེས་
བྱ་ཆོས་འདི་ལ་འཕྲིག་ཅིག་ཚུད་དགོས། མ་ཡིན་པ་ཅ་རྒྱུང་དང་ཅའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རང་བསྟོམ་གྱང་མི་ཕན་ཏེ་གསུང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱང་བིརྩ་པ་ཁོང་རང་
ལ་ནང་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེས། རྒྱ་རོ་བ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་སྟེས། དེས་གཞན་གྱིས་ཡང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་སྟོབ་མ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལ་མི་སྟོན་ན་ལུ་སྟོན་ཏེ། སྟོགས་མའི་
དུས་སུ་སྟོབ་མ་ཟེར་བ་རང་ལ་ནས་ཁལ་བ་རྒྱ་བྱིན་གྱང་དཀའ་གསུང་། དེ་ལ་ངས་འབྲི་གྱང་དུ་སྦྱང་བ་སུམ་ཅུ་དང་གོགས་སེལ་བཤད་ནས། སྟོན་ང་ལ་ཡང་མ་ཕན་དཔེད་ལ་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༣༩

ཡང་མི་ཕན་བྱས་པས། མཁན་པོས་གསན་ནས་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་མེད་གསུང་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ངས་བོགས་འདོན་
 དང་གོགས་སེལ་བྱ་ཡིས་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གསུང་རབ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མི་དགོན་བཅུ་སྟེ་
 ཡི་དྲགས། ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོར་ལགད། ཁ་ཅིག་གིས་མང་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་པོས་ཡི་དྲགས། ཉུང་དུས་དུད་འགྲོར་གྱང་
 ལགད། དེས་ན་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས། རྟེན་འབྲས་བྱ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་བླ་མའི་གདམས་པས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྦྱོས་ན་ལམ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བྱ་གོམས་པ་མཐར་

མ	༄༅། བྱིན་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་དང་མ་དད་པ་	
བཟོ་བྱ་གསུམ་	དང་། ཉན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་ཅི་ཡིན་སྐྱུམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཨ་མོ་གྲུ་པ་ཤེར་རྒྱུད་ལས། གང་ཆེ་དེའི་སྐྱུག་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་ ཀྱང་ལྷོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བདེ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་ཅི་ཡིན། རང་ལ་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ལའང་པས་ཅུ་རྒྱུད་དམ་གྱི་བ་བམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ ནམ། ལམ་དུ་སྒྲོང་མ་ཤེས་པར་བྱི་ལ་གཞན་ལ་ཉལ་དག་དེ་ཅིང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་ལ་ལའང་པས། དེ་ལ་བར་སོང་ནས་བྱིས་ཁོ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་མ་རང་མཐོང་བ་ཙམ་ གྱིས་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་གསུང་། དེ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གི་	345
༣༤		

མ	འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པའི་ཁོང་ནས་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་གམ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཐུན་ཅིག་བརྒྱས་པས་དེའི་རྒྱན་འོང་སྟེ་དང་པོ་ཐུན་	
སྒྲིང་པའི་བཀའ་ལན་ལྟར་།	གཅིག་གཉིས་ལ་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཙམ་། ཡང་བར་པ་ལ་གསུམ་ལ་འཛིང་འབལ་སྒྲམ་པོར་འོང་། མཐའ་མར་དེ་ལས་རྒྱལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱས་པ་དང་ གྲོག་དང་མོ་ཆོག་གིས་མི་དགོས་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲུང་བའི་བདེ་སྤྱད་དེ་རང་ལ་བསྒྲེམས་པས་འདག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བསྒྲེམས་པས་ དེ་ལྟར་གྱུང་ན་ཡང་ལྷ་དེ་ཉིད་ནད་ཀྱི་བྱུག་གི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལ་བར་འོང་བ་ཡིན་དེ་རང་གིས་འདག་པ་ཡིན། འདི་ཀུན་འོ་སྒྲོལ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཏིག་ཏིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤར་དགོ་སྦྱོར་དེ་རང་ལ་བཏུད་ཅིང་བསྒྲེམས་པས་ནད་དང་བྱུག་ཏུ་གར་	
༣༤		346

ཨ བཤེན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་། ཨྲྀ	<p>༡༡། ཁོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་གསུང་། ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ནད་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྦྱར་ལའད་པ། ཆོས་སྐྱུ་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱིང་དུ་འདྲེ་ཞུགས་སམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་ངག་གི་འཁོར་ལོར་གྲུབ་པས་ཕྱིས་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་བོ་སྦྱོལ་མེ་དང་བྲག་བྱས་ན་པན་ནམ་ཞེས་འདྲེས་བྱེར་ཀུན་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ངན་པ་བྱུང་ཙམ་ན་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་རྟོག་སྐྱོ་ཆོགས་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཞང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤར་རྒྱུ་མ་གྲོགས་གྲུབ་པ་ལ་ཞན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་མ་བརྟུབ་ན་ཡང་མ་ཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་མ་བརྟུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ཁ་འདོན་དུ་བྱུང་། །དེ་</p>	347
--	--	-----

ལྟར་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་མའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་པས་ལྷགས་ཁང་དུ་མགོ་ལ་གསོར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བྱུང་བས། སེམས་དྲན་པས་བདག་གི་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་
སྒྲུལ་པས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྟིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གསོར་འཁོར་གསུང་བར་གངའོ།། ॥ ༦༣༠ ༥ ༦། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་བསྟན་
པ། །ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཉན་ན་སྟོན་ལ་རང་གི་དགོ་སྟོར་དེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་རང་
ལས་ཉན་པས་ངོ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉན་ཆགས་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་པ་མིན་གསུང་བ་དེ་ལྟར་མཛད་གསུང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར་རྗེ་མཐའ་རྩ་བ་ལྷན་པ་འདིའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་
ཚུན་ཆད་ཆོས་གསུང་ནས། སང་རྩ་རྩུས་ཤིག་དེ་ནས་ཆོས་བྱ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ན་འདས་པའི་བཙུ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འདི་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་ཆེན་རྟིང་པ་

༄༅། །ཀུན་ཚེས་དེ་ལས་ཟབ་པ་སྒྲུང་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་རི་ལྷོང་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེང་སང་ཡི་གེར་གྱིས་པ་ཡིན་ཚེས་བཙུང་བརྒྱད་སང་ལྟ་དུ་གྱིས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་མེད་མི་སྲིད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འཇམ། དབུ་མ་འཇམ། དོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པར་ཟེར། དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་དང་འདྲ་བ་འདི་མེད་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་མིན་ཚེས་བཙུང་ལྟ་ལྟོ་ཉིན་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱོན་ཏེ་ལག་གིས་བྱངས་ནས་ལུལ་བས། ཤར་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུས། མཆ</p>	<p>སྒྲིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འགོ་དཔུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནས་བྱང་དང་རྒྱབ་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་ སོགས་པའི་སྒྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་དཔུས་པ་དང་འདྲ་བར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྩ་ བ་ལ་འགོ་དཔུས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་རྒྱག་པ་མདུན་མཐོ་བ། མགོ་སྒོག་ཆགས་འདམ་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ ཡིན། རྒྱལ་པོ་མགོ་ལ་བཞོན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལས་བསྐྱབས། ཤར་ སྒྲིགས་ལུས་འཕགས་སུ་སྒྲིན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། སྒྲིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་བ་</p>	<p>350</p>
---	---	------------

༄༅། །ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཏུ་འཁྱུར་ནས། སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་
 འཁྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡོད་ན། འདི་ནི་ཉན་ཐོས། འདི་ནི་རང་རྒྱལ། འདི་ནི་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་རིམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པར། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམག་དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡིན་མིན་རྒྱལ་པོས་དུས་
 རིངས་པ་རིངས་པ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། འདིར་ང་ལ་ལོངས་སྟོང་འདི་དང་འདི་དགོས་བྱས་པ་དང་། ཕར་འབྲམ་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་པ་དང་འདི་རང་དུ་དགོས་ཞེས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་
 གིས་སྒྲིལ་གོས་སྐྱུག་པ་གཡས་སུ་གཟར། དུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱུ་མཆོར་སྐྱུག་གཉིས་བརྒྱུད་བས་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གང་དགོས་པ་སྟོང་ལ་མི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

༣༥

དགོས་པ་མཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱེན་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དམག་དཔོན་གྱིས་ཕས་ཀྱི་ཕྱོད་བུ་འཛོམས་པ་བཞིན་
 དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ན། དབྱ་ཐམས་ཅད་སྤིད་དུ་ཆོད་ནས་འོང་། གཉེན་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་དམག་གྱེ་བ་
 དུང་ཕུར་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྤོང་ལ་བདུད་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་
 བུལ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངས་སྤྱང་པོ་ལ་དམག་བྱངས་པ་དང་འབྲ་གསུང་། དེ་མ་ཡིན་ཞེ་སྤང་གིས་དབྱ་མི་སྤུལ་བས། །ཁམས་ཀྱི་རོང་པོ་དང་རྩེ་ཤོད་ཀྱི་རིམ་འབྲེ་

༄༅། །གཉིས་འཐབ་པ་ལ། རིམ་འབྱེ་ཅིག་ཟིན་པས་སྟོག་ཁ་ཁུང་ཁ་བྱེ་ནས་སྒྱུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲིང་འཆོལ་ཞིང་། དག་ལྷ་གྲིས་བྱས་པས་དག་སྟེ་བྱེད་
 ཟེར། སྟོག་ལྷ་གྲིས་བྱས་པས་ཁུང་སྟེ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། སྒྲིང་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས་ཁྱོད་ཁྱིའོང་གི་སྒྲིང་སྒྱུ་ཞབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། རའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་བྱང་འོག་ན་ཞེས་ཏེ་ཞེ་སྒྲིང་
 གི་དག་མི་ཐུལ་གསུང་། སྒྲོན་པོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གྲོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གྲོས་དྲིས་ན་གྲོས་ལ་ཉེས་པའི་དོགས་མེད་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་
 ཆོགས་བཅད་མདུན་གྲོས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ལ་འདྲི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་གསུང་། ཏམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོས་བཞེན་ནས་ཁེ་བསུས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིང་བཞིན་པེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ལ་འགོད་པས། དུས་དེའི་བར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མཆ

སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུང་། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཉ་ཅང་མི་ཐུང་། ཉ་ཅང་མི་དཀར་མི་ནག་མི་དམར་བ། ཁ་ནས་ཨུཊ་ལའི་དྲི་བོ་བ། བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ནས་ཅན་
 དན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། འགྲོ་བ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུང་ན་སྒྲུབ་དུ་སེམས། འདུག་ན་དང་འབྲེང་ན་ཡང་བཟུང་བར་འགྲོ་ན་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གྲང་ན་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དྲོ་བར་
 ལུས། ཚན་རེག་པས་བསིལ་བར་ལུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ནིང་། བད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བསིལ་གྱི་བ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཁིང་དུ་
 གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕན་བདེ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་དང་འདྲ་གསུང་། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་ངམ་ཉུང་།

ॐ

བུ་
འུ་
འུ་

འུ་

།ཡང་རུང་སྟེ་སྟོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན་རྟེན་
 པ་འདོད་པ་ཡང་། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་གསེར་དཔུལ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་ན་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་ཐོས་ནས་འགྲོ། སྟོན་པ་འདོད་
 ན་ཡང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་ང་ལ་མདང་ནག་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མི་ཁ་བྱུང་སྟེ་བྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། ཞེ་སྤང་གིས་ཁོང་གི་མཁར་ལྷོག་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་
 ཞེ་སྤང་ཅན་ཡིན་ཟེར་ནས་འོང་། བྱེད་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ཅན་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་པན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ་འགམ་དགོས་པ་ཡིན། སྤར་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་རང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་དང་བསྟོད་ར་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེ་གཞི་ཡོད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༥

ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བུ་རྒྱུ་ཆུ་བ་སེམས། སྒྲིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས། ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་པ། བཞེས་པས་
 འདི་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཆོས་འདི་གཉིས་ལས་དཔག་ན་ཡང་མེད་ང་རང་ཡང་འདི་བསྒྲོམ། གཞན་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེའི་གནས་དབྱུར་བསིལ་བ་དགུན་ཕྱོད་པ། སྒྲོན་དཔྱིད་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པ་སེམས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞུགས་ས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པས་ཁྲོམ་ལག་དབྱུར་མི་བཏུབ་གསུང་། དེའི་བསྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུན་དུས་གསུམ་ལ་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་ལ་དམིགས་པས། དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། སྒྲེ་རྟོགས་པ་བཟང་པོར་འོང་གསུང་། བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཆོས་མང་པོ་མ་གསུངས་ཏེ་ཟབ་པར་གསུང་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་

8



༥༩ །ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུང་པ་ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

५५५

۲۴۴

བ། སྤྱོད་པ་བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་དངོས་གཞིའོ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་ལ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་
པ་ལས། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སེཞེས་པས། །ལྟ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲ། བསྐྱེམས་པས་ལོངས་སྒྲ། སྤྱོད་
པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་ཐོབ་གསུང་ངོ་། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་སེམས་ཙམ་མེཞེས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་
༣༥

མོ། ཁ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུང་། ། ། ལ། ༡། ཁྱིམ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོག་མཆོག་ལ་བཅད་མའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བ། ཁྱིམ་པའི་
ལྷ་བ་ཡང་། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ཁེས་པས་སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་སྐྱེད་ས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་དེའི་གནད་ཀས་སྒྱེན་པ་གཞན་ལ་བཏང་བས་ལོངས་སྒྲོད་རང་ལ་འོང་བ་གོའམ། དེ་གཉིས་མེད་གྱི་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་གཞན་ལ་སྐྱེས་པས་དཔྱུལ་བ་རང་
ལ་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་དེ་བས། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་ས་གཞི་སྤུ་ཡིས་བྱས། ཁེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་བར་རུས་ཀྱང་རང་ཡིན་པས་
གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནོ། ཁེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་ཁོང་རང་རྒྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་སངས་རྒྱས་ལ་དྲིན་ཆེ་གསུང་། དེས་ན་

༄༅། །རང་གི་དོན་འབའ་ནི་གཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་སེང་ཐུང་གིས་ང་ལ་རས་ཀྱི་གོས་ཤིག་གིན་པ་དགྲ་ལ་འཆོར་སྐྱམ་སྟེ། སྟོན་དཀར་བྱས་ནས་
གཟིམས་སྟེལ་དུ་ཐུལ་བས་མི་ཀུན་འཐབ་སྟེ། ང་བོང་གུ་ཆེ་གོན་པ་ཡིན་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་མོད། དེས་ན་རང་བས་གཞན་གཅེས་བྱས་པས་རང་གཅེས་པར་
འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ངས་གཞན་གཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བཅ་བྱ་བར་གཞན་ལ་གིན་པས། གཞན་གིས་ཀྱང་བཅ་མི་བྱ་འཐུང་མི་བྱ་བར་ང་ལ་སྟེར་བར་གདའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་
དང་གྲོགས་པོ་མགོ་བརྒྱུད་ས་པས་ཀྱང་ཁོང་གི་མགོ་ལ་ཨེ་ཤོག་ཅི་ཆ། རང་མགོ་བརྒྱུད་བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འཁོར་བས་སྟོང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། སྟོང་པར་སོང་བ་མིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་གསུང་། ॥

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༩

ལྟོ། ༣། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། མཁའ་པོ་ཞང་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དབྱེ་ཐང་གི་ལས་ཆོས་ལ་དེ་རིང་གི་དེ་ལ་མི་ཞིག་འཕྲིག་
 ཅིག་བྱུང་ནས་འདུག་པས་ལས་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་གསུང་། སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གཞོན་སྦྱིན་རི་མོ་ལྟར། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་
 ཆགས་ཐོགས་མེད། །ཞེས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཅམ་ན། སྒྲིབ་མའི་བཞུགས་ས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིབ་དབྱེ་ཐང་ཀུན་གྱང་གཙང་བ་
 མཉམ་པ་ལྷུང་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་བྱ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་པ་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱང་དམའ་ཞུམ་བྱེད། གཙོང་
 རོང་རྣམས་གྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞབས་འདེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གསུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལ་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་

། སྟེ། ཁོའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་པངས་པ་ཡིན། འོ་སྟོན་གྱི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཅིས་པངས་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་རྩེ་
 རྩེ་འོ་སྟེན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དམར་ཁམ་གྱིས་སོང་ཙམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་དེ་རྣམས་
 དཔྱུལ་བ་སྒྲུངས་སུ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་ནས་ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་གསུམ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟོམ་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན། གཉི་མུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྟེ་ཆེན་པོ་ལུས་རི་རབ་ཙམ་པ་རང་གི་ཤ་རང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མི་ཆོར་བའི་དུད་འགྲོ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་ཡིན་
 པས། བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྩེ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་སྤྱེ། རང་གི་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་
 ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་ཙམ་ན། ཡ་མཐའ་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ནས་མ་མཐའ་ལག་ལྷུ་འཁྱུར་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་ཡན་ཆད་རོ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ཀུན་ཀྱང་ལ་ལ་སྦྱོང་། ལ་ལ་བྱུག་གཟེར་དུ་བྱུང་ན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་། དེས་ན་བྱིད་སྒྲིམ་ན་དོན་དམ་པ་
 སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ངས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་ཐོས་བྱིད་ལ་ཡང་ཁ་བྱང་བྱང་དུ་ལག་ལྷུ་འཁྱུར་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྦྱུན་རས་གཟིགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འཇམ་

།

།དཔལ་དང་སྒྲུ་མ་དམ་པར་འོང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་རི་མོས་གྲུས་གྲིས། དེ་མ་བྱས་པར་ངའི་མགོ་བརྩུངས་ཀྱང་དེའི་མགོ་འདི་ཀུན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་

ལས་མཐོ་བས་ཨེ་བརྩུངས་ཅི་ཆ། ད་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིས་མི་བྱབ་གསུང་། མདོར་ན་སྒྲུ་དབྱེ་ཐང་དང་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་ས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་

པས། དེའི་དོད་པོ་སའམ་རྩོམ་མེ་ལོང་གི་མཚུལ་ཡང་མཉམ་པ་འབར་འབྱར་མེད་པ་ལྟུང་བས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་པ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་གསུང་། སྒྲུ་མ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བསྐྱོམ་སྐྱོས་སྒྲུལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤར་སྤྱོད་གསུང་ལྟུང་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དགོ་སྒྲོ་ཅན་མཛངས་སྒྲོ་བ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྐྱེ། རོ་གཅིག་

སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ལྟུང་དང་བྲལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱིང་པོའི་བཀོད་པ་བྱ་བར། སངས་རྒྱུས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་གྱི་ལྷ་བྱ་བའི་དུང་དུ་སྐྱེ། བག་མོ་གྲུའི་བྱ་ཐང་

མ	<p>དང་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་གདུལ་བྱ་དེར་སྐྱེ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་འབྲང་པ་མེད་མདོར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་ན་གི་འཕྲོས་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བར་བཤད་ནས་</p>	
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འཁུར།	<p>གདའ་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་པག་མོ་གྱའི་བྱ་མང་དང་སྟོག་ཆགས་འདི་རྣམས་མི་ལ་སྟོ་འབེབས་ལུགས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་གཞན་བངས་རིའི་བྱ་ མང་ཀུན་མི་མགོ་མཐོང་བ་དང་བྱོས་པར་འདུག དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་དགོས་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་མང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་མང་པོ་སྟོན་པ་དང་གོལ་བར་ བྱས་ཤིང་གྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པས་གདན་ས་འདི་རྣམས་ངོ་མཆར་བའམ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་གསུང་། ། ། ༣༡ ། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་</p>	36
རྩ་	<p>དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བཤད་བཤུད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཅས་པ་མིན། དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་</p>	

३ བརྒྱ་གཞུང་ ༣༥	<p> ལ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ཤོམ་པ་དང་། ཆོས་བྲི་བཅིགས་པ་དང་། ཤིང་བྲལ་ཆུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོས་འདི་ཆོ་བའ་པ་ ཡིན། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། ས་གཞི་སྟོམས་དང་མཚུལ་འབར་འབྱར་མེད་པ་འདི། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ རྒྱར་འགོ། བདེ་བ་ཅན་ནམ་པོ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟེས་ན་སྒྲ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། ས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱལ་བ་སྤྱངས་འབར་ཞིག་དུ་ འཆར། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡི་དུགས། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགོ་ཐུག་དོག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་འཆར། ཡང་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་དགའ་ ལྷན་ལ་སོགས་པར། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་གནས་གོང་མ་དེ་ནམས་ </p>	365
-------------------------------	---	-----

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༩

གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཤིན་རྒྱ་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲུར་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་
 པས། སྒྲུབ་པའི་མོས་གུས་གཤམ་ཆེ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་འདི་འབྱུག་། ཕྱབ་ཕྱབ་རེ་མང་སྒྲུབ་དུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། འདི་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་ལ་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ལུས་པ་རྗེ་མར་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལས་མེད། རྒྱ་གར་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལས་མ་བྱུང་སྐད། དེ་མས་རྒྱུང་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྲིས་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དགྲའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། སྟོག་མཁའ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཞིག་པའི་རེ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཡང་མི་
 ལའི་དོ་རིངས་བྱ་བ་འདུག་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བྱུང་དུ་དོ་བསྐྱལ་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྟོག་ལ་བཅིས་མཛད་པས་ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གར་འདུག་

མ

དུ་བྱ་བའི་

ལྟེན་

༡། །ཀྱང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཡང་འཛེབ་ར་
 སྟོན་པ་བྱ་བ་མི་ཆེན་ཞིག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེན་སྤར་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཁོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་
 ཁ་མེད། དེའི་སྒྲ་མ་འདི་མཛད་སྟོན་སྐྱོད་ཆོག་ས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་ཆེ། ད་ཟངས་རི་ལ་ཡོད་པའི་དུས་
 ལྟ། དཔོན་རེ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། རྒྱ་གཤམ་དང་། འཁོར་འགའ་ལས་མེད་དེ། ད་ལ་མཐོང་ཕྱག་གིས་བྱས་པས་ཁོང་ཕྱད་དེ་ལས་མ་བཟུབ། ཕྱིས་སྒྲ་མ་དཔལ་
 ཆེན་པོ་རྩ་རི་བས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་མཐོང་ཕྱག་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཕྱག་དང་ཤིང་དང་། རྩ་དང་སྤྱི་ལས་བག་རེ་མིན་པ་ད་བྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་རེ་ལྟོས་ནི་མ་

བྱེད། མི་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་སྟེར་ཏེ་གོ་འཇམ། ང་ལ་ད་ཕན་སེམས་འོང་བ་ཡང་སྲིད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྟུག་ ང་ཁམ་པོ་ཆེ་རང་ཡིན་
 བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ངའི་བྱ་འཁྱུང་མི་འཆད། དེའི་བྱེད་ན་ང་འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་གཉིས་མེད་
 པས་བཟང་བྱས་ན་ཡང་རང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རང་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་རང་མི་མང་པོའི་དཔོན་དང་བསྟེན་བཀུར་འདོད་ན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏོག་
 དང་། གཡོག་དང་བྲི་བཅིགས་པ་དང་གདན་ཤོམ་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་སྤྱི་བོས་ལ་གཏུགས་པ་ཡན་ལག་ལྷུ་ས་ལ་ལྷན་པར་བྱས་ན། སྤྱི་བོས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ནས་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞིས་ཀྱང་རིགས་བཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དག་ནས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གསུངས་པས་གུས་པར་བྱ། དེ་

༄༅། །བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་དབྱེ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་བྱ་བ་ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ་ནི་དོན་མེ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སྤོན་ངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟ་འཐེང་གཅིག་ཕྱེ་བས་མ་བཞེས་པས་ཕྱིས་གོངས་པ་ན། རྟ་རིན་བུ་ཞོན་འགའ་ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་བྱུང་བོའ་བུ་སྤོབ་འདི་རྣམས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ལ་བྱ་རམ་དུ་བྱས་ཤིང་དངས། སྒྲ་མའི་རྒྱན་སྤར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིན་སྤྲུག་བསྐྱས་ཤིང་བསྤོམས་པས། ཕྱིས་ང་ལ་རྟ་རང་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། རྟ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་ངས་ནས་དེ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་སོང་བ་ལས་ངའི་རྟས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་གསུང་། མཁས་པ་པཌྌེ་ཏའི་ལུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱེ་ལའི་ལུགས་བྱ་བ་འདི་དང་པོ་ནས་མེད་པས་བཞད་དུ་འདུག བར་དུ་འདི་འདྲ་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འཁུམ་

༣༧༠

ལྷ་བ། རྒྱུད་ཉམས་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་ཁ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲིམ་དེ་རྩོལ་བ་ཡིན་ནམ་དམ་ཉམས་ཡིན་ནམ་ཆན་སྒྲུང་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཁ་ཚོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་ཏེ་རྩོག་ལོ་རྩོལ་ལ་ཆད་མ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་མི་འཆལ་བ་ཡིན། བྱིད་རང་ཆད་མ་བ་ཀུན་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟེར་སྒྲོས་བྱ་བ་
 འདི་ཟེར། བྱུང་བྱང་འདི་ཟེར་ནས་པའི་མང་པོ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་བརྟུབ་བམ། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་
 ཞེས་མེད་པས་སུ་ལ་ཕན་སུ་ལ་གཞོད། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཙམ་ན་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པ། དེ་ནས་བསམ་པ། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
 ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གོས་དམན་པས་ཀྱང་རྩལ་སྒྲུངས་ཀྱི་མ་སྒྲུངས་ལ་ཐོས་པའི་དོད་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་གསང་

མ
བཞུགས་པའི་ལོ་
༣༧

༄༅། །སྤྲུགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཙམ་འོང་བྱ་བ་ཞིག་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ང་བརྟུན་ཆེ་ཡང་ངའི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་འཆོལ་གསོག་བྱ་མི་དགོས་པར། ཟས་ནོར་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བརྟུན་ནམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གསལ། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ཡང་དགོན་ན་མི་འདུག་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་བསྒྲིམ་པ་ནི་མེད། ཡང་དགོན་གྱི་བོས་གང་། བཟང་ཤོས་ནི་འུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་ངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་ཀྱང་དང་མཉམ་གཞག་བྱས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། མཆུ་དང་རྟ་དང་ཕྱེ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་ཨ་ལུས་ཆད་རེ་བཏོན་ཏེ། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པས། ལུས་དང་བ་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་ན་ཨ་ར་མི་འགྲོ་བས་ངག་དུ་བརྗོད་པ་སྤང་དགོས་པ་

371

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༩

ཡིན། འདི་ལ་དེ་སྒྲོད་ཟད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ངས་འདིར་མི་འཆད། དེ་ལག་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འབུམ་ལག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་འཆོལ་གསོག་མི་དགོས་སྒྲོད་བས་
 གྲུབ་གསུང་། ། ། ༣༧ ༢། ། རང་སྒྲུང་ལོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་བརྟག་པར་གདམས་པ། ། ཡང་འདི་སྒྲིད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུ་གཅིག་ན། སྒྲིར་ཡང་དག་པར་
 རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་བའི་ཆོས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲུད། ། རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། ། ཞེས་པ་ལ་མི་དག་ལྟས་ངན་པ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མི་དག་བ་བཅུ་སྒྲོད་བ་ཡིན། ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་འཛེམས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ས་བཅུ་པོ་ཞིག་དུ་བཏང་བ་ལས་ཅི་ཡང་

༄༅། མེད། དེའི་གཉེན་པོ་དག་གི་བ་བཅུ་བསྟེན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་
 ཡིན། མ་ཆགས་པ་ཞི་སྒྲུང་མེད་པའི་དག་གི་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེར་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་གི་བ་ལ་ཐོས་པས་སྒྲུང་། གཉེན་པོས་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱས། བསམ་པས་འགོ་མནན། བསྒྲུམས་པས་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེའི་ཅུ་བ་སྟེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཟེར། དེའི་ས་བོན་ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུངས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པ་ཟེར། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་མེད། དེས་ན་ལམ་ལུ་ས་
 བཅུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བ་དུན་ཟེར་ཡང་། བསམ་པའི་རིམ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་བ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱང་།

81

ཡུལ་པའི་བཀའ་འབུམ།

三

བསམ་པ་རྒྱུ་པ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཞེས་པ་འཇམ། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་
མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །ཞེས་པ་རྗེ་བླ་མ་ཟེས་གྲང་གསུང་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་
པས་ཆོས་འདི་མི་ཤེས། སྤྱང་བ་འདི་ཅིར་འདོད་ཞེས་དཔྱུལ་བ་ལ་ཆ་གང་། ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ལ་སེམས་འདི་བ་ཡེ་མ་བྱུང་གསུང་
བས། སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་རྩི་ཡུང་པས་ནད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པས། ས་མས་བྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱོན་བྱས་པས་བསྐྱང་མགོ་ཅན་བྱུང་ཞེས་པ་བཤད་པས། རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རང་གི་སྒྲུ་མ་གྲོགས་པོ་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་མི་བརྟག་རང་གི་སྤྱང་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུན་འདི་

84

॥

ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ་ཡུལ་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམ་པ་ཞིག་དགོས་པས། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་རྩུང་དང་དགོན་

五

མཚོག་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གི་ལོར་སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་དང་། རང་འབྲིས་མེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་སུ་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པ་
ཡིན་གསུང་། ཡང་བླ་མ་སྒྲོབ་མའི་མེ་ལོང་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་ན་རང་ཡང་དེ་ལྟར། བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མཐོང་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ། སྐྱུལ་སྐྱུར་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མི་སྟེ། ལོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ན་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་གསུང་། ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལུས་པ་མེད་པའི་ལག་
རྗེས་ལོངས་སྐྱ། སེམས་སྒྲོས་བྱལ་བསྒྲོམས་པས་ཚོས་སྐྱ། སྒྲོན་པམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལག་རྗེས་སྐྱུལ་སྐྱུག་གསུང་། ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་མཐོ་བཙུགས་ཏེ་

姓

ངས་འདིར་མ་ཕྱིན་བར་དུ། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་ངག་སྒྲགས་སུ་བསྐྱུས། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ་ཞེས། ཡང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་དམིགས་པ་སྟོ་གསུང་། ཡང་འགྲོ་
བ་ཀྱན་རྒྱུ་མ་གྲོགས་སྟོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྲད་ཁོག་མེད་པའི་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་ཡང་གསུང་སྟེ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་གསུང་། རྗེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ལ་མཐོང་དུ་མིག་མཐོང་བཅུགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱིམས་པས་དེས་ནི་མ་གྲོགས་པར་ཡང་འདུག་གསུང་། སྟོན་ཁ་བ་བབས་པས་དེད་ཉིད་སྒྲ་བོ་བྱས་པས་
འབྲུགས། ཕྱིས་སོ་སོར་ལུས་ངག་བསྐྱིམས་པས་རྩོ་བར་བྱུང་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རང་གི་སེམས་ལས་མ་
གཏོགས་པ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་ཙན་དན་མེར་བསྟེགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ལ། ཅུ་དང་སྦྱར་ན་བསིལ་བ་བཞིན་དུ། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲངས་

མ
བཏོན་གྲུབ་
༣༥

༄༅། །ནས་དག་བ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དེས་ཉོན་མོངས་པར་རང་སྟོབས་འཕེལ་ན་ལུང་པ་བྲག་གི་སྒྲིམ་ར་འགོ་ནས་པར་འདུག བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་
སྒྲངས་ན་ལུང་པ་ཕན་བདེར་འགོ་བར་མངོན་སུམ་ན་འདུག་པས་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་མོད་གསུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་སུ་འདུག སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པའང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ནང་པར་ལངས་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ། རང་བས་ཀྱན་
པ། གཞོན་པ། ན་མཉམ་པ་གསུམ་ཉི་བ་ལ་བལྟ་སྟེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བདེ་འགོ་ལ་ཡང་སྐྱིད་མེད་པར་གོ་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཏིང་
མཐའ་མེད་པ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་ཆོས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༧

གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་རབ་བམ་ཚོགས་གཉིས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་དགོས་པ་ལ་དགྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གུན་གྱིས་གོ། །ཐོགས་པ་མཚན་བཅས་གྱུང་གོ། །མཚན་མེད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་སྟེ། སྟོང་
 བསྐྱོམ་། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ནས། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། སྟོང་
 པར་རྟོག་ན་སྐྱུང་འཕེན་པ། དེ་བཞིན་ནི་བ་དང་མ་ནི་བ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བརྒྱད་ཀ་སྐྱུང་འཕེན་པར་བྱས་པས་གོ་བྱུ་ཏེ་མ་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདུག་
 ཏེ། སྟོས་མི་བརྟུབ་ནིས་གསུངས་པས། བྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་བལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོམ་པ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་

४

བུ་

དཀར་པོ་མཆོད་པ་

༣༩

༄༅། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསུངས། སྒྲོད་པ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་བྲམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྲུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་གསུང་སྟེ། སྒྲུང་དོར་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་དེ། ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ལྷས་ངག་ཡིན། ་ཚུལ་འཆོས་བྲལ་བའི་ལྷས་ངག་ཡིན། ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སེང་གོ་དཀར་
 མོའི་འོ་མ་འདི། ་གསེར་སྒྲོད་དུལ་སྒྲོད་མ་ལགས་པ། ་སྒྲོད་ངན་པལ་དུ་སྒྲུགས་པ་ན། ་སྒྲོད་ཀྱང་ཆག་ལ་བཅུད་ཀྱང་འབོ། ་གསུངས་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་འོང་བ་འདི་བྲས་པའི་ཆོས་ཡིན་སྒྲིང་ནས་ཤོད་དེ་བྲས། དངོས་གཞི་ལ་རིམ་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་གདའ་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་གལ་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་། ། ། ༣༩། ༄༅། ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲོང་པ་དང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་གདམས་པ། ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་

མཁུ་པའི་བཀའ་འབུམ།
༣༠

སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། མི་མང་པོ་ཆོག་མཉམ་གྱང་ཉུང་དུ་ཡིན་ལ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་གྱང་མང་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དང་འདྲ་
བར། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གསུང་བ་དེ་ཉུང་། ཡང་མང་པོ་ཡིན་ཏེ་ལིང་ག་ལ་གདབ་རྒྱ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མི་
མང་ཡང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལཡང་གྱི། དེ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཆེ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བྲོམ་དུ་མི་ལཡང་པས་དབང་བསྐྱེད་ཆོག་མཉམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་མཆོན་
བཅས་རྣམས་གསང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་སྟོན་སྟིང་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཡོན་མ་གནས་
པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གིས་སྟོང་པ་མ་བཅོས་པ་དེ་ལ་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་གྱང་། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟན་

ཨ། རྩོད་གསུང་། མཐུན་དང་རྒྱབ་དང་སྤྲོགས་བཅུ་རུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། དཔྱད་མགོན་པོ་དཀྱུར་འབྱུལ་པ་བཙད། དཔྱད་སྡུལ་ཡང་ངོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ཁམས་ཟེར་ཏེ། སློ་བྱུང་གྱི་ངོ་མ་དེས་འབགས་པ་དེ་ངོས་སྤང། རྒྱུ་ཡོད་པས་ལམ་རྟོགས་པ་ཟེར། དེ་
རང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་དེ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོས་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཚྭ་ཚྭ་ལ་མི་
འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་གསུང་བས། མཆོན་ཉིད་པ་ཀུན་གྱིས་བ་གཏོང་སྟེ་ཀུན་དགའ་བོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲི་མིའི་བུ་སློབ་མ་ས་ཐོབ་ཟེར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་མི་འོངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཅིག་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཅིམ་ཡིན་དེས་སྐུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་མིན་གསུང་།

མ	༡༩༩ ལྟེ ༣། ལྷོ་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་	
སྐད་པའི་བཀའ་འཁུམ་།	པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་གསུམ་སྐར་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ། རི་དང་ཅིགས་པ་ཁང་བྲིམ་ཐམས་ཅད་ལྷི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལས་	382
	ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྲས་རྒྱུད་ལོག་དང་འཕར་གཡོ་བེར་ཏེ་ད་དེ་ཀུན་མི་འདོད་ཡོན་ཏན་གྱུང་མི་བརྗོད་གསུང་། བད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་	
	འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། ལྟན་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཚོགས་འདི་དག་གང་ནས་བྱུང་། ཞེས་པ་	
༣༩	དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་དམ་ཤོད་ཀྱི་གྲུང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རེས་འོག་མིན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་	

༄༅།

༡༩། སྤྱི་ལོ་ན་དོན་ལོགས་པ་མེད་དེ་སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་གསུང་། དཔེར་ན་མི་ཞི་སྤང་ཅན་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་བསད་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་གཉེར་བ་
 མང་པོ་མི་བདེ་བ་དང་། ལུང་པ་ཁྲག་སྦྱོར་འགོ་བར་གདའ་བ་དེ་ལྷགས་སྟེགས་ཀྱིས་གཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གསང་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་གི་ལུས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཞི་སྤང་ཅན་དེ་སྦྱོས་པ་དང་བཞིན་དམར་པོས་གཞི་ཡང་དམར་ཕྱག་གིས་འགོ་བ་གདའ་བ། ཅི་རྒྱུ་པ་པོས་ཀ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། གསང་བ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བར་དོ་དང་པོའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་ཏྲོག་པ་འགགས་ནས། བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དང་ཆོས་སྐུའི་འོད་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
མ

གསལ་གཉིས་འདྲེས་པས་སྤང་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པ་ལ། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་
གྲོལ་བས་སངས་རྒྱ་གསུང་། ཡང་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བོན་འབྱུམ་ན་འདུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ན་མི་འདུག་གསུང་། འདུས་པ་རིན་པོ་
ཆེ་རྟོག་ནས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་སྟེང་ལ་སོགས་ན་སངས་རྒྱ་བ་མང་པོ་ལའང་གསུང་ངོ་། ། ། ལེ་ཤ། ༡། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་པར་
བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དགོས་ཏེ། ཞི་
གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཞེས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་སྟོང་བ་བདུན་འཁོར་

[illegible]

མ
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།
མ

ནམ་ལུས་གི་ན་སར་བསྐྱེམ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་རང་ཡང་བསྐྱེམ་པ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའམ་མི་དམིགས་
པར་བྱ། ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་བའི་ཏེ་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡང་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོས་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་
ཆོག་ཅན་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་པ་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བྱིན་པ་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབས་པས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གྲོགས་ཆོས་རྒྱས་ཅན་དང་། མཆོམས་བཅད་པས་ཤེས་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་བས་འདུས་པ་ལྷ་བྱུལ་སྤང་བ་སྤྱོད་
ཆོགས་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་དཔོ་ལྷ་བྱུའི་ཡུལ་གི་བདུད་ཅི་བརྟེན་གསུང་། ། ། ༣༥། ༢། ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་ཞེ་སྤང་གཏན་མེད་འགྲོ་བར་བསྐྱོན་

མ

༄༅།

༥༥།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁ་སང་ང་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་པས་དེའི་གྲིབ་གྲིས་ང་ན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པས་དཔྱལ་བ་རང་དུ་སོང་གསུང་། དེ་ཡང་
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ལ། མི་ཞིག་ལ་འདི་རེ་མི་འཐད་སྒྲུམ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་སྤྱག་རྩེར་སྒྲེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྲིས་ན་
 སྟེ། དེ་ལས་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གྲིས་སྤྱག་གིས་སྒྲེས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཟེར། ཐོན་ནས་ལས་ཟེར་ཏེ་དཔྱལ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་སྒྲེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲེ་བའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལུང་སྟོང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་

བཤེད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་

མཆོད་པ་

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༣༥

པ་ལ་རྒྱུན་ཡང་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཡང་མེད་བསམ་པ་ཡང་མེད་པར་གོ་ཙམ་ན། ཡང་ཡང་སྒྲུལ་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་གཏན་མེད་དུ་སོང་ཐུན་པས་སྒྲུལ་རྒྱུན་དང་སྒྲུང་ཀྱང་མི་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེ་
སྒྲུང་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་དཔྱུལ་བའི་སྒྲོ་ཁེགས། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་འོན་པའི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པས་
སྒྲིག་པ་དག་གསུང་། ། ། ༣༠། ༦། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་བྱི་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། གཉིས་ཀྱིས་
གསེར་བྱི་ཕུལ་བའི་དུས་སུ་འདི་ཉིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་འདི་ཕལ་གྱིས་མི་ཐུབ་པས་རང་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མ་བསྐྱུངས་ན་སྐྱུ་ཁམས་མི་
བདེ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངས་དབྱེ་རྒྱུ་གི་

མ	<p>༄༅། །འབུམ་འབྲི་བའི་ཡོན་བདག་མིག་ན་བལ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྲིད་བྱས་པས་སོས་ཀྱང་གསུང་།། །། ༣༡ ། ༣། རྫོང་འཆང་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སེམ་</p>	
བརྒྱུད་པ་སེམ་	<p>མ་ཞུགས་པ་འོ་སྐྱོལ་འདི་ལས་མེད་གསུངས་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསུང་སྟེ། ཅུ་རམ་པའི་ལས་ཆོས་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ན་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྟ་མ་ཞུགས་ཏེ་གི་ གུ་ན་རོ་གཅིག་མ་བརྒྱུད་པ། དོན་དམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སེམ་མ་ཞུགས་པ་རྫོང་འཆང་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་ལ། རྟོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཆུ་གང་བྱོལ་ སྐྱོལ་གྱི་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པ་གུ་ན་ལ་ཡང་རྫོང་བྱམས་པ་ནས་རྟོགས་པ་འདི་ནས་འདིར་བརྒྱུད་བྱ་བ་མི་འདུག བདག་མེད་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱ་ལུགས་རི་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་བཞི་མ་དེ་དང་འདིའི་གོ་ཆ་གཉིས་པ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་</p>	389

ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བའི་གོ་ཆ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། ཅོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་འདུག་
 ལུགས་སྟོས་བྱལ་དེའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི་དེ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལོན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་མཐའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ན་ཆ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་པོར་སྐྱེ་མ་སྐྱེང་བར་དུ་གནས་མི་སྲིད། མཐའ་མར་
 འགག་མི་སྲིད་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཏེ་ནད་ལམ་བྱེད། གདོན་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཀར་ལྷ་བྱུ་ཞིག་གཞོན་ན་དཔེ་ཀར་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
 གྱིས་སྟོང་པས་གདོན་ལམ་བྱེད། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བས་ས་ལམ་ལམ་བྱེད། སྐྱེ་གསུམ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པས་

༡༡། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ་ཆོས་སྐྱ། བར་དུ་གནས་མི་སྤིང་བས་ལོངས་སྐྱ། མཐར་འགག་མི་སྤིང་བས་སྐྱལ་སྐྱ།
 སྐྱེ། དངོས་པོ་རྩལ་ལམ་སྐྱེ་ཅེ་མོ་ཙམ་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ། སྐྱ་བཞི་པོ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་མཆོན་དཔེའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་
 བ། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་དེ་རང་གཞན་སྤང་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། །
 མཉེ། ༡། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཡང་བསྐྱོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་པ་ལས་ལག་དཔལ་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ལ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

མཁུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ།
མཁུ་

བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གང་དུ་བསྐྱོའམ་སྒྲམ་པ་ན། ལྷས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིག་པའི་སྒྲ་བྱང་བས་དེར་བསྐྱོས་པ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པར་གདའ་གསུང་། ། ། ༣༣༧ ། ༣། དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ལས་འབྲོས་པའི་གདམས་པ་། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུ་གཅིག་ན། རི་
ཁྲོད་ནམ་མཁའ་རྗེ་གསུང་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ལ་དབང་བྱང་བ་ཡང་། སྔོན་ངས་བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཤུ་ལ་དབང་བྱངས་ཏེ་གཞན་དུ་བྲམས་པ་ཉེས་པའི་དམ་ཆོག་སེལ་དུ་འགོ་
སྒྲམ་ནས་གསུང་། དབང་བཞི་པ་བུམ་པས་ལུས་དག་པར་བྱེད། གསང་བས་ངག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། བཞི་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། དབང་
ཐོབ་པ་ཡང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་བུམ་དབང་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ཤུགས་ལས་འགྲུབ་པ་

༡༡། ཡིན། ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེན་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡིན་གསུང་། དབང་དེ་མིན་གསུམ་ཡང་དེས་འདྲེ། ཡང་སྒྲ་
མས་དབང་བྱེད་པ་ནི་རྟག་འཆག་མ་ཡིན་གསུང་། སྒྲ་མར་མོས་གུས་སྒྲེས་པ་དགོས་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དེ་ལོས་པར་བྱ་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཆོས་སྐུ་ལ་མཆོན་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་ཅིས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པས་སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན། སྐུར་འདིར་ས་བཅད་ཅིག་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་བཞེད་པ་སྒྲོ་བྱོས་འཇུག་པ་ནས། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གཅིག་ན་སྐུ་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ཞེས་པས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་འདུག རྗེ་སྐུ་པོ་པ་

ॐ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p> ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་ མེད། །དབེན་པ་རི་དགོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས། །སྤྱང་སྤྱོད་མཐུན་མའོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་གསུང་པས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱང་ ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར་ཏེ། སྤྱང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་རི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ ཏེ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཁ་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁ་ཅིག་གི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ གི་སེམས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་བ་མེད་འདུལ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ </p>	394
---	--	-----

མ

པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐུ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ། འདུཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་
 གཟུགས་མེད་དེ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ཤེས་ལ་བྱེད་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན། སྦྱོད་པ་མི་དག་བཅུ་སྦྱོད་པ་ལ་བྱེད་དེ་མི་ལུས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ཆོག་ས་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་དེད་གྱིས་མི་ཤེས་གསུང་། དེ་ལ་སྦྱོད་པས་སྦྱུང་པ་ནི་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་སྦྱེ་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྦྱེ་བཞི་མཐའ་དག་འདུས་པ་ལས། འདི་
 ཡང་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཆོར་བ་འདུཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤེས་མཐའ་དག་འདུས་པས། དེ་རྣམས་སྦྱོད་པ་ཡང་བྱ་འཐུང་འགོ་ཉལ་འདུག་སྦྱོད་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྦྱུངས་པས། ད་ལྟ་རང་དུ་རོ་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྦྱེ་མིག་འབྱེབ་ཡིན་གསུང་། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཤེས་རབ་མེད་པ་

ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཅུ་རི་བ་ཡང་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གཅིག་ཕུག་ཅིག་གིས་ཁྱེད་དེད་ཤེས་པའི་མྱོང་བ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་བྱུང་བ་མི་ཤེས་ཏེ་མདོར་ན་བྱུང་པོ་ལྷས་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བཅུད་པ་གསུམ་ནི་ལུས་སྣ་ངག་སྣགས་ཡིད་སྣག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའོ། །མཐོང་ལམ་མམ་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སྤྱིད་པས་མི་གཞོད་དག་བའི་ཡོན་ཏན་འོང་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། འདི་གི་བ་ཅན་དང་གི་བ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མར་མེའི་ཁར་ཆང་བྱ་གས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རེ་བར་གདའ་གསུང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གདམས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱུང་མེད་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་བྱ་གས་པ་བས་སྟོང་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་

[illegible]

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༤

ན་འདི་འདྲའི་དུས་གནད་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་དུས་དུག་གཟིགས་ཞེས་པའི་དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་
 ལྟོ། ཆོགས་དུག་པོ་དེ་ཉམས་གང་དུ་བལྟ་བ་དེ་རང་གཉིས་མེད་རང་དག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན་སྟེ། ཡང་དུས་དུག་ཁོ་
 ཉམས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་གསུང་བ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཡང་དེས་སུམས་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་རིགས་དུག་སྒྲོད་བཅུད་དུ་
 སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། བདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པ་གཞན་མ་བསྐྱེམས་པས་ལན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅི་
 དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བས། ཐམས་ཅད་བྱུང་འདྲུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེམ་གསུང་། དེ་

8

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

站

༡༡། །ལ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་གཉེན་རེ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་བས་པ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མི་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྡོར་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྩོམ་པ་ལས་བཀའ་རང་བྱུང་མི་རྣམས་པར་
གདའ་བ་གསུང་། དེས་ན་རེད་རང་ཀྱང་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བྱང་བག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤྱན་གྲུབ་དེ་ལྟར་མི་འོང་
གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁམས་སུ་འདག་ཆར་བྱང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལོག་ བྱང་བུ་བསལ་ཐག་རིང་པོར་ཕྱིན་སྤོག་

399

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༤༩

འགྲངས་ཤིག་ཟོས་བཀའ་ཅིག་བསྐྱེད་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འདི་ལ་དཀྱིལ་གྱི་ཡང་མེད། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་བྱས། སྐྱོམ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་འདྲེ་
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དུས་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་སྟོང་མི་དགའ་རོ་སྟོང་རྒྱངས་པ་ལ་འདྲེ་ཡིན་སྐྱམ་སྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིགས་པར་བསྐྱེད་ནས། ཅ་
 སྒྲགས་དང་འཕྲེང་སྒྲགས་དྲག་སྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་ཤིང་སྟོང་གར་བྱ་ཚུར་རྒྱབ་སྟེ་ཕན་པར་བྱུང་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱོམ་ནི་མི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ནི་ཆེ་གསུང་། དེས་
 འགའ་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལྟ་མོ་ནི་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་བ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཁལ་ནས་མི་ལམ་

མ

ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་

ལྷ

༄༅། རུབ་གཅིག་ཟིན་ན་ཞག་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་བཅུ་ལ་ཞེས་གསུང་སྐད་པས། མི་ལམ་ཟིན་པའི་སྒོམ་ཆེན་སྐུམ་འབག་གའོང་། བྱེད་ཀྱི་འཛིན་མ་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་གསུང་། ད་ཐབས་ལམ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བ་བས་སྐུ་ལུས་དང་མི་ལམ་འདི་གཉིས་ལ་ཟབ་པར་མཛད་གསུང་། ཡང་དྲག་ལས་བྱེད་ན་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་
 ཀར་མཛད་ནས་ཕུར་པའི་ཕོ་ཉ་གདབ་ལས་ཆེའི་ལས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། ར་ཁོག་དེའི་བར་གསལ་བ་དྲི་ཁ་ཅིང་བྱུང་སྟེ་དབྱེ་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ་ཤམ་པོ་ཡིན། དེ་མིན་ན་དེ་ཙམ་མི་འོང་
 གསུང་། རུབ་ཅིག་སྒྲི་སྒྲི་ཟིང་གི་ཤ་ཆ་བྱུངས་པ་བྱུང་བས། ཡང་རེས་མདོ་འདོན་རེས་ཁ་འདོན་བྱས་གསུང་། རེས་བྲི་བཤམས་ནས་ཆོས་ལུ་ཙམ་ན་ད་མི་བཤད་བྱ་མི་
 དགོས། ཡང་ན་དེར་འདུག་ནས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ཡ་གི་རི་བཙོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་ཏུ་བསྒོམ་

[illegible]

མ

ལྷོ་ལྷོ་གཤིས་

ལྷོ་

༡༡། བྱོལ་བ་བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་བསྐྱེམ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཤུལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ཚང་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་དེལ་ཡང་དུག་པ་དེ་ཐོ་འཆང་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོགས་པའི་རིམ་པ་གཏོད་ནས་ཞེས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གོ། ། ། ༡༡། ༡༡། ལངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱར་བ་གསུམ་ཡིན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་
 ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱར་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བྲ་སྤྱང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་ཐོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
 ལ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་དོན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པས་སྒྲིང་ཐོ་ཆེན་པོ། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་མགོ་རྒྱུད་གི་
བར་གྱི་མིག་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འདི་དང་འདི་ཡིན་བྱ་བ་བཤད་གསུང་། །བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དི་
མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ། །ཞེས་པས། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་བསྐྱུར་བ་
འདེབས། །དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་བྱས་ན་སྒྲོ་བརྟགས་སུ་འགྲོ་གསུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ལམ་
སྒྲོམ་པ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་དཀར་པོར་འདོད་ནས་ཇི་ཙམ་བརྟུར་ཡང་དཀར་མི་སྲིད་གསུང་། །ཡང་མེད་པ་སྒྲི་ནམ་མཁའ་ལ་

<p>མ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ༥༩</p>	<p>སྒྲིབ་པ་མཐོང་དགུ་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རི་བོང་ལ་རྩ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲུག་གསུང་། དེས་ན་དོན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། དྲགས་སམ་སྟེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཞེས་གསུང་། དེས་ན་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་ཤེས་པའི་དངོས་གཞི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་གསུང་། ། ། ༥༩ ། ༣། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་འབྱུངས་པ་དུས་གཅིག་ན། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་འབྱུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལམ་རྩ་བ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་ནི་དེ་གསུམ་ལ་སོན་མ་དུ་</p>	<p>406</p>
--	---	------------

ལྷ། བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདྲོད་ཆགས་ནང་སེམས་ཅན་དང་ཕྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སོ་ནམ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་པའི་སྤྲུགས་པ་ཨ་ཙི་བ་ཀུན་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྒོ་མི་སྒྲེ་གསུང་། རབ་བྱུང་ཇི་ལྟར་ངན་ཡང་བྱིམ་མི་བྱེད། བྱས་ན་ཡང་བྱ་བཅུན་པ་བྱེད། བྱིམ་པས་བྱ་བཅུན་པ་བྱེད་མི་རུས། རྣམ་ཅི་བསགས་ཀྱང་
 བཅུན་པའི་སྤྱོགས་སུ་མི་འགོ། མི་ཆོས་པ་བཅུན་པ་མི་རེ་ཡོད་ན་ཟས་རྣམས་ཅད་དག་ལཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འགོ་གསུང་། ཞེ་སྤང་གི་སོ་ནམ་མི་ཤ་བ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་མ་བསང་
 ན་མ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་མེད། དེ་ཞེ་སྤང་མི་སྒྲེ་ཁ་མེད་གསུང་། བཅུན་པ་མི་ཤ་བ་དང་ཕྱད་ན་འོ་ཐར་པར་གཤེགས་པས་ད་ཁྱོད་རྒྱལ་བེར་བ་ལྟ་བུ་གསུང་། གཏི་མུག་གིས་བོན་
 ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ། དེ་ལྟར་ལས་ངན་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ངན་འགོ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་

མ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	<p> བྱང་བས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བར་བྱེད་པ་ལུགས་ལྷོག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བརྩམ་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་མེད་པ་ལ་མིག་བརྩལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་མཐའ་མེད། དེ་བས་ཀྱང་བརྩམ་པའི་རྒྱེན་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་ཆེ་བར་བཤད། མིག་དུས་གཅིག་ལ་བཏོན་པ་བས་རབ་བྱུང་འབེབས་པའི་རྒྱེན་བྱས་ན་སྟོག་པ་ཆེ་བར་བཤད་པས། དེར་བརྟེན་ལན་གཅིག་བྱུང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ </p>	408
-----------------------------------	---	-----

མ

༄༅།

དེ་ལ་བྱེད་གྱིས་ང་ལ་བྱ་གཅིས་ཕུལ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཤིན་རྩ་བ་བཟང་གསུང་།།

༥ །།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་

ལྷ་བྱེད་པ་

གྲུ་པ་དེ་སྐད་གསུང་གསུངས་ཏེ། ཡ་གི་གསང་འདུས་ནས། རྩོགས་ཆེན། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཀའ་གདམས་པ། མཆོན་ཉིད་པ། མ་གི་བྱེད་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཡན་ཆད་
ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ངས་
ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་ལན་མེད་པས་མ་ཤེས་གསུང་། འོན་རྩ་ལགས་ཀྱང་རྒྱུ་མོ་མཚུབ་རྩུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ཡོད་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་དེ་གོ་བར་འདུག་
གསུང་། དེ་ལ་ལྷ་བ་བྱུ་བ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལྷ་སའི་ཡུལ་ཅིག་དང་ལྷ་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱས་པ་དེའི་སྦྱོང་བ་དང་། དབུ་མ་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

49

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ།

མ

རྩོགས་ཆེན་དང་སྒྲོས་བྲལ་གང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་བལྟ་བ་དང་བྱི་ལུང་གི་ལུང་པོར་བལྟ་བ་བྱུང་མེད་
 གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་བ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་ཡུལ་དང་ལྟ་མཁན་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 སྤྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་བྱུ་ཏམ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་དངས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲོ་མ་
 པ་ཉམས་སྒྲོང་ཐམས་དང་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྒྲོང་བ་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། ལས་རྒྱུའམ་ཅོཅ་ལི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་སེམས་
 ལས་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་སྤང་བྱགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ནས། བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་སེར། བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་ལྗང་། །ཞེས་པ་བདེ་བས་གང་ནས་འབོལ་ཁད་ལ་

<p>མ ཉིས་བརྒྱ་ དྲུག་ ལྔ</p>	<p>༡༡། ཡོད་ཀྱང་། འདི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་ དག་འ་རབ་དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འདི་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པར་སྒོམ་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ང་ལ་བདེ་ཉམས་བཟང་ བ་ནིག་བྱུང་བེད་ཏེ། ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་བུ་བཅའ་མི་དགོས་པས་གཞན་ན་ཆོན་ཆེ་བས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབུ་སྦྱང་། འིག་སྟོ། འཇི་བ། གྲོག་ སྦྱར་ཡན་ཆད་ཆགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་མཚན་མོ་རྩེ་བ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་མིག་སྤྱེ་བཅུ་མས་མེད་པ་ཐག་རིང་པོ་དང་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཉ། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ། ས་ལ་བྱི་བ་ལྷ་བུ་དང་། རྩུ་འཕྱལ་སྤྱོད་གས་སྟོན་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅུ་རང་ལ་ནི་འོང་</p>	<p>41</p>
---	--	-----------

མཉེན་དེ་བས་མི་དྲག་ཟན་ཟར་ཡང་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས། གནས་གཙང་རིགས་ལྔ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་ཞོན་པ་བཞིན་ནས་དམག་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་འཇུག་སྟོབའི་ཡོད་དེ། སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། མིང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པས་གོམས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཡང་སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མ་ཀུན་རི་དང་ཉེ་བས་བབས་པོར་མི་འོང་། རྗེ་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་ལྟར་སྟོན་དགུན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་ནི་ལངས། ཉི་མ་ནི་མ་

༡༡། །ཤར། སྤྱིན་དང་སེར་བྱ་ནི་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་
 མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒྲིམ་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་བྱས་པ་ལ་མི་
 ཏྲག་པས་བྱུང་པས་ལན་ཅིག་ན་འཇིགས་པས་སྤར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ད་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་སྒྲིམ་ནས་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་ཏེ་མནར་མེད་དུ་
 འགྲོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་གསུམ་པོ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཡོད་ནས་ཐོག་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་པོར་སྒྲིམ་བའི་ས་བོན་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མི་མཛད་དེ་ནི་གནས་གསུམ་པོ་དེ་བྱིང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་

<p>ཀ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་། ལྷ་</p>	<p>སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་སྒྲོམ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཉམས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་བཞིན་བཏེ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིམ་པ། ཁང་བཞིན་སྒྲིབ་ན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འོན་སྒྲོམ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཉམས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་འོངས་བ་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྲས་པ་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སྒྲིབ་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལོ། སྒྲིབ་པ་དགོན་བ་བཅུ་ལྔ། ཚུལ་བྲིམས་དགོན་བསྟེན་དགོན་ཚུལ་དགོན་སྒྲིབ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་འེ་གཞི་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མཐོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་དག་ན་དག་པ་འེ་ས་ལ་གནས་པ་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་སྐྱལ་པ་ལྷར་སྐྱར་གི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དོན་འདྲ་སྟེ་ཡོ་རང་རྒྱུད་ཡིན། ཡོ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན། ཡོ་ལྷར་སྐྱར་ཡིན་གྱུ་བར་འོང་། ཞེས་ལའད་གསུང་།</p>	<p>414</p>
---	--	------------

མ

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྗོན་པ་

ལྟོ

༄༅། །སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བྱ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་བྱེད་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་དུས་བྱུང་མ་པ་ཏོག་དཀར། རྒྱལ་པོ་བྲམ་གཙང་དང་ཡུམ་སྐྱུ་མའི་སྤུས་སུ་སྐྱུ་བ་ལྟམས་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱུ་བ་ད་ལྟ་སྟོན་པ་
 འདིས། བྲམ་ཟེ་ལུ་སྟེགས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱངས་ལ་དགོ་སྦྱོང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་དཀར་བ་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ལག་དན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་པར་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སངས་རྒྱས་བྲམས་པ་ཀུན་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་མཆོད་
 སྦྱོང་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་བ་ལོ་དུག་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྷ་རིའི་བྱུང་དང་།

མོ་ཁུ་འགལ་དང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅར་བ་མཛད་དེ་དུག་སྡེ་གཅིག་ལུ་ལ་བཅས་པ་མ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱང་དེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
འཆར་བུས་སམ་བྲིས་པས་མི་བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གིས་བུས་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ལྟ་བུ་འདས་གྱུར་ནས། འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་ཉོན། ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་
འཕགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ།། ཨྱ །།དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་དེ་དང་རང་གི་འདུག་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་གང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་

༡༡། །འཆི་བ་ཡིན། །ཉི་ནས་མཆོལ་འབྲུག་ཞུ་བའམ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དངས་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་སྟེ། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས་ཆོགས་གསོག་དགོས། །དེ་ནིང་གང་དག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དག་སྟེ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེས་རྒྱ་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། །མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཞིག་བསམ་པའི་ཡུལ་འདས་པས་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡང་ངོ་། །དེའི་ནལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་ངོ་། །དེ་བྱེད་པོད་འདོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཙང་བཞེངས་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་དང་། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སུ་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོའམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

སྐྱེད་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ།
 དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་གཅིག་བསགས་ན་ཡང་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤུ་འགྲོ། རན་ཤོས་སྟེ་འབྲུགས་བྱས་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པ་
 གྱི་དག་བའི་ཆེ་བ་ལ་མ་འཆམ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡི་དག་བར་འགྲོ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་ཟེར་བ་གཏན་མེད་གསུང་། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤུ་བྱ་བྱེད་
 ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་གསུང་། དག་འདུན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིང་དག་སྟེ། འབྲུག་ནས། སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤལ་དང་སྟོང་སྟོང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞུ་འི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་འདི། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེ་ཕུ་འགལ་གྱི་བྱ་

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

26



༡༡। །ལྟ་བུས་འབྲས་གི་ཤིང་རམ་བུ་རམ་གི་ཤིང་རམ་འདམ་བུའི་ཚལ་ལམ་སྒྲིག་མའི་ཚལ་ལྟར་བུར་བུར་བཀང་བའི་ཤེས་རབ་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགཅིག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་གྲངས་སྟེ་ཡང་མི་འགྲོ་གསུང་། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྩུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་གྲངས་གི་མི་ཕན་བསམ་པའི་བྱང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྟར་གི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་སྟེ་མ་སྟོང་། དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ཅི་ཡོད་
གསུང་། བོད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གི་ཐེག་པ་མེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགཅིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གི་འཁོར་བཞི་པོ་སེམས་ཅད་གསུང་། དེས་ན་བསོད་

མ

སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབུམ་

༤༩

ནམས་བསག་པ་མཁས་ན་དག་བར་མི་འགྲོ་བ་མེད་དེ་དེ་ལ་དག་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན། གང་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་
 པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འདུག་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། ། ། ། ༣༥། ༣། སྤྱོན་པ་བྱུང་པར་སྤྱོད་པར་བཀའ་རྒྱུས་
 སྤྱུག་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་ཚུལ། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོན་པ་སྤྲུགས་པས་ཐུན་དོད་དང་སེར་བ་སྤུལ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པའི་དུས་སུ། མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་བཀའ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡོད་མེད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལམ་བསྟོན་པའི་གྲོགས་མི་བྱེད་ན་ལྟ་རིག་

མ

ཉིས་བརྒྱ་དུ་གཅིག་

༤༡

༡༡། །པའི་པརྩི་ཏ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན་
 མི་དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་འམ་ནང་པར་ཆུང་དེ། ལྟ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཏུ་སོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འགོ་དགོས་པའི་
 གནད་ཀ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་ལུང་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོང་པ་མི་ནག་མདུང་
 སྤང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་འབྱམ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་ནས་ཐར་པ་ལ་ཉེར་སོང་ཟེར་ཏེ། འདི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་དེད་དཔོན་དེས་བརྒྱད་ལ་གནས་
 པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མི་ནག་པོ་དེ་བསད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོང་པ་སྦྱོང་པོ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་ལུང་ལྟར་

དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ལོ་སྤོངས་པའི་ལོ་ལོ་སྤོངས་རབ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་
བསལ་དཔ་རང་གིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན་གསུང་། ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནམ་རང་རྒྱུད་ཡིན་ཤེས་དགོས་གསུང་། དེ་ཆོ་ག་དང་ཡང་མེད་པར་བསམ་པ་
དག་བའམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་དག་བ་སྤྱིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུང་པས། གཞན་ལ་ཉེས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་
གསུང་། ཡང་ཆགས་སྤང་དང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བྱིས་པས་མི་འདུག་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་དོ་མི་ཤེས་པས་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྤང་
གསུང་། དེས་ན་སྤྱུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིག་པ་ཡང་དགོན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོས་ཏེ་མི་སྤང་ཞིང་དག་བ་བསྐྱེད་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་

༡༡། ཁོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤ་གཟུག་རང་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཉིས་པོ་ལ་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤུས་ཟེར། དེ་ལྟར་རང་དྲན་པས་གཞན་དྲན་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་གསུང་བར་བཞེད་ནས་པར་དན་ནེ་མའི་ནང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཟང་པོར་སྤུལ་པ་ལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་བཟང་དན་མེད་པས་སྐུ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། པར་དན་ནེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་གོ་བ་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཡིན་

<p>མ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་། མཛེས་པ་།</p>	<p>གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དང་བྱུང་མེད་ངན་ནེའི་ལྟོ་བ་ན་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ ཤེས་པས་གཞན་མཐའ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏེ། བསགས་པ་དང་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཐོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡང་རང་ལ་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ ཅི་བྱུང་བ་མཐའ་དག་གྲང་རང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་མཐའ་དག་གྲང་དེ་འདྲ་བས་བདག་གིས་འདིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་ལམ་དུ་གཏང་གསུང་། །</p> <p>༣༥། ༣། །དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྩལ་སོགས་བསྐྱུར་པ། ཡང་སྒྲོམ་མ་བཏབ་པ་རྣམས་གྲེས་གསུང་ནས། འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤེས་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་ དང་ཡུལ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ། གྲོས་འདྲི་བ་ལགས། དེ་ཡོད་ན་མིག་གིས་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་ཆགས། ངན་པ་ལ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྐྱེ་བསྐྱོད་པ་ལ་</p>	<p>424</p>
--	---	------------

༡༡། །དགའ། སྤང་པ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། སྤོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་ཆགས་སྤང་འབའ་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཅིར་ཡང་བྱུང་པ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱར་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ཞེས་པས། ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྲལ་བ་བསྟོམ། སྤང་བའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འོད་གསལ་བསྟོམ་སྟེ། ཐེག་པ་
 སྤྱན་མོང་བ་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱུག་པའམ་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱུར་ན་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ། མི་གསོད་པ་ལ་བྱུ་རྩུར་དང་གསེར་གྱིས་ཁ་བཀང་ཡང་
 འདྲ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེ་སྤང་བྱུག་ཅིར་སྟེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ། འདི་བསང་དགོས་སྟམ་པ་དེ་ཡིད་གྱི་ལས། སོད་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་ངག་གི་ལས། མཆོན་བསྟུན་

མ	<p>པ་ལུས་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བས་གྱི་རོ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནོམ་སྒྱུག་སྒྲིང་གར་ཏུག་ཏུག་བྱེད་པ་ལ་</p>	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།	<p>སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲར་དང་འདྲ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་བཀག་གསུང་། བས་ལ་ཡང་ཆགས་པས་རེ་ཞིམ་ན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཚུག་ཚུག་དང་ཅག་ཅག་སོགས་བཀག་གོ་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དཔོན་རེ་དང་རེད་གཉིས་ལ་འབྲས་བྱེ་སྒྲར་དང་བསྒྲེས་པ་དངས་པས་རེ་ཞིམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟེར་བ་ལ། དུག་འོང་ངོ་བྱས་པས་ཨ་ཅང་འོང་ངམ་བཟེར་ཏེ། སྤྱིས་གོ་ནས་འདུག་གསུང་། དེས་ན་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ལ་ཡང་། ལས་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་གི་ལྗང་བ་རེ་ཤེས་ལ། མཁས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པ་དང་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཆར་ནས་མེད་པར་བྱས་ཟིན་ནས་འོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་རོ་མི་བྱུང་བར་ངསྟེ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་</p>	426
༤༩		

མ

༄༅།

རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པ་དབང་བཞི་ལས་བྱམ་དབང་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་འམ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རྗེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡུལ་པ་གིར་བསྐྱོམ་པ་རང་དུ་བསྐྱོམས་པ། བར་དེར་
 བསྐྱོམས་པ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་གིས་ཆགས་སྤང་ནི་ཡང་འདྲ། མི་གསོད་པ་ལ་མཆོན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་གསུང་། ཉོན་
 མོངས་ནི་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་ནི་ན་གཏི་ཐུག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ནི་བ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་ཡང་འདུས་ཏེ་ལམ་མཐར་ཐུག་འགོག་
 པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་མཛད་ལས་ཀྱང་བདེན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཅིག་སྟེ། འོན་ཡུལ་སྤྱར་ཆ་སི་རི་དུགས་ལྷུང་བའི་གནས་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།
ལྔ

དེར། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་རང་ལ་གཉིས་པོ་ཡང་མི་ཞེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་ནི་བའདི་ལ་མིང་གི་འདོགས་ལུགས་ཆོད་
གྲོ་བ་ཡོད་དེ་མི་མང་བས་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་གསུང་། དེ་ལྟར་ངའི་བྱུང་འདེད་ཀྱང་ནད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནད་དུ་འོང་སྟེ། དེ་རང་གི་
ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ད་ལྟ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་སྟེ། འདི་ཡང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་རང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་སོགས་སུང་། དེ་
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ན་ནད་ཀྱི་བྱུག་དེ་རང་ཡིན་གསུང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་རྣམས་གྲགས་ཆད་ཉན་པ་དང་། ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་

ཨ། རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དགོས་པ་དེ་མིག་གི་སྒྲོར་སྒྲོན་ནས། གཟུགས་སྒྲོལ་གས་དང་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་རང་དགོས་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཀྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་དང་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཙོན་དན་བྱུགས་པ་དང་མེ་མདག་གཏོར་བ་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་ཤེས་བྱ་གཟུ་ཆེན་པོ་བཟང་ངན་མེད་པས་ན་མ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་ན་མཐོང་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་དང་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ལ་མཆོག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡང་བཟང་སྟེ་གཙུག་ཏོར་དཀར་མོའི་ཞུང་རྒྱས་མཆོན་ཡོད་གསུང་། འདི་ལ་གསུང་རབ་ན་

ཚན་དན་དང་སྟེ་ཕྱུང་མཉམ་། དབྱ་དང་བྱ། གསེར་དང་ཐོང་བ་མཉམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཚན་དན་ཕྱུགས་པ་དང་སྟེ་ཕྱུང་འཛིག་པ་ལ་ན་ཆ་མེད་པ་ནི་མིན་གསུང་། དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སྤངས་ནས་བསྐྱེམས་པས་གཏི་མུག་ཕྱུགས་ལས་སྤོང་སྟེ། ད་ལྟར་ལ་གྲིབ་ཚན་གཅིག་གིས་གཉིད་བྱོན་མཉམ་བྱུངས་པ་ལ། མི་ལ་ཆོས་
 ལའང་རང་གཏི་མུག་སྤོང་སྟེམ་ནས་དགྲིལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསྐྱེམས་པས་གཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད་པས། འདི་ཡང་མི་མ་ཡིན་གསུང་པ་ཚན་གྱི་གྲིབ་གྲིས་གཉིད་བྱོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེའི་སྤངས་དང་སྟེན་བཅས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱད་ན་ལྷ་གདོན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱལ་བས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་རལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐར་གྲོལ་ཏེ་གདོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ཡང་གསལ་སྟེམ་སྟེ་ཤོད་པ་ཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་མ་སྟེས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་

༡། །ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅུ་ལྔ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྟོང་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་ཡང་ཞག་བཅུར་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་སྟེས། སྒྲ་བ་རེ་གཉིས་ནས་ལོ་འཁོར་རམ་ལོ་བཅུར་མི་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་རྒྱུད་བཟང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་བ་འཛིན་ཏེ་
 དཀའ་སྟེ་མི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་ལན་གཅིག་སྟེ་སྟོང་། ས་གསོད་མཁན་དང་འཕྲད་པས་ས་གཞི་དམར་པོར་སོང་ཟེར་གསུང་། དེས་མི་མཁས་པ་དང་གདམས་དག་
 མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྟེས་པའི་དུས་ན་གཉིན་པོ་བསྟེན། དགོས་དུས་ན་མེད་དེ་ཕྱར་བ་བལ་སྒྱུད་ཀྱིས་དུབས་པ་འདྲ་སྟེ་དོགས་སར་འདྲལ་གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་བཅུ་ལྔ་གསུང་། འདི་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་ཨུ་རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུང་། ཡང་ན་ལམ་དུ་བཏང་བས་གནས་དུས་ཀྱིས་

81

॥ अथ धर्मपादः ॥

三

བསྐྱལ་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ཟེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གདའ་བ་
གསུང་། སྒྲན་པས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། ཅུ་རྒྱུང་བསྒྲོམས་པས་དེའི་ཆ་རྒྱུང་སྒྲོམས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསམ་པ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་གཏམ་
རྒྱུད་བརྗོད་པར་འདུག་གསུང་། འདི་གསུམ་གྱིས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ནང་དུ་ཆགས་པ་ཇི་ལྟར་བད་པ་དང་། ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟའི་བུ་མོ་མང་བོས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་
དང་། རང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་བད་པས་ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུབ་དང་། རང་དུ་གཏི་མུག་བད་པས་མི་གཟུང་འཛིན་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུབ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ་
བྲལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་གསུང་། ཞེ་སྒྲུང་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་གསུང་། དེའི་ཕྱི་ནིན་སྟོན་མའི་དོན་སྐྱུར་བ་ལ། ང་འདི་ལྟར་མ་ཆིབས་སྟོགས་བཅུ་

༡༡། །དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་གང་ཡིན་ན་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཏི་མུག་སྤོང་
 སྟེ་གཉིས་པོ་ཡང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མཁའ་པས་གཏི་མུག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་པ་ཀུན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཀུན་གཞི། ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་
 ན་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྐྱེ་བའི་པ་ཡིན། ཀུས་ལི་ཀུན་ཆོས་སྐྱེ་དུ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་གསུང་། ། ། ། ༡༢། ༡། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཉའི་སྤྱོད་
 ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དོན་གནད། ན་མོ་རྩ་གུ་ཅུ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཉ་བྱུ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀུ་སྐྱུ་བ་གྱི་མཁའ་པོ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དུང་དུ་སེམས་

ཨ
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་
ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས་གྲོལ་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཆེན་མེད་པ་བརྒྱད་བྱ་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
གསུང་། དེ་ལ་ལྷ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷ་བ་དེ་ངས་ཐོས་པ་མ་བྱས་པས་མི་
ཤེས། འགག་ལ་མཁའ་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་རིག་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་ཐེར་བས། དེས་སྒྲིམ་བྱས་པ་འམ་སེམས་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པའི་ཆོས་

༡༡། ཡིན་གསུང་། མཁས་པ་པཌྱི་ཏ་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་ཆོལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བཅད་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན། ཞི་བྱེད། དབུ་མ་ཆེན་
པོ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་པའི་བཟང་བཞིག་ཡིན་ནས་ངོམས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་བསྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཆོལ་བ་བྱ་བ་དང་པོ་ཉམས་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ཅོར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་འཆིང་བྱའམ་དེ་ལོ་བསྟན་པ་དང་འབྲ་སྟེ། ཁོས་ཞེ་བྲེལ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་པ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གསལ་སྒྲིང་ཞིག་ལ་འདི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ཟེར། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེ་སྒྲིང་ཟེར། ཆོས་སྤྱིའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་

४ ལྷོ་པའི་པ་ལ་འབྱུང་། ५	<p> ལྷོ། ཞེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་ཡིན་མོད། གསང་འདུས་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། གཟུང་དང་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སམ་རྒྱུན་འམ་གྱུར་ལས། སེམས་བསྒྲུབ་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་ཉམས་ མྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་འདི་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུས་ འཛིག་པ་ཤེས་ནས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ </p>	436
-------------------------------	--	-----

མ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དེས་བྱས་པ་ཡང་མིན། སྒོ་བ་མ་དང་པས་བྱས་པ་ཡང་མེད། དེ་གང་ནས་བཅུ་པ་ཡང་མེད། དེ་རང་ལ་ལྷན་གྱི་པ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས། གཟུགས་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འོངས་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གང་ནས་
 ཀྱང་འོང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དབྱུང་མོ་ཐག་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་གཏེར་བསྟན་པས་ཆོས་བྱོལ་དང་བྱུང་བ་ལྷན་གྱི་པ་ཉེ་རང་ལ་ཡོད། འདི་བྲམ་ཐེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་། གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྟན་པས་ཉོགས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་བྱ་བྱེད་མེད། སྒྲུ་མ་པ་ཉམས་སྒྲུང་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བ་དེ་ལ། སྒྲོད་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། སང་ཆེན་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་གསུམ། །བྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།
༤

ག་པ་གསུམ། །འཇའ་ཚོན་དང་ནི་ཆུ་བུར་བརྒྱད། །འདི་བརྒྱད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་མེད་པ་དང་། གཟའ་གཏང་མེད་
པ། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། གསོག་འཛིག་མེད་པ། ཐུག་པ་དུ་གསོད་པ། ཆེ་གཙང་མེད་པ། རོས་བབྱང་མེད་པ། སེམས་མེད་པ་འམ་བསམ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་འབབ་སྟེ། །ཅུ་བ་སེམས་བསམ་མཛོེ་མེད་པས་སོགས་ཀྱང་། དེ་ཡང་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་དེ་གཅན་གཟན་སྟག་དང་གཟིག་
དང་གུ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་དེ། །ཁོའི་སྐད་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། སེམས་ཉིད་གཤེས་གཤམ་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཁོ་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཙམ་རལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱང་ཁོ་མི་རྣམས་

<p>ཨ ཉིས་པ་ཨོ་ཉི་ལྔ་པ་པ་ ༤༩</p>	<p>༡༡། །པའམ། སྤྱིན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་དམག་དངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་ངང་དུ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་གིས་ བསྐྱེད་བས་ནས་དམག་དངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལོ་སྤྱོད་ལོན་པའི་ ལུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྤྱོན་མེ་སྤྱེས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་ ཞི། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁོ་བག་མི་ཚ་སྟེ་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཚོས་ཏེ་སྤང་གཉེན་དགག་བསྐྱབ་མེད་དེ། ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་བཞག་པས་ རང་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་ངན་རྟོག་དང་དེ་ཡིན་ན་བཟང་རྟོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རམ་སྐྱམ་ན་འཇོམས་ཏེ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་དེས་འཇོམས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བག་ཚ་བ་</p>	<p>439</p>

<p>མེད་དེ་ཞི་བྱེད་བཞིན་དུ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅེར་བུར་བྱུང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་དེ་མིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འདྲེ་ངན་ཐུབ་པར་འདུག་པས་ངས་ཉུང་ཐུག་འཆོད་ཅིང་ཡོད་ཙམ་ན་སྒྲིང་</p>	<p>མི་དགའ་བ་ལ་གཅེར་བུར་བྱུང་སྒྲིང་ཁར་ཏུག་ཏུག་དང་དྲག་སྒྲགས་བྱས་པས་སོས་གསུང་། དེ་ལྟར་བག་ཚ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་</p>	<p>440</p>
<p>སྒྲིང་བཞི་བཀའ་འཁུམ་།</p>	<p>གསུང་། ཡང་སྤྱང་ཆེན་ཆང་གིས་སྒྲོས་པ་དེ་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་དེ་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་བྲི་གཟུགས་བྱ་བ་རྒྱ་མོ་མཐོང་བ་ལ་བྲི་གུས་མི་སྒྲེབས་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་དེ་སྒྲོས་</p>	
<p>༤༤</p>	<p>པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་རང་དུ་སོང་ཙམ་ན་གཞན་གྱུ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཁོ་ཉམ་ང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་གས་ཆེན་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་མི་སྒྲེབས་གསུང་། ཡང་</p>	

༄༅། །གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བུ་ཅུང་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་ཆར་ཆོད་པ་གཅོད་དགོས་ཏེ། ང་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་མདོ་
 ལས། སྟོན་དག་སྟོང་དཔལ་སྒྲིབ་བྱ་བ་མི་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཛིགས་
 སྟོལ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་པོར་སྐྱུ་པ་ནས་དད་གུས་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། ང་བྱ་བ་མང་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་པས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་མི་ལམ་དུ་
 མི་ཆོངས་པར་སྟོད་པའམ་སྟོག་བཅད་དམ་བཅད། དེ་དང་ཉིན་པར་བྱེད་ཅི་ཡོད་བྱེད་མི་འདུག། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱའི་ཞེས་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་མདོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་གསུང་། ཡང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།
༥༥

ལ་བསྐྱེམ་མེད་དམ་སྒྲིམ་ན་ཁོ་བཟང་དུ་སོང་ནས་འདུག། ཞེས་འདྲེ་བསྐྱེམ་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་དཀ་པ་མེད་པས་གཟའ་གཏང་མེད་དེ་འདི་བྱ་འདི་
མི་བྱ་མེད་དེ། འདི་ཡང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ངས་འདི་བྱ་ཞེས་པ་མིན་ཏེ་འཕྲལ་འགྲོས་ལ་བཏང་བས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཤེས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདི་ཅིས་ཀྱང་ངའི་འདི་དགྲར་འོང་གཉེན་དུ་འོང་ཞེས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་གསོག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན། དེ་མི་བྱ། བམ་དགྲ་གཉེན་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་ཉེས་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་། འོ་ན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་སོགས་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དཔུང་པའི་ཚན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་
འབྱུང་གསུང་། ང་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གནས་བཏྲན་ན་རེ་བྱེད་ཕན་སེམས་ཅན་དུ་འདུག་པས་ང་རང་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྒྲིམ་པའི་མདུན་པ་འདི་སྒྲར་ནས་མ་བྱེད་པར་འཕྲལ་འགྲོས་སུ་

3

༡༡། མཐོང་དང་ལེགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ནི་ག་གསུང་། ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་གནས་གཞི་བྱས་ན་དག་དང་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འོང་སྟེ་སྒྲུ་མས་སྒྲུ་མ་ན་ཉི་གནས་གྱིས་ལན་སྒྲུ་མ། ཉི་གནས་སྒྲུ་མ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ལན་སྒྲུ་མ་པ་འོང་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་ལན་ཞེན་ཆགས་གྱི་མདུན་མས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་། མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ཆོས་གཏམ་བྱུང་བས་ང་བག་ཆགས་འཛོམ་པ་ཡིན་བྱས་པས་ངས་བག་ཆགས་བྱང་ཅི་ཐུབ་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ལོ། །གཅེར་རྒྱགས་བྱས་ནས་གཟའ་གཏད་མེད་པ་བྱེད་པ་དེས་མི་འོང་གསུང་། བྱུང་བ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཁར་བབས་ཀྱང་བཅུད་དེ་འཛིབས་ནས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། གནས་གཅིག་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུང་སྟེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སོམ་རེ་འབྱུང་སྟེ་བོགས་ཆེ་གསུང་། ང་ཡང་བྱེད་གྱིས་སྒྲིལ་པོར་བཅོར་ནས་དུབ་ཙམ་ན། ཏྲ་འཆག་ཁའམ། མོག་པའི་རི་ལ་

81

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

三

ཕྱིན་པས་ཁམས་སོས་ཏེ་སོམ་རེ་བྱུང་བས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེ་མི་ལས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཐེར་བྱས་ཏུ་མ་འདུག་ཞེས་གདམས་
 གསུང་། འག་བསྟག་གམ་སྟུང་གི་ལ་འདང་གང་བའི་དུས་སྐུ་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཟ་བ་ལས་སང་དང་གནངས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་མི་བྱེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དགོ་སྟོང་གཉིས་འབྲེ་
 ལྟེ་ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནས་ཡང་དུར་བྱོད་དམ་འིང་དུང་དུ་བསྟོམས་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཉིན་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་བྱེད་ན་སྟོང་བར་འདུག་སྐད་དེ། རྒྱ་གར་དུ་མཆོན་
 བྱེད་ན་སྐད་སྤྲེལ་རིང་བ་ཅིག་བྱུང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར། འབྲས་ཆན་པོར་གང་བྱེད་ནས་སྤུལ་བས་མཆུ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་ནས་བཞུད་པའི་སྤྱིར་དེད་ནས་
 ཕྱིན་པས། དུར་བྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞུད་ནས་རྗེ་ལོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་པའི་མདུན་དུ་བཞུད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིར་བྱུང་ཏེ་ལོབ་ལ་བསྟོམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་

444

༡༡། །གཅེས་པ་མང་པོའི་སྐད་འབྱེན་པས་འཇིགས་ཏེ་དེ་ཕྱི་གཅིག་བྱ་དང་པ་སྐྱེ་སྐྱོང་རྩེ་མར་པས་གསུང་སྐད་གསུང་། ཡང་ཤ་བཟུང་མཁས་ཅན་མཐོང་བ་ལ་
 ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ད་ལྟ་རང་གསོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་གསུང་། བག་པ་ལ་གཙང་མེ་མེད་དེ་ཅི་བྱུང་བ་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་
 ཅི་བྱུང་གི་རོ་མི་བྱུང་བར་བཟེ། འདི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་བྱུང་མ་གྱི་ཁ་ཆས་ལ་སྦྱང་ཅིའི་སྒྲོད་ཀ་རའི་ཡང་སྦྱུང་གོན་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྦྱང་གིས་བྲམ་བེ་དང་དགོ་
 སྦྱོང་གཉིས་པོ་ལ་ཁ་བཟུང་གི་སང་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉན་གཅིག་གི་བྱ་བ་དེས་བྲམ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱང་དོས་བབྱང་མེད། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་རྟོག་པ་སྦྱ་ཆོགས་འདུག་པ་འདྲ་ཡང་དོས་བབྱང་མེད། བུ་རྒྱུང་ལ་སེམས་མེད་བསམ་སྒྲུག་ཡིན་ཏེ་དགའ་མི་དགའ་དང་དབྱུང་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷག་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་

མ

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༤༤

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་སེམས་དང་སྒོ་བྱེད་ནས་དེ་ལས་འདས་པའི་གནད་ཀས་སོ་གསུངས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ལྟ་སྒོམ་དབྱ་མར་རང་བྱུང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཅིག་སྟོན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་རང་
 འགྲོས་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྱུས་གཅིག་ཕུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འཆང་རྒྱན་སུ་སྟེགས་དཀའ་ཐུབ་དུག་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་སྒྲིན་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་མི་ཐོབ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོག་གི་བསྟེན་པ་རྗེས་སུ་སྟེན་པ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱིན་ལེན་མེད་དེ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་མོད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐོཅོ་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་མེད་གསུང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སྟེན་པ་མེད་པར་ཁ་

༡༧། མཐུན་པ་དེ་སྒྲུ་མེད་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་མ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་པ་དེ་ལ་སེམས་བསྒྲུད། བསྐྱམ་བྱ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ན་ལགས་པ་དེ་མ་བྱས་ན་
 ལྷུང་བ་ཉེས་པར་ལག་དེ། དེ་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོན་དམ་པའི་དག་སྒྲོང་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་ནས་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲུང་བྲལ་
 བའི་ལུས་ངག་དེ། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། བྲུ་བ་གསུངས་པས་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ངག་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཞོག་དང་རྩལ་བྲིམས་མཐའ་དག་དེས་རྒྱུགས་
 པས། སྒྲོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་གསུངས། དེས་རྩལ་བྲིམས་ཡིན་གསུང་། དག་བ་བཅུ་ཡིན་གསུང་སྟེ་དོན་གོ་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟེ་མ་
 སྒྲོད་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲུང་དག་གསུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་མ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ན་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཀྱང་གསུང་། འདི་སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་

<p>མཛད།</p> <p>སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར།</p> <p>༤༤</p>	<p>མཛད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པས་མ་བཅོས། གཞི་མལ་མལ་དོག་ཅམ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གདོད་ནས་ཡོད་དེ། འདི་ལས་རང་བྱུང་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་བྱ་བར་བརྟགས། ཡང་རྟོག་པ་སྟོབ་པ་གསུང་གི་ཆོས་སྐུ་བ་བརྟགས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབས་པས་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ངས་ཆོས་སྐུ་དབུ་མ་གཉིས་བླ་མ་ཞང་གིས་ར་གན་གྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆར་གསུང་། ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བླང་གཉིས་དགག་སྐུ་མེད་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ། ད་པེས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་བླང་གི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་སྟོང་ཞོག་ལ་ཐོངས་གསུང་། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱ་སྒྲིམ་ན། གང་ལ་ཡང་མི་བརྩོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན། ཆོས་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབ་ལྟར་རོགས་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་</p>	<p>448</p>
--	---	------------

།

ཁའི་གསལ་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཚོར་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཚོར་དུས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོན་ནས། རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
ནས་མཐོང་ན་སྒྲུལ་ནས་རི་བྱ་ཏུ་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་པ་མས་མ་གནང་བས། ཞག་དུག་ཁ་འཆོས་བདུན་པ་ལ་བཏང་བས་རི་བྱ་ཏུ་བཀྲམ་ནས་བལྟས་པས། སྐྱེ་མེ་བས་མ་མི་
ཏོག་ མི་དཔྱོད་པར་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་ལ། རང་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་གཤེས་དེ་ལྟར་འདུག་པས། རི་བྱ་གྱི་ལྟས་བདག་ཇི་ལྟར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་
གྲགས་པ་དང་། ས་དང་རྩོད་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱེ་ཏུ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ་
ཞེས་པའི་རང་ལ་ཞག་བདུན་བཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་ནས། གྲོང་བྱེད་དུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་གསུང་། ཡང་ཤུད་བྱ་

མ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	<p> མེར་སྐྱ་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ པ། །ཐམས་པ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པས་ང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས། །ཁོ་དེ་སེམས་པ་ལས་ཟས་ལ་མ་བསམས་པར་ཞི་བས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས། །སངས་ རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤངས་སྤང་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་དེར་འདུག་པ་རྩོགས་ཆེན་བྱར་མེད་ང་ཡིན་ཏེ་བྱར་མེད་པ་བྱར་མེད་ བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྟག་ཏུ་དུས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བྱིས་པས། །གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལག་པས། །ལོ་བདུན་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ སྒྲོམ་དེ་ལ་སྒྲོང་ལམ་འཆག་འགྲོང་གིས་གནས་གསུང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཤར་སྤྱོད་པ་སུ་སོང་ཞིག་དང་བྱ་བ་དེ་རྩོགས་པ་ཤར་སྤྱོད་པ་སུ་སོང་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན། །རུབ་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པ་ </p>	450
-----------------------------------	--	-----

མ

ཉིས་ ཉམ་དུག

ལྷ

༄༅། རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་། ཡང་ཚེས་ལ་ཚེགས་མེད་པར་ཚེགས་ཚེས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ལ། དགའ་ཚོར་རྒྱུ་ན་ཚེས་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱས་པས་ཡིན་
 ཏན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འོང་གསུང་། ཚེས་ལ་དགའ་ལས་བྱས་པས་དེ་གོན་དེ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་པས་དེ་ཕན་ཆེ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་རང་གི་ནང་
 དུ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་སེམས་ལ་འཕྲེང་བས་སྒྲ་མ་ཆགས་སྤང་ཅན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གནད་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤང་སྤོང་
 མེད་པ་དེ་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་བསྐྱད་ན་བྲིད་དེས་ཚར་གསུང་། ། ། ལྷོ། ༄། བོགས་སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཚན་གཅིག་། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཡང་བོགས་
 སེལ་དང་དམིགས་པའི་གདམས་ངག་ཁག་ཅིག་བྱུན། དེ་ཡང་ཕོ་ལོག་ཀྱང་ཟེར། ཡོ་ལོག་གམ་སྟོས་དྲི་ཞེས་པ་བྲགས་པ་ཆེ་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བཙོས་ལུགས་གཞན་

མ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་།

༥༢

དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་འབྲུག་འཁོར་ཞིག་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་བཏང་། ཡི་དམ་དང་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལྷེ་འོག་ཏུ་མ་
 ཡོངས་པར་སེམས་གཏོད་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ནས་མི་དེ་གན་གྲུ་ལ་དུ་ཉལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞོན་ལ། བྱང་གི་ལྷེ་སྐྱ་འོག་པོ་བའི་ཐེར་དེ་ལ་དབྱས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བཞག་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཐེབ་མོ་གཏད་པའི་ཐལ་མོ་གཞན་འཆང་པར་བཅུག་ལ། ཚུགས་ཚད་དུ་གནད་ཅིང་བྱག་དྲག་པོར་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་ལྷེ་འོག་ཏུ་དྲག་ཏུ་གཏོད་དུ་གཞུག་ཏེ། ད་ལྟ་རང་
 སྐྱགས་པའམ་མཉམ་ཏེ་དེ་ནས་བསྐྱོམ་ཤེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་དུ་བཞུག། དེ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སོར་བཞག་པ་གལ་ཆེ་དེ་མིན་ན་སྟིང་རྒྱུང་ཙན་དུ་འགྲོ་གསུང་། ནད་པའི་
 ཏུང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་དང་པོ་གདན་མཉམས་པ་ལ་བསྐྱད། རང་གི་ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་གདན་སྦྱར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་དང་པོ་ནད་དེ་ཆ་གང་ཤིས་དགོས། དེ་

ॐ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་	<p> ༡། མཁའ་ཤེས་ན་ནད་གྲང་བ་ལ་ག་ཕུར་བཏང་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་ནད་པ་སྟོམས་ཆུང་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ངག་ཏུ་མི་ཐོན་ཐབས་མེད་ པས་འདི་དག་རང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཤེད་དང་སྐྱར་ལ་དགོ་བསྟེན་གྲང་འཆིན་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་འབོགས་དགོས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཡང་ རྩོམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་རན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པར་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེས་པས་མི་ནག་ཡིན་གྲང་བསྟོམ་ཞིག་གཏང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་ གུས་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་འཁོར་རམ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གམ་བྱངས་ཆོགས་སམ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བརྟུན། བརྟུན་ པས་ནད་གྱི་ཐུག་དང་དམིགས་པ་དེས་བཏུན་གྱིས་སོང་བཞིག་འོང་སྟེ་གལ་ཆེ་གསུང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ </p>	453
---	---	-----

མ

ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་།།

༥༥། ༦།

ཁྱེ་མའི་ཞབས་ཇེས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཚུལ་།

ཡང་ཞབས་ཇེས་འདི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲམ།

མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་དེ་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་དུག་པ་དེ་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་མན་ཤོས་ཞབས་ཡིན་ཏེ་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་སྒྲུངས་ནས་དད་གུས་བྱས་པས་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བུམ་ཆུ་གང་གྱོར་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་རྩིས་ཏེ། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་ཆུ་གང་གྱོར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཞབས་ཇེས་སུ་འོང་ལ། དེ་མེད་པར་དག་པའི་ཤེས་སུ་མཐོང་ན་དག་པའི་ཤེས་སུ་འོང་ལ། ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དུ་ཤེས་ན་རྒྱལ་འགོང་། ཆགས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་ན་བསེན་

༥༥

༡༡། མོ། གཏི་མུག་ཅན་ནམ་ཆོས་མི་ཤེས་སྐྱམ་ན་དུང་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འོང་སྟེ། སྐུ་ལ་ནག་གཏི་ལ་ཤིང་ཅོམ་དུ་སོང་ནས་ཟེར་འོང་གསུང་། ཐམ་ཡང་
 དཔལ་ཆེན་གྱི་གནམ་ཡོལ་བཞིན་དུ། བར་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་གཉིས་ཀར་གྱིས་བསྐྱོམས་པར་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་
 ཀུན་གྱི་འདིའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་འཁམས་རྗེས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ། དཔེ་དགོ་ལེམ་མ་འགྲོ་ཡོན་ཟེར་བས་འདམ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཞིག་བྱིན་པས་རྗེ་
 བོ་ཀུན་གྲགས་དེས་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། ང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏེ་དད་གུས་མ་མཇལ་བ་ནས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོན་གསུང་། ལར་ཞབས་རྗེས་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱུ་འབག་སྤྱས་པ་འདི་
 འཆང་ཡོན་གསུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀར་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད། རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་རང་

ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ནས་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་བར་དེར་གྱིན་རྒྱལ་ཅན་འོང་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱང་དེ་རང་གི་སྒྲོ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་དུས་དེར་བྱས་ནས་
 བཞག་པས་ཆོག་སྟེ་ཁོང་དང་འཇུག་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་བྱ་བ་མཐོ་དམན་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ཁོང་དང་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་འོང་སྟེ། དེ་རང་གི་དགོ་
 སྒྲུབ་ལ་མི་འགྲོ་ན་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། བར་སྐབས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་འགྲིགས་པ་དེ་མེད་ན་སྤྱར་བ་བལ་སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བལ་ལོར་སྤྱིང་
 དང་མཁན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་སུ་རལ་ནས་འགྲོ་གསུང་སྟེ། སྤར་ཅན་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། རབ་གནས་
 གྱིན་བསྐྱེད་ཞབས་རྗེས་དབང་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བར་འདི་རང་དུ་གནམ་ཡོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྗེས་པ་ལ་དྲི་བཟང་དང་

མ

ཉིས་བརྒྱ་ ཉེ་དགུ་

༤༧

༡༡། བཅས་པ་དེ་རང་བཟང་བ་ཡིན། གསེར་དང་བ་སྒྲ་མི་དགོས། འབས་རྗེས་རང་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བ་སྒྲ་ལ་ལྟ་མི་ཉན་གསུང་། གསེར་བཞི་འམ་
 གཅིག་ལ་ཡང་དད་གུས་མི་འོང་གསུང་། འདི་ཡང་ངས་ཕག་མོ་གྲུ་འི་གཟིམ་སྒྲིལ་ཟབ་ཆེན་གྱིས་གཡོག་སྒྲིམ་པ་དང་། དཔོན་མར་པས་ཟབ་ཡུག་ཤུལ་ཏེ་འཇག་མ་བཤུ་དགོས་
 པར་འདུག་སྟེ། འཇག་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཅན་ཡོད་པའི་གཅིག་དང་ཡང་ཟབ་ཡུག་སྟོང་མི་བསྟོན་གསུང་། ཡང་པར་ཉིས་རིམ་དང་གདུགས་ལ་དྲིལ་བུ་བརྒྱས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་མོའི་ཞལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཞལ་དུ་བཤུངས་འདུག་པས། དེའི་སྤྱོད་བ་དང་དར་དཔུངས་འོད་སྟོར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་པར་བས་ཀྱང་དམའ་བ་སྟེ་བས་པར་བྱས་ལ་ཏེན་བྱ་གསུང་། རང་ཡང་ཆོས་འཆད་པ་རབ་གནས་སྤྱོན་བསྟེན་སེམས་བསྐྱེད། ཤུག་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

ॐ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྱུང་། ༥༥	<p> རྗེས་བཞུགས་པ་ལ་དབུལ་ཏེ་དེ་ལ་རུས་པ་ཅང་མེད་གསུང་། ཞ་དང་རྩ་དང་རྩེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྐྱུ་འབག་འདི་སང་ཁོང་གིས་ མགོ་རྗེ་བར་འདུག་སྟེ་རྗེ་འཇོན་པ་སྟེ་འབྲེག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུང་། དེ་འབྲིན་ཡང་སྒྲ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འབྲི་སྟེ་རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་བྱིས་ པས་འདི་འདྲ་བ་འབྲི་པས་མིན་སྒྲ་མ་འི་སྐྱ་དེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲི་དགོས་ཟེར་སྟེ། ད་ལྟེས་སྒྲ་མ་འཕོངས་སུ་རྩ་འཇག་བཅུག་ ལག་ཏུ་དབུག་པ་བཟུང་ནས་ སྟོན་ཡིན་གསུང་སྟེ་དེ་ཡང་འབྲི་འཇག་གསུང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱ་བཞེངས་ནས་འཁར་བ་སྟེར་བ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་ཁོ་བོ་ད་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཞལ་ནག་ཏིང་ གིས་སོང་སྟེ་སྟོངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གཏི་མུག་གི་ཞུ། ཞེ་སྤང་གི་འཁར་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་མི་བཀོན་པར་དབུ་རེག་དང་ཞབས་རྗེན་འབྲི་དགོས་པ་ </p>	458
--------------------------------	---	-----

༡༡། ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་གདན་པར་དང་སེང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཁུང་པ་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 འདི་དཔེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ། དུག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་འཇམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔེ་སྒྲུ་མ་ཡིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲི་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་མཛེས་པ་ལྟ་རིམ་
 བྱའཇམ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་ཞུས་པ་ལྟར་རམ། རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ན་གྲིས་སྒྲུ་འི་བཞེངས་ལུགས་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱན་ནམ་པ་དུག་དང་སྟག་ཤམ་ལ་སོགས་ཆང་བ་དགོས་ཏེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཐོང་ལུགས་ལ་གཏད་མེད་དེ། འདི་ནམས་སུ་ལོན་དུས་ན་ལྟ་མགོ་རྒྱུ་དང་ལག་རྒྱུ་ཀྱང་མཐོང་དུ་འོང་སྟེ་འབྲི་འཇམ་གསུང་། ཡང་དུས་ཅིག་ན་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲེ་རགས་རྒྱུ་པོ་
 ཞིག་གྲིས་ནས་འདི་བོས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ངས་ལྟས་ངན་མཐོང་ཞེས་དཔེ་སྟེང་དུ་ལྟ་གཞན་བཀའ་ནས་བཙོས་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱུང་འོང་ཀྱང་འོང་།

མ	<p>སྟེ། འདི་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཉམས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ་རགས་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཉམས་ཏེ་སྟོམ་མེད་དུ་སོང་བ་ལས་ལྟས་ངན་པ་ཅི་ཡོད་</p>	
སྟེ་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>གསུང་། དཔེར་ན་དུག་སྟེས་ཉེར་དག་ལེག་མཚན་དང་རྟོག་པའི་འཇིགས་བྱེད་མཁས་པས་བྱུང་མེད་ཀྱན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་སྤྱི་མནའ་འམ་དེ་ཅི་འདྲ། འདི་ཞིན་ཏུ་ངན་</p>	
	<p>པས་བཙོག་པ་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལག་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལེག་མཚན་དང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཞིན་ཏུ་མཛངས་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལག་པ་དང་།</p>	
	<p>དེའི་སྟེ་འོག་ན་ལེག་མཚན་དུང་འདྲ་བ་དང་དཔལ་བེུ་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་པས་ཁོང་བྱས་བྱེད་དུས་སྤྱི་མནའ་མཚན་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙས་པ་མཛད་པ་</p>	
	<p>དང་། ཡང་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལེག་མཚན་དང་ཆེ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མང་པོ་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མང་</p>	

མ

ཉིས་པ་ལྟེ་སྟེ་མེད་པའི་

ལྟེ་

༡། བོ་འབྱུང་བས། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་འམ་བསྟན་བཅོས་མཐོང་བའི་ལྷ་བཟོ་ལ་གྱིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་པས་བྱ་མང་བའི་སྤྲ་བ་ལྟས་སེཞིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བདུན་རྣམས་ཡིན་མོད་གསུང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྡོན་འོད་སྐྱོར་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་སྐུ་རིའི་ནང་ན་འདྲ་འབག་རེ་འབྱི་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ལའད་པས་སྡོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།
 གསུང་། ཡང་ཞབས་རྗེས་ལ་ལུང་མེད་པ་ལེན་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྡོན་རྩོམས་གསང་སྤྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་ལུང་སྒྲངས་པས་ཆོག་བྱ་བ་
 གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་རྟོག་ན་བཟའ་ཕུ་རུང་ཡུལ་ཡུལ་མཛད་ཅིང་རྩོམས་གནང་བ་ཆོས་སོ་གསུང་སྐད། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གིས་བླ་མ་ལ་མཉན་ཀྱང་མི་ཤེས་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༤༩</p>	<p>པར། མཉན་པས་མི་ཤེས་ཀྱི་འདི་ཡང་མི་བྱ་ལུང་གིས་དགོས་པ་མེད། ཡང་རང་ལ་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་གོ་བ་ཡང་ སྤྱིས། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་གསུང་། ཡང་ཡུལ་དུ་མི་ནད་ལྷུག་ནད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟས་ངན་བྱུང་དུས་སུ་ནབས་རྗེས་བཀའ་ལ་ གསོལ་བ་གདབ་གསུང་། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་འཁོར་མང་བ་བསྐྱེན་བཀའ་ཆེར་སོང་ཆོས་སྒྲོག་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀར་མི་སྤྲར་སྤྲམ་ནས་དཀའ་ན་སྤྲ་མའི་སྤྱོན་ཡིན། སྤྱོབ་མ་དེས་སྤྲ་ མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་ཅི་ཡོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོགས་ཆེ་ལྟ་དགོས་གསུང་། དེ་མིན་དཔོན་སྤྱོབ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་ མགྱོགས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་ངན་དུ་འགྱོ་གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྲ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བབུང་ལ། དེ་ཡང་གཤེན་བསྡོམས་འདི་དང་གསོན་བསྡོམས་གཉིས་པའི་ཆོས་</p>	<p>462</p>
---	--	------------

མ

ལྷ་བཟོ་སྒྲིག་པ་

ལྷ

ཡེ། ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་འབྲུལ་བ་སྒྲུ་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ལེགས་མོད་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། རེད་གྱི་བ་བསྒྲུང་མ་ཡིན་ཀྱང་རེད་དེ་ལ་རྟོག་པ་མི་བྱེད་བ་བ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱོ་བ་འདི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་བསྐྱོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། བྱེད་གྱིས་གྱིས་དང་ཆོ་འདིར་ཡང་ཕན་བདེ་མང་པོའི་གྲོགས་བྱེད་དེ་མི་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ཡང་། ཐོ་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྒྲོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆངས་པའི་གནས་ན་དགོས་པ་འདུན་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས། ལྷ་སྐྱིན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་འོད་བསྐྱེད་སྒྲོ་བས་བཅུ་ལྷན་ལས་མ་བྱུང་བ་རང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་བྱུང་དུ་བསམ་དཔས་ཁོའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤོར་ནས་ཡོད་ཅེས་ཀུན་དག་འབོ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེན་བསྐྱོ་འདི་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་གསུང་། དེ་ཡང་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་འཁྱུ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༤༩

རྣམ་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་མ་མེད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ཆེ་འཕྲོལ་པས་བརྒྱ་གྲིན་ལ་དྲིས་པས་ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད། ལྷ་འདྲེ་བྱུང་དང་བྱུ་མོས་ཁྱེས་པས་ད་ལྟ་མཉམ་མེད་ན་འཆོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་དཔྱད་
 གྲིས་བྱུག་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་བ་པས་དཔྱལ་
 བའི་གནས་དེ་རྣམས་གཡོས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྲིས་བཀྱག་ནས། མདུན་དུ་བཏུང་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ་དག་པའི་ས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལྟ་སངས་པོ་དཔེའི་མཆོན་ཡིན་ཏེ་དན་སོང་གུན་འདྲེན། གུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཟེར་ཏེ་འདི་ལ་གུས་པ་བྱས་
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བཤད་གསུང་། ། ། ལཱ་ཤེ ༣། །པར་དོར་གཤིན་པོའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་ཆེས་བྱ་ལྟགས་། ། ཡང་ན་ད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་འཕོ་

༡༡། །བ་དགུ་པོ་དེ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞིར་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་འགོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེས་ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་
བྲལ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་འགོ་བས། དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞུགས་ལུགས། དབུ་བྱང་། རྒྱུ་བཤམ། ཞབས་སྟོ། ཞལ་རུབ་ཏུ་ཞབས་
ལོང་བུ་གཉིས་ཅེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུང་ལ། སྤྱག་གཡོན་པ་ཡང་བརྒྱ་སྟེང་དུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱུང་། གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་འགྲམ་པར་སྦྱར་ལ། གུ་མོས་རུ་མ་མནན་ཏེ་དགུ་པོའི་
དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། བྱིའམ་བྱུའམ་དུད་འགོ་དག་ལའང་བྱ་གསུང་། ཡང་ཤི་ཟེན་ནས་བར་དོ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་དང་བཞིར་ཤི་བར་མི་ཤེས་པར་སྦྱར་བས་
ཀྱང་ཉེ་དུ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་ཏུ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ལ་དམོ་བྱེད་པས་སྟེག་པ་མི་དགོ་བ་སྟེག་གཅོད་པ་དང་དམག་འདྲེན་ལ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་། ཁོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་རང་བས་སྟེག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ།

༤༤

བ་དེ་རྣམས་ཅ་གོ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་ལ། དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱེད་དང་བཞི་ན་ཁོའི་བར་ཤེས་པས་དེར་དགོ་བའི་སྟོབས་དེས་ཁོ་བསྟོམ་དུ་འོང་སྟེ། རོ་
 བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་དེ་རྩོམ་ག་ཏུ་འགོ་གསུང་། དེ་ནས་བདུན་ཆོ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་ཁོ་བསྟོམ་དུ་འོང་སྟེ་དེར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། ཡང་སྒྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་ངན་པར་འགོ་བ་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་མིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བར་དེ་དེ་ཆོ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ་བྲོམ་ལག་དབྱེས་ཏེ་སྒྲི་བུང་
 ཀྱང་ཐབས་མེད་དེ་མི་འོང་གསུང་། བུམ་པས་བྱང་བུ་འབྱུ་བ་དེ་དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདིར་དགོ་འདུན་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཡིན། ཁོང་རང་གི་བསམ་པ་དག་གི་དུ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པས་འཆར་རྒྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུང་། མི་གཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲིག་མི་བྱེད་དག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུར་ལག་དམར་པོ་འདིར་འོངས་ཀྱང་འགྲོན་བྱེད་དགོས་གསུང་། ॥
 ༡༢། ༡། བསྟན་བཅོས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྱེད་ལྟར་། བོ་མོ་གུ་རུ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས་གྲོས་འདུན་ཆེན་མོ་འི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཞེས་པ་
 ནས། བསྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པར་ཁྱེད་པའི་དོན་གསུང་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ས་གཡོ་ལུང་བསྟན། མཁའ་
 འགྲོ་མ་བཞིས་བྱེད་ཏི་སྤྱི་པའི་རིགས་ཡིན་བྱེད་བསྟན་ཏེ། ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མིའི་སྟེ་བ་བདུན་དུ་དཔོན་སྟོབ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དཀའ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེད་པ་

མ
ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག།
༥

ལས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
དེ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བར་ཆད་གསུམ་གྲལ་དགོས་ཏེ། ཞིང་ལ་དགོ་བཤེས་སམ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། བསམ་པ་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་སམ་བདེ་
འགྲོ། དངོས་པོ་བསྟེན་བཀུར་མང་པོ་བྱས་པའོ། དེ་ཡང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ཡང་གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་བྱུང་སེམས་མེད་
ནའང་། གཉིས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་དད་གྲུས་དང་འབད་ཚུལ་མ་བྱས་ནའང་མི་འབྱུང་བས་འཇོམ་དགོས་ལ། ང་མེ་མེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་
གསུང་། བར་ཆད་གསུམ་དང་གྲལ་གྱུར་ན། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དེ་ལ་ཞིང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་

༄༅། །དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་བོད་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་བཟང་བ་དང་རན་པ་གཉིས་ཀ་འོང་། དཔེར་ན་རྩོམ་ལྷ་རྩེ་མ་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་མ་མ་ལེའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མིང་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཞ་མ་དགོན་མཆོག་བྱ་བ་དེ་ལ་དག་དུ་མ་བརྗོད་པར་རིན་དུ་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་གཞན་བ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལྟར་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལོ་གསུམ་ཙམ་བགྱིས་ན་སྤྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ་དགུ་བགྱིས་པ་དང་། སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་སོལ་བ་ལ་བསྟོད་དིང་རི་དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་ལྟང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུལ་ནས། བདག་སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་ཅི་ལས་བྱུང་ཞུས་པས་བྱ་རམ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྱ་རམ་མེའི་སྐྱོན་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། བྱ་རམ་མི་སྐྱ་བར་འདུག་ཞེས་བོར་ནས་བཏང་ཡང་ཀར་མོ་ཆེ་ལ་ཡང་ངོ་། །གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བས་སྐྱས་པ་དམ་

ཉམས་མ་བྱོད་དེ་རྩུ་མ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་བྱ་མ་དེ་ལ་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞོངས་པ་མ་ཤོར་སྐྱམ་པ་བགྱིས་པས། བྱོད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུས་
 ལུ་མེ་ཏོག་མ་ལུལ་གསུང་བ་ལ་དེ་དེ་རང་དགོ་བྱ་མ་ལ་ལུལ་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་མ་ལ་ཡོན་མི་དགོས་སྐྱམ། ཞེས་པ་མིང་པོས་ཏུ་ནག་པོ་རིན་དུ་བྱེར་བ་གསུང་སྐད། དེ་
 ལྟར་བྱ་ཞུས་པས་ད་བྱོད་རང་གི་བྱ་མ་དེའི་ཆང་བྱངས་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་ལ་འདིར་ཤོག་དང་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདིར་དགོས་
 གསུང་། དེ་ནས་བྱ་མའི་བྱ་མོ་ལྷན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་བཤགས་པ་བྱས་ནས། ཆོགས་འཁོར་དིང་རི་བཤམ་ལུག་གྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤུལ་ཆང་བགྱིའམ་ཞེས་མོ་
 འབྱོར་བ་ནི་ཆེ་བ་ལ་ཟན་རྩོན་པོར་གང་དང་བྱ་མའི་སྒྲོང་ང་བཙོས་པ་ཞིག་བྱེར་ལ་ཤོག་ཞེས་ཆོགས་དེ་གྱིས་བགོས་ནས་བྱེད་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་དེས་

མ
ཉིས་པ་རྒྱ་སྒྲིག་
༥༧

༥༧། ཁོད། དེ་ནང་ཀྱང་དེ་བུ་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལྷོ་མ་བྱ་གྲིས། དེས་གྲོ་ལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟེ་གསུང་། ལོ་ལྷ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྩང་རང་གི་
བར་དུ་སྤྱང་མེ་རི་ཆ་བྱང་བཟུང་ནས་བྱོན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྟོང་པོ་གཟིགས་པ་དང་། ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། སྟེ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས། སྟེས་ཙམ་
ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། ཁེས་པ་དེས་མོ་རང་ཉེར་ལེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱེན་དེས་སངས་པོ་ལ་ཡོན་སྒྲིལ་དེ་འདི་ཡང་བྲམ་མའི་སྟུན་སྤར་དང་པོ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་
གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལཤགས་པ་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དམིགས་ལ་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཁྱོད་པའི་མཚན་གྱིན་སྒྲུབས་ཅན་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འཕམ་འོད་འཕྲོ་ལ་སྟེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལཤད་གསུང་། དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྟོང་།

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༤༢

ཁོང་ཞེ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལག་པ་བྱ་གསུང་། ཡང་ན་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་བྱ་གསུང་ཆེན་པོ་
སྒྲུབས་སུ་བཏབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་མི་མཉེས་པ་ཡོད་ན་ཁོ་ཅི་མགུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཡང་སོ་སོར་སྤོང་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གྲུ་མ་ཡང་མི་མཉེས་པ་ལ་
བདག་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཅི་མགུ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ད་ཆད་ལས་མི་དགོས་གསུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ཆད་ལས་ཤིག་ཞུ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པར་ལག་པ་བྱས། སྒྲོན་པ་
སྤོང་སྒྲོན་གཉིས་རི་བྲག་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་རིལ་པ་བེད་ཀ་རའི་ནང་ན་ཆུ་གང་མོ་ཕུ་བོས་བཏུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་རུ་བོས་འཐུངས་ནས། འདི་སྐུས་འཐུངས་ཞེས་ཕུ་བོ་ཁྱོས་ནས་རུ་བོས་
ངས་འཐུངས་ཏེ་ཆད་ལས་ཤིག་ཞུ་བྱས་བས། མི་དགོས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་ཞེས་པས་འོན་ཏྲོང་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཞུས་ཞེས་ཟེར། རྒྱུ་པ་པོ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་ཞུས་

༡༡། །པས་འོན་ཉི་མ་དུག་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིག་ས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་འཕགས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལོ་དུག་ཏུ་མའི་མངལ་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤར་གྱི་ལྷ་རྩེ་མའི་བུ་མོ་ལྷད་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་སྒྲིག་ས་ཆད་ལས་ཡིན་ཏེ་དེས་དག་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡིན་ཆ་མེད་
 གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་དེ་བྱོང་དུ་སྒྲིན་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་དེ་ས་བོན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་སང་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཏེ། བྱོང་ཙམ་སྤྱུས་མ་མོད་སྤྱུས་ནས་ཞེ་སྤང་ངམ་
 སྤག་དོག་གིས་སྤྱིས་རང་གི་སྒྲིལ་ཆད་པ་འམ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞབས་སུ་འགྲོ་བ་འམ། ཆགས་པས་ཡུལ་བུད་མེད་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་པ་འབྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡེ་མི་བཏུབ། དེས་ན་ཉིས་
 པ་མ་བཤགས་སྤྱིས་མ་བསྐྱམ་ན་དེ་བྱོང་དམ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པས། ཤེར་མའི་བུད་མེ་ལོང་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་སོབ་བྱས་ན་དུག་གསུང་། སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་གྱི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༧༩

ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས་རི་ལ་འགོ་
 དགོས་གསུང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དུས་ན་ཟ་རྒྱ་མི་འོང་པ་ལ་མ་བྱས་ན་འཛོམས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནིང་དག་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་པས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བས་གསུང་། འདི་
 ཡང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བྱས་རི་བྱོད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་། ཆོས་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་མ་ཞིག་དང་འགོགས་ནས་མེའི་སྐལ་ཐགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་མི་གཏེར་གསུང་། ཡང་རི་ལ་
 བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་འཛོམས་ན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ལ་གྲོང་དུ་མི་འཛོམས་པ་ཡང་སྤར་དང་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བྲལ་

༄༅། བོད་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་རི་དང་གྲང་དང་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་ཤིང་སྒྲིན་པ་བཏང་ཡང་ཟེ་
 ཕྱག་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ཚོས་བྱས་དུས་ན་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ལ། བར་སྐབས་སུ་སྒྲིག་པ་ལ་འབགས་པ་ཇི་ལྟར་སོང་
 ཆ་མེད་པར་སྐྱག་བདེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱེན་ཏེ། སྒོན་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་ཀྱིས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་ཁམ་ཟན་བྱངས་པ་ལ། དུས་མེད་དུ་དང་པོ་དང་བར་དང་སྒྲིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་འདུན་གསོལ་ཐག་མ་ཆེད་པར་མི་སྒྲིན་པར་བཅས་
 པ་ལ། བྲམ་ཟེས་དང་པོ་བྱངས་པས་སྒྲོང་པར་ལོག་ རྒྱལ་བུས་ཐག་ཆེད་ནས་བྱངས་པས་སྒྲོད་གང་བས། མ་དད་པས་དག་འདུན་འདི་རྣམས་དབང་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་

པར་བཅད་ལ་སྒྲམ་པ་དང་། དད་པས་ང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་ནང་རེ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཏེ་རས་བཅོས་བྱ་བྱུང་རེ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ན་སྒྲམ་པས། བྲམ་བེས་སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོན་
 པས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་འཕུན་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་སྤྱོན་ང་ལ་སྒྲམ་མི་ལམ་དུ་སྤྱོན་ན་ཆོང་རྒྱལ་བ་འོང་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ་དེ་དུས་ན་ཆོང་གཅིག་ཕུའི་བསམ་པ་དེ་ཡིན་དམེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བྱས་ནས་ཕུལ་ན་ཇི་ལྟར་འོང་ཞུས་པ་ལ། སྒྲམ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རང་ཉིད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མོས་པས་ཞབས་ཏོག་
 དང་བསྐྱེན་བཀུར་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཡོག་མེ་ལོན་རྒྱ་རྒྱུན་འོང་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། ཡང་སྤྱོན་གྱེ་བོ་སྤྱོན་དགའ་

མ
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་དག
༤༧

༡༧། གྲིས་དུ་རུ་ཀ་སྒྲིབ་དཀར་ཞིག་པག་མོ་གྲུའི་མཆོད་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་ནས་ང་དབྱལ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཁོ་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་རུང་སྒྲིམ་ནས་
ཞུས་པ་དེ་ཡང་དུ་རུ་ཀ་འབྱལ་བར་ཞུ་བྱས་པས་མེད་ཟེར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཞུ་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏེ་ཕུལ་བས་དེའི་མཐོང་ཆོས་ད་ལྟ་དུ་རུ་ཀ་ཐུག་མེད་དབྱལ་དུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་དགོ་ལའེས་
ལ་ང་མང་སྒྲིམ་གསུང་། ཡང་ང་ལ་ཏྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིམས་མ་བཞེས་ཏེ་ང་རང་མ་ཉན་པས་བྱར་ཞོ་བདུན་སྒྲིམ་མའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ཆེན་འགའ་ལ་ང་ཁྱེད་བྱས་
ཏེ། ངས་དབྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མང་ཡང་ཏྲ་མང་། བན་ཡང་ཏྲ་སྒྲིམ་གསུང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ནགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲེའུ་དད་ནས་སྤྱང་ཅི་ཕུལ་བས་
བཞེས་པ་ལ་དགའ་ནས་སྦྱེའུས་འགྱུར་བྱས་པས། ཁྱོད་པར་སོང་ནས་ཤི་བ། ལྟར་སྦྱེས་གནས་འཛིག་སྤྱང་ཅི་ཅན་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་དེས་མོས་ནས་

ཕྱི་གས་བཞི་འི་ཆུ་བོ་བཞི་ཡང་སྤང་ཅིར་འགྱུར་གསུང་། ཡང་དངོས་པོ་གཞན་སྤང་ཅིར་མི་འགྱུར་གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཚོགས་བསགས་པས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་དུ་གཏུབ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་
 ཚོགས་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འདིས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དཔའ་བོ་རྣམ་པ་འགྱུར་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ཅིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
 དེས། ཞེས་པ་དང་། དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཟེར་ལ། མཁའ་ཚོས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བགྲོད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 གསུང་། ཡང་ཤར་གཞོན་གྱིས་བཅུད་ལེན་ཞུས་པས་བཅུད་ལེན་རི་བྱོད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲེལ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་གས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བྱུ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་བཅུད་བཅུག་ནས་དེས་འཛོལ། རྩེ་མི་ལ་ཡང་བྱ་ཆ་མེད་ཟླ་བ་དུག་གསོལ་བར་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བཅུག་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་དེས་འཛོལ། རྩེ་མོ་ལེགས་སེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་བཅུན་ལ་རྒྱགས་མ་སྟོལ་བེར་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྟེལ་ཞུས་པས་ཟླ་བ་
 དེ་ལ་འབྲས་ལུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་བེར་བ་ལ་ང་རང་སྒྲ་མ་ལ་འདྲིར་འགྲོ་སྒྲམ་ནས་ལམ་ནས་ལོག་སྟེ་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་བྱོན་པས། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཅི་ལ་འོངས་གསུང་བ་ལ་རྒྱགས་
 དྲིས་པ་དང་། དེས་ཆ་བ་བག་ཙམ་ལ་སྟོད་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མས་འདེབས་པར་འདུག དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་དུ་བཟའ་མི་དགོས་པར་འདུག་
 གསུང་། ཕྱིས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁ་བས་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེལ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་སྟུག་པ་དུ་མ་མཛད་

०५०

གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱས་པ་དེས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལ་ཡང་རྩ་ཆ་མེད་གསོལ་བ་དེ་སྟོན་སྒྲུ་མ་རྫོག་གི་སེར་བ་ཕབ་
པའི་བྱིན་ལ་གིའི་སེར་བ་སུས་ཀྱང་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་མཁྱེན་པས་དེའི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ཁ་ལ་མི་རེག་པ་སྒྲ་བ་དུག་བྱུང་སྟེ་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་པས་དོན་
ཐམས་ཅད་དེས་འགྲུབ་གསུང་། བྱེད་འོ་ཐུབ་གང་ལུ་ལ་ནས་ང་དཔྱུ་ལ་བར་འགོ་ཁྱུས་པས་སྟིག་པོ་ཆེ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕོ་བ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་
གདམས་པ་རྫོག་པ་ཁོང་རང་ཆེ་བར་འདུག་ནས་ཁོང་གིས་ཟས་ཞོར་དེ་ཙམ་ལུ་ལ་བ་དང་ངས་ཕར་ཟོས་པ་གཉིས་གདམས་པ་ང་ཆེ་བར་འདུག་ཏེ། ང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པར་དགོངས་
ནས་ཡར་བྱོན་པ་ལ་ངའི་བྱ་ཆའི་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མ་བཏང་། རུབ་ཞིག་ཆང་གིས་བཟི་ནས་མི་ལ་མཐུ་ཆེན་སོང་ཞིག་ཞེས་རྫོ་ཆར་ཕབ་པའི་ནང་པར་ཁྱུས་པས་སོང་།

མ

ཉིས་པ་རྒྱ་ རེ་བཅིག

༤༡

༄༅། །ཙམ་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་གསུང་། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དེ་ལས་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་། ཡུ་པ་ར་ཙི་ཏ་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱུན་གྱིས་ཐོས་ན་མི་མཉེས་དོགས་ཡོད་དེ་ནོར་བུ་ཁོང་ལ་གར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐོངས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པ་ཡོད་པས་ཞིང་ཁོང་ལ་ཚོགས་བསགས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་བློ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཟང་པས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ལས་བཞི་གང་བྱེད་གྱི་བསམ་པས་ཞིང་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་དངོས་པོ་རྗེས་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་གྱིས་ཏེ། དཔེར་
 ན་རེ་པོའི་ཡོན་བདག་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱེ་ཞེས་པ་དང་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོའི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ལྷ

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གྲོངས་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་གསུངས་དེ་ནས་གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་དེ་གཏོར་མ་བྲིད་གཏོར་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་མས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཕུལ་བ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་གསུང་། དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲུ་མས་ནད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་བཟོད་ཅིག་ཞེས་པས་པ་གི་འི་ནད་པ་བདེ་ནས་ཆོགས་སུ་ནད་པ་བཅོལ་གྱིས་འོང་བ་
 དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བར་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མདོ་བསྐྱུལ་མ་ཁན་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱུལ་བར་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་རིག་གི་ཞལ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱལ་པམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་སྒྲུ་མའི་ཉེ་གནས་དང་དབྱུངས་

༄༅། །མཁན་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། སྒར་རང་གིས་བྱས་ཚར་བའི་བྱ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཅད་པོ་
 རྗེ་སྟོན་ཡོན་བདག་པ་མ་མཁན་སྟོན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། དེ་ཡང་ང་རང་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱག་འཆལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས། སྟོན་ལས་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོ་ཆེན་ལྟན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན། སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་བྱུང་པ་འམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོ་དེས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་གསུང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ཞེས་པས། ས་
 བཅུ་ལྷུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་དགོ་སྤྲིག་ལས་འབྱུང་བས་སོ་གསུང་། །

<p>ལྷན་པའི་གཞུང་འབྲུག་པའི་ལྷན་པ་</p>	<p>མ ༤༤། ༣། རྟོན་གཅིག་གོན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོར་འགྲོ་བ། ཡང་ཆོས་མཁས་པ་དེས་སྒྲིན་གཏམ་ཅར་ཕོག་དུ་སྟོན། འབྲིང་ཕོས་གཞུང་དེའི་འབྲུག་པོན། ཐ་མས་ཡིག་སྒྲིལ་</p>
	<p>བཞིན་དུ་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅིག་གོན་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་གྱིས་གོ་ཡང་དེ་ཆོས་ཟབ་མོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ཡང་ནག་པོའི་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདུལ་བ་ལས་སྒྲིང་། མདོ་སྡེ་ལས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་པ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཆགས་པས་སྒྲིལ་བུ་འབྲངས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བློན་པར་བཏང་ནས་ཐེན་པ་དང་བུ་རོ་བྱུང་བས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པ། འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་དོ་ཤེས་ཏེ། འདོད་པའི་ཅུ་བ་རྟོག་ལས་བྱུང་། རྟོག་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་ན། རྟོན་པ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་བྱུང་ཞིག་འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི་སངས་</p>

༡༡། །རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དེའི་རྩ་བ་ཡུལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་མ་བྱས་ན་འདོད་
 ཆགས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་མ་ཡིན་ན་བྱ་མི་འཆི་བེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མ་ཞིག་སྟོན་ང་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ན། སྦྱིད་སྦྱུག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ལུ། །ངལ་བྲེལ་མེད་པའི་འགྲོ་གཅིག་
 ལུ། །ཁྱང་རྩོམ་མེད་པའི་གོས་གཅིག་ལུ། །ཞེས་མཆོང་འབྱུང་ལ་དེའི་དུས་ན་ཡང་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཟབ་པར་འདུག་པས་མའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་
 ལ། བུ་ཇོ་སྤུས་ཀྱིས་འགྲངས་ལྟོགས་མེད་པའི་ཟས་གཅིག་ལུ། བྱ་བ་འདི་མཉན་ཏེ་ཡུམ་སྤུས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། མ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁར་འགྲོ་མ་ཡེ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ཡང་སྦྱིད་སྦྱུག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ལུ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཆགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པར་འདུག་ཏེ། །ཁམས་པ་ཀུན་སྦྱུག་པ་ཁྱོབ་སྐྱང་བ་ཆོག་པ་བེད་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༩༩

ཡིན་གསུང་། དོན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་རྩལ་པ་གྲོང་བཞིག་ཡོད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དེ་ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པས་ལས་གསོག་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་
 ཏེ། ཁམས་ན་མི་ཞེ་སྤང་ཆེ་བས་བྱིས་པ་ཀུན་བརྟུན་འབྲེལ་བའི་ས་ལ་སོ་ཁམ་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དབུས་ན་ཆ་མེད་ངས་དམ་པ་ཉེ་ཆོ་དང་འགྲོགས་པས་མོ་མཐོང་
 གསུང་། ཡང་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཁོང་བྲོ་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བྲོ་བ་ལ་ནི་སྤྲར་མི་བྲོ་ཞེས་པས་སོ། །དག་སྟོང་སྤྱ་ཡེན་པ་མི་མཚར་ཏེ་ང་
 ཉམས་སྟོང་སྤྱེས་པའི་ཁ་ལ་རྩུགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཉམས་སྟོང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དག་དགོས་གསུང་། ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དགོད་པ་ཙམ་
 ཡང་བཀག་སྟེ་དག་སྟོང་སོ་དཀར་བ་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྟོང་བར་མ་བྱས་སམ་ཞེས་དག་སྟོང་མ་ཟུངས་ལའི་མདོག་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

མ

༄༅།

ཏི་དེས་ན་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་སྒོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་དང་། དེས་

ཉིས་བརྒྱ་ རྒྱ་བརྒྱ་ རྒྱ་བརྒྱ་

ན་ཆགས་སྒྲིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ལ་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲིད་སྒྲིག་མེད་པའི་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ་གསུང་། ཡང་ལྟ་བ་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྒྲིད་བ་དེ་ལ་
སྒྲིད་པ་ཡང་དལ་བྲལ་མེད་པའི་སེམས་འགྲོས་གཅིག་ཕུར་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་རྩུང་ལྟ་སྟངས་རྩུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ལྟ་
སྟངས། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་སོ་གསུང་། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིད་མྱོངས་གསུམ་པོའི་བསམ་པ་འགྱུར་བའི་འགྲོས་སྤྱིར་ངོས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱམ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོ་བམ་ཟེན་རེ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁབ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་མི་རུང་

མ	<p>བྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་དབང་ཆེ་བས་བྲིད་པ་ལ། ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྤངས་པའི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་བས་མག་པའི་ཞབས་རྗེས་ལ་སྟོས་ཞེས་</p>	
སྟོབ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ།	<p>པ་དང་། མོས་སངས་རྒྱུས་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྤངས་ཏེ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་པས་མི་དབྱུང་ཞེས་པས་མ་ཉན་ཏེ་རྗེས་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་གང་ཆེ་ཞེས་</p>	
	<p>གསུང་། དེའི་སྤྱིར་ན་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་། ལག་པ་གཡོབ་ཀྱིས་འགྲོ་སོགས་བཀའ་གཤམ་གཏམ་འཁོད་གང་ཅི་མ་བཟུ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་</p>	488
	<p>ལ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ཡང་དུན་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་དང་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་གནད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ན་དུ་འབྱུང་བ་སེམས་གཅིག་ཕུ་དེ་སྟོམས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ་གྲང་དྲོ་མེད་པའི་གོས་གཅིག་ཕུ་འདི་</p>	

མ

མཁུ་བཟུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༄༅། ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བྱུང་གསུང་། དེ་འདུལ་བ་ལས་རྩོ་གྲང་མེད་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མ་གནང་སྟེ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཙམ་ན་འགྲངས་ལྟོགས་མེད་པའི་བས་གཅིག་ཕུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཅིག་ཕུར་སོང་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་
 ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ན་རེ་བས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་དཔུས་སྟེ་མི་འདོགས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་བས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱས་གསུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་པ་འདི་ཆོ་
 རུབ་ལྟོ་མ་བོས་པའི་དག་ཆོངས་སུ་ནམ་ཕྱེད་ན་བ་སྟེ་ཐོ་རས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་འཆག་གསུང་། བས་བསོད་སྟོམས་གདན་ཞིག་ཕྱིས་མི་ལེན་ཀྱང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ་བསམ་
 པ་དེ་གཅིག་ཕུ་རུས་སུ་འདོན་པ་ལས་གཞན་མི་བསམ་ཏེ། བས་ལ་ཚུག་ཚུག་དང་ཅག་ཅག་ཀྱང་བཀག་སྟེ། རེ་ཞིམ་ཞེས་རེ་མི་མུང་སྟེ་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་

མ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

ཅ

ཡོད་དེ། ཡོན་བདག་པོ་མའི་རྩུང་དུ་རེ་ཞིམ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གསོལ་ནས་ཅི་འོས་ཀྱི་ཡོན་ལག་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྔོན་ནམ་རར་གསེར་མང་པོ་བྱུང་བས་ཅི་བྱ་སྟམ་པ་
 ལ་གསེར་གདུགས་བྱ་བེར་ནས་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བལ་པོ་ཉང་བུ་བྱ་བ་ཞིག་ངས་རོགས་བྱ་གསེར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཡང་ཆོང་བྱེད་བེར་བ་ལ་ངས་དེ་ང་ལ་ཕུལ་དེ་
 བྱེར་ན་བྱེད་རང་གི་བསམ་པ་གསེར་དེའི་ཆེད་དུ་སོང་ནས། སྒྲུ་མ་དང་གསེར་གདུགས་མི་དྲན་ཏེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་བོས་ཞེས་པས་མཛོད་བེར་ནས་ཕུལ་ཏེ་ང་དྲིན་ཆེ་བ་སྒྲུ་མ་
 མཁས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བེར་ཏེ་དེ་ཕུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་ཆོས་ཞིག་ལག་དན། རྣམ་
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་ལ་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

8

२१

༡༡། དབྱིངས་མི་བཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་བཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་པས་སོགས་སུང། ཉག་རེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རས་ཕུམ་སྤྱ་ཉམ་གྱོན་པ་ལ་ལོངས་དང་
གསུང་ནས་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་སྟོགས་འགོང་གི་རྩ་བ་བྱ་བ་ཡོད་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་པ་གི་འདྲ་འབྱུང་སྟེ་སྟོགས་པར་འོང་གསུང། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱར་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཆོགས་བསགས་པའམ་ཞིང་གདམ། དེ་མེད་ན་ཡང་ཁ་བཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་སྤུམ་འབག་གིས་འགོ་སྟོ་ཆོས་བབ་མོ་ཡིན་ཀྱུ་རེ་མིན་
གསུང། ། ༥ ། །ཡང་བཀའ་གདམས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟོན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་ཀུན་ལ་སྤྱི་རེ་ལ་མུ་
སྟོགས་ནས་དབུ་མའི་བར་དུ་ལྟ་སྟོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ་གྲུབ་མཐའ་མ་མཉན་པས་མི་ཤེས། འོན་ཏེ་ལགས་ཀྱང་འགག་དང་ཉ་ག་ལ་མཁས་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་

ॐ नमः शिवाय

۱۲۰

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

ལ

ནས། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལྟ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་བརྟུབ་ཏེ། དེས་གྲུབ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་ཚེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེ་ཡང་། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་པོ་ངོས་ཟིན་སྤང་
 གྲང་མི་རྟོག་པ་འདི་ངོས་ཟིན་པར་དཀའ་སྟེ། སལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་པར་འོང་བར་འདུག་སྟེ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའ་རང་ཡང་མེད་པར་བསྒྲོམ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་དེ། མདོར་ན་གྲུབ་མཐས་བསྐྱུས་ཆད་གྱི་བོད་གྱི་སྒྲོམ་འདི་རྣམས་གཟུགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་སུ་བཞི་ལས་ཐོབ་མི་

མ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་

༥༩

ལྷོ་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མེད་དུ་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཁོ་རང་སངས་རྒྱས་སྐམ་པ་ལ་ཕྱིས་ལས་བྱང་
 བས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྐྱེས་ཤེས་ཏེ་མི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱོད་པ་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་
 དག་པས་ཡིན་ནེས་པའམ་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། འབྲས་བུ་སྤྱང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་གསུང་གསུང་། དེ་ལྷུང་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་དེ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྷུང་གཤེས་ལ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གནང་བ་ཡེ་གནང་དང་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བྱ་བ་བཟེར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དེ་གནང་བ་གཏན་མི་སྤོང་

གསུང་། དེ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་སྤང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་བའམ། རང་ལ་འབྲིས་པ་གཏན་མེད་པར་ཕན་ཡོན་ནམ་
 དགོས་པ་འབྱུང་ན་ཉོན་མོངས་མི་དགོ་བ་གནང་སྟེ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ལག་རྩེས་ནི་འབྱུང་གསུང་། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ནི་ག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་
 བ་དང་། དགོ་སྟོང་གོམ་པ་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་དང་ཁ་ནས་བྲག་རྩོན་མོ་སྐྱུགས་ནས་ཤི་བ་དང་། ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་བུར་སྐྱེས་ནས་ལྷ་འི་བུ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། དེར་ལྷ་འི་བུ་དེས་བདག་གང་ནས་སྐྱེས། གང་དུ་རྒྱ་ཅིས་སྐྱེས་བཞུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྲོལ་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་

<p>མཆོད་པ་བྱས་</p>	<p>༡། སངས་རྒྱལ་དང་དགའ་བྱེད་གཉེར་སྐྱེམ་ནས་མེ་ཏོག་ཤུགས་མང་པོ་སྤྱིར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཡང་འོད་ཀྱིས་སྤང་བུ་བྱས་ནས། མཆོད་པ་བྱས་</p> <p>པས་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པས་རྟོགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དེ་དང་</p> <p>པོ་གང་ནས་བྱུང་བར་དུ་གར་གནས་མཐའ་མ་གར་འགྲོ་བསྟན་པས། མ་སྐྱེས་པ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱུར་ནས་རྩ་འཁྱུལ་དང་མདོན་བར་</p> <p>ཤེས་པ་མང་པོ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤོག་པ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཞལ་ཉི་ཟླ་ཙམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་</p> <p>དང་། སྤར་གྱི་བུ་མའི་ཕ་མ་ཀུན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བུ་མོ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསད་ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་ལྟ་རི་བུས་བྱོན་པ་ལ་ལྟ་འམ་གྱུ་འམ་སུ་ཡིན་ཞེས་བུ་མོས་གསལ་པ་</p>	<p>495</p>
--------------------	--	------------

མ
སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་
ལྟེ

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྱིས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དེས་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེ་ཐོབ་པ་ལགས་གསུང་། ཡང་རྩུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩུན་རང་གཏན་གནང་བ་མེད་
དེ། མི་འགའ་མ་རྩོད་པས་མི་དེ་འདྲིན་ན་མ་མཁའ་མཐོང་སོན་མོ་མཐོང་ཞེས་དང་པོ་ནས་བྱས་པས་མི་ཕན་དེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་པདག་པ་ཡར་བྱོན། ར་གསོལ་ཆུ་
ཐུག་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་འབྲོང་པ་འཇམ། ཡང་ན་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་དོན་དམ་པར་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་མ་སྟོང་བར་མི་མཐོང་བྱས་ན་རྩུན་བྱས་པར་མི་འགྲོ་
གསུང་། ཡང་ན་མི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་སུང་། གྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྩུན་མ་གནང་གསུང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་དཔེར་ན་

ॐ རྒྱལ་བཟོ་ཞེས་གྲགས་	<p> རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་རྩོན་པ་ལ་སྤྱོན་པ་ན་རྩོན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་བཟུ་ན་སྤྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིར་བྲིད་པ་དང་སྤྱད་ནས། རྒྱལ་པོས་ སྤྱོགས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱད་པ་དང་རྩོན་པ་ཞེས་སྤྱད་སྤྱེས་ཏེ་གཞུན་ཅི་བརྟུངས་མདའ་ནི་སྟོང་བ་ལ། ག་རེ་ངས་རྒྱལ་པོ་བསད་ན་མི་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ འོང་སྒྲུམ་ནས་མི་བསད་དགོས་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་སྤྱེས་པ་དང་། སེང་གེ་ཞིག་གིས་རྩོན་པ་ཁར་བཅུག་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱེས་པ་དང་། ཞེ་ སྤྱད་གི་བསམ་པ་དེས་སེང་གེ་བསད་ན་དཔྱུལ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུང་། ཡང་སྤྱར་གྱི་བསམ་པ་དགེ་ཡང་སྤྱིས་མི་དགོན་ཆོས་རྒྱལ་མཁའ་མེད་དེས་བཀའ་བསྟུ་བ་མཐའ་མ་ ཡང་བྱས། རུབ་གཅིག་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཅིགས། གཡོག་མོ་ཡོངས་པས་རྩ་ཡབ་ཞོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་བྱུལ་བ་བྱང་ལ་རྒྱབ་པས་ཞེས་སྤྱད་སྤྱེ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོ་ </p>	497
-------------------------	---	-----

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

ལ

མདུན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་རྒྱལ་བས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཐུན་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པར་ཉེས་པ་མི་འོང་
 ལ། སྒྲིབ་མེད་གྱི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་ཐོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་མ་ཐོང་བ་དེ་རང་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དེ་འདི་སྤྱོད་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་རང་གི་གཤེས་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 ཐུན་མེད་གསུང་། འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་དུས་དྲན་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ལ་རུང་བ་ཡིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དུ་བསམ་པས་མི་ཕན་གསུང་། ཡང་བཀའ་པའི་དོག་ན་ཏུ་ག་ཅེར་བྱུག་ན་གནང་བ་
 འཆོལ་བ་ལས། སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་པ་གར་ཆོལ་གསུང་། ཡང་ལུང་རྒྱལ་ཁབ་དེར་དེར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་ལུང་པ་ཡུས་མི་ཆེ། ལས་ངན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དཔྱུལ་བར་སྒྲིབ་གསུང་། དེ་ཅང་གི་དམ་སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མོད་གསུང་། དེས་ན་བག་ཙམ་མེན་ན་དང་དུས་རང་འཆད་གྱིས་ཡན་པར་བཏང་ན་ཤི་

81

२१

ནས་ཀྱང་རྟོག་སྒྲོལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་གསུང་། ད་ལྟ་གནན་པས་འཆད་དེ་ངས་ང་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་འོང་གི་གསུང་། དེས་ན་

संस्कृत-विभाग

གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ་གཉིན་པོ་བཀ་ཙམ་རེ་བསྟེན་པས་སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་གཉིན་པོ་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་ནས་འགོ་སྟེ། འཆི་ཁའི་
མནར་གཅོད་ཀུན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་བིཛ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། རི་བྲག་ཏུ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱལ་བ་བྱས་ཏུས་བར་ཆད་ཤིན་
ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱི་ཚ་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དེ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ང་ལ་ཆ་ཡོད་དེ་མི་ལའད་གསུང་། རྒྱ་ཁུང་བ་ཞིག་པོ་བསྒྲེམ་པ་ཟང་རི་བ་དང་འགར་སྟོན་
གཉིས་འབོད་པ་ང་བྱེད་གཉིས་ཀར་རྟེན་ཞེས་ཉི་མ་བྱེད་ནས་འཛིགས་པ་ལ་མགོ་བརྒྱམས་ནས་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་བག་ཅིག་རེ་མི་འཛིགས་སོང་ནས་དེ་ནས་ཡག་པར་བྱུང་།

三

499

<p>མཐོང་པའི་པ་ལ་འབྱུང་།</p>	<p>ཟེར། སྒོན་ང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ང་རང་དྲག་བྱི་ཕྱུ་པ་མི་གོན། རྒྱ་མ་རུ་མི་དགྲོལ། སྒྱུ་མི་ལེན་སྒྲུ་མ་པའི་ང་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་སྒྱུ་ལེན་པའི་གྲོ་བ་མེད་པས་ ཕུར་པ་ཙམ་གྱིས་གྲེར། རྒྱ་མ་རུ་ཞིག་བཙལ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགྲོལ་བས། ཅིག་ཅིག་ལྟར་གྱི་དཔུང་བྱེད་པ་དང་ལུས་རེངས་པ་དང་རྒྱ་མ་རུ་ཡང་དེ་ཤོར། གསུང་ཡང་ འགའ་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་དྲན་པས་བབྱང་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྲེར་བས་གསེབ་ངེ་རྩ་ཁོག་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ་རོ་གཅིག་ཡོད་སྒྲུ་མ་སྟེ་མི་འདུག་ གསུང་། དེ་གམ་པོ་ཨེ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ཆང་ཆུང་གི་དེ་འདྲ་མི་རུས་གསུང་། ། ། ། ༥༧ ། ༦། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་བཞི་སྟོང་གྲུ་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། ན་ མོ་རྩ་གྲུ་རུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བུས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྲུ་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྟོང་</p>	<p>58</p>
-----------------------------	--	-----------

མ	<p>༡༡། །གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་གཅིག་ཕུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་གསུང་། དེ་</p>	༥
ཉིས་བརྒྱ་དགཉིས་	<p>ཡང་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་སྡོལ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ། སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་ལས་རབ་རྩ་བུ་དང་བཟུང་བ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་བུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་</p>	
	<p>ལས་ངས་བདུད་རྩི་འདི་དོན་ཐོབ་པས། བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་རྩ་བུ་ལ་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་དང་། ཡང་བྱང་སྟོང་ནག་པོ་ཞེས་</p>	༥
	<p>ཀྱང་གྲགས་པས་ཀྱང་བདུད་རྩི་མ་ཐོབ་ཟེར་ཏེ། འོ་དེ་ལ་ཟབ་པ་བྱ་བ་སྒོས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་བཙུ་པའི་སྒོས་མི་རྟོགས། སྒྲིའི་གཡོང་ན་སངས་</p>	
༡༢	<p>རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་གསུང་། མི་ཟབ་མོ་ཡང་གཏིང་མི་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱལ་ཆོ་ཡང་ཟབ་ཞེས་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཞི་བ་གདོད་ནས་ཞི་བ་མཚན་མ་</p>	

མ	དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་བཞི་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་	
སྟོབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	བྲལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བཞོན་གསུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་	
	པ། འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཀུན་ལ་བྱུང་བ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་གསུང་། དེ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ་བདུད་རྩི་ནི་ཨ་མྱི་ཏའི་དོན་འཆི་བ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་	502
༥༩	ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ན་བ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་འམ་གསོས་ཤིག་ཡོད་དེ། དཔེ་ཡིན་པ་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མི་འདྲ་གསུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་	
	པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲ་མ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་སྟེ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆོག་དང་ཡི་གེར་མ་སོང་བཞིག་དགོས་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་	

༡༡། །བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བརྒྱད་པ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དེས་སྒྲོབ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 རིགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་གང་ཟག་དེའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་པ་དང་བསྟུན་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། འདིར་ངས་
 བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་ཅིག་གསུང་། ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་ཅེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 སྒྲོང་པ་ཞིག་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྟུན། སྒྲོང་པས་ལྷ་བ་དབུ་མ་དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡོང་
 གསུང་། དེ་ལ་དབུ་མ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་པའམ་སྒྲིང་རྗེའམ་དགའ་བའམ་བྱང་སེམས་སམ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ན་ཡག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་

མ	<p>རྟོགས་པས་དང་པོ་མི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་དུང་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ། ཟས་དང་གཏམ་དང་ཆོས་དང་སྐྱ་ལེགས་པ་བསྟན་པས་ཁོ་རང་གི་དད་པ་དེ་ལ་ཆོམ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ནས་</p>	
སྐྱེས་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>དོན་འགྲུབ་སྟེ། གཏན་དུ་མི་དགོས་ཏེ་དགོ་སྒྲོལ་ཡོད་ན་གི་ཡང་བདེ་བར་འགོ་གསུང་། ཇས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕག་གི་བྱག་པ་ནས་ཉུག་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བསྟན། མི་དེ་</p> <p>དད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པས་ཕྱིར་ལ་མི་ངོམས་པར་སོང་བས་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པ་འདི་རྒྱས་ཅན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལ་མངོན་ཤེས་སྟུག་</p> <p>པར་འདུག་གསུང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སངས་རྒྱས་འདིའི་ཡབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་འབྱུང་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ལྟའི་བྱ་</p>	504
༥༦	<p>རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། རྒྱལ་པོ་ང་ལ་བྱུ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟམ་ནས་དཔའ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་དཔའ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་</p>	

8



།བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་འདི་ཁྱེད་དང་སངས་རྒྱལ་

र. व. शर्मा

གཉིས་སམ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅེས་པས། འོ་ད་གང་ད་པ་མེད་སྟུང་ནས་དགའ་བ་ནི་ནས་མི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཁམས་
 རྒྱལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱ་བ་གཟུངས་འདི་རྣམས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་ས་དང་རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ཡིན་མོད། འདི་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་མ་སྒྲིང་ཞེས་ཆོས་བསྟན་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཀན་མོ་ཀ་ཙག་མ་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་ནས་བྱ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་བྱིད་ཀྱིས་འདི་དང་མ་འཕྲལ་ཅིག འདི་དང་སྤལ་ན་ཁ་
 ནས་བྲག་རྩོན་མོ་སྒྲུགས་ནས་འཆིབ་ཡིན་ཏེ་འདིས་སྒྲེབ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟན་ཞིག་ཟ་བར་རམ་ཅི་འོས་སུ་གཏུང་བ་ནི་བ་དང་། བདེན་པ་

103

505

མ	བཞིའི་ཚེས་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱི་མོ་ཀ་ཙམ་མ་བྱ་བ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་གྲོ་ཁྱེན་སྒྲེས་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	ཚེས་འབའ་ཞིག་གི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྟེན་པས་ཕི་མང་གི་རྒྱུད་སྒྲིམ་སྟོང་རན་པ་ལས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་དེའི་གདམས་ངག་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བ་	
༥༩	དང་། ཡང་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒྲེས་ནས་མ་ཞི་བས་དཔྱུ་པ་བར་སྒྲེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་དུ་མ་སྟེར་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	506
	འཁོར་རྣམས་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མང་བ་ལ། དག་སྟོང་སང་གོ་བྱ་བ་སྒྲེབ་སྤྲུམ་ལས་སྒྲེབ་འཕྲོས་པ་ཞིག་གིས་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོམས་པས་སྤྲུགས་ལོག་	
	རས་སེམས་ཞིར་མ་བརྟུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བོ་སང་གོ་བསྟོང་སྟོམས་སང་བའི་བྱིམ་དུ་སང་ལ་སང་གའི་བྱི་ཤོམས། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བྱིས། མེ་ཏོག་སྤེལ་མ་བྱིས།	

༡༡། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སང་གེ་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགྲ་ལམ་བདུད་དམ་འདི་སྐྱུས་བྱས་ཞེས་བྱིར་བྱུང་། འདིར་
 སྐྱེའོངས་ཞེས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་སོང་བས་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིད་ཅོ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སང་གེ་བྱི་བྱི་ལ་བཞུགས་པས་
 དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ནི་ནིང་གནས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་ནས་ལམ་འབྲས་ན་ཡིད་འཇུག་ཡུལ་བརྟག་ལ་ཁམས་ཆོད་བབྱུང་ཞེས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་སྟེ་
 མས་སྟོབ་མ་དེའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྟོན་ངས་ཁམས་སྐྱེའོངས་ཀྱི་ལན་ལ་གཞུགས་པས་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ནས་ཤི་མེད་
 དུ་བསྐྱེམས་པས་རོ་སྟོད་ཇེ་གཟེར་སྟོང་མི་དགའ་ལ་སོང་བས་འཕྲོ་བཅད་ནས། ལུ་མ་ནང་ནས་ལུ་རར་འོང་བ་ལ་བསྟན་པས་དེ་ལ་སེམས་བེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། འདི་སྟོར་བའི་

མ	ཆོས་མེད་པ་ལ་སྒོམ་བྱུང་ཟེར་ཏེ་འདྲེ་རང་ཡིན་སྒྲམ་གསུང་། ཡང་ལུང་སྟོང་གི་འདག་ཆར་བཞག་ རི་ལ་སྟོགས་པས་སྒོག་པ་བྱུང་གྱིང་མང་པོ་ཟླུ་ནས་ནང་དུ་བྱུང་ཅིགས་ནས་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འདུག་།	བཞུགས་པ་དང་། ཡང་སྒོམ་བྱུང་བས་འདི་འདྲེ་ཡིན་སྒྲམ་ནས་དུག་སྒྲུགས་རྒྱབ་གསུང་། དེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་མ་བསྒོམ་པར་རི་དང་ལུང་དུ་སོང་	
	གསུང་སྟེ་དེའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པ་དེས་ད་ལྱང་བ་ཡིན་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས། དེར་སོང་ལ་ངས་ཁམས་སུ་རྩྱུ་རྩེ་བ་བྱས་པས་མ་བྱུང་བར་འདིར་མི་རྩྱུ་བ་ལས་འོང་བ་ཅི་	
	ཡིན་ཞུས་པས་དེ་སྒྲུ་མ་མི་མཉམ་བྱོད་ལ་སྒྲུ་མ་མེད་པར་གསུང་། སྒྲུ་མ་དང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་བེར་རེ་བ་ཡོད་དུ་བསྒོམ་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་འདུག་བཞུགས་པ་ཡང་སྟོང་	
ཅ	གསུང་། དེས་རྗེ་འོལ་ཁ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྩྱུ་རྩེ་བ་ཅས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྒོམ་མི་འབྱུང་བར་གོ་བས། རྩྱུ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་	

༡༡། །གསུང་། སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན། །ཞེས་གསུང་། ཡང་ཀམ་ན་མགོ་སྐྱུང་དང་གཞོན་གཏིང་དམར་
 མཐུན་པར་ཞེ་སྤང་མ་སྐྱེས་པར་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བ་འདི་ངས་ཆོས་ཅན་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ནས། འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་གསུང་ནས་འདུག་
 གྱི། དཔེ་འདོད་པ་གསུང་རབ་ན་འདུག་པ་འདི་དག་འབ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་སྐྱེ་བ་མེད་ཡིན་པ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཞིག་བཙལ་ན་སྤྱི་
 སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་འཆོལ་བར་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་མི་འགལ་ལམ་སྤྱི་མི་འགལ་གསུང་། དེས་ན་དད་པ་དང་གུས་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ལྷན་འགྱུར་པ་དེ་ལ་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་དགོས། དད་པ་ཡག་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཏྲ་འཆག་མ་ཡང་ཤོར་གསུང་བར་ཆོས་མཛད་

གསུང་། ཡང་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་། རྒྱུད་གི་བཅོས་ལུགས་ཉིན་སྤིལ་སྤིལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་ཀྱི་བཅོམ་འབྲུལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲུ་མ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྒྲོབ་མ་འི་མོས་གུས་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་རྟག་པར་འགོ་གསུང་། འདི་དང་པོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡང་། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། ཁ་དུན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་དཔེ་འབྲུལ་པ་ཆད། །དཔེ་སྒྲུ་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་བར་དེར་བྱུང་བ་མིན། གཞོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱོབ་སེལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །

<p>ཨ མཐུག་པའི་ དུས་ ཨ</p>	<p>༡༡། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་པས་སོ། ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དེ། སེམས་ ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ ཅེས་པ་དང་། སྐྱེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱ་འོ། འིན་ཆེན་ སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། ཞེས་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་ ཅེས་པས། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཉིད་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ དང་། ཁ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འོང་ན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ག་རེ་ཟེར་ན། དེ་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་</p>	<p>51</p>
---------------------------------------	---	-----------

གཤམ་མར་མི་བྱེད་དེ། ཡོ་ག་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་དེར་སངས་རྒྱལ། ལྷུ་ལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པས། དེའི་ལྷུ་ལ་པ་ཞིག་འདིར་གཏད་ཟེར། བལ་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་བྱ་བ་དེའི་ལྷེ་བའི་ཐད་སོར་པར་བཅིགས་པ་བཅུ་གསུམ་བཅིགས་ཀྱི་བདུན་པ་ནི་ཟེ་འབྲུ་ཁྱོམ་ཁྱོམ་དེའི་ལྷེ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་པ་སྐུ་དགོ་སྐྱོང་གི་ཆ་བྱེད་ཅན་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ས་བཅུ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁ་དགོད་བྱེད་པ་ལ། འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་བྱ་བ་ན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུ་པ་པའི་སྐུ་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་གཅོད་པ་དང་འདུལ་བ་ལུང་ནས། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་ཤེས་པ། གང་ཞིག་ང་ལ་སྤྲུང་ཤེས་པ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཞེས་པའོ། །

༡༡། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡང་གྲིད། གཅིག་ཏུ་འཕ་གཉིས་སུ་འོང་ཡང་གྲིད། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་དུང་ན་ཡང་
 མྱོ་རེ་རེ་བྱི་སྒྲགས་སྒྲལ་སྒྲགས་སུ་འོང་བ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ད་ལ་
 མྱོམ་ཆེན་བྲིད་ཆར་བཞིག་གིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུང་། དཔལ་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་མ་རྟེན་དང་པོ་རང་ནས་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདུག དུས་རྒྱུན་ཆད་མི་འདུག་ཟེར་བས་ང་སྦྱངས་སུ་བཅུག་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོགས་འཁོར་བྱེར་ནས་འོང་ན་ད་རུང་བསྟན་རྒྱ་
 ཡོད་དེ་གསུང་། དེ་ཆོག་བསྟུས་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་གསུང་། འདི་བླ་མ་གངས་པའི་གཏོར་མ་དང་འདྲ་

[illegible]

༄༅། །ཕུལ་ནས་གཅིག་ཕུ་རི་བྱོད་དུ་གནས་མཐོ། ས་དམའ་སྒྲ་མ་དང་གདམས་དག་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དེའི་
 དུས་སུ་སྒྲ་མ་རི་གདམས་དག་ཅིག་དགོས་ཏེ་དེའི་དུང་དུ་གསོལ་བ་ཚར་རེ་ཙམ་བཏབ་པས་ཀྱང་བསྒྲེལ་རྒྱུ་རེ་བྱུང་། ཆོག་ས་ཆོས་ཐུན་རེ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲ་དམ་པས་ཀྱང་ནད་པ་མང་
 བོ་སོས་པ་འབྱུང་སྟེ། དད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དལ་གདམས་དག་ལྷག་པོ་མེད་དེ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བྱ་བ་ཡོད་
 གསུང་། དེ་ལ་རི་བྱོད་དང་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནད་ཀའམ་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡོངས་པར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་དེ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་གཞི་དགོས་པའི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་དེས་ནད་དང་གཞོད་པ་དགྲ་དང་ཆོས་རྒྱུན་མེད་དང་རྒྱུ་རི་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གསུང་རབ་ནས་ཀྱང་

མ

སྒྲུབ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ།

ཨ

མག་པ་དེ་ལྟར་འོང་ཡང་འོང་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ས་འགོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆེས་ཏེ་ནད་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དུར་
 སྒྲིག་ཡས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུན་དང་མོ་དང་དབྱུང་ལ་སྒྲོ་མི་གཏོང་དེ། དེ་ལ་ཆ་ཅིག་གཏང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲིང་གཉིས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་བྱས་ན་ཡང་ཐན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་མཐེང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཡུལ་རྒྱ་གར་མ་ག་ཏའི་བྱུལ་དེ་ན་ཏེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་ནད་པ་ཀུན་ས་ཐེ་འཕྲུགས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་འཆོ་བ་དེ་རྣམས་སོས་འཆི་བ་དེ་རྣམས་འཆི་བར་གདའ་སྐད། དེ་ན་སྒྲུན་
 དབྱུང་ཙམ་མི་འདུག་སྐད་གསུང་། ལྟ་སར་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ན་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་

༡༡། །ངས་བཀྱོན་ཏེ་གང་ལ་འདོད་པའི་དོན་གསེལ་བ་འདེབས་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ཁོང་གཟའ་གཉིས་དང་དེ་རྒྱབ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་
 སོས་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་ཉོན་མོངས་པ་གཤེས་སུ་སོང་ཆོས་བཅོས་མར་སོང་བས་མི་འོང་སྟེ་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་བསྒྲོམ་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་ལྷུང་ཅི་
 འདུག་བལྟས་ནས་འདུག་ན་བཤགས་། སྤྱིས་བསྐྱམས་ནས་གཙང་སེང་དེ་སོང་བས་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་སུ་སོང་སྟོག་དུ་སོང་བས་དེས་
 ཉང་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་བདུན་བདུན་ཐོན་པ་བྱུང་
 སྟེ། སྟོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅིག་ཤེས་པ་དགའ་བས་ཀུན་ནས་སྤང་ནས་གྲོད་ལ་སྒྲོར་བས་གར་སོགས་སུ་སོང་ནས་མེ་ཏོག་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་

<div data-bbox="680 150 748 191">8</div> <div data-bbox="657 274 748 554"> <div>སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟམ།</div> <div>ཏ</div> </div>	<div data-bbox="748 129 4150 699"> <p> དེ་བྲིམ་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྲིན་གྱི་སྒྲིང་མེ་ཆེ་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིར་མ་བཏུབ་པས་རྒྱན་མོ་ཤུ་ཤུམ་མ་བྱ་བ་འདོད་ལོག་སྤངས་པའི་བཙུན་མོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ བརྗོད་ཞེས་པས་བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རྒན་མོ་དེས་སྒྲིས་པ་བྲིམ་པ་དེ་མ་གཏོགས། གཞན་གཅིག་དང་ཡང་མ་འགྲོགས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་དེས་སྒྲིང་ པོའི་བྱ་སྒྲིབ་བར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ལུས་ཐོན་ནས་མཆུག་མ་མ་ཐོན་པ་སྟེ། མོས་ཤེས་ནས་མོ་རང་གི་བྱས་རྒྱུ་དན་གཅི་བའི་ལམ་དུ་བཏང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པས་ལན་པ་ ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དེ་ལྟགས་པར་སོང་ནས་མཆུག་མ་ཐོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཤེས་ལ་རྒྱལ་བྲིམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་ཐོག་ན་བཞག་པ་མིན་གསུང་། དེས་ ན་རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱ་རེ་ཙམ་བསྐྱུངས་པས་ཀྱང་ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བྲིམས་གཅིག་ཕུས་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་། བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀ་འོང་སྟེ་ཤེས་པ་ </p> </div>	<div data-bbox="4150 362 4241 440">518</div>
--	--	--

༡༡། །དང་འདྲེས་པ་སྟོག་ཏུ་སོང་བཞིག་ནི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། རི་བྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་གི་རལ་ཟགས་སམ་བྱང་སེམས་ལྟུང་བ་གསང་
སྟགས་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལེགས་ཉེས་གི་འབྲས་བུ་རི་བྱོད་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ལྷ་ཆད་མ་མེ་ལོང་ལ་མ་བསྟན་ན་ལེགས་བྱ་བ་ཡང་
སྐབས་གཞན་དུ་གསུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས། རོ་བོ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ། མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཇོགས་
རིམ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། མཚན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་ཤིང་ངས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྟུར་ནས་དེས་ཆོགས་མེད་པར་སོལ་བ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལ་ཡང་དང་པོ་ནས་གོམས་པ་ཞིག་ནི་དགོས། དེ་ལ་གོམས་པ་ཡོད་ན་མགོ་ལ་རྐང་པ་ཡིན་བྱས་པ་འམ་གྱུ་མོས་ལག་ཕུར་བྱ་བ་འམ། བྱ་རམ་ལ་ག་བྱར་ཞེས་དེ་མི་

མཁུ་ཡང་སྒྲོང་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ནི་མི་ཕན་ཏེ། དང་པོར་དག་སྒྲོར་དེ་ཤེས་ཤིང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་

ཡོད་པ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གྲངས་སོགས་དང་། དེ་ན་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་

རྒྱུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། མགོ་ལ་ཞབས་ཡིན་བྱས་པས་མི་ཕན་གནད་ཤེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་

མཐའ་དག་གོ་སྒྲམ། ཡང་སྒྲོན་དེད་ཀྱིས་ནད་པ་སོས་འདོད་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་སེམས་

བསྐྱེད་ནས། དངོས་གཞི་ཁོ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས་དང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་

ཨ། གྲང་མ་ཡེངས་ཤིག་བྱས་ནས་དེ་ནས་དེ་བསྟན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡང་ངས་བཏང་གིས་ཕྱག་རྒྱུང་མ་བྱེད་པར་ག་ལེར་སོང་ལ་དོན་བྱ་གྲང་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་སྒོམས་ཤིག་བྱ་བ་བྱས་པས་སང་དེ་རང་དུ་ནད་ནི་བ་དང་ཞག་གསུམ་གཉིས་དེས་ཆོག་པར་འདུག་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་འཇུག་པ་བཞིས་ནད་པ་མང་པོ་སོས་པ་
ཡིན་སྟེ། ཡང་ཕག་མོ་གྲུར་རྒྱ་རྒྱས་ལུས་སྤྱེ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱངས་པ་ཞིག་ལ་ངས་དམིགས་པ་ཞིག་བསྒོམ་དུ་བཅུག་ནས་ད་འོད་བཟླས་པས་ཅང་མི་འདྲ། དེ་ནས་ཡང་བསྒོམ་དུ་
བཅུག་པས་དེ་ལྟར་རང་ལ་རྒྱས་བཀྱས་པ་ལྟར་སོང་ཏེ་ང་ལ་གཏང་རག་བྱས་པས་བྱོད་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་གནད་ཟབ་མོ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ད་ལྟ་རང་དུ་
ནད་དེ་གཤེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཏོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་སྟེ། བཤང་དང་གང་ལ་ཡང་སེ་གོལ་ཏོག་ཅུ་ཡང་ཡེངས་མི་

ཁོམ་པ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཞག་གསུམ་རང་ན་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རིམ་མཐུ། དམིགས་བཅས་ཤིག་བཅུན་
 པས་དཔྱི་ལ་ཁད་སྤྱག་པའི་དུས་དེར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པས་བདེན་ས་འགོ། ཡང་དམིགས་མེད་དེ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་འདམ་པར་ཇི་
 སྐྱོལ་མི་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་བྱོད་སྤྱོད་བོར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མཐིལ་དཔག་ཆད་དུ་གཏད་པས་ཅུང་བདེ་སྟེ། ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤི་ཐུག་པ་ལ་བྱང་སེང་གིས་ཞུས་པ་ལ་
 ཞོག་གསུང་བ་དང་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྒྲུལ། སྤྱིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཡམ་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་ཁ་རྩུར་ལོག་སྟེ་གཤིས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེའི་

༡༡། རྟེན་ནས་སྒྲིན་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མཐར་དག་གོ་སྒྲུལ། བྱིས་ཉིན་ཁར་སང་གི་མི་བྱི་མི་ནང་དུ་བཅུག་ན་མི་བྱིར་བཏོན་ཏེ་དེ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱར་ན་རི་
 བྱོད་གྱི་དགོན་པ་འཕམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉུག་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། འགག་དང་ཉ་ག་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོག་འདལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོག་གང་ཡིན་ན་དེ་དུས་
 གྱི་སྒྲོག་ནད་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདོར་བ་ལ་དང་པོ་ལམ་དུ་ལན་བཞི་ལྔ་བཏང་། དེ་ནས་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་ལ་དེ་ནས་རང་གི་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཞག་གསུམ་བཞི་རང་མི་
 དགོས་གསུང་། དེས་ན་རི་བྱོད་དུ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉིས་པས་མ་གོས་པ་གཙང་སེང་དེ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དག་པོ་སུམ་འདུལ་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་འཕྲལ་
 ལ་འབྱིན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་གསུང་། ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་ཆེ་བའི་ཨ་གུ་ཞིག་ང་ཡིན་གྱི་ཁ་ཆོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ས་ཤིང་སོང་བའི་བྱིས་ཉིན་འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ང་བདག་

མ	འདིས་ཕུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ང་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་ཆོས་གོ་བ་ཞིག་འོང་གསུང་བ་ལ་གྲོངས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་གོ་བ་མ་གྱུང་བ་ལ། དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་	
སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།	ལ་ངས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་གཞན་པས་ལྷག་པ་རང་མགོ་ཐོན་པ། ང་རང་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཉེ་ཆོར་སོང་ནས་འདུག་པས་སྔོན་ལ་ངར་འཛིན་	
	དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གཏང་དགོས་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་གཏོང་བ་ལ་ཀུ་སྐུ་ཡིའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་སྒྲུ་མ་ནས་རང་གི་ལུས་	
	འདི་ཁོ་ན་བཏང་སྟེ། ཐམ་ལ་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱ། བཏང་བས་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ལུས་མེད་པར་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་	
༥༥	བདག་དང་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ནད་དང་འདྲེ་གང་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་སྔོན་ལམ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཞེས་	

༄༅། །པ་འདི་མང་པོ་བཏབ་ད་ལྷ་མ་རྣམས་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བསྐྱབས་པར་སློན་ལམ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་སློན་པར་ཞེས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཕུང་འདྲེ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་གསུང་། དེས་ན་སློན་འདི་ཟབ་པས་མཉན་པར་ཡང་བྱས། བཞིང་ཕྱིས་དེ་ལྷར་ཀྱང་མ་རེད་
 པས་དེ་ལྷར་བྱས་ཏེ་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ་དེ་རང་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་དམ་པོ་བྱ་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདིའི་ཐུགས་
 དགོངས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། ༥ །ཡང་ནེ་ཁུ་རྩུང་གི་མ་ཤིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཞིང་དགོན་མཆོག་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥༩

རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དག། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པ་ཟང་ཟེང་དང་བསྐྱབ་པ་ལུས་ངག་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྒྲིམ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་པ་བབྱིས་པ་བབྱིད་དུ་བརྩམ་བ་ཡི་རང་བ་གསུམ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཀ་ལའོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 སུ་སྒྲིངས་པ་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟང་ཟེང་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་བཀའ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་བཟང་བ་ཡང་། སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་

༄༅། །པ་བྱ་བ་ལ་བྱ་སྟོང་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། བྱ་སྟོང་པོས་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་བྱས་ནས་བྱ་ཐ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཡབ་དང་ཕུ་བོའི་དེ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་
 ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་བྲག་བྲིག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གཉིས་པོར་བ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆེན་པོ་དག་སྟོང་མེད་གེ་ཆུང་བ་དག་སྟོང་རྩ་བ་བྱ་བ་ལོ་དུག་ཅུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྟུན་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པས་བསྟེན་བཀུར་དུ་འོངས་པའི་དུས་སུ། དག་སྟོང་གཉིས་ཟས་བསོད་སྟོམས་གོས་ལྷག་དར་བྱོད་སྟུན་བཀུས་ཏེ་བོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་

མ	<p>དབང་པོ་དུལ་བར་གནས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་དག་སྟོང་སང་གེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པར་དབང་པོ་དུལ་ཞིང་དམན་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྟུག་ཐག་ཞེས་པ་</p>	
སྟུག་པའི་བཀུར་འབྲུག་	<p>ཀལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་བསྟེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ས་གཞི་འདི་ཡང་གསེར་ལས་བྱས་</p> <p>པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་མང་པོས་གང་བ། ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མང་པོས་ལྟ་རྫས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཏེ་སྒྲ་མས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་མི་</p> <p>བཟོད་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དེད་ནམས་ལ་ཡང་སྐལ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་བུ་སྟོང་དང་བཅས་པ་བཅུ་ན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་</p>	
ལ	<p>ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇོགས་པའི་བྱང་རྩ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་གསུང་། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རིགས་མི་གཙོ་རུས་མི་</p>	

༡༡། །གཙོ་སྟེ་རིགས་སྟོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་རྩ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རི་རིགས་དང་རྩ་སྟེ་འགྲོ་བམ་རིགས་བཟང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉམས་སྟེ་སྒྲངས་ཏེ། འགན་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོས་ཐོད་ཐུང་ནས་ཕྱག་བྱེད་དེ་རིགས་བཟང་པོར་འགྲོ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་པར་འདོད་ན་ཡང་ཆོས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་འབྲོམ་སྟེ་གཅིག་ཟེར་མེད་པ་ལ་ཇོ་བོ་སེ་བཙུན་དབང་ཕྱག་གཞོན་རྩ་བྲིད་པ་ལ་དེ་རྩ་ན་མ་ཐོན་ཕྱིས་སྒྲང་ཐང་ན་ཡོད་བཙན་ནས་ཕྱིན་
 ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཇོ་བོ་དང་ཐུད་དེ་ད་ལྟ་གདན་ས་རྩ་སྒྲིང་བོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གསུང་། དགོ་བཤེས་སྒྲང་རི་ཐང་པ་རྒྱ་ཡུར་ལ་མ་མཆོངས་བོན་
 པོ་རི་གསས་ཟན་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་བསོད་ནམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུང་། སྟོན་སྟེ་རྩ་པ་བྲེ་དུག་སྒྲ་མ་གསུང་གཞན་རྩ་པ་ཆོངས་ཅིག་ལས་མེད་པ། ཕྱིས་འཇམ་བུ་

མ	སྒྲིང་པའི་མི་འདི་རྣམས་དང་ས་སོས་ཏེ་གསུང་། སྒྲུ་མ་གནས་བ་སྐྱེ་བོ་བདེ་བཞིའི་སྐྱེ་ས་མར་དེད་ཡིན་ནོར་ལྗོངས་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དེ་དང་མངལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུ་འབུད་པའི་	
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འབུམ་།	གནས་སུ་སོང་གསུང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དབང་ཆེ་བ་སྒྲུ་མ་ཞང་ཡིན་ཏེ་བཟང་བ་སྒྲིད་དེ་ངན་ལམ་བཙན་འབངས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། གྲགས་	
	པ་འདོད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟེན་པ་འདོད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་། བཀྲུ་སྟེ་ཡང་མཉམ་པོར་ཆོགས་པ་ལ་གྲལ་རྩོད་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་	
	གདའ་གསུང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱའི་བའི་སྐྱུགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་	
༥༣༠	མཉམ་པོར་འགྲོ་སྟེ། ཁར་སང་རྣལ་འབྱོར་པ་བཅུ་དགུ་པོས་ཡུལ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིན་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པས་ལུས་ཤིག་སྟོར་སོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་ཡང་། ཆོས་	

༄༅།

།གང་ཡང་མེད་དེ་ལུང་སྤྱང་པོའི་ལུགས་བབྱང་བས་དབེན་པར་ཤིག་གསོད་པ་དེ་རིང་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཉམ་པོར་སོང་ནས་སློན་ཕྱག་བསྐྱུས་ཡི་གོ་དུག་པ་དང་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་གསུང་། ང་ཡང་སྟོན་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་ཡོད་འཁོར་གྱིས་སོངས་ནས་མི་རེ་ཡོད་ནས་ངས་རྒྱས་རེ་ཐོན་སྐྱུ་པས་མི་ལ་དགའ་དུས་སུ་བྱེད་གྱིས་འཁོར་བྱས་ཏེ་མཉེས། དེ་ནས་མི་འགའ་རེ་ཡོད་དུས་སུ་དད་གུས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ཀྱང་ཡིན། རོར་ཇས་གཏོང་དོགས་པས་ང་ལ་ཁ་གསལ་ག་ནི་མེད། ཚུལ་འཆོས་ནི་མེད་པས་ང་ལ་ཕུལ་བྱས་ཕུག་པོ་སྤྱང་པོར་མ་སོང་ན་ང་ཐོ་ཆོག་མིན་ཞེས་པས་ང་བྱེད་ལ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། ང་མ་འགྱོད་བྱེད་ཀྱང་མི་འགྱོད་ཅིག་འགྱོད་ན་ངས་བསལས་པས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ཡོན་བདག་པ་བུ་ལ་སྟེར་ནས་དེས་བྲིམ་པ་བྱེད་དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་ང་ལ་

མ

ལྷན་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

༥༩

ལུལ་བྱས་ན་མི་ཉན་གསུང་། ལུས་སྟོངས་སུ་རེན་ཡང་བྱེད་རང་གིས་པ་ལ་ཅི་བྱས་གསུང་། བར་དུ་ཡང་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་
 བསགས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་སོང་གསུང་། དེ་ཡང་བསྐྱུད་དོས་བཞིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་པ་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན། དོན་མཐུན་དོན་སྟོང་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་བུ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དེའི་ལུས་ངག་དུབ་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བར་ཐག་ཐོགས་མང་པོའི་ས་ན་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཁས་
 གནོན་སྟོང་བར་འདུག་པས་དེ་མི་ཞུས་གསུང་། དེའི་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མོས་འདུག་པར་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་། དེའི་གདམས་ངག་བྱ་བས་རང་གཞན་
 གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་ཡོད་པའི་དག་བ་བསྟོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་བསྟོ་བར་གསོལ་འདེབས་ཆེན་མོ་བྱའོ།།

[illegible]

<p>མ ལྷོ་པའི་པ་ལ་ལ་ལ་ ལྷོ་</p>	<p>བོར་བའི་གསུངས་གསུང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་མཛད་པ། །ཇི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ འཆལ་ལོ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་པར། །བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན། །ཆར་པ་ཆེན་པོ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ གྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཇེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། དེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེར་ དངོས་ཇེས་གསུམ་པོ་འདིའོ། །སྟོར་བ་བྱང་སེམས། དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྟོན་པ། ཇེས་བྱང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་རང་ཐམས་ཅད་དུས་དནས་བབྱང་ཏེ་ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤང་བར་བྱ། དཀར་ཕྱོགས་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་</p>	<p>534</p>
--	---	------------

༢༡། །བྲ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་དང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་
ལྷན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ་འཇུག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་གསུང་སྟེ། སྒྲིག་པ་སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགོ་བ་བྱེད་པ་དགོ་བ་ཆོས་བསྟུད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡིན་གསུང་། དའི་བྱ་
སྟོབ་ཏི་སེལ་སོང་བ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་བས་འཇོམ་བུའི་གྲིང་ངམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་གསུང་། དའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་དགོ་སྟོར་གྱི་རིམ་
པ་བསམས་ལ་དེ་ནས་ཡིད་གྱི་ཨ་འགའ་རེ་བརྗོད་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྲུམ་ཆོམས་སུ་ཅུང་མནན་ལ་བསྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུམ་

༥༣༩

ཡོད་སྐྱུ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པོན་གྱུང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་། ཨ་བརྗེད་པས་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འོང་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྒྲིབ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 བསམ་པ་བྱང་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ཞིང་ཡང་། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྩལ་
 གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་ཏེ། རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཉམ་པར་སྤྱུལ་པས། སྤྱག་དེ་རང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གང་བ། སྤྱིག་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་

༡༡། །དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤགས། ཆོས་འཁོར་ཡང་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཚངས་པ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོས་གང་བར་
བྱས་ཏེ་འོ། །གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བཤགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཁ་དང་ཞེ་འདྲེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་
ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འམ་རྩེ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་ནས་སོ། །འདི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་འོག་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཤགས་
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོག་གསུང་། འདི་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཡིན་ན་དེད་ཀྱི་ཡོན་རྒྱན་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་མུང་བ་སྟུམ་ན། འདི་ང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་དེ་གསུང་རབ་ན་ཅིག་
ཏུ་དག་བའི་ལས་ནི་དག་ལ། མི་དག་བའི་ལས་ནི་མི་དག་། འདྲེས་མའི་ལས་ནི་འདྲེས་མར་གྱུར་པར་བཤད་པས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་མོ་དག་བསྟེན་མས་ག་མ་

མ	བྱ་བ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།། །། ལོ། ལ། ། ཡོན་བདག་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲང་གཅིག་ཕུལ་དུས་ཡོན་བསྐྱོ་
སྒྲུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	མཛད་པ། ར་མོ་རྩུ་བྱ་ཏུ། འབྱུང་ཤེས་རྣམས་གསེར་སྒྲང་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཅིག་ཕུལ་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་ཡོན་བཤའ་པ་ དང་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་མཐའ་པ་འདི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་པ་ལུང་དུ་ཆེ་བ་མིན་ཏེ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་ད་མེས་བསམ་པའི་ངོས་ནས་བག་ཙམ་ ཞིག་མཆོར་ན། བསམ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བྱ་ལས་ཡོད་མི་སྤྲིད་དེ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་
ལ	ཕུ་ལོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་

ཨྲ། ཨྲ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟིང་དུ། ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ། ཁེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་བོད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་ལ། རྒྱ་གར་ན་ཇི་བོ་བཞུགས་ས་ན་འདུལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལུས་པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་བབ་པ་ན་རུབ་བསྐྱེད་སྒྲིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རི་རྩེས་སུ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུར་རང་ཐོག་ཏུ་འཁྱུར་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུག་ཆེན་ཁྱུར་ཆེན་པོ་འཁྱུར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོས་མྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་མཛོ་རྒྱ་ལོ་སྒྲུབ་རྒྱ་ལོ་བྱ་བ་ཡང་ཟེར་གསུང་། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་

མ
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༥༩

འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཟེར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཟེར། དེ་གཉིས་མེད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་རྩལ་རྣམས་མཁའ་དང་སྒྲིན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ཏིལ་དང་མར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་པ་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཐུག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཆལ་ན་དེ་ལྟར་བསམ་པ་བྱང་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
གསུམ་མཐུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་ལ་ཞིང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དག་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་འབྱུང་ལས། ཐོངས་པས་ནི་ཉིང་ལ་ཉིང་གིས་བློས་ཏེ་
བདག་གི་དོན་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྣམས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དགོས་པས་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་བུ་བར་འོང་།

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་	<p> ཨ་ ༡༡། །གསུང་། དེ་ཡང་ངས་ཤལ་ཆང་མ་བྱས་པར་འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་མེ་ཡང་མ་རྒྱས་གསུང་། དེ་ལ་ད་རེས་ནས་སྤྱགས་སུ་ སྤྲུམ་ནས་མི་ལ་ངོམ་གྱི་སྤྱལ་རེ་ལ་སྐྱབས་འགོ། བྱེ་ལྷ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། ཁལ་སྤྱེད་ལ་བཙུན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཙུན་ཆུང་ངམ་བྱས་ཤལ་མིན། གཡོ་སྤྱུས་སེམས་བསྐྱེད་ གྲང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནས་ལའད་གསུང་། དེས་ན་ད་རེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཙུན་པ་བྱས་པ་འདི་ནམས་བསྐྱེད་ པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཅིས་འཆང་རྒྱ་བར་ལའད་པས་དེས་ན་ཁལ་སྤྱེད་ཀྱི་ཁ་ན་ཙན་ནེ་ཡོང་གསུང་། འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་བསྟོ་གསུང་། ། ། </p>	541
	<p> ཨ་ ༡༢། ཨ་ ༡༢། མཛད་སྤྱི་མཐུན་ཅད་ལུན་སུ་མཆོག་སེམས་པ་ལྷ་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་། ཡང་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཞིག་བྱ་ན་མི་དབྱེད་ཀའ་བས་གསང་སྤྱགས་འདི་རྩ་དང་རྒྱུང་མིང་འདོགས་འདི་ལ་ </p>	

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་

༥༩

ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་མི་བྲག་མངར་མོ་འབྲུང་བའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏད་པས་རྗེན་པར་བཤད་དུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བའི་རྣམས་དུ་བཤད་ན། སྒོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཕམ་པ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་གཏད་པས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བས་བློ་གཏུམ་ཆུང་བས། འདུལ་བ་ལྟར་བཤད་དེ་
 བྱེད་རང་སོ་སོས་གོ་བ་ལོངས་ཤིག་གསུང་། འདུལ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་གཅིག་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བ་ཚུལ་བྱིམས། དགོ་བ་བསྐྱུབ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། སེམས་
 འདུལ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མཁའ་བའི་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་བཙན་ཡུལ་བ་དེན་ེ། ཡུལ་བཟུང་ཉེས། སོ་མཁའ་དུ་སོང་བས་སྡེ་འབྲུགས་དང་སྤྱོད་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་
 བ་བབ་ཟེར་བ་ལ། ང་གོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོན་པ་རི་སྤུལ་ལམ། འགས་བྱོད་དམ། གངས་རིའི་རྩེ་མོ་མི་མེད་པ་དང་དཔེན་པ་

༄༅། །འགད་པ་དེ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ས་འགག་ལ་མཁར་ལན་བྱས་པ་ལ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་མེད་དེ་མི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་དེས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགོན་པ་མི་མེད་པ། སྟོན་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཟག་ཆོས་ལྷན་བསྐྱབ་པ་པོ། གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་འབའ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ཆོས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ། རྣམ་
 དེའི་ཆ་རྐྱེན་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས་པས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འོང་སྟེ། མཐུན་པ་སྤྱེ་མད་དང་ཞོ་རྗེ་འོང་བ་ལ་བརྟག་པར་
 བྱ་སྟེ། རང་ལ་སྤྱེ་ཁལ་སྤྱེད་ཡོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མགོ་འདོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ངོ་བསྟུང་ལ་སོགས་དཀའ་བས་སྒྲོ་དམ་པར་བཅད་ལ། རང་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱིས་ཁོང་གི་

ཨ
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲས།
༥༤

ཟས་ནོར་སྒྲངས་པས་ཁོ་ལ་ཕན་པ་མི་འོང་བར་ཤེས་ན་གྱི་བོས་ཁྱེར་བ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གཞོན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་བས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བྱེད་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དགོ་སྒྲུབ་བྱ་སྟམ་པས་སྒྲོ་བ་ཅད་ལ་མི་སྒྲང་། བཞག་ནས་སོང་ན་སྒྲངས་ནས་ཐོས་
པས་ཆོག་གསུང་། ཡང་ན་སྤྱེ་རྒྱལ་ཁྱེར་ལ་རི་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་གསུང་། ཡང་རང་ལ་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཆ་རྒྱེན་མེད་པ་དང་དེས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན་སྒྲང་
གསུང་། ལར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་སོང་ནས་གཞན་གྱི་ཆོག་ས་ཅི་ཇོག་ས་བྱེད་ན་ལེན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་སྒྲངས་པར་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་ཁ་ན་བཟང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེས་བསྐྱབ་པ་འགོ་འདོན་དུས་སུ་གཞན་གང་ཡང་རུས་སུ་མི་འདོན་གསུང་། ཡང་ན་མ་ཁལ་དང་མ་ཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མ་ཉམ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་

༄༅།

ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཕྱོར་བཟང་གིས་ཕྱག་གཅིག་བཙུང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ཕྱག་
འདི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར་ཚོ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཡིན། བར་དུ་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་
ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། སྤྱིང་བཞིས་ཡང་མི་ཚད་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཡང་མི་ཚད། འདིའི་བསམ་པ་ལ་ཚད་མེད་གཞལ་དུ་མེད་དེ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་གསུང་། མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།
༥༦

སེམས་འདི་ལ་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཚྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་
ཚྲོག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། དེའི་གཤེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་དོན་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་
སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར་བས་འདི་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འོང་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
མཐར་དག་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་རྩལ་བྱིམས་ཁོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པ་སྟེ། ཞི་བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབས་བརྩུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་དེ་སྒྲན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བརྩུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་

༡། །འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡིན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་དང་སྟོམ་པ་
གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་པའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ། ཞི་བ་རང་རྒྱལ་གྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་བཅུ་སོགས་སོ། །ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡིན་ཏན་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་རྗེས་
སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་བས་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རིང་བ་ཡིན་སོགས་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བསྐྱེད་བས་ཕས་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལུས་གཅིག་ལ་བློ་ཏེ་འདི་ཡང་ཐེ་བོང་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐེ་བོང་ཅམ་མིན། འོག་མིན་རྟོག་སེམས་དཔའ་བྱུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་མིན་པས། འདི་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་པའི་དུས་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེལ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་དབེན་པའི་དགོན་པ་ན་ས་བཅུ་འེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་བསྐྱིབས་པར་ཡོད་
 གསུང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ། བྱུང་དང་། རག་མ་
 བ་ཡང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོ་ཆེན་ལྷན། ཞེས་པས་མཆོ་ཆེན་པོའོ་གསུང་། དེའི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་ཁངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཆོས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་

༡། ལའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་ཆེ་ལ་ཆོས་ཟེར། དག་འདུན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དག་འདུན་ལ་མངའ་གསུང་། སྤྲོ་མ་ཡང་ཞིང་དག་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་དེ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་
 ཆོས། ཞེས་སོ། །འག་ལ་རྒྱུན་གཅིར་བྱུ་འབྲིག་པ་དང་ཟས་གོས་འཕྲོག་པ་འོང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ཆེན་དང་པོ་རང་ནས་སྤྲོན་པ་བཏང་ནས་བསྤྲོ་བ་བྱེད་དེ་ཕྱིས་ལེན་དུ་མི་བཏུབ་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་མ་ཡིན་སྤྲོས་མ་ཐེངས་ན་ཡང་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་ག་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བུམས་པ་སྤྲོད་ཆེ་བསྤྲོམས་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྤྲོམས་ཏེ། བཟོད་པ་འདིས་ནི་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོར་གྱུར་མཆོན་ཐོས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་

གསུང་། ཡང་ཅུ་རྒྱུང་ངམ་སྤྱི་རྒྱུ་གདོན་གྱི་སྒྲོ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུག་པ་གཞི་ནས་བྱེད་ན་མདའ་གཞུ་བྱིམ་ནས་ལོངས་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། །ཁམས་པའི་འབྲུག་པ་དབྱ་བས་ད་དེ་འདོད། །ཁོས་ཡེ་མ་ཆོར་བར་གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སོད་ངེས་བྱེད་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུང་བས་ལ། །སྒྲོ་བ་སྒྲུམས་ནས་
 བདག་གི་གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གདོན་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་བརྒྱུའམ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བཅའ་བཏང་
 ལ། དེ་ནས་བྱུམས་སྒྲིང་གི་སྒྲོག་སྒྲགས་བབྱང་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྟོག་པས་ཆོད་ན་ཡང་སྒྲོག་སྒྲགས་སྐྱར་གསུང་། དེ་ནས་
 བྲམ་མའི་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་རྣམས་ལ་ང་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་མི་ཁོམ་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རིངས་ཏེ་དེས་སུན་པས་གོང་མ་འདི་རྣམས་ཁོན་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་གིས་

མ
ཉིས་པ་རྒྱ་དོན་དུག
ལ

༄༅། ། གྲུང་གནད་དུ་སོང་ན་ནད་དེ་སེལ་ཏེ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། ། འདི་ཡང་མདོ་སྡེའི་ནང་ནས་བཤད་པས་ཁ་བཙོག་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་དང་གཅིག་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བྱ་བ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་བྱ་བ་མངོས་
པ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་པས་དགྲིས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཀ་རེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་གྲོ་མ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཡང་བུ་མོའི་གཟུགས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་མཆུའི་སྟོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ཞི་ནས། ཀུན་གྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ལྷང་བ་མེད་པར་སོང་སྟེ། ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕར་ནས་བུ་མོ་ལྷའི་བུ་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དབྱ་བཙོམ་པ་ཐོབ་ནས། སྤར་གྱི་པ་མ་སྟུམ་ན་དགོ་སྟོང་གིས་བུ་མོ་རིག་སྤྱགས་ཀྱིས་བསད་ཟེར་བ་དང་ཡང་དུང་དུ་

551

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།

༥༥

འོངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཏེ་ཕ་མའི་དོན་ཡང་འབྱུང་གསུང་། གསང་སྤྱད་ནས་ནས་གཞུགས་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་ཏེ་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་
 རང་གི་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། ཉོན་མོངས་ནི་སྐྱེ་རེ་གསེབ་ཏུ་འདི་སྤྱངས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉོན་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་དག་འ་
 གསུང་། ད་ལྟ་རུག་ཕུང་མེད་ཅུ་བ་ན་མིག་ཅེ་རེ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། སང་དུས་ཆོད་ཅིག་ན་བརྗོལ་རྒྱུ་ཞིག་འོང་སྟེ། སེམས་
 ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེས་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ་ཡེ་རུག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡང་བཟི་དགོས་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་འདག་པ་འབྱུང་གསུང་། ॥ ॥
 ༥༥༠། ༦། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚུལ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་

४

ཉིས་བརྒྱ་དོན་བདུན་

༥༢

༡། མཛོད་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་ཐད་སོར་རྟོགས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ། རང་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཁོང་རང་གི་ཐད་སོར་རྟོགས་
 པས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ། མཐའ་དག་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷགས་བྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱལ་པ་འདི་རྣམས་ལྷགས་བྱུང་། མི་རྟོག་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ལྷགས་ལྷོག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་རིག་མ་རིག་གཉིས། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས། གོ་མ་གོ་གཉིས། ཤེས་མ་ཤེས་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་ལྷོག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཟེར་གསུང་སྟེ། སེམས་ཡོད་འཁོར་བ་སེམས་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་འོ། །སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལུས་དག་ལས་དེ་བྱུང་
 པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༤

འབྲངས་ནས་འཇམ་ཕུ་བ་གང་ཕུལ་བས་དགེ་བསྐྱེན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ཟས་དེས་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྐྱུག་བསྐུལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་དུས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་དགེ་བསྐྱེན་ལི་ཙ་བྱིའི་མདོ་ནས་ལག་གསུང་། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་བྱང་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་དང་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དངོས་པོ་རེ་རེའི་བྱང་པར་ཆོས་དེས་ལས་ཅི་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྐྱུག་བསྐུལ་དང་བྲལ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར། རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གོ་རེ་སྤྲུལ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་གོ་བས་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཅིག་ལ་

༡། མཚོན་ན་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཤིག་སྤྲོས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་ན། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་གང་བྱས་པ་དེ་
 འབྱུང་སྟེ་དག་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱས་པའམ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་སྤྱོད་དེ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྟེར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་རྟ་བྲག་གཏོང་བ་དང་རྒྱུང་
 བསལ་ཆང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཆེན་པོས་གསུང་རབ་ཡན་ཆད་ཡང་གཏོང་བ། དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་པོས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་གཅིག་ལུ་བསྐྱབས་ནས་དག་
 གསོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་རེས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱད་པར་ཅན་རེ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་ལ་ལྷགས་གྱི་རི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
 འཆར་བཞིག་ རི་སྤང་པོ་འདྲ་བས་བརྗེ་བ། སོག་ལེ་སོ་གཉིས་པས་མགོ་ནས་རྐང་མཐིལ་དུ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དུང་སྤྱོད་བཏང་བ་

དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ན་རང་ལ་དག་སྒྲིབ་བཞིག་བྱུང་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་བྱིས་ཕྱག་ཏུ་སོང་སྟོག་ཅད་
 རང་གི་བླ་མའི་ཞབས་རྗེས་སམ་དབུ་སྐྱ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བླ་མ་དོན་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་མི་སྐྱེ་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཞེ་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བེམས་པ་ཞིག་འབྱུང་། གསུམ་པས་དག་ལ་མད་ཀ་སྟེར་བཞིག་འོང་
 སྟེ། མད་ཁོས་མ་ཤེས་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་རེ་རྗེ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅི་སྐྱེ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་དང་ཕྱན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤར་དུ་པ་རམི་ཏ། ལྟོར་པ་ལ་ཆེན་དང་སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་པ། རུབ་དུ་གསང་བ་

8 རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་	<p> ༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་འདོན་པར་གསུངས། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རིན་པོ་ ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་བཅིག་པར་བཞེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་མི་མང་པོ་རྒྱ་མཚོར་བཏང་བ་ལ་མང་པོ་ལེན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲུས་ཕྱིར་བྱིར་ རྒྱས་སྟོང་པར་ལོག་པ་དང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་མི་མང་པོ་དང་བཅས་པ་མི་རེད་ཕྱག་བྱུང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནོར་བུ་ག་རེ་གྲུས་བྱིར་ཞེས་པས། རྒྱལ་པོ་དོ་ཆ་བ་ ལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་བྱ་བ་ན་རེ་ཐབས་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་མཚོད་པ་ གྱིས། བུ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཞེས་པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་གྲུ་ལ་ཕྱག་བྱེད། དེ་ནས་གྲུས་ </p>	557
-------------------------------	--	-----

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་ངའི་ནོར་བུ་སྒྲོལ་ཞེས་མཆོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལན་མི་ཐོང་ཞེས་ཚུར་ལ་བསྐྱིངས་པ་ལ་ནོར་བུ་ཕྱག་ལ་བྱུར་ལ་ཕོ་བྱང་
 དུ་སྒྲོལ་ཞེས་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡང་འདུལ་བ་ནས་རལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་གྱི་དམག་རི་བྱག་ལ་འདྲེན་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མཆོད་སྦྱོར་མ། སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཡིན། དེ་ནི་
 བྱང་པས་ཞེས་ཁ་ཆེམས་བསྐྱགས་པ་དང་། མོན་རེ་བྱེད་གང་དུ་སྒྲོད་པའི་གནས་སུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གྱིས་ལ། དང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བྱང་པར་དུ་གཞོད་
 སྦྱོར་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་ཅེན་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་མིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོན་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟ་ཅེན་སྒྲོལ་མ་དུ་འགྱུ་ལ་བཅད་པ་དང་བྱང་ནས་རི་བྱག་ན་ངའི་མིང་འདོན་
 པ་ཅི་བྱེད། རལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་གྱི་དམག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པས་ངའི་དགོ་བསྒྲོལ་དེ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱ་སྒྲུམ་ནས་ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་རི་ཙམ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མི་སྦྱོར་ནས། དམག་སྐོར་

༄༅། །འདི་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་དམག་ཡིན་ཞེས་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དབྱ་དང་གཏེ་བཅུ་གནས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོག་ས་གྱིས་དབྱ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་བྱལ་མི་སྲིད། ཞེ་སྤང་གིས་བརྟལ་བས་རང་གི་སྐྱེ་ཆད་གསུངས་ཀྱང་། འདི་རང་དེའི་རིམ་བརྒྱད་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་གསུམ་པ་བྱས་
 པས་མགོན་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་མང་པོ་བྱས། ཆོན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་གསུང་། ཡང་སྤྱ་སྒོམ་བྱ་བས་མགོན་པོའི་ཁ་བཀག་འདུག་པའི་ཇ་མ་འཐུངས་པས་
 རྩལ་གསུམ་ནས་ཇ་མང་པོ་སྤྱད་པ་དང་། ཁམས་ནས་བཙུན་པ་ཞིག་གིས་ཟན་ཏེ་པོར་གང་རུབ་མོ་བཟུང་པས་བཅོམ་པ་ཡང་གསུང་སྟེ། ཆོས་གྱི་ཕན་ཡོན་དར་ཡུལ་ལ་རེ་
 ཆེའི་དེ་དུང་ལྟ་ཡང་ཡོད་གསུང་། ཡང་དག་སྒོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། རིགས་དེའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་པ་དེའི་བྱད་ཆོས་འོང་སྟེ། སྤོམ་ཤ་རིའི་བྱས་ཁབ་སྤྱད་དང་གྱི་ཕུལ་བས་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༥༩

ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཡང་ལ་ལ་ནོར་ཆེ། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་དག་ག་པ་བཅས་པ་ཡོད་དེ་
 འཆར་ཀམ་མ་བརྟགས་སྟན་ལ་བསྐྱད་པས་བྱ་བས་ད་པས། སྟན་ལ་མ་བརྟག་པར་མི་སྡོད། དའི་བཅས་པ་དེ་ལས་བྱུང་གསུང་། དེ་ལྟར་དག་ལ་གདན་འདིངས་པ་དང་བསྟེན་
 བཀའ་བངས་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་བདེན་པའི་ཁོང་གཞོན་ཡོད་པས། ང་ལ་འདི་དཀའ་བར་བྱུང་ན་ཉེ་གནས་ཀྱན་གྱི་གདན་དང་བྱུང་ཆུ་སྦྱིན་ལེན་ཉེས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་སྒྲིབ་བར་
 འདུག་སྟེ། འདི་དའི་དྲིན་ཁོང་ལ་ཡོད་པས་འདི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐེངས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཏེ་དཀའ་མོར་གདའོ་གསུངས། དག་སྤང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འབྱོངས་ན་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱང་མཉམ་སྐྱད་པ་འོང་སྟེ། མ་འབྱོངས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ས་གཞི་ཡང་གཅོང་རོང་དུ་སོང་བ་འདིས་ལན་གསུང་བར་གདའོ།

༄༅།

༡༥༧།

༥།

ཁམས་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་གདམས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་བར་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་སྐྱེ་སྐྱེ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་གཅིག་གམ་དེའི་བྱང་
 བར་གྱི་བརྟག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་རང་དྲེས་ཐག་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་གཅིག་གི་ལན་དུ་གཅིག་སྟོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལོ་ལ་པ་ནས་བཤད། ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ནས་རྒྱ་སྣ་ལ་རྒྱེན་གྱི་བ་བཤད་དེ་འདི་ཅུང་འཐད་པར་སྟུམ་གསུང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་དུམ་པས་མི་གསལ་
 ཏེ། བྱེད་རྒྱ་བྱ་བ་ལོ་དུག་པོ་སྤྱད་པ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་ལ་དག་སྟོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་རྩལ་ག་ལ་ཡོད་ཞེས་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལམ་

མ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ།

༥༩

འབྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུག་པར་བྱུང་། བྱུང་ཆུབ་ལ་བསྐྱུར་བ་བཏབ་ན་རྣམ་མཁུན་ཀྱང་མི་ཐོབ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འོང་བས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདུལ་བ་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་འོད་ལྷོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཙོར་སྒྲོམ་ནས། བཤམ་ཡང་དེ་དང་ཆ་
 མཐུན་པ་པེ་འི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་ལམ་ཆོག་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་སྐུ་འཁོར་ཞི་བ་དུལ་བས་བསྐྱོར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་གསུང་། ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཆོད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སོང་སྟེ། རྣམ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་སོང་ལ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོལ་སྒྲོམ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མི་ལམ་

<p>ཨ ཉིས་པ་མེད་ གྲགས་ཉིས་ ༥༥</p>	<p>༡༡། ཁོམ་དུ་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་རྣམ་འགྲུའ་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅུ་བ་ཆོད་པ་དེས་ད་ཐབས་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་གསུམ་པོ་ ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེ་རེ་རེ་སྟེ་དེས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། བཙམ་ལྷན་ འདས་ཅུ་སྟོན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་འི་འཕགས་བྱེད་ན་བཞུགས་ཏེ་བྱ་བ་གནས་འཁོར་མ་དེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པ་ སེམས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡང་མ་དེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཏེ། འཁོར་མ་རུངས་པ་དང་གནས་མ་རུངས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་དེ་དེ་མདོ་ སྟེ་སྟེ། དེས་ས་བདུན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་</p>	<p>56</p>

ཁ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།

༥༩

མེད་ཏྲོག་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུང་
 བྱ་བ་བཤད་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཏྲོག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྷགས་རི་དང་ལུ་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་དང་ལས་དང་དུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བྱ་བ་དོན་གཉིས་མེད་ཏྲོག་ཏེ། དེའི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་གསུང་། དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་པོ་དེས་སྤངས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཏྲོག་ཏེ་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མདོན་པའམ། མ་མོ་བྱ་བ་འོང་སྟེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་སྟོང་བ་ཡིན་གསུང་དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་དང་པོ་ལམ་

58

༡༡། ཆོགས་སྒྲོལ་གྱི་དུས་སུ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་གོང་མ་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོལ་བ་སེམས། ས་གསུམ་པོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ། དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་དང་། སྡེ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱི་བ་གང་དུ་ལན་བཏབ་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ཕུས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་ཤེས་པས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་གསུང་། སྒྲོན་རེ་དག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ་མ་ཐ་ཡང་ཞག་རེ་རྒྱ་བ་རེ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་

གཉིས་མེད་དུ་སྦྱངས་པས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ཡང་མཚོ་འབྲུམ་གྱི་རིའི་གྲིབ་མ་རྒྱུར་སོང་བ་ན་བྲག་ལམ་གྲོག་པོ་ལ་སོགས་ལམ་མེ་ཡོད་
 གྱི། རྒྱུར་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་མ་བསྒྲིབས་པར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡང་མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
 གསུང་། ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ནི་གསང་སྤགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེས་དང་པོ་སྟོང་བ། བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོར་རེས། མཐའ་མས་གནས་འབྱུར་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ཅི་བྱས་འདུག་པས་དགའ་བར་བྱུང་གསུང་། འདི་ཐོག་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཟེར། ཉི་སྟོན་རེ། ཇི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ལས་དང་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུར་ལྟན་
 འབྱུང་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས། བྱེད་རྒྱུ་བྱ་བ་དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མ་རིག་པར་ཞེན་ན་མ་རིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་རིག་མ་རིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིན་ཞེས་

༄༅། ཆོས་བྱིལ་ཕུག་རེག་རེག་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ་གསུང་། ད་འདི་ངོས་ཟེན་པས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འདུ་
 བྱེད་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད་ཞེས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་བོས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ས་པ་འདི་མ་ཞིག་བར་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ་མི་འབྱུང་། དེའི་ཆོག་ས་པ་ཞིག་པ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཞིག་ན་སྤྱང་ན་ལས་མདའ་སྟེ། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ། ། ༥༨། ༥། ཁང་གི་ཉམས་རྟོག་ས་གང་བྱུང་
 མི་སྟོན་པར་གསང་དགོས་པ། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞུས་པའི་དུས་སུ་འདི་བཀའ་རྒྱ་བྱེད་པས་བཅུ་བཅུ་ཙམ་ལ་བཤད་སྟེ་མ་པ་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག།

༥༩

ལ། ད་ཁྱེད་གྱིས་འདི་གསང་དགོས་ཏེ་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་གསང་བར་གསུང་བ་ཡིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་དངོས་སུ་གཞོན་སྦྱོན་མི་ཤ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའི་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་པར་གཏད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ཉོག་པ་གསང་གསུང་། སྟོན་སྒྲུ་མ་
 རྒྱུ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ་ཁོའི་ལབ་ལོབ་མང་པོ་ད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱམས་པ་ལ་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་མ་བྱབ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྟོག་མང་པོ་དག་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། སྟོན་ལ་སྟོན་མང་པོ་འོང་བུས་ཏེ་ངས་བཅོས་བུས་ནས་ཁོ་སོས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པར་འདུག་ཟེར་གསུང་། དེ་ལ་རྗེ་རང་
 བྱུང་ཆེན་པོའི་ནབས་ལ་འདུད། རྒྱ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་བསྟོམ། རྟེན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་བྱེད། ཅིས་པ་སྒྲུ་མ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་

༡༡། ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བརྒྱད་སྒྱུ་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞེས་པས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མཐའ་དག་དག་དགོས་སྒྲིང་དགོས་གསུང་། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་པ་གསུམ་དུ་གསུང་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་
 ཟབ་ཨེ་མ་བྲགས་གསུང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བ་དབྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་དབྱུང་སྒྲིམ་མ་རེག་པ། སྒྲིང་པ་དབྱུང་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལ་
 ད་ལྟ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དབྱུང་མེད་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྒྲིང་པ་བདེ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་ཁ་ལལ་ལག་བརྒྱས་ལ་བྱེད་དེ་གསུང་། དེ་ལ་ཉོན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་མ་ཆོགས་སྒྲིར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་འཛིན་སུ་ཡུལ་དུག་པོ་ལ་འཆོར་བ་བཀག་པས་ནང་དུ་ཉིང་།

ལྷན་པའི་བཀའ་འདུགས།
༥༦

དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་མཐར་ལྷུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྔོན་སངས་རྒྱལ་ཆུ་ཁུ་གྲུང་ནེ་ར་ཇ་ནའི་འགྲམ་
དུ་འབྲས་ཉག་མ་རེ་དང་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྦྱང་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱོད་དུས་ན་ཡང་མཐར་ལྷུང་སྟེ། སྔོན་ཞིང་པའི་གོང་དུང་ན་ཉིང་འཇམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། སྐུ་ལ་བྱུག་པ་དང་ཞལ་བས་རགས་པ་གསོལ་བས་སྐུ་གསེར་གྱི་བརྟེན་པ་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་ངས་སྔོན་ལ་འདྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་ཡང་། རྒྱ་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་དུས་ན་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤིག་ཡོད་

570

༡༡། །པས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དུག་སྡེ་རེ་རེ་འོང་བ་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཆའ་བར་རྒྱུ་དུ་ལ་འཆའ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་
འཆའ་བར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་འཆའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེས་ན་ས་བཙུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གསུམ་པོ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་པ་གཤམ་གྱུ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་འདུག་པ་ན། དང་པོ་ལྟོ་གོས་ཟས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་བལྟ་བ་ན་འཕོས་ནས་ཆོ་འདིར་
སངས་རྒྱལ་བར་གསུང་། དེ་ན་ལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ན་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་བོད་བཙུན་ཀུན་སྦྱོང་པས་མཆོག་མི་འདུག་སྟེ་ལྟ་སྒྲོམ་མེད་པ་ཡིན་
གསུང་། དེ་ནས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་ཀྱང་བྲིད་བྲིད་དགོས་གསུང་། དེང་སང་ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་དུབ་གསུང་། སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འདུག་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་

འཆོར་བ་ཡང་དག་འབར་འདུག་མི་བསད་ཀྱང་གསུང་། ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཆུང་བ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཙམ་ལ་འཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚན། མ་གྱིན་
 པར་ལེན་པ་དག་སྒྲོང་ཞོར་ཅན་ཁོན་ལ་འཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་དང་། སྒྱིར་ད་ལྟ་ཆོག་ལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེད་བ་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དཔེར་བ་གྱིས་ན། ཡོན་བདག་ཨ་དར་ལྟ་བུས་བསྐྱེན་བ་ཀྱང་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེས་སང་ནས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད། སང་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཙམ་ན་རྒྱེན་ཏེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡོན་
 བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞུ་བ་པོ་འདི་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལ་འདི་སྟེ་ཅིག་བྱ་བ་འདུས་པས་ཆོས་ཀྱང་འདི་ཁོན་སྒྲིན་

༄༅། ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་དེ། ལ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། སྤྱིར་མི་ལྷོག་གི་བར་ཡོང་གསུང་། སྤྱིར་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཡང་འཁོར་འདི་ད་ལྟ་ངན་པ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་གསུང་། དེ་ལ་སྤོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་དུས་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
 ལ། འཆོ་བ་འབྲས་ས་ལུ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག་འཆིང་བུན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་ནས་ཆད་ཡོད་དེ་གསུང་རབ་ན་སོར་བཞི་པ་བརྒྱུད་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་གིས་
 རྒྱུ་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནས་མ་སྤྱོད་པར་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་། དེར་ལྟ་རྟོག་པ་བཅུགས་ཏེ་བགོས་པ་ལས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རྒྱས་པས་རྒྱ་བཟུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མི་སེམས་མཉམ་པ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པོར་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བཟུང་གི་རྒྱུ་བའི་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་

རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཟེར། དེའི་དུས་སུ་མི་རིགས་བཞི་ལྔ་ཡོད་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ཆོག་ཤེས་པ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཆོན་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་ཆགས། མི་
 དབང་ཆེ་བ་དྲག་པ་དོ་ཆ་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་རིགས། ཡང་དབང་ཆེ་བ་དྲག་པ་བྱ་བཞག་ཀྱང་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་ཇེ་རིགས། ཡང་སྟོང་པ་ངན་པ་དོ་ཆ་རྒྱུད་བ་ཁ་ཅིག་དམངས་
 རིགས་སུ་སྤྱོད་གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཇོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 འཁོར་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཀྱུ་བའི་སྟོང་བ་རྒྱལ་ཐུན་གྱིས་འདིར་ཡང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་པས་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་བར་དུ་ཡང་ནོར་ཅན་གྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྲགས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་

༡༩། །གསུང་། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་དྲིན་ཡང་ཆེ་སྟེ་ཁོས་མ་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅས་པ་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 མ་འབྱུང་སྟེ་ཕན་བདེ་མི་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བབས་སུ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་
 བྱས་པ་མིན་གསུང་། ཡང་སྒྲོམ་ཡོད་མེད་སྟེ་ནས་མེད་པ་ཆོ་ངའི་སྒྲུན་སྒྲུར་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཅི་ཡན་ཆད་ཤོག་གསུང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་ཡོད་ཆོ་ཡང་སྒྲོང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ར་རྩེས་
 ར་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོན་ངས་སྟེ་པ་ཞིག་གི་ར་ཉིན་གཅིག་འཆོས་པས་ར་རྩེ་བཟང་པོ་ཅིག་འདོད་ན་ནང་པར་རིངས་པོར་སྤྱོན་། དགོང་མོ་སྤྱི་མོར་བཀག་པས་
 འཕྱིས་པས་མི་སྒྲུ་སྟེ་མ་ཤེས་གསུང་། ར་རང་ལ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་མ་ཤེས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བ་དྲགས་ཏེ་སྤྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བཟླས་བཟོད་དང་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༥༩

དཀའ་ཐུབ་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པས་མི་འོང་སྟེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་ཡང་ལེ་ལོ། སྒྲོན་གྲགས་ན་ཡང་ལེ་ལོ་གསུང་། སྒྲོམ་མེད་ཀུན་ཀྱང་སྒྲོམ་གཏོར། རྒྱུན་གྱིས་བཙལ་བ་བྱ་བ་ཐབས་ཡོད་དེ་
 བླ་མའི་མོས་གྲུས་བྱས་པས་བླ་མ་མཁས་པ་དེ་དཔེ་གསེར་མཁན་མཁས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ཁོས་ས་བརྟགས་པས་གསེར་འོང་བར་ཤེས་པ་ནི་གལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་
 སྟེ། ཁོས་བརྟོགས་ནས་རྒྱས་བྱེ་བས་གསེར་རགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་འོང་བ་ལྟར། བླ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བྱེད་བསྒྲོམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞུམ་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་འོང་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་
 གྱིད་མ་ཚིག་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་ཞུམ་སྟེ་དེ་བྱེད་ལ་མེད་གསུང་། ཡང་དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་མེད་སྒྲིབ་སྟེ་བླ་མ་ལ་ལུས་ལོངས་སྒྲོན་ཕུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དཀའ་ལས་བླ་མའི་ཆེད་

༡༡། འདྲེན་དེ། རོར་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། ཟས་སྟེན་ཆེ་བ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་
 ངས་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ་གསུང་ཆོས་ལྷུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བསྒྲུ་མ་དེ་གཞན་ནས་བཙུང་བས་མི་རྟོག་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཞན་ནས་བཙུང་བས་མི་རྟོག་མི་ཆོས་པ་
 དམ་ཆོག་ཡི་དམ་བཙུང་ན་དམ་ཉམས་སུ་འགྱུར་གསུང་། བྱོད་ལ་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེན་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་བསྟེན་པ་ཨེ་ཡིན་ཏེ་མིན། རྒྱུ་མ་བསྟེན་རྒྱུན་གྱིས་མི་
 འཇིག་སྟེ་དང་པོ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེན་ཏེ་རང་དང་ལྟན་ཏུ་འོང་གསུང་། དེའི་ལུང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེན་ཞེས་སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱིར་རོ། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །

མ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲིམ།
༥༩

ཞེས་སོ་གསུང་། ། ། ། ༥༩། ༦། རིས་སྤུ་བཅད་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་མ་བཅད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རིས་སྤུ་བཅད་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ལ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་རྒྱུད་ཡིན་གསུང་། ནམ་མཁའ་འདས་པའི་རུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་བ་མེད། མ་འོངས་པའི་རུས་འདི་ཙམ་ནས་
འགགས་བྱ་བ་མེད་དེ་ལྟར་རུས་ན་འདི་ཙམ་རྩོད་ཆད་ལ་གནས་བྱ་བ་མེད་དེ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་
མདོ་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་ག་གུ་ཙམ། རིལ་ལུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རེ་ཡང་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ། མ་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པས། མཚམས་སྒྲིལ་ལོགས་མ་ལའད་དགུ་ལའད་དེ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་
 ཡ་གི་ས་བཙུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་མོན་ས། མ་གི་མནར་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་རགས་པ་དང་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། མ་དགྲོལ་བ་བགྲོལ་བ། དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཕྱུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུ་
 ང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅས་ན། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་རིང་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དམ་འཆར་སྟེ། ཅུང་མི་རྣམས་ཏེ་རང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ནེས་འདི་བཀའ་གདམས་པ་ཕལ་པ་དང་དེད་རང་ལ་བསམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་བར་འདུག་ན། འདིའི་སྒྲིམ་ཕུང་པོ་དག་བདག་དང་བྱང་སེམས་པ་གི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཅིག་གི་ཁྱུར་དུ་གཅིག་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ལན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་དེ་རང་གི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཏུ་བསྡད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་གྱུར་ནས་འཆར་བྱ་
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །ནེས་སོ། །འབྲིང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པར་གྱུར་ལ། ཐམ་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དེ་རྣམས་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

༄༅།

ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་པ། དེའི་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདིའི་
 རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་གྱུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ལུན་རིང་ཐུང་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ལ་འཁོལ་བའི་དགོ་བ་རང་གང་ཡིན་སྟེ་ན། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྐྱེས་ལས་ནི་དགོ་
 བ་འོ། །ཞེས་པས། བྱེད་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲང་བའི་བསམ་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་མེད་དེ་གྲུས་པ་དང་བྱམས་པ་འོང་གསུང་། བསྐྱལ་བའི་བསམ་པ་

མེད་པར་སྒྲིན་པ་འོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ལྷ་བའི་བསམས་པས་འོངས་པས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 གཅིག་ཕྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བ་ཆེ་གོ་དང་མ་ཏེ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་རྣམས་མ་དགྲོལ་བ་བགྲོལ་བར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན་པས་འདི་ནན་ཏན་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཙོད་པ་དང་མི་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས་ས་མི་ནོན་ཟེར་ནས་བྱས་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་ན་རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་པ་འདི་ཀུན་ལ་ཡང་བསམ་པ་སྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་སྦྱོར་བ་ས་བོན་རྒྱ་དང་མེད་ཅི་ནང་དུ་བཏབ་ནས་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ཡང་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱ་ལུང་དང་

81

ཉིས་པ་ཀྱི་གཞིར་

པ་

༡༡། །ཡུར་བྱུག་སེར་བ་སྤྱད་རན་མ་བྱས་ན་ཡང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་བསྐྱེས་
 ན་བར་དོར་རྒྱུད་ཟའོ་གསུང་། ། ། ༥༧། ༡། གསུང་རབ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་བསྐྱེད་པོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་
 དངོས་བཞི་བཤད་དེ། དང་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱིན་པ་ནི་ག་བཏང་ནས་ཁོང་རང་གི་ན་བར་གང་སྐྱོན་པའི་ཚིག་གཅིག་བཟོད་དེ་སྦྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་
 གཏམ་མཐུན་ཆུ་ལ་བྲིས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་མགུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་མི་དེ་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཀྱིལ་ཞེས་གུག་རིལ་གྱིས་བྱུང་
 བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ད་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པ་མེད་པར་དོན་མཐུན་

མ བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་གསུང་། ། ། ། ༡༥། ༡། ། ས་ལོ་ལྟ་སྒྲིན་པའི་དོན་འབྲི་བ་སོགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་། ། ཡང་ས་ལོ་ལྟ་སྒྲིན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཞིང་ས་
 རོ་ལྟ་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ས་བཅུ་གཞུང་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ། སེམས་ཅན་ལ་འོད་ཀྱན་དབྱ་བ་ཅོམ་ཉིད་བརྟུལ་བས། ། གང་གིས་ཤེས་རབ་
 ས་ལོ་ལྟ་སྒྲིན་པའི་ཡིག་གིས་ཏེ། ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ས་སྒྲིན་པ་སོད་རྣམས་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཞེས་པ་སེམས་ཅན་མཆོག་རབ་ཏུ་དད་པས་རབ་ཏུ་དད་པར་
 བསྟུང་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་མནར་མེད་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཕྱེ་མོ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཟེར་བས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འདིའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆུ་གཡོག་ལྟ་བུ་རེ་ཡོད་པས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་གཙང་པོ་འདི་ཡང་ཆུ་

མ

མིམ་བུ་གོག་མཁའ་

༥༥

༡༡། །གཡོག་གཅིག་ཡིན་སྐད་ན་དེའི་ཆུ་ལྷང་གི་བྱེ་མའི་འབྲུ་གུ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ལ་མཐའ་མི་མདོན་ཏེ་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་
 གསུང་། ཡང་འབྲུལ་ས་དཀའ་སྟེ་མ་དད་མ་གུས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བས་ཏུ་གོག་རེ་ལ་བཅི་བ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མེར་མཐོང་ནས་སྟོ་
 སྒྲམ་པ་དང་བྱེར་བ་དང་། མེ་ལ་ཆུར་འབྲུལ་ནས་བྱས་བྱས་པས་ཆོག་པ་དང་། གཡང་ཆེན་པོ་ལ་ཐང་བདེ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོན་ཅམ་ན་རྩིབ་མ་ཆང་བ་མི་འོང་བ་དང་འདྲ་
 སྟེ། བན་བདེ་མི་འབྲུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སྦྱེད་གསུང་། ང་ལ་དད་པ་དང་སྤེད་པ་ཅན་མཐོང་བའམ་སྟོགས་པ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་
 འདོན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་སྤྱོན་ཆབ་བར་མི་འཆད་པར་བབ་གསུང་། ཡང་བྱེད་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འབྲི་སྟོག་བྱས་པ་རྣམས་ངས་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་སྟོན་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ལ་

མངོན་ཤེས་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན་མེད་དེ་མངོན་ཤེས་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་དེས་པར་བཤད་འདུག་པ་གསུང་། ང་
ལ་ལྟར་ཡོད་དེ་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་གྲུས་པས་འདི་དགོན་བརྗེགས་ན་ཡོད། ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ན་བདུན་བརྒྱ་པ་བྱ་བ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲི་བ་དང་
གྲོག་པ་དང་ལྟར་འབོགས་དང་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟར་པོ་འདི་ཉིད་ན་ངའི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འདི་
ནམས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། །

༥༩། ༦། སྒྲོག་སྒྲུལ་དགོ་བ་བཀོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་

<p>མ ཉིས་བརྒྱ་ ལྔ་བཞི་ ༥</p>	<p>༄༅། ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་རབ་འབྲིང་གསུམ་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བལ་བཀོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་ངལ་གནས་བརྟན་ཚུལ་ཤེས་ཕུལ་བའི་མཆུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཇོ་བོ་ཤུག་ལ་འབུལ་མ་བྱ། སྤྱིས་ཕག་མོ་གྱུར་ཕུལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེངས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོས་བསྐྱར་བ་དང་། ངག་བཞེས་ཤིག་ཡིད་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ལན་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་དང་། ཤེས་པ་བཅའ་གྱིས་སོང་ནས་ཆགས་པ་དང་སྤེལ་ནས་སོང་སྟེ་དེ་ལ་ཆོས་སྐད་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ལར་ཉི་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་འདི་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་དགའ་གསུང་། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་</p>	<p>587</p>

ཆོས་བྱང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་མདང་ད་ནང་ཕུལ་བའི་གསེར་གྱི་མདོ་སྟེན་སྟེན་ཆད་མ་མཐོང་བའི་མདོ་སྟེན་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཞེས་ཀྱང་བེར་དཔལ་ལྷ་མོས་
 ཞུས་པ་ཞིག་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྟེན་པ་འདི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་དུས་ན་བཅའ་བེད་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ན། དཔལ་ལྷ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་ས་གནི་ལ་འབྱུ་བཅུ་ཅི་ཐོག་ནང་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བཅུད་སྟེ་བ་འདི་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེད་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་མན་འོ་སྟོལ་གྱི་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གི་
 བསམ་པ་འདིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྱུ་བཅུ་མི་སྟེ་གསུང་། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷ་མོས་ཞུས་པ་ན་སྟོར་བའི་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༡༡། །བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྱལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན། སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏང་གྱང་དེས་བདེ་
བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། བདུད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱང་དེས་འཛོམས། སྐྱེས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་མཐར་མངས་རྒྱ་
བ་ཡང་དེས་བྱེད་གསུང་། ཡང་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གྱང་དེས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཀ་ལས་
བསམ་གཏན་ལ་དགོ་སྒོར་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྣམས་ལོ་ལོགས་པ་ནད་མེད་པ་ཆེ་རིང་བ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་
གཏན་བཞི་པོ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ན། དེ་བསམ་གཏན་ལས་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་རབ་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༥༩</p>	<p>འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་པོར་དག་བ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདིར་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་གསུང་། དེས་ན་བྱང་སེམས་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ ཕྱག་ཅིག་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་འདོམ་འཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྐྱེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མེད་དེ་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་འདོམ་ གྱིས་གཞལ་བར་རྒྱས་ཀྱང་སྤིད་དེ་ཕྱག་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་གསུང་། དེ་བྱེད་ལ་ངས་འདི་བྱ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་རུས་ གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཡལ་དང་ཡུམ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུངས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་ཟེར་བར་གདའ་བ། འོ་ན་འཁོར་ འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །</p>	<p>590</p>
---	---	------------

མ རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ལྟར་	<div data-bbox="725 129 3946 233"> <p>༡༡། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། རྒྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་</p> </div> <div data-bbox="725 233 3946 336"> <p>དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་</p> </div> <div data-bbox="725 336 3946 440"> <p>པའི་རྒྱན་འཁོར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐུག་གི་བསྐྱེན་པ་འཐེམས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་ཡང་ཁོའི་ཐུག་གཅིག་གིས་</p> </div> <div data-bbox="725 440 3946 543"> <p>ཚོག་གསུང་། དེས་ན་འོ་སྟོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་རུ་ཀར་གྱི་ངོ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་དུང་དང་རི་བྱོད། དུར་བྱོད་དུ་གོས་ཐུག་དར་བྱོད་བས་བསོད་</p> </div> <div data-bbox="725 543 3946 699"> <p>སྟོམས། སྐྱོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ལ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་ན་དུ་རུ་ཀརི་ངོ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་བདེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་</p> </div>

<div data-bbox="635 150 703 191" data-label="Page-Header">མ</div> <div data-bbox="635 274 703 554" data-label="Page-Header">སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར།</div> <div data-bbox="635 606 703 678" data-label="Page-Header">༥༩</div>	<p>བསམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པས་སོ། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་བས་ང་ཡང་དུག་པོ་སྲིག་གིན་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བགོ་བ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སོ། །ཞེས་ པ་འདི་ཡང་ངའི་ཞེ་འདོད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ན་ལག་དང་པ་དགོ་སྤོང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཞིག་པ་ཀུན་གྱང་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ལ་མཆོད་གནས་གིས། དགོ་ཆུ་ལ་ཀུན་གྱང་ཆོས་གོས་ སྒྲུབ་སྐྱུར་རེ་ལ་ཡོ་ལ་བ་དང་མཆོད་གནས་གིས་དང་གསུང་། འདི་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ་གཤེས་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་དེ་མཐུན་པ་ ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནས་ལག་དང་པའི་ཐོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དགྲ་འཆི་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། གྱེ་ཙམ་</p>	<div data-bbox="3855 362 3923 435" data-label="Page-Header">592</div>

༄༅། །ཡས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མང་དུ་ཐོས། །ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཁྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ། །ཁྱུ་བའི་བབས་ལ་མི་མཁས་
 པས་འབྱུགས་པ་འོང་བའི་དུས་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུང་། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ངག་མི་བཅོག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཞིག་བྱ་ན། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ལ། །ཏི་སྒྲིལ་པའི་ཞལ་ནས། །ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་དང་། །མི་གཙང་ཐུས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་
 གྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། །རྟོག་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། །འབྲིང་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས། །ཐ་མ་དུག་གསུམ་མོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་མི་དང་ངན་སོང་

མ	གསུམ། རབ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་སེམས་གྱི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་མི་རྟག་གམ་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	སྒྲིབ་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཤའ་མ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཆོས་སྐྱ་དེ་ས་བཅུ་ཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པ་དང་སྐྱ་ལ་པའི་ སྐྱར་འབྱུང་བ་དེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནས་ འཕགས་ལམ་བརྒྱད་གྱི་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་བདུན་བསྒྲེལ་དགོས། ལུས་དེ་ཡང་བར་སྐྱབས་སུ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྒྱད་བའི་	594
༥༩༩	རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཕྱི་ལྷུས་རྒྱན་གཞོན་ནམ་མཉམ་པོ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་བལྟ་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྟོ་བྱུར་བ་དང་དང་བདག་མེད་པར་བསྒྲེལ་ཏེ། མི་གཙང་	

༡༡། །བའི་ཐུས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ཐུ་ག་ནས་ཐུས་པ་དམར་པོ་སའི་མདོག་ལྟར་སོང་བའི་བར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་སྦྱོར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ།། །། །༥༥། །༡། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྡན་རི་རྩེ་བར་བཀག་ཚུལ་། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། །མར་མའི་སྤང་བ་རྒྱན་ཞུགས་མི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཅས་ཏེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྡན་གར་གྱི་རི་རྩེ་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་བཀག་པས། །དག་སྦྱོང་ལ་ཕན་པའི་མདོ་བྱ་བ་ཏེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ནས། །གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བཞི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས་པས་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པ་དེ་གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བཞི་གསུང་། །ཡང་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བཞི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བཞི་

<p>མ</p> <p>སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུལ་</p> <p>༥༩</p>	<p>ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་ནས་འདུག་སྟེ་རང་དང་མཐུན་ཏེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རོ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ་ཏེ། རོ་སྤྱོད་བར་མ་བྱས་ན་མཐར་ཕན་བདེའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱིན་པ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་འཁོར་ནས་འོང་བས་ངས་སྤྱིན་ལེགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་སྟག་ན་ན་སྤྱིན་མི་ཐོད་འདྲ་བ་ལ་སོགས་ངན་པ་དང་བཟང་བའི་ལྷས་ལཤད་ནས་འདུག་པས་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བར་འདུག་ལ། ས་གཞི་ལེགས་པ་དང་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ལཤད་པས་དབུལ་གསུང་། གཡུ་མགོའི་ཆེན་ལ་རབ་གནས་དཔག་ཏུ་ལཤད་པས་སྤྱོད་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཤོད་དང་ཟེར་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཟང་</p>	<p>596</p>
---	--	------------

ཨ། ཁོ་འགྲིག་དུས་སུ་རི་མ་སྤངས་པར། སྤྲེལ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་མཛད་པ་
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་གདའ་བ་གསུང་། འདི་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་ཕྱག་དར་བྱས་པས་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ས་རྟེན་ནས་ལག་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་དགོས་པར་ལྟར་དུ་ཕུལ་ཏེ་དེ་
 ཀྱན་དད་གུས་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། འདུལ་བ་ལུང་ནས་སྤྲད་འཆོང་མ་བཟང་མོ་བྱ་བ་ལ་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་མཛེས་དགའ་བྱ་བ་ཆགས་པས་བས་ཅི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་
 ཀྱིས་མཆོད། ལྷག་མ་ཁོང་རང་བཟའི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རམ་ཞིག་ལྟར་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲད་འཆོང་མ་བཟང་མོ་
 བསྤྲད་དེ། གཡོག་མོ་ལ་དྲིས་ནས་བྲམ་བེའི་སྤྱུ་ལ་རོགས་མོ་སུ་འདུག་ཅེས་པས་སུ་ཡང་མི་འདུག་ དེར་སྤྲད་འཆོང་མས་གཡོག་མོ་ལ་མེ་ཏོག་སྤྱེར་ལ་ཤོག་ཅེས་པས་

མ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ༥༩	<p> མེ་ཏྲོག་ངན་པར་སོང་བར་བཟང་པོ་ཐུས་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྲེའུས་མེ་ཏྲོག་འཐུར་གྱིན། དེ་རྒྱལ་པོར་སྟེར་ནས་ཉི་མའི་འོག་ནས་བྱེ་མས་གདུངས་ཞེས་ཤི་ལ་ ཐུག་པ་དང་། ཁོ་སྦྱང་འཆོང་མས་གདུངས་པས་མེ་ཏྲོག་འཐུ་བ་ལ་བྲེད་ཆོད་པས་མ་གདུངས་སམ་ཞེས་པས་ཆོད་པས་ང་མ་གདུངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་གདུངས་ ཞེས་པ་དང་། བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་ཁོས་བསིལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་པ་ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་སྦྱབས་པ་ལ་ཅི་དབང་ཞེས་རྒྱལ་སྲིད་བྲེད་ གྱིན། དེར་ཁོས་སྦྱང་འཆོང་མ་དག་མའི་ཆེད་དུ་སྦྱངས་ནས་བྲིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་བསད་ལ་སྲིད་ཅ་ག་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། འདོད་ པས་མ་ངོམས་པ་ལ་ཡིད་ཐུག་ནས་ཆོག་བཤད་འདོད་པས་མ་ངོམས་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་འདོད་པས་གཏད་པ་མེད་པར་འོང་བ་སྦྱག་ལོག་པ་ཞིག་བྱང་བས་ </p>	598
-------------------------------	---	-----

༡༡། ཁྱིམ་ལས་བབས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཞིག་ལ་ཉལ་བ་དང་། འདི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིག་འདུག་རྒྱུ་པོའི་སྲིད་ལ་མི་དབང་ཞེས་པས་
རྒྱུ་པོས་ཀྱང་སྲིད་སྤངས་ན་བདེན་པ་མཐོང་གསུང་བས་སྤང་འཆོང་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་པོའི་སྲིད་ལེན་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་
གསུང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་ལྷོ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྤུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བས་དབུལ་བར་བཤད་གསུང་། རང་གིས་རོ་མ་ཐུངས་ན་འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལ་མ་གནང་བ་འཇམ་བཀག་པ་སྤྱི་ཅེ་ཅེས་ཞིག་ཀྱང་མེད་གསུང་། འདིར་ལས་རྒྱ་གན་ཅ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་མ་བཀག་པ་དེ་ཡིན་སྟེ། ད་ལྟ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་
རོ་ཐུངས་ན་དེ་ས་ཟད་དེ། དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་ན་ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱ་བད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་རོ་མྱོང་བར་བྱ་ཞིང་ལམ་དུ་བཏང་བས་དཔེར་ན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༤༩

མི་འབྱུགས་པའམ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཐོས་པས་ངན་སོང་དང་ནད་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དག་པ་འབྱུང་གསུང་། ཡང་སེམས་ཅན་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཐོས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དྲན་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་དེའི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གོང་ཁྱེད་དུ་བྱོན་པ་དང་བྲམ་བེ་རུ་གོ་ཏེ་རྒྱུ་མས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་ནང་ཅིག་དངས་པས་རང་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པས་བྲམ་བེ་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་ནས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་ཁྱོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་བ་ཞེས་པ་དང་། བྲམ་བེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མཆོར་བ་མཐོང་ངམ་མཐོང་སྟེ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་གཤེལ་མངའ་ཙམ་མ་ལགས་སྟན་མ་ཡུངས་ཀར་མ་

༄

༡༡། །ལགས་ཏིལ་ཙམ་ལས་ཞེས། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་ང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡོད་ཆེས་ཞེས་པ་དང་། ང་ཡང་དགོ་བའི་ཙམ་བ་རྒྱུད་དུ་
ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གསུང་བ་དང་། དད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་དོན་ཡོད་སྟོན་སངས་རྒྱས་མི་སྐུ་བསྟོ་
གྲོས་ལ་སྟན་མ་བདུན་གཏོར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་ཆོ་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རང་གི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པོ་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་པ་ཀུན་ཉུང་བ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་རམ་འོན་ཀྱང་པ་མེས་ཡིན་པས་དབང་ཆེ་གསུང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་སྟོན་པ་འཇམ་ཐུབ་

གང་ལུ་ལ་བ་ལས་དག་བསྐྱེད་མ་ལུ་འདྲ་བ་བྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོར་བཟང་གི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཁ་བཟས་ལུ་བ་གང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
གསོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་དང་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་ཁའ་འགྲོ་དང་དེ་རྗེས་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ནས། སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་
བདག་གིས་བཟུང་། ཁ་དགྲོལ་བ་རྣམས་བགྲོལ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚོན་ན་བསྐྱེད་གནས་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱ་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗེད་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་གནས་གཅིག་ལུ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དེ་སྒྲོད་ཅིག་བྱུང་། རང་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཅང་བརྟུབ་བམ་སྒྲིམ་ན་ལུང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མ

ལྷ་པོ་གཉིས་

ཆེན་

༄༅། །མཁའ་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས།
 མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བྱ་བ་གསུངས་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་དཔལ་གསང་འདུས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཟེར་གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྒོམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་རྗེས་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ལ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། འདི་ཆོག་གསུམ་སྒྲས་པས་དོན་གོ་སྟེ། སྒོམ་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དའི་ཨ་ནེ་
 ཉ་ལྟར་གྱི་སྒོམ་ཡིན་གསུང་། གཟུགས་སྟོང་པར་གོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གཟུགས་སུ་སོང་བ་དེ་གོ་བ་མེད་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་མི་རྟོག་པར་སོང་བས་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུས་རྒྱ་

ཆེན་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས།

༤༩

འབྱུང་གསུང་། རྒྱལ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྦྱང་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་གྱི་དཔེ་མང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མེད་གྱི་ལྷ་ལའོས་གང་ནས་འོང་གསུང་། རྒྱུ་རི་དུས་གྱི་བསམ་པ་འམ་རྟོག་པ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔེར་ན་དག་བསྟེན་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤུ་བ་ལྟ་བུ། ངས་སྤྱིང་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་དོ་སྤྱོད་ཅིག་བྱ་ཡི་གསུང་། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིག་དེས་སྦྱོང་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ད་ཉོན་ཅིག་ངས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིང་རང་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞིང་ཁམས་རེ་རེར་ཡང་འགོ་བར་དགའ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡང་ཆུ་ལ་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྣམས་གྱི་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་

༩༤

༄༅། །བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐེག་པ་
 གིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་
 ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཆེ་པུ་ཆེ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་པུ་ཆུ་ཡོ་ནི་རོ་ཆུ་ཨོ་



༄༅། །མ་རྒྱུད་སྒྲིབ་པོ་མ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཞབས་པ་

སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་འོང་ལ། སྒྲོན་ངས་ཆོས་ཞིག་ལ་བེན་
 གསུང་། ། །ཨོ་ཡོ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བ་
 སྒྲ་བྱ་དེ་མ་རྒྱུ་བྱ་བ་མ་རྒྱུ་སྒྲ་། །

